

常通风 戴口罩 七步洗手不能少

拥抱内心强大的自己

常 钦

人的一生总会遇到这样那样的问题,碰上这样那样的挫折,遭受这样那样的打击,一路上有时是和风细雨,有时又是雷电交加。伤痕累累、疲惫不堪者多;一帆风顺、风光无限者少。这些都是生活给予我们的历练,让我们不断修炼自己的内心,让我们变得更加强大。那些动不动就向别人大倒苦水的,或向别人诉说生活对自己多么不公的,大多数是内心不够强大。怨天尤人,不敢面对生活的波折,自然也不是一个智者所为。人无远虑,必有近忧,智者重全局,不在乎一时一地的得失,而弱者只重眼下,一遇到不开心的事,就停下脚步,反复纠缠,患得患失。这两者之间的距离,就是内心强与弱的差距。

苦,是一个人成长过程中的宝贵营养。不吃苦,哪来心智的成熟?不吃苦,哪来的内心强大?不吃苦,又怎么知道幸福的来之不易?我的一位大学同学董其中,是南方人,有一个很不错的家族企业,从小就在蜜汁里成长,是人们常说的富二代,也是我们眼里的幸福人。照理说,他不需要吃任何的苦。但他从不以自己富二代自居,严谨自律到我们都惊讶的地步,他每月一千二百块钱的生活费标准,刚达到当时大学生生活的平均线。当用不省,当省不用,这是他消费的原则。

不花的,他从不乱花一分钱,和我们一样生活,吃食堂,很少出去大吃大喝。

生活上的苦他吃得下,学习上的苦更不在话下,在学习上,董其中远比我们学得还认真,从不旷课。购买学习资料时,只要有利于学习,再贵的他也要买。他每年都拿一等或二等奖学金,这些都用在买书上。课程安排不紧的时候,很有经营天赋的他不知从什么渠道联系一些小业务,带着我们几个要好同学一起出去挣“外块”,有时者重金,不在乎一时一地的得失,而弱者只重眼下,一遇到不开心的事,就停下脚步,反复纠缠,患得患失。这两者之间的距离,就是内心强与弱的差距。

其实,并非事事顺利,挣“外块”有时也带来一些风险的。有一次,碰上一个无赖老板,在我们保质保量干完活后,他却以手里暂无现金为由,一直拖欠我们的工资。我们在宽限他两个月后,他还拒绝支付。我们一次两次上门讨要,惹恼了这个老板,他恶狠狠地说:“怎么的,就是没钱,有本事告去。”后面站着几个如狼似虎的保安,这阵势的确有些吓人,我们几个没见过世面的学生有些害怕了,都不知道到哪里告呢。胆小的张文章首先打起退堂鼓,“要不我们自认倒霉,算了”。谁知董其中哈哈大笑,一点不怯场,说:“那怎么样,就这样不要了,不便宜这种无赖的奸商。不行,绝对不行。”他再次走到老板面前,从经营讲到诚信,老板依然油盐不进。沟通无果,董其中果断地拨通了市劳动监察大队的投诉电话。

不一会儿,执法的人来了,在执法者面前无良老板依然百般狡辩,不是这儿不对,就是那儿不合,对与合的问题解决后,这位老板又以我们没有拟合同条件没谈清楚为由,拒绝支付报酬。没想到,董其中拿出手机,沉着地说:“老板,再这样无理纠缠就动我了,在我出示你手机通话录音之前,你最好把钱付了,不然的话,你一定会得不偿失的。”老板狡黠的目光盯着董其中手中的手机,一时又看着董其中淡定的样子,他当然知道自己怎么与这个年轻人谈条件的,自己与他说的话如果被全部录音的话,还真不好办呢,一时老板心里没底了,停了一会儿,他换了一副嘴脸,满脸堆笑说:“有话好好说嘛,你们学生挣钱也不容易,实话实说,最近厂里资金都压在库存上了,这不是你们催得急,我也是急火攻心嘛,我现在就给你们想办法——”接着,他走到一边,拨打几个电话,很快有人就将钱送过来了,二万三千元装在两个大信封里。钱一分不少地要回来了,我们都十分高兴。

那天,刚好又是双休日,我们决定好好庆祝一下这次讨薪取得的重重大胜利。酒喝了不少,大家都有点醉意蒙蒙。“你真有录音?”我第一个问。大家还沉浸在胜利的喜悦中,听我一问,大家连忙追问,董其中大笑,“兵者,诡道也。我哪来的录音,兵不厌诈嘛,只不过吓他一下”。大家竖起大拇指,不得不佩服这个家伙足智多谋,内心真的强大,居然在这个老江湖面前大玩一把空城计,让这个无赖老板败下阵来。“干得漂亮,兄弟们一起敬智多星一

杯!”我一提议,大家立即行动起来。那天晚上,这位讨薪功臣在我们的狂轰滥炸下,彻底醉倒,不晓得东西南北了,我们四个人手忙脚乱,一路上东倒西歪地把他抬到宿舍,我还相对清醒,喂了他一些解酒的糖水,其他三个兄弟早倒头呼呼大睡,直到第二天上午10点多钟董其中才悠悠醒来。言及昨天的事情,大家开心地大笑起来。

经此事后,我们干啥都会学与别人签合同,以合同的形式,坦然应对各种风险。社会是我们成长的大熔炉,也从这件事情后,我们才略懂生活是复杂的,并不像我们校园那般清纯。我想到,走上社会,融入生活,我们不知还要经历多少风雨?不知还要承受多少压力?不得不承认,我的心里多少有点畏惧。

如今,真正走上社会,切身体会到校园与社会是两个很少有重叠的地方,校园简单、清静;社会复杂、喧闹。校园里,你只需做好功课,尊重老师团结同学思想健康,差不多就是好学生了。而社会上,你除了工作外,还要学会生活,与人打交道,还要识人。年轻的还要为爱情背上房贷、车贷。小心翼翼地工作,生怕那天效益不好,发不出工资,成为断供一族。这些无一不在提醒我们年轻人,不忘修炼自己的本领,强大我们的内心,正如孟子所说:天降大任于斯人也,必先苦其心智,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身。行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。我以为,这是修炼强大内心的法门之一。拥抱内心强大的自己,即使风雨来袭,我们依然会相信明天会更好。

乌鸫是一种不起眼的鸟儿,它通体黑色,只有嘴巴是黄的,于沉闷中透出一丝俏皮和可爱来。乌鸫不像乌鸦那样体态肥硕,它相对瘦小些、单薄些,因为随处可见,也就引不起人们的关注。它真的太普通了。

知道乌鸫鸟的名字是在十几年前。一天,我不经意间抬头向窗外望去,看见楼下的一棵树上不知什么时候多了两个鸟窝,一上一下,甚为有趣,我便随手拍了照片,取名“楼上楼下”,发给一家刊物,后来被刊登出来。上面那个鸟窝里住的就是一对乌鸫夫妇,当时不知其名,特意百度了一下常见鸟儿的图片,才知道这种普通的鸟儿竟然有这样雅致好听的名字。

进一步对乌鸫的了解来自两个有爱心的朋友,她们在自家的阳台上发现了乌鸫的窝,趁着乌鸫夫妇外出觅食的空档,她们还细数了窝中的蛋宝宝,共有六个。此后,她们发现乌鸫每次孵蛋都是六个,觉得颇有意思,也由此心生好奇,不知是不是所有的乌鸫都是每次带着六个蛋宝宝呢?

颠覆我对乌鸫的认识,是一次无意中看见一条百度新闻,说乌鸫名声在欧亚大陆上很是显赫。这让我颇感意外,想不到这样普通的鸟儿竟然是赫赫有名的歌唱家,能“满口学尽众鸟声”,雄性乌鸫学唱画眉、燕子、黄鹂、柳莺甚至小鸡的叫声,惟妙惟肖,几乎乱真。欧洲人说乌鸫歌声中的乐句像人类的音乐,并且可以用五线谱记录下来。英国博物学家威切尔夫在《鸟音进化》一书中用音乐符号记录了76种乌鸫的音调,他认为许多乐句跟人类的音程完全相同。

这就是说,平时我听到的悦耳动听的鸟鸣可能来自乌鸫的杰作,果真如此的话,那它该是怎样一个古灵精怪的小鸟呀?

朋友见多识广,能认识各种鸟儿,也能分辨出各种鸟儿的叫声,他传了一段听到的乌鸫的歌声给我听,



如山泉水一样清新悦耳,如笛声一样悠扬婉转,如女低音一样精美纯粹。这美妙的歌声似曾相识,我记得在公园里,在小区里,在散步的时候,在上学的路上,让单调的时光有了明艳动人的色彩,让枯燥乏味的生活有了鲜活的生气。为了证实这美妙的歌声真的是乌鸫所唱,我再散步时,便留心倾听。一天傍晚,我外出散步经过一片葱郁的树林时,头顶上方的高枝上忽然传来悠扬婉转的鸟鸣,我连忙抬头寻觅,看见一只乌鸫正在引颈高歌呢,那气势,宛如走在舞台中央面对着台下的万千听众。呵,谁说你是不起眼的鸟儿呢,明明是戴着耀眼光环的明星嘛。

芸芸众生中,大多数是默默无闻的普通人。可是,谁都可能成为别人眼中的乌鸫,看着平凡,实则用勤劳和智慧赋予生命崭新亮丽的色彩,让人生在时光的奔流中激荡出朵朵美丽的浪花。



文俊安置房三期及其配套工程项目规划设计方案变更批前公示



变更前总平面图



变更后总平面图



变更前鸟瞰图



变更后鸟瞰图

文俊安置房三期及其配套工程项目位于S346南侧、站后路西侧,由江苏涟水经济开发区管理委员会建设。原方案(涟水县陈师镇祥国安置小区)于2017年5月审批,变更方案于2021年11月审批,本次变更方案由淮安市拓思达建筑设计院有限公司设计。

一、本次方案变更主要内容
经建设单位申请,因生产、生活需要,项目地块内的南北向沟渠需保留,沟渠间小路需保留作为临时道路,待西侧规划道路建成后作为内部景观道路,现需对项目总平布局做如下调整:
1.46#楼向东侧平移3米,50#楼向北侧平移5米,53#楼

向西侧平移13米,路网等做相应调整;

2.地下机动车库外形轮廓调整,建筑面积不变。

二、变更前、后主要经济指标变化情况

变更后,该项目绿地率为35.44%,其余主要经济指标不变。

三、变更后主要经济技术指标:用地面积160333.65平方米,用地性质为居住用地,总建筑面积215145.36平方米(三期拟建78711.99平方米),其中计容建筑面积209351.79平方米,不计容建筑面积5793.57平方米,容积率1.31,建筑密度19.01%,绿地率35.44%,机动车停车位1243辆(其中地上1093辆,地下150辆),非

机动车位3850辆。项目共1540户,地块内配套建设幼儿园4891.13平方米,物业管理服务用房946.29平方米,社区服务用房498.63平方米,居家养老服务用房457.56平方米,卫生服务用房101.02平方米,活动室53.37平方米。

现对该规划设计变更方案进行批前公示(详见公示附图),公示时间为2022年5月25日~2022年6月7日。

四、公示载体
1.《涟水日报》;
2.中国涟水政府门户网站 <http://www.lianshui.gov.cn/>;
县自然资源和规划局网站 <http://zrzy.jiangsu.gov.cn/hals/>;

3.建设用地现场公示。
如对方有不同意见或提出相关建议,请于2022年6月7日前以书面形式反馈向我局反映,或者向涟水县自然资源和规划局法规科提出听证申请。
联系人:王峰
联系电话:0517-82388806
联系地址:县自然资源和规划局407室
邮编:223400
听证申请:县自然资源和规划局法规科
联系人:顾丽华
联系电话:0517-82380262
涟水县自然资源和规划局
2022年5月25日

江苏涟水太商村镇银行股份有限公司关于召开2021年年度股东大会的公告

根据江苏涟水太商村镇银行股份有限公司(以下简称“公司”)章程有关规定,现决定召开江苏涟水太商村镇银行股份有限公司2021年年度股东大会,现将有关事项公告如下:

- 一、会议时间**
2022年6月16日(周四)16:00,会期半天。
- 二、会议地点**
江苏省淮安市涟水县红日路府前御景园B区40-46号江苏涟水太商村镇银行二楼会议室
- 三、召集人**
公司董事会
- 四、会议召开方式和表决方式**
现场会议、现场记名投票表决
- 五、会议事项**
1.王建良同志作《董事会2021年度工作报告及2022年度经营目标》;
2.王建良同志作《董事会2022-2024年度三年规划》;
3.冯建同志作《监事会2021年度工作报告》;
4.王建良同志作《对主要股东2021年度履约评价》;
5.施晓红同志作《2021年度财务决算报告、2022年度财务预算报告》;
6.施晓红同志作《2021年度利润分配方案》;
7.施晓红同志作《兑现2021年度员工薪酬考核分配提案》;
8.施晓红同志作《变更注册资本提案》;
9.王建良同志作《章程修正案》;
10.冯建同志作《对董事、监事及高管人员2021年度履职评价》;
11.沈康同志作《2021年度关

- 关联交易情况报告》;
- 王建良同志作《2021年度信息披露报告》;
- 沈康同志作《修订关联交易管理办法》;
- 王建良同志作《修订信息披露管理办法》;
- 王建良同志作《本行董事会换届选举提案》;
- 王建良同志作《选举第四届董事会董事提案》;
- 冯建同志作《本行监事会换届选举提案》;
- 冯建同志作《选举第四届监事会股权监事提案》;
- 形成决议;
- 律师见证意见。
- 六、会议出席对象**
截至2022年5月26日本行登记在册全体股东均有权出席本次股东大会。股东可以委托代理人出席本次股东大会和参加表决,代理人不必是本行的股东。
股东委托代理人出席本次股东大会和参加表决,投票代理委托书请于2022年6月6日前送达江苏涟水太商村镇银行综合管理部。
- 七、会议联系方式**
联系人:王丹
联系电话:0517-82993808
传真:0517-82993809
联系地址:江苏省淮安市涟水县红日路府前御景园B区40-46号江苏涟水太商村镇银行综合管理部
邮编:223400
详情请登录公司网站:<http://lianshui.tcrbc.com>
特此公告
江苏涟水太商村镇银行股份有限公司
2022年5月26日