

医者仁心 大爱无疆

——县人民医院为第三位造血干细胞捐献者戴萧儒举行欢送会

融媒体记者 樊荣

秋叶落,寒冬至,温情暖心间。12月4日下午,县人民医院第三位造血干细胞捐献志愿者戴萧儒赴淮捐献血浆干细胞欢送会在该院急诊五楼会议3室举行。县红十字会副会长席海翔、县人民医院领导班子成员出席欢送会,县人民医院造血干细胞第一位捐献者徐倩、第二位捐献者薛峰参加欢送会。

席海翔代表县红十字会衷心感谢县人民医院对红十字事业的大力支持。他表示,戴萧儒的捐献行为再次展现了医院无私奉献精神和高度责任感,是全体涟水人学习的榜样。这一善举不仅为患者带来了生的希望,也让更多人感受到造血干细胞捐献的重大意义。他呼吁社会各界以戴萧儒为榜样,积极加入造血干细胞捐献者的行列中,用爱心传递生命的火种,为更多需要帮助的患者点亮希望之光,共同推动造血干细胞捐献事业的发展。

县人民医院党委书记沈建国代表医院全体职工向戴萧儒以及家人致以最崇高的敬意和最诚挚的感谢。他表示,捐献造血干细胞不仅需要克服内心对未知的担忧,更需要拥有坚定的信念和非凡的勇气。戴



萧儒毫不犹豫挺身而出的善举,展现出了超越常人的果敢与坚毅,凝聚着对生命的敬畏和对他人的关爱,戴萧儒无私的奉献精神温暖了每一个人的心灵。相信在戴萧儒的感召下,会有越来越多的同事、朋友乃至社会各界人士,加入捐献造血干细胞的队伍中来。大家携手并肩,共同为那些在生死边缘苦苦挣扎的患者,撑起一片充满爱与温暖的天空,让更多的生命得以延续,让更多的家庭重获团圆和幸福。

“我很荣幸能够成为一名造血干细胞捐献者,为素不相识的病

液病患者送去生命的新希望。”戴萧儒表示,2017年县红十字会向医院招募造血干细胞捐献志愿者,那时候自己对造血干细胞并不了解,只觉得可以治病救人,就报名进行了血样采集。今年11月,接到县红十字会工作人员的电话,称其与一名血液病患者初步匹配成功。戴萧儒既意外又担忧,但他没有思考犹豫,立刻同意捐献。“能挽救一条生命,我也很开心,我要用实际行动展示当代年轻人敢于担当、无私奉献、服务人民、献身公益的社会责任和‘人道、博爱、奉献’的红十字精神,也非常感谢我父母的大力支持。”戴萧儒激动地说。

欢送会上,薛峰现场分享了造血干细胞捐献感受和经验,并为戴萧儒加油祝福。徐倩为戴萧儒及家人送上了鲜花。

据悉,戴萧儒为县人民医院病案统计科职工,于2017年5月8日采集血样,成为中华骨髓库志愿者。今年11月4日,经资料库检索,戴萧儒与一名血液病患者初配成功,经红十字会工作人员回访,戴萧儒便积极配合县红十字会完成高分辨血样采集、体检、体检复查等捐献准备工作。

目前,造血干细胞移植是公认的可以治疗白血病、再生性障碍性贫血等近百种疾病,很多患者正殷切期盼着生命的曙光,在此,我们呼吁更多的爱心人士加入造血干细胞捐献志愿者队伍,用爱心和行动重燃白血病患者患者的生命之光,用我们的一份爱心,给一个个患者带来生机,给一个个家庭带来光明。



医疗资讯

精湛医术绝处逢生 细致护理获赠锦旗

通讯员 刘荣

本报讯 “是你们给了她第二次生命,挽救了我们整个家庭!真是太感谢你们了……”11月30日上午,家住高沟镇的荀女士老公和其弟弟,特地来到县人民医院高沟院区ICU,郑重地将一面绣有“白衣天使无限爱心 护理周到情似亲人”的锦旗送到郁建齐主任及护士长唐云手中,表达对ICU全体医护人员的感激之情。

20天前,36岁的荀女士骑电动车不慎摔倒,头部着地,致颅内大量出血,被送到高沟院区急诊科时,伤者已呈昏迷状态,随时有生命危险。接诊的神经外科医生崔嘉来不及多想,紧急开通绿色通道,同神经外科主任袁从华一起为患者进行了“颅脑血肿清除+去骨瓣减压+脑膜修补术”。3个多小时后,术后的战场转移到ICU,ICU的医护人员无缝

衔接,稳稳地接过守护生命的接力棒。

“当时在这里(ICU)看到爱人浑身插着管子,呼吸全靠呼吸机,觉得天都塌了……”荀女士的老公说。是ICU的医护人员24小时寸步不离地守护着患者,郁建齐主任一天要查看患者许多次,护士长唐云及科室的全体护士,为其翻身、拍背、吸痰等无微不至的护理,让他的爱人情情一天比一天好。术后3天,他爱人逐渐清醒,也撤了呼吸机,术后10天,患者转入普通病房,继续治疗。如今,各方面已恢复良好,准备出院了。

自从该院区神经外科开展各种手术以来,术后的患者都是先来ICU,待病情平稳后再转入普通病区,ICU明显比以往忙碌了。唐云说,她们会一如既往地做好本职工作,用专业和担当,扛起守护各科室危重症患者生命的重任,做全院救治的稳固后盾。

县第二人民医院持续打造老年友善医院

融媒体记者 樊荣

积极应对人口老龄化既是“国之大者”,也是“民之关切”。近日,省卫健委发布《关于确定2024年江苏省老年友善医疗机构及优秀单位的通知》,县第二人民医院入选2024年省老年友善医疗机构优秀单位。

该院积极践行老年友善理念,持续打造老年友善型医院,不断优化老年服务细节,是县第二人民医院的重点工作也是永久性课题。自启动“老年友善医疗机构”创建工作以来,该院严格对照老年友善医疗机构标准,扎实开展老年友善服务、老年友善环境等方面建设,不断优化就医流程,改善就医环境,深化服务内涵,更好满足老年人的健康服务需求。

近年来,随着对老服务的标准不断提高,该院在友善服务方

面转换思路,创新模式。为使老年人感受全院友善氛围,该院在门诊大厅、候诊区、慢病管理中心等显著位置,采用老年人喜闻乐见的短视频等方式,设置老年友善宣传标语、文化墙等内容,并通过员工手册、宣传栏、微信公众号等多种形式加大老年友善宣传力度,建立志愿者队伍,招募健康老年人担任志愿者,为老爱老的友善理念深入人心。

下一步,该院将以获评“江苏省老年友善医疗机构优秀单位”为新起点,继续秉持以患者为中心的根本原则,以老年患者就医需求为导向,提升助老服务意识,为老年人创造安全、友善、适宜的就医环境,切实提升老年人就医获得感、体验感,全力打造优质服务品牌形象。持续推进老年友善工作走深走实,这既是民生保障的需要,也是该院发展蓝图中的重要一环。老年友善工作,只有进行时,没有完成时。

“多走路”就能降血糖

融媒体记者 樊荣

对糖尿病患者来说,运动不但可以降低血糖、血脂和血液黏稠度,有利于糖尿病的控制,而且还能有效预防或延缓糖尿病的各种并发症,大大提高糖友的生活质量。有人甚至提出,运动可以撑起糖尿病治疗的半壁江山,而“走路”便是最简单易操作的运动方式。

一项发表于《慢性病防治杂志》的研究指出,每天散步30分钟可以显著降低糖尿病人的空腹血糖和糖化血红蛋白水平,同时有助于控制体重,提高身体代谢水平,进而改善糖友的生活质量。另一项发表于《中国运动医学杂志》的研究发现,糖友进行中度有氧运动可以提高胰岛素敏感性,促进葡萄糖吸收,从而帮助降低血糖水平。而走路是一种简单的有氧运动,不仅容易实施,还不会对关节和心血管系统造成太大的负担,因此非常适合糖友进行。

2022年《柳叶刀-公共卫生》发表了一项对四大洲近4.7万余人进行的不同年龄段人群每日最佳步

数的研究。18至60岁的人群每日最佳步数为8000~10000步,60岁以上人群每日最佳步数为6000~8000步,步数达到这个指标,能最大限度地降低死亡风险。如果步数实在达不到,最好也能每天连续快走至少3000步。当然,大家可根据自己的年龄、身体情况和血糖情况等选择不同的走路速度。

那走路走到什么程度就可以了?专家指出,一般建议走到身体微微出汗,说话自如,轻松愉快,呼吸略快但不能气喘吁吁,这时候降糖效果就比较理想。如果运动量大小,便达不到降血糖功效,步行运动量过大,反而使血糖升高,加重病情。

有的朋友信奉“饭后百步走,活到九十九”的格言,所以,每次饭后都雷打不动地进行散步。其实,饭后马上散步会因运动量增加而分流了本应流向胃肠道的血液,从而影响消化道对营养物质的消化和吸收。饭后1到2个小时之间,糖尿病患者体内的血糖正处于高峰期,这时候走路,既有助于降低血糖,还可以防止低血糖的发生。



患者多次晕厥和昏迷 县人民医院内外科联合去除病根

通讯员 左曙东 王雯



李女士近年来总是无缘无故低血糖,多次出现晕厥和昏迷,不仅严重影响日常生活,更担心有生命危险。近日,经县人民医院内外科联合诊疗,找到病因、切除病根,既而成功治愈,令李女士全家喜出望外。

据悉,55岁患者李女士,近两年来反复出现头昏、乏力、出汗等低血糖症状,严重时还会发生晕厥、昏迷,每次她和家人都以补糖的方式缓解症状,但多次发生的危险状况让全家感到惶恐不安。近日,李女

士再次发生低血糖,待症状缓解后,家人决定将她送至县人民医院查明病因并规范治疗。该院内分泌科主任赵清接诊患者,询问病史并结合检查结果,凭借丰富的临床经验,判断患者并非单纯的低血糖症,而可能是胰岛素瘤(又称“胰腺内分泌肿瘤”)。赵清建议患者住院规范治疗,完善相关检查,以明确诊断。

患者在家人陪伴下,刚到内分泌科病区,再次突发晕厥,医护人员立即启动应急预案,给予保暖、测血

糖、建立静脉通道、吸氧、心电监护、测血压等急救措施,患者逐渐恢复意识,生命体征也逐渐平稳。随后的CT检查结果提示:患者胰尾处有1.8cm占位,印证了胰岛素瘤的诊断(这种疾病的发病率极低,属于胰腺神经内分泌肿瘤的一种),当务之急是精准治疗,重返健康。因此病例临床上罕见,为慎重起见,该院特邀国内知名内分泌科专家俞伟男教授现场会诊并予以指导性意见,又联合肝胆外科、麻醉科、影像科等多学科会诊,针对胰岛素瘤这一诊断,讨论制定出详细的手术治疗方案和应急预案。知晓诊断结果和可治愈方案后,孙女士及家人既惊讶又庆幸,欣然同意手术。

在明确胰岛素瘤诊断和定位后,该院肝胆外科贾海峰主任医师、李东如副主任医师在麻醉科和内分泌科协助下,为李女士实施微创切除手术。术中,医护团队运用腹腔镜准确定位肿瘤位置,小心翼翼避开大血管和重要脏器,完整切除肿瘤,并最大程度保留了脾脏和胰腺功能。鉴于胰岛素瘤的特殊性,如瘤体受挤压,可瞬间诱发大量胰岛素分

泌,出现致命性低血糖,内分泌科团队运用动态血糖监测仪实时了解患者的血糖变化,为术中有效的血糖管理提供保障。整个手术用时约2小时,患者血糖逐渐趋于正常。

术后,在肝胆外科病房,该院内分泌科团队继续做好患者血糖监测管理,患者恢复良好,目前已康复出院。患者李女士对赵清团队及贾海峰团队的精湛医术啧啧称赞。

据赵清介绍,胰岛素瘤是一种胰腺内分泌肿瘤,可产生大量胰岛素,从而出现严重的低血糖症状或神经精神症状,对中枢神经系统造成不可逆损伤,严重时可诱发致死性低血糖昏迷。因此,如果频发出现低血糖症状的患者要警惕胰岛素瘤,及时到医院就诊,以免延误诊治。

此罕见病例的成功救治,得益于该院内分泌科第一时间作出的准确诊断,也受益于肝胆外科的及时手术,充分体现多学科联合诊疗对治愈疑难复杂疾病的必要和优势。相信该院各专科会不断精进技术,完善服务,持续改善患者的就医体验,让当地百姓有更多的健康获得感、幸福感。

药香润童心 学做小神农

——县中医院开展中医药文化科普进校园活动

通讯员 施玲玲 喻红玉

为认真贯彻《淮安市委市政府关于促进中医药传承创新发展的实施意见》,积极落实《2024年江苏省中医药文化建设工作行动计划实施方案》,推动中医药文化的普及与发展,引导更多青少年了解中医药文化,继而传承和发展中医药国粹,11月28日下午,县中医院志愿者服务队来到南门小学、郑梁梅小学、郑梁梅幼儿园开展“岐黄校园行”大型中医药文化科普活动,为孩子们带来了一场充满特色和趣味的中医药文化之旅。

辨识中草药

该院药剂科副主任、副主任中药师嵇艳以“神农尝百草”的神话故事为切入点,向同学们介绍了中药材的分类,以及生活中常见的中药材的效用和注意事项。

在辨识中草药环节,同学们走近中药展示台,嵇艳带领同学们直观地辨认各种常见的中药材,通过

“认一认、摸一摸、闻一闻、尝一尝”的方式,使同学们对山楂、当归、黄芪、红参、决明子、胖大海等十几种中药材的气味和功效有了一定的认识和了解。

同学们在认识各类中草药的过程中,也提出了很多的小疑问:为什么药材泡在酒里功效会更好?“药食两用”的药材有哪些?香甜的红枣一天可以吃多少?……同学们对彼此提出的疑问进行了热烈的探讨,在嵇艳解惑后,同学们对中医药文化有了更浓厚的兴趣,赞叹中草药的神奇。

中国传统养生功法

——八段锦教学

该院护理志愿者查青青现场演示了传统健身气功“八段锦”,吸引了同学们模仿练习,在轻柔的音乐声中,同学们一招一式学得有模有样,亲身体验了中医养生功法的神奇魅力。

“八段锦”是中国传统中医健身

气功,以自身形体活动、呼吸吐纳、心理调节相结合为主要运动形式,通过“调身、调息、调心”等手段,疏通人体经络,调节脏腑,调节精神紧张,达到强身健体、增强免疫力的目的。

八段锦的歌词:

两手托天理三焦,
左右开弓似射雕。
调理脾胃须单举,
五劳七伤往后瞧。
摇头摆尾去心火,
两手攀足固肾腰。
攒拳怒目增气力,
背后七颠百病消。
保健颈椎操教学

该院康复科医师岳盼盼针对学生们常见的眼疲劳和不良坐姿导致的腰、肩、颈酸痛等问题进行知识讲座,还分享了热敷、按压睛明穴等缓解眼疲劳的小妙招,同时她还带领同学们一起做颈椎保健“米”字操和简易的身体舒缓动作,提高身