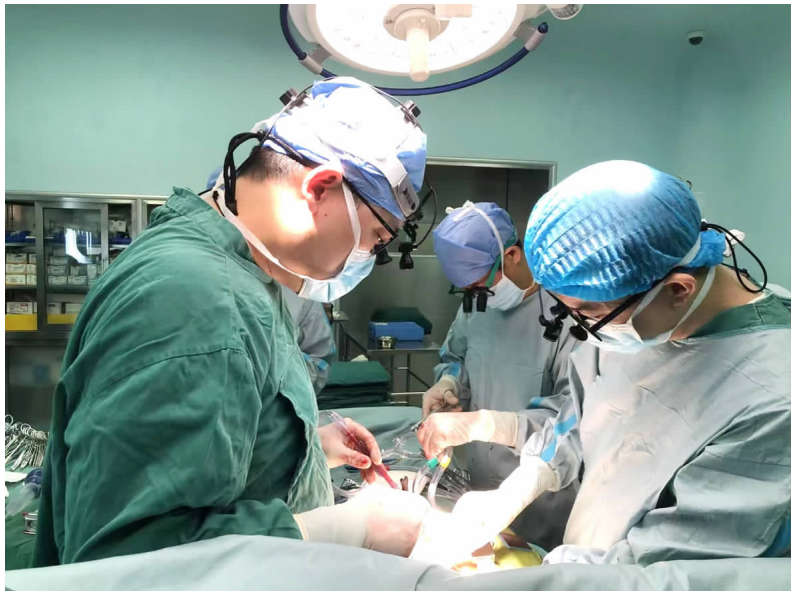


生命危险悄然而至 及时手术化险为夷

■ 通讯员 左曙东 王 雯



心脏主动脉对人体至关重要,是心脏血液供应全身脏器的必经之路,一旦主动脉出现病变如升主动脉瘤,不仅治疗上非常困难,还会随时破裂,有生命危险。11月9日,县人民医院心脏大血管外科为一名心脏升主动脉瘤患者成功实施“升主动脉部分切除伴人工血管置换术”,患者术后恢复良好,重获“心”生。这是该院心脏大血管外科完成的又一例高难度心脏外科手术,让患者不出远门在家门口就能得到有效治疗。

据悉,39岁的孙先生(化名),

数日前行健康体检,结果令他大吃一惊:体内竟藏着一个“炸弹”——心脏升主动脉瘤,但自身无任何症状。为明确诊断,孙先生在家人陪同下,来到该院心脏大血管外科就诊。心脏大血管外科负责人高文闯询问患者病史、仔细查体,并为其完善相关检查,结果显示患者的升主动脉直径高达57mm左右(正常成年人升主动脉内径为20-35mm),确诊其患有“升主动脉瘤”。高文闯向其讲解病情,升主动脉是和心脏相连接向人体供血的最粗血管,承受着血管系统最大

的压力。孙先生的升主动脉扩张明显,相当于心脏上埋了一个“定时炸弹”,随时有形成夹层或动脉瘤破裂的风险,如不及时“拆除”,一旦破裂出血,将在几分钟内因大出血死亡。目前手术是最好的治疗方法,然而在心脏大血管上动刀难度非常大,风险也非常高。孙先生是家里的顶梁柱,既面临疾病的威胁,又要承担手术带来的风险,令其及家人难以抉择。高文闯了解患者及家人顾虑后,与他们充分沟通,向其介绍开展此项手术的必要性,以及方案、预后,还列举了该院开展此类手术的成功案例,最后患者全家同意手术。

针对患者病情,该院心脏大血管外科组织心血管内科、重症医学科、麻醉科、超声科、放射科等多学科开展联合会诊讨论(MDT),同时邀请南京市第一医院心脏大血管外科专家团队给予方案指导,决定为患者实施“升主动脉部分切除伴人工血管置换术”,制订出手术方案、应急预案和术后康复等一系列完备的治疗方案。

经周密的术前准备,高文闯团队在南京市第一医院汪黎明教授和项飞教授指导下,为患者实施手术。术中,在体外循环支持下,精准地切除患者扩张的升主动脉,用人工血管成功替换病变部位,血管精密缝合……整个过程争分夺秒、紧张有

序。手术持续4个多小时,患者心脏上的“定时炸弹”被成功拆除。术后,患者转入重症监护室密切观察,待各项生命体征趋于平稳后转回普通病房进一步康复治疗,经观察患者现状、心脏彩超和CT检查,显示恢复良好,即日出院。

高文闯介绍说,心脏主动脉瘤被称为“沉默的杀手”,多数患者并无症状,常因体检或其他原因查体而偶然发现,甚至当动脉瘤破裂的时候才发现。因此,定期体检对于主动脉瘤的防治至关重要。

县人民医院始终秉持“以人民健康为中心”的服务理念,自成为南京市第一医院心脏大血管外科涟水分中心以来,借力南京市第一医院心脏大血管外科的强大技术优势,已成功实施心脏搭桥、心脏瓣膜修复与置换、腹主动脉瘤支架植入术、主动脉置换、先天性心脏病等各类高难度复杂心脏手术近20例,为全县及周边地区心脏膜病及大血管疾病患者带来“心”的希望。

深受心脏膜病及大血管疾病困扰的患者,可来电咨询,知名专家将根据您的实际情况,为您量身定制个性化治疗方案和提供优质医疗服务,助您早日摆脱疾病困扰。



3D 微创视野清晰 精准治疗前列腺癌

■ 通讯员 左曙东 林舒影

如今,清晰的3D影像已应用在治疗疾病中。手术医生戴着3D眼镜,注视着屏幕上病变部位,为患者精准治疗,如同在上演一部“3D手术大片”。日前,县人民医院泌尿外科运用3D腹腔镜微创技术,为一患者实施前列腺癌根治手术,患者恢复良好,本人及家属对该院泌尿外科精湛技术深表敬佩。

据悉,患者刘大爷,70岁,长期出现排尿困难、尿频、尿急,当地医院诊断为“前列腺增生症”,治疗数日效果不明显。近期,病情加重,排尿明显费力,伴有尿痛,甚至无法自行排尿,于是来到该院泌尿外科门诊就诊。泌尿外科董建胜主任医师详细了解病情和查体,认为病情长,建议收入院规范治疗。入院后,泌尿外科邱建国副主任医师为患者安排前列腺肿瘤标记物和磁共振影像检查,结果显示多项异常。随后,科内组织病例讨论,大家认为不排除前列腺肿瘤可能,需行前列腺穿刺活检术予以确

认,病理报告显示为前列腺癌,刘大爷全家获悉后都很焦虑。为了让患者更好地康复,医生与患者及家属充分沟通,建议采用比较先进的3D腹腔镜微创技术治疗前列腺癌。3D腹腔镜技术因为视野清晰,具有创伤小、愈合快、住院时间短、出血少,以及大幅降低术后疼痛发生率等优势,患者全家欣然同意手术。

经过充分术前准备,由邱建国副主任医师、魏万顷博士、胡翔主治医师组成的手术团队在南京医科大学二附院丁留成主任指导下实施手术。术中,邱建国团队在患者脐下开3个3厘米左右小切口,他们戴上3D眼镜观看前面的3D大屏,患者的血管、神经、淋巴结及相邻器官变得立体起来,图像放大、清晰可见且层次分明,清除癌灶的手术过程精确准确。随后,在3D腹腔镜下清扫闭孔淋巴结,术中行快速病理检查结果为阴性,排除了癌细胞向周边扩散。术后,刘大爷恢复良好,几



日后拔除尿管,排尿通畅,未出现漏尿、尿失禁状况,全家都很满意。

邱建国介绍说,相较于传统开腹手术以及传统腹腔镜手术微创特点,3D腹腔镜通过三维成像,既保留了传统腹腔镜手术微创的特点,又兼有视野高清立体的优点,解决了普通腹腔镜二维图像在空间定位

方面的不足,显著提高手术的精确性、安全性和高效性。

3D腹腔镜微创前列腺癌根治术的实施,不仅是该院泌尿外科医疗团队精湛医术与不懈努力的集中展现,更是对“精准医疗”理念的深刻诠释。未来,相信泌尿外科会开展更多新技术,让患者有更好的就医体验。

县中医院开展2024“世界针灸周”全省联动科普活动



■ 通讯员 王 敏

本报讯 为进一步弘扬中医针灸文化,提高公众对针灸疗法的认识与了解,积极响应世界针灸学会联合会设立的“世界针灸周”,省针灸学会定于今年11月11日~17日期间,全省联动开展以“针灸——传承千年智慧,守护健康未来”为主题的全省联动科普宣传活动。为积极响应这一活动,11月11日上午,县中医院针灸科在门

诊三楼开展2024“世界针灸周”全省联动科普活动。

活动现场,该院副院长、针灸科主任钱玉生带领科室中医师为前来咨询的群众耐心地讲解针灸保健、针灸适应症等知识,细致解答了群众的健康咨询。同时,该院中医师们还现场为群众提供针灸、正骨推拿、耳穴压豆等中医特色治疗方法,并根据个人的具体情况,给出了个性化的健康建议。

专业的治疗手法、悉心的嘘寒

问暖,不仅为咨询群众提供了健康体检,更将中医的博大精深与温暖关怀送到大家的心坎上。

传承中医文化,共享健康生活。针灸作为中华民族的传统医学,已有数千年的历史。钱玉生表示,针灸是中医的重要组成部分,通过刺激人体穴位,调和气血,达到治疗疾病的目的。无论是对慢性疾病的

调理,还是对急性疼痛的缓解,针灸都能发挥出独特的效果。本次活动将持续一周,针灸科门诊将为患者提供免费体验针刺等服务,让群众了解中国传统医学的神奇魅力和神奇疗效。今后,县中医院将持续传承针灸之精华,推进中医针灸创新发展,为更多的人提供优质的医疗服务。



医疗资讯

2024年中医药适宜技术推广培训班在县中医院成功举办

■ 通讯员 王 敏

本报讯 为进一步提升基层医疗机构中医药服务能力和服务水平,切实加强中医药适宜技术的推广和应用,更好地满足基层群众中医药服务需求,根据江苏省县级中医医院《两专科一中心项目建设实施方案》《涟水县中医药适宜技术推广实施方案》等文件要求,11月14~15日,由县卫健委主办、县中医院承办的2024年中医药适宜技术推广培训班在县中医院正式拉开帷幕,来自全县各级医疗机构160余名卫生专业技术人员(第一批)参加培训,县中医院教科科科长丁亚利主持培训活动。

县中医院副院长张磊在培训开始前说,中医药是我国优秀的传统文化,普及和推广中医药适宜技术,对充分发挥中医药特色优势,提高中医药服务能力,促进中医药持续发展有着重要意义。希望通过此次培训班,能切实帮助到所有学员掌握和运用中医药适宜技术的相关知识,加强各级医疗机构之间的沟通和交流,为全县

人民群众的身体健康提供高质量的中医药服务。

本次培训时间为11月14日全天~11月15日上午,为期1天的时间。为了保证培训效果,县中医院专门遴选14名临床经验丰富、带教能力强的中医骨干进行集中理论教学。

培训内容主要以针灸、推拿、艾灸、刮痧、穴位敷贴、耳穴压豆、中药熏洗、中医拔罐等10多项中医药适宜技术项目,针对临床常见病、多发病开展讲解,并与学员进行问答互动,促进他们对理论知识的掌握。培训结束后,所有学员在手机上进行理论考核,巩固所学知识。

此次培训加强了学员们中医药适宜技术推广普及和规范应用,提升了中医药服务能力,为以后中医药工作打下坚实基础,让广大人民群众方能享受到“简、便、验、廉、效”的中医药服务。县中医院在今后工作中也将继续遵循“守正创新传承精华”发展需求,加强中医药理论学习与传承,充分发挥中医药服务作用,为全县中医药事业的蓬勃发展贡献一分力量。

家族性腺瘤性息肉病癌变一定要早发现、早治疗

■ 通讯员 王 春 刘 荣

本报讯 近日,县人民医院高沟分院内镜中心医生刘义康心情非常沉重,他在为患者做胃肠镜检查的过程中,发现了一例家族性腺瘤性息肉病,已经癌变。

患者因反复腹痛一月来高沟分院就诊并行胃肠镜检查,主治医师刘义康在检查中发现,患者的胃肠道布满上千个息肉并伴结肠占位,活检病理结果明确为腺癌。通过询问患者病史,得知其近亲属中已有几人有类似情况,家族性腺瘤性息肉病是一种常染色体显性遗传病,其发病率约为1/10000~1/7000,表现在结、直肠

内可呈地毯样密集分布 ≥ 100 颗乃至上千颗腺瘤样息肉。50%的患者于15岁出现息肉,95%患者于35岁时发现息肉,如果未予治疗,几乎所有患者在40岁前都会发生结直肠癌癌变。“15岁到35岁,这几十年的时间,哪怕多做几次胃肠镜常规体检,也能早点发现,早点进行干预治疗。”刘义康说,在我国恶性肿瘤中,胃癌、食管癌、结直肠癌占据了总量的三分之一。而胃肠镜检查,是食管、胃肠道疾病诊断筛查的首选手段,该检查可以做到对胃肠道肿瘤病变的早发现、早治疗。一般建议从40岁开始,无论男女,都要做第一次胃肠镜检查。



秋去冬来,天气日渐寒冷,但我县广大市民朋友运动健身的热情不减。图为五湖湖旅游景区北大门小广场,武术爱好者们正在练习太极拳。

■ 融媒体记者 徐 红 摄

