

大爷突发脑栓塞病情急 医者及时取栓化危机

■ 通讯员 左曙东 朱恬菡

脑栓塞,宛如一场突如其来的“风暴”,常常在不经意间侵袭人们的健康,给患者及其家庭带来沉重打击。近日,县人民医院卒中中心成功完成一例急性脑栓塞动脉取栓术,为患者重新点亮生命之光。

患者林某,男性,67岁,于11月15日晚6时许,在家中突发意识不清,左肢受疼痛刺激毫无反应,右肢虽可自主活动但受限,双眼向右凝视且伴有小便失禁,情况危急。家属心急如焚,快速将其送至该院急诊科救治。急诊团队迅速响应,相关检查和治疗有序开展。患者头颅CT未见异常征象,排除脑出血;血常规结果呈现红细胞、血小板等指标异常;心电图提示心房纤颤。急诊医师陈明星依据患者

症状及检查结果,考虑患者为急性脑栓塞,立即开启卒中绿色通道,并通知卒中中心薛峰医师前来会诊。薛峰仔细评估后,将患者各项生命体征汇报卒中中心主任医师于亚东。于亚东组织科内讨论,根据患者实际病情,决定实施脑血管造影+动脉取栓术。经与患者家属沟通,同意治疗方案。因为时间紧迫,患者很快被送入介入室造影和介入治疗。

该院神经内科副主任医师严从阳、副主任医师笪正为患者造影检查和微创手术。术中,脑血管造影发现患者右侧大脑中动脉M1段起始段闭塞,出现“鼠尾征”,明确诊断为急性脑栓塞。

医护团队在患者右侧大腿股



动脉处穿刺,通过一根微导管把微导管和取栓支架准确定位至堵塞部位,采取导管抽吸顺利将2个豆粒大小的血栓取出,堵塞的颅内血管很快再通,动脉血流恢复,病人转危为安。随后,患者转入重症监护室,针对其身体状况,医护人员严格落实生命支持、抗栓以及改善侧支循环等一系列专业治疗举措。

次日,便传来好消息,患者原本瘫痪的左肢已能够自由活动,右肢活动如常,意识彻底恢复,言语表达流畅。鉴于患者良好的恢复态势,将其转入神经内科普通病房,在这里继续巩固治疗,以便身体机能进一步修复和提升。近日,患者康复出院,其家属特意赠送饱含深情的锦旗,以彰显这份浓浓的医患情谊。

此次急性脑栓塞动脉取栓术的圆满成功,无疑是县人民医院卒中中心专业实力与团队协作的有力见证。在这场与病魔的较量中,各环节无缝衔接、紧密配合,从急诊的迅速响应,到专家组的精准会诊,再到手术团队的精湛操作,每一步都彰显着专业与担当。县人民医院卒中中心将不断磨砺技术、优化流程、强化协作,成为广大患者稳稳的“医”靠。



医疗资讯

县人民医院圆满完成 2024 年度职工体检工作

■ 融媒体记者 樊荣

为全面了解职工健康状况,及早发现影响健康的高风险因素及潜在的疾病隐患,改变不良行为习惯,更好地保障全县职工的身心健康,近日,在相关职能部门、各临床医技科室等多部门、科室共同协作下,县人民医院健康管理中心顺利完成 2024 年度职工体检工作,让广大职工及时了解自身身体状况,做到疾病早发现、早诊断、早治疗。

为高质量完成本年度体检,按照相关要求,院工会会同体检中心结合各单位职工岗位特点和实际情况,制定最合理的体检项目,本着“对职工负责,让职工满意”的原则,精心策划,拟定项目,合理安排体检时间。体检活动开展以来,各相关检查科室精心组织,在确保不影响临床和门诊患者就诊的前提下开展体检工作,做到井然

有序、严把质量。

医院也高度重视职工体检工作,体检工作开始前召开职工体检工作筹备会,听取各方意见,优化体检方案和流程,针对不同年龄段职工及部分特殊工种岗位拟定职工体检套餐,提高工作效率,为提供优质的体检服务提供了有力支撑。本年度常规体检项目实行应检尽检和全员覆盖,为职工进行了包括血常规、尿常规、胸片、心电图、腹部彩超、妇科类/男科类彩超、碳 14 呼气试验等人均 10 余项体检项目的全身检查,同时针对女职工占比较大的特殊职业的需要,还为女职工增加了妇科类检查、检验等项目。

今后,县人民医院健康管理中心将以高质量的医疗及护理服务为重点,以提高职工健康水平为目标,借助科技力量让健康体检变得更便捷、更人性化,为全县职工的健康保驾护航。

急救宣教进企业 上好生命“必修课”

■ 通讯员 施玲玲 喻红玉

为了加强企业员工急救知识与技能,提升他们在遇到突发情况时正确处置能力,11月12日下午,县中医院志愿服务队走进江苏弘晟包装有限公司开展“关爱生命‘救’在身边”急救技能培训推广培训活动。

活动采取“理论讲解+模拟实操”的教学模式,志愿者首先用通俗易懂的语言讲解了心肺复苏及海姆立克急救法的基本原则、方法及步骤,其中,强调了心脏骤停的“黄金4分钟”和心肺复苏的重要性。

随后,志愿者们现场演示心肺复苏术、海姆立克急救法操作步骤,还手把手指导企业员工现场实

操,其他在场员工认真观摩并踊跃参与实操,活动效果明显,企业员工们表示收获颇多!

“通过对急救知识与技能的学习和实践,不但能保护好自己,遇到突发状况,也能够学以致用,伸出援手帮助他人。”企业的员工小陈说。

为了让更多群众了解和掌握急救的基本知识和技能,提升面对意外事故或者灾害时的自救互救应急能力,近年来,涟水县中医院志愿服务队深入企业、学校、社区等地进行健康知识讲座和急救技能培训,营造了人人学急救、急救为人的良好社会氛围,引起了良好的社会反响。今后,县中医院志愿服务队将持续开展此类活动,为守护人民群众生命和健康保驾护航。

县人民医院在职工健康体检中增加碳呼气试验项目

■ 融媒体记者 樊荣

县人民医院健康管理中心在针对职工体检工作中,专门有一项碳 14 呼气试验。管理中心服务人员介绍,这是一项专门检验幽门螺杆菌的试验,幽门螺杆菌可引起多种胃病,包括胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、非溃疡性消化不良、胃癌等。因此,根除幽门螺杆菌已经成为现代消化道疾病治疗的重要措施。为明确患者有无幽门螺杆菌的感染,临床上需要一种敏感性高、特异性强、快速、简单、安全、廉价的 Hp 诊断方法,也就是碳 14 呼气试验。该检查以及无痛、无创、快速简便、无交叉感染的优点,被国内外专家一致推荐为诊断 Hp 的金标准,在临床上已被广泛应用。

Hp 可产生高活性的尿素酶,当病人服用碳 14 标记的尿素后,如患者的胃内存在 Hp 感染,胃中的尿素酶可将尿素分解为氨和碳 14 标记的 CO₂,碳 14 标记的 CO₂ 通过血液经呼气排出,定时收集呼出的气体,通过分析呼出气中碳 14 标记的 CO₂ 的含量即可判断患者是否存在幽门螺杆菌感染。

受检者必须停用抗生素和铋剂 30 天,停用质子泵抑制剂 2 周,检

查前禁食 6 小时以上。检查前,患者需口服一粒碳 14 尿素胶囊,静坐 15-25 分钟后,受试者直接向集气瓶内呼气,患者呼气后集气瓶中的液体由粉红色变成无色为止,或者患者持续呼气时间已经达到 3 分钟后即可停止呼气。随后由工作人员向集气瓶中加入 4.5ml 稀释闪烁液后,加盖旋紧,置于液闪仪中进行检测。检查过程中患者应当保持安静,剧烈运动后血中的酸碱度变化可能影响同位素标记 CO₂ 的呼出,另外在患者呼气时应嘱咐患者注意不要将集气瓶中的液体误误入口腔。

如受检者在近一个月内使用了抑制 HP 的药物(如抗生素、铋剂等),近一周内曾有上消化道出血的病史,可能会影响检测结果。如果受检者没有空腹,胃中有食物的情况下,口服碳 14 尿素胶囊便难以与胃黏膜接触,可能会导致检测结果假阴性,应予以避免。孕妇、哺乳期妇女也尽量不要做此试验。

碳 14 尿素呼气试验应用于临床十几年来,未见明显的不良反应的报道。专业性评估报告证实碳 14 呼气试验对患者和工作人员的辐射危险可忽略不计,临床上可以安全使用。



武动涟城 乐享健康

涟水县太极拳协会
涟水县健身气功协会

为庆祝涟水吾悦广场开业 4 周年,进一步推动我县全民健身运动的开展,11 月 22 日上午,县太极拳协会组织近 200 名会员和太极拳爱好者,在吾悦广场 2 号门前广场举行了“武动涟城 乐享健康”活动。活动集体展示了健身气功八段锦,以及太极拳、太极剑、六合刀、太极功夫扇等,赢得了围观市民群众的阵阵掌声。图为该协会会员表演的太极功夫扇。

■ 融媒体记者 徐文生 摄

图片新闻

为庆祝涟水吾悦广场开业 4 周年,进一步推动我县全民健身运动的开展,11 月 22 日上午,县太极拳协会组织近 200 名会员和太极拳爱好者,在吾悦广场 2 号门前广场举行了“武动涟城 乐享健康”活动。活动集体展示了健身气功八段锦,以及太极拳、太极剑、六合刀、太极功夫扇等,赢得了围观市民群众的阵阵掌声。图为该协会会员表演的太极功夫扇。

2024 年涟水县中医药适宜技术推广培训班第一批学员顺利结业

■ 通讯员 施玲玲 喻红玉

根据江苏省县级中医院《两专科一中心项目建设实施方案》《涟水县中医药适宜技术推广实施方案》等文件要求,为进一步提升基层医疗机构中医药服务能力和水平,切实加强中医药适宜技术的推广和应用,更好地满足基层群众中医药服务需求,11 月中旬,由县卫健委主办、县中医院承办的 2024 年涟水县中医药适宜技术推广培训班在县中医院正式拉开帷幕,来自全县各级医疗单位卫生专业技术人员 300 余人参加培训。

本次培训以精准化教学为导向,根据学员的实际需求特邀 7 名中医专家及中医专科护理人员现场操作演示。在每一项技能操作前,授课人员详细讲解疾病治疗思路及操作手法,突出“中医特色、防治未病,实用性强”原则,力求让学员能“学有所得、学以致用”。

此次中医药适宜技术实践操作分为 2 期培训,通过培训不仅提升了全县医疗技术人员的中医药服务能力,更是为了让中医药适宜技术在广大基层群众中发挥更大的作用,大家能够享受到“简便、有效、安全、经济”的中医药服务。



健康

涟水县人民医院
涟水县融媒体中心
联办