

# 听书听戏听广播 阅读行为很灵活



## 守护内心宁静

■任爽

二奶奶是一个有洁癖的老人,家里家外总是收拾得一尘不染的,一只小猫小狗都不养,怕脏了家里的环境。在同龄人的眼里,她不怎么合群,有的还说她清高,这个评价并不准确,应该是二奶奶心静如水,不为外界喧闹所扰吧。二奶奶的精神世界不一般,她从不在乎外界的眼光,每天读书看报养花,怡情养性,日子过得平静而实在。

其实,二奶奶原来也是一个喜欢说说笑笑的人,并不像外界对她的评价。有些老人与她在一起,过于消极的,影响了她的情绪。喜欢挑拨是非的,本来相处不错的老姐妹产生隔阂,关系被搞得一团乱麻,令她极不舒服。于是,她果断离开她们,过自己的逍遥日子,整理整理以前写的文字,甚至想有可能出个作品集,给当年作为文学青年的自己留下一段印记。一打听,如果自费出一本书,印数又少,出版社要好几万呢。她笑了,决定不赶那个时髦了,留点钱给自己的大孙子娶媳妇多好。

这是二奶奶的明智之举。她说,她不会像一位老朋友那样,上了老年大学,看到一个老同志都出了个人作品集,于是不甘落后,到处收集自己的大作,实在没有什么作品,就把自己当校长时的讲话稿都翻出来了,又凑了一些图片,归到作品集,总算自费出了一本书。但她的做法,子女没有一个不反对的。她一直是个强势的人,越反对,她越要办,

搞得现在与子女们关系都很僵。“我的钱当然由我做主,这没有错的,又不是花他们的钱。”和二奶奶提到这事,老朋友虽然有点气不顺,在二奶奶面前却又有几分沾沾自喜。二奶奶只是笑笑,不知怎么劝她了,就请她吃无糖食品。

有一次,二奶奶不小心一下子摔伤了腰,活动受到了极大的限制,家里的一些活都干不了。按医生要求,要长时间在床上静养。没事可做,她忍不住就要胡思乱想,打电话告诉她的大孙子,说家里好像有老鼠呢,夜里搅得人睡不着觉。大孙子听了,特地回来给她带了一只小花猫,说它是捕鼠小能手。二奶奶一看,这小家伙是个本地土种,但长得很漂亮,眼睛炯炯有神,虎虎而有生气,尾巴高高竖起,霸气得不得了。这小家伙主动贴到二奶奶身边,二奶奶大着胆子摸了它一下,它软糯地叫了一声,她心里动了一下,似乎喜欢上了这个小家伙。大孙子知道她不喜欢晚辈乱花钱,对那些名贵的猫和狗,贵钱贵物不说,还不如本土的猫狗好养活呢,灵气也不比本土的高。对大孙子送的这只本土小猫,二奶奶高兴地收下了,出乎大家的意外。日子一长,二奶奶居然离不开这个可爱的小家伙了。

别看这个小家伙才半岁大,自带强大的基因,一天夜里大展神威,一举捕杀了二奶奶家里潜藏的两只作乱的大硕鼠,其动捕杀凶狠且精准,吓得别的老鼠望风而逃,二奶

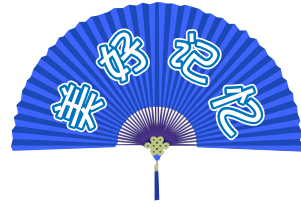
奶的家里自此清静了不少。二奶奶更喜欢这个小猫了,升格成为她的宠物猫,走到哪都抱在怀里。这只小猫不仅能捕老鼠,还能时时调节二奶奶寂寞的生活,尤其是到了晚上,夜深人静,小猫巡逻完自己的领地,确定无情况后,便一下子窜到二奶奶的床头,贴着二奶奶的脸,或撒娇地咪咪叫着,或把脖子伸出来让你给它抓痒,很是可爱。一段时间,二奶奶发现自己的失眠症状居然大有改善,精神也好多了。她说,小猫的呼噜声就是美妙的催眠曲。

前两天,二奶奶告诉我,她准备再收养一只小猫。原来,收养的这只小猫主动找上门,那几天,总有一只流浪小猫趴在二奶奶家的门口,模样有些呆萌呆萌的,叫声奶声奶气的,应该是刚满月不久。二奶奶家是独门独院,每天大门一开,小猫就热情地迎上去,用身子蹭二奶奶的腿,一副讨好卖乖的样子。二奶奶想,这小猫可能是它的妈妈从前面绿化带里带出来见世面的,准备让它独立生活了。见它可怜,二奶奶就将猫食拿一点喂它,这小家伙狼吞虎咽,显然饿得不轻。一次投喂,没想到它居然“赖”上二奶奶。心地善良的二奶奶没办法拒绝它的好声音,只好收留了它。奇怪的是,这两只猫还能和平共处,从不争抢零食,各吃各的,一点不叫人烦心。二奶奶在电脑旁工作,两只猫跳上桌来,一左一右护在二奶奶身边。

二奶奶很少与人红脸,可为小

猫她找上了邻居。邻居家有一只大狸猫,胖胖且粗鲁,只要二奶奶小猫出去便被它收拾一顿,两只小猫有时是鼻子上带伤,有时是耳朵上流血,更有甚者,这只可恶的大狸猫还会追到二奶奶家里继续暴揍小猫,揍得它们连声惨叫。二奶奶心疼得不得了,操起木棍一路追下来,每次还是让大狸猫全身而退。二奶奶生气地找到邻居理论,邻居非常通情达理,知道二奶奶是护猫心切,他们抓住大狸猫,说,这猫任由二奶奶随意处置,他们不说不说二话。可当二奶奶举起木棍,看到它无助的眼神,她实在打不下去,说,现在打它,它都不知道自己犯了什么错呢,一点作用都不起,算了吧。

对方态度好,二奶奶自然也不好说什么了。回到家,她在自家的厨房后特地留了一个小猫洞,仅够自家的小猫通过,大狸猫自是无法通过了,这个猫洞让两只小猫免了不少皮肉之苦,二奶奶也省了不少心。但二奶奶的那根驱猫大棒还一直放在家门口,只要听到小猫的呼叫,第一时间操起木棒护猫而去,自此,二奶奶就有了一个“护猫老人”的雅号。



事,从不炫耀自己的付出,也不抱怨自己的艰辛。

坦荡做人应不屈不挠,才能活出自己的性格,活出自己的精彩,不依靠谁,不模仿谁,永远站在探索的前沿,大胆地往前闯。要争先后,释放自己的担当,付出自己的努力;要严于律己,高瞻远瞩,决不退缩,直至胜利。

人活一辈子,一定要立志于开拓创新,只有做个品行端庄的人,才能得到他人的帮助和支持。人品好才有好运气,人品正事业才能顺。当遇到困难时,才有实在的依靠,以致获得辉煌的人生。

有了崇高的品质,就能让你赢得爱心和温暖,造就未来事业的蒸蒸日上。我们要主动投身实践,积极地去开拓进取,不要在无效的社交中浪费时间,要用更多的真诚去提升自己的魅力,等到时机成熟时,你的世界自然就会强大。

人生在世,最被器重和敬畏的要数襟怀坦荡,遇事大公无私,不搞阴谋诡计。只有襟怀坦荡的人,才能受到社会各界的爱戴和支持。

当你拥有襟怀坦荡的人品时,做事就不会去骗人、坑人,嫁祸于人,而迎来的反馈即是,言而有信、口碑良好。这样的人是大家愿意结交的对象和合作的伙伴。

人的一生,要经历太多的聚散离合。面对身边朝夕相处的无数成事者,怎样才能看清他们的为人,谁可依靠,谁可信赖,需要长时间鉴别。人与人之间,关系是

## 做个襟怀坦荡的人

■吴善然



复杂的,感情是相通的,要想持久是有条件的。

和正直的人同行,他会把经历过的感受,自己的实践、了解的知识都分享给你,为你带来光芒,使你胸有成竹。和上进的人携手,他会给你传递更多的正能量,让你勇

敢地面对坎坷,在前进的征途上永不迷茫。

风来,依然站立不倒;雨落,依然斗志昂扬。从不向困难低头,誓把压力当动力;绝不向困难弯腰,誓把摔跤看着磨砺。为别人洒绿荫,默默无闻;为别人送关爱,不求回报。遇

情、友善,她熟悉每一个顾客的需求,常常只要问一声“老样子?”顾客心领神会地微笑点头,她便很快配齐商品。有的顾客比较刁钻,对商品总是挑三拣四,陈姐并不气馁,任由挑选,她知道,这些刁钻的顾客哪怕去“货比三家”,也最终会是她的顾客,因为公司不仅有价廉物美的商品,更有她耐心周到的服务。

和陈姐共事时,我刚步入婚姻,对未来充满憧憬。浸润柴米油盐酱醋茶生活多年的陈姐知我不善烹饪,就经常分享她做的食谱,慢慢地我的烧菜手艺提高了。端午节临近时,她买来糯米和粽叶,嘱咐我提前到班上,然后手把手地教我包粽子,由于我是左手做事,她教起来不恰当,我学起来也费劲,她就改成左手包,让我跟着示范。学会后,我每年都会包一些粽子,让家人感受温馨,我则感受到来自陈姐的关爱。由于我年轻气盛,常和老公拌嘴斗气,她便劝说“家和万事兴”,让我学会大

度包容,明白婚姻是日复一日琐碎的烟火生活。

彼时,陈姐的儿子正上高三,紧张的学业没有收敛他的玩心,经常放学后偷偷跑到游戏厅里,这让陈姐颇为头疼。但她从来不责骂儿子,而是用母亲的细心和耐心劝导他,慢慢引导他走上正轨。后来,她儿子如愿考上南京航空航天大学,同事们纷纷夸赞说,如果不是陈姐,她的儿子怎么会考上这么好的大学。陈姐的婆婆为人古怪、挑剔,常常莫名其妙地朝陈姐发脾气,陈姐从不顶嘴,总是尽量顺着婆婆的心意,做婆婆爱吃的饭菜,耐心细致地照顾体弱多病的婆婆。陈姐的爱人不善家务,多年来,她习惯单位、菜场、家三点一线的生活,极少有自己的生活空间。

退休后,陈姐的母亲患上老年痴呆症,经常走失,她和她的兄弟姐妹便大街小巷地寻找。一边要照顾婆婆,一边牵挂着母亲的病情,每天,她骑着单车在婆家和娘家之间奔波着。几年后,陈姐的母亲去世,她又到儿子家帮忙带孙子。“她是标准的贤妻良母。”这是熟悉陈姐的人对她的评价。多年无私的付出和包容,和谐了家庭,却累垮了陈姐的身体。前两年,我再次见到已经退休十多年的陈姐时,得知她患上了肺癌。当时见她精神状态还好,以为处于癌症早期,不久就会康复。我将一位朋友在南京某医院看病的医生推荐到她的微信,她没有回复。后来,我又在她的微信里留言,询问她的病情,她依然没有回复,我又几次打她的电话,却已停机,就这样,我和她失去了联系。最近,老感觉不大对劲的我翻看她的朋友圈,见她最后一条的消息停留在去年9月,内容是:母亲已经离开了,天堂里没有病痛。想必是陈姐的儿子发的消息。我震惊无比,懊恼平时很少关注朋友圈信息,更后悔没有在她病重的时候去看望她一眼。

## 夕照山漫笔

有这样一个现象,岁数大了,有的老人与孩子的距离感觉不是近了,而是远了,与孩子相处不融洽,动不动就产生一些矛盾,矛盾不大,但很影响情绪。笔者以为,作为老人,平等,是与晚辈相处的关键。

仔细分析一下,老人与晚辈相处,大多数是老人的问题,他们认为自己走过的桥比晚辈走过的路还多。老人本是好心,往往办成了坏事,晚辈不领情,还彼此生了怨气。老人与晚辈之间,成长在不同年代,经历不同,如果一味用自己的价值观来左右晚辈往往行不通。现在的年轻人获取知识的渠道太多,接受新鲜事物也比老人快,很多老人看不惯的东西,晚辈却认为很好,认知上的差距,交流起来常常产生不同意见,互不理解,互不相让。其实,认知上的差距,作为晚辈多学会理解老人,他们本不是想为难你们,而是害怕你们走了歪道,帮助你们纠正人生航向。晚辈学会帮助老人了解新鲜知识,达到共同理解,一起进步。

这一点,退休后的张奶奶做得就很好,每当老伴与子女产生矛盾,她主动当个“和事佬”,调和他们之间的矛盾。后来,张奶奶索性跟晚辈分开住,与老伴从城里搬到乡下老家居住,他们在房前屋后种了不少瓜果蔬菜,又在养了二十多只鸡,田园般的生活让他们感到很舒服。每到周末,子女们都从县城回来看望他们,小聚一下,大家都开心,小院子里洋溢着快乐的笑声。回城时,大家再把青菜、草鸡蛋什么的往车子一装,那是正宗的绿色蔬菜呀,他们从心底里感谢老人

家,张奶奶也认为当初离开他们是一种正确的选择。

生活中,像张奶奶和老伴那样做的老人有很多,他们过得都很幸福,儿女们都有自己的生活,老人有老人的生活,老人不介入他们的生活,就是明智的选择。学会放手,就是晚辈碰上难题,他们也不会第一时间全力协助他们解决,不断磨炼他们的生活,自己尽量不参与。和这些明智的老人相比,我们身边有少数老人舍不得孩子,认为孩子再大,在他们眼里还是小孩子,当然什么事都想管都要问。一旦干预太多,双方情绪不太冷静,话赶话,伤害双方的感情。还有一类老人,他们与子女相处,一步不合他们心意,就百般挑剔,与晚辈吵架是家常便饭,久而久之,关系越闹越僵,感情越来越淡。

与其双方不高兴,不如退出彼此的生活圈。退一步海阔天空,老人会得到更多的东西。当然,晚辈们遇到拿不准的事情,向老人求教时,老人也一定要当好参谋,帮助他们解决难题。

## 善于与晚辈相处

■长虹



## 出行礼仪篇

### 自驾车 生命攸关要谨慎

1. 安全在您脚下,生命在您手中,您的方向盘就是您的形象,请务必遵守交通法规。
2. 道路拥挤或车辆堵塞时,要依次排队,耐心等待,这也是一种涵养。
3. 行驶至人行横道或繁华街道时,要减低车速,礼让行人。如遇雨天,小心别将积水溅到行人身上。
4. 俗话说,退一步海阔天空。路上如有磕碰,应理智处理。如遇轻微碰撞,双方没有异议时可自行协商处理,并尽快撤离现场,以免堵塞交通和发生二次事故。
5. 夜晚开车时要适时交换远光灯和近光灯,避免干扰对面司机。
6. 进出轿车时,替女士开(关)门是男士应有的风度。
7. 为了自己和他人的安全,千万别酒后开车。
8. 系好安全带,它是生命的保障。
9. 车辆须各行其道,大车不要驶上小车道,泥头车不要驶上快车道。频繁穿插变线并不能让车开得更快。
10. 喇叭声会给城市带来噪声,在市区开车时请不要按响喇叭。
11. 开车和在加油站加油时,不要使用手机。
12. 开车时往窗外扔东西、吐痰,是有损形象的。
13. 车辆要停放在停车场或保管站,否则会造成市容混乱,还有可能收到罚单。
14. 如遇学校校车、救护车、消防车等特殊车辆执行任务时,须主动让行。

