

30例心脏手术背后：南京市第一医院心脏大血管外科涟水分中心的破局与新生

■ 通讯员 程杰

在江苏南北携手推进医疗事业协同发展的壮阔征程中，南京市第一医院与县人民医院跨越地域鸿沟，全力为涟水及周边地区的患者筑起了一道坚不可摧的生命守护防线。南京市第一医院心脏大血管外科涟水分中心自成立之初，便以勇往直前的姿态，破浪前行，成功开展了30台高难度心脏大血管外科手术。每一台手术，都生动诠释了医者的仁心大爱，更是区域医疗事业实现华丽蜕变、破茧成蝶的有力见证。

南北携手 搭建生命希望之桥

2022年，在江苏省政府与省卫生健康委的精心统筹与布局下，南京市第一医院与县人民医院紧密结对，由此开启了一段温暖人心的医疗帮扶之旅。作为全国声名远扬的三甲医院，南京市第一医院的心脏大血管外科堪称行业标杆，其心血管手术的数量与质量在全省始终名列前茅。为助力涟水地区医疗水平实现质的飞跃，2023年9月，县人民医院精心选派了一支由十余名组成的精锐心脏大血管外科团队，涵盖了心脏外科、麻醉、ICU、心超、体外循环、护理等多个关键领域，奔赴南京市第一医院进行为期半年的潜心进修学习。这不仅是在县人民医院历史上规模



最为庞大的一次进修行动，更承载着涟水及周边地区广大民众对优质医疗资源的殷切期盼。

在南京市第一医院，专家们毫无保留地倾囊相授，将自身精湛的医术与宝贵的临床经验悉心传递给进修团队。在短短半年时间里，团队成员深度参与了二百余台手术，悉心诊治了四百余位患者。高强度的实战历练，促使他们迅速成长，为县人民医院心脏大血管外科的长远发展夯实了根基。2024年7月16日，南京市第一医院心脏大血管外科涟水分中心正式落户涟水，这一重要里程碑标志着涟水县域内的心脏大血管外科诊疗事业翻开了全新的篇章，希望之光自此照亮了每一位患者的康复之路。

破难攻坚 勇攀心脏手术高峰

分中心成立之初，便直面心脏外科手术这座充满高精细操作、高难度挑战、高风险系数的“珠穆朗玛峰”。然而，涟水分中心的医疗团队毫不畏惧，在南京市第一医院强大的技术支撑下，凭借着精湛的医术与顽强如钢铁般的意志，毅然向着医学巅峰发起冲击。

2024年11月9日，一场惊心动魄的生命保卫战在手术室中激烈打响。患者孙先生在体检时意外发现患有升主动脉瘤，瘤体直径竟达57mm左右，远超正常范围，体内藏



着一颗“定时炸弹”，随时都可能爆炸，一旦爆炸后果不堪设想。心脏大血管外科主任高文闯迅速召集团队，在南京市第一医院汪黎明教授和项飞教授的悉心指导下，组织多学科专家团队开展联合会诊。专家们经过反复研讨、精密规划，最终敲定了一套完备的治疗方案。历经长达4个多小时的紧张手术，成功拆除了这颗威胁生命的“定时炸弹”，孙先生重获新生，术后恢复状况良好。2025年1月，分中心再次创造奇迹，在短短10天内连续完成5例高难度心脏手术。其中包括一位86岁高龄的B型主动脉夹层患者、一位71岁重度二尖瓣和三尖瓣关闭不全的心脏患者，以及3位冠状动脉病变严重的患者。这些患者

病情复杂棘手，手术风险极高。面对严峻考验，心脏大血管外科团队联合多学科力量，邀请南京市第一医院汪黎明教授进行远程会诊，集思广益、精准制定治疗策略。在南京市第一医院张雷扬教授、项飞教授的现场指导下，团队与麻醉科、手术室等科室紧密协作，配合默契，成功为这五位患者解除了病痛。如今，五位患者均已康复出院，开启了全新的生活。

精研医术 雕琢优质服务

30台手术的圆满成功，不仅充分彰显了涟水分中心卓越超群的技术实力，更得益于其细致入微、追求极致的医疗服务体系。分中心精心组

建了一支专业素养深厚、实战经验丰富的团队。团队成员包括1名主任医师、1名副主任医师、2名专科护士、2名麻醉医师、4名手术护士、1名ICU医师、4名ICU护士、1名心超医师以及1名体外循环师。所有成员均在南京市第一医院接受了深度系统的培训，对于各类心脏疾病的诊断、手术治疗、围术期管理以及术后随访工作都驾轻就熟，能够为患者提供全周期、全方位的优质医疗服务。在硬件设施方面，分中心严格按照国际一流标准，配备了专门的心脏手术室、先进的麻醉机、精准的食道超声设备、高效的ACT检测仪、稳定的体外循环机、智能的心电监护仪、可靠的除颤仪、便捷的临时起搏器、精密的血气分析仪、专业的呼吸机、精良的手术器械以及高端的DSA设备等，为每一台高难度手术的顺利开展提供了坚实的保障。

随着技术水平和人才队伍的不断提升，分中心的医疗服务质量也实现了质的飞跃。如今，当地患者在家门口就能享受到与大城市三甲医院同等水准的心脏疾病诊疗服务。这不仅极大地减轻了患者的就医负担，还显著提高了疾病的救治成功率。据统计，分中心成立以来，已累计为超过100位心脏疾病患者提供了专业的诊疗服务。其中，30例高难度手术的成功实施，更是让众多原本需要远赴外地就医的患者重新燃起了希望。

“以前做心脏手术，得去南京、上海，路途遥远不说，还很难挂上专家号。现在可好了，南京的专家来到家门口，手术做得又好，费用还能医保报销，真是太方便了。”患者家属王女士感激地说道。

展望未来 续写“心”的生命华章

南京市第一医院心脏大血管外科涟水分中心在短短时间内，凭借着高超的医术和不懈的努力，成功完成30例高难度心脏手术，手术成功率100%，让当地及周边地区的危重症心脏疾病患者在家门口就能享受到国内顶尖的医疗服务，极大地减轻了患者的就医负担与奔波之苦。南京市第一医院心脏大血管外科涟水分中心的破局与新生，堪称医疗卫生领域南北结对帮扶的成功典范。展望未来，涟水分中心将继续坚定秉持“以人民健康为中心”的服务理念，深度依托南京市第一医院的优质资源，持续提升医疗技术与服务水平。在学科建设方面，大力加强人才培养与科研创新，不断拓展医疗服务领域，始终紧跟医学前沿发展步伐；在医疗服务方面，持续优化就医流程，提升患者就医体验，用温暖与专业守护每一颗跳动的心脏。涟水分中心正以坚定有力的步伐，向着更高的目标奋勇迈进，为涟水及周边地区人民的心脏健康保驾护航，在守护生命的道路上不断书写新的传奇篇章。

姑娘肥胖严重倍受打击 科学减重开启美好生活

■ 通讯员 左曙东 王雯

随着物质生活的提高和工作压力增大，身边肥胖的人越来越多，肥胖不仅给自身的健康带来很大危害，而且对求学、就业及择偶也带来不小影响。近期，一位体重近200斤的姑娘，因过度肥胖多处受挫，倍受打击，但在县人民医院多学科指导下，6个月成功减重50斤，全身焕然一新，开启美好生活。

今年23岁的小李(化名)，自幼就比同龄人胖一些。随着年龄增长，肥胖问题愈发严重。如今的她身高168厘米，体重飙升至95公斤，尝试过多种减肥方法，节食饿得头晕眼花，体重刚降又迅速反弹；疯狂运动不仅膝盖受伤，效果也不尽人意。她时常感到疲惫不堪，稍微活动就气喘吁吁，睡眠质量极差，还患上了高血压、高血脂，呼吸暂停综合征和糖尿病，健康受到严重威胁。肥胖如同沉重的枷锁，限制了她的生活，求职、社交处处碰壁，让她

陷入深深的自卑与焦虑之中。

在朋友建议下，小李来到县医院减重代谢门诊，寻求专业帮助。营养师胡乔晟对她展开全面评估，详细询问小李的饮食习惯、生活习惯、家族病史等信息，并为她安排一系列专业检查，包括人体成分分析、代谢功能检测等，以准确了解她肥胖的成因和身体代谢状况。根据小李的检查指标、身体状况和饮食习惯，胡乔晟邀请内分泌科团队与自己的营养师团队联合为她量身定制一系列专业的治疗方案、科学的饮食计划和专属的运动计划。

内分泌科主任赵清带领团队密切关注小李的内分泌指标，及时调整治疗方案。由于肥胖常常伴随着内分泌紊乱，如胰岛素抵抗等问题，通过药物治疗和生活方式干预，帮助她调节内分泌系统，提高身体代谢率，促进脂肪“燃烧”，提高身体前

往南京鼓楼医院进修学习先进技术。2024年1月，与南京鼓楼医院“减重代谢外科”专科联盟签订合作协议，设立“乡贤名医孙喜太教授(南京大学医学院附属鼓楼医院减重代谢外科主任)工作室”，开设“减重代谢门诊”，专家团队定期来院开展坐诊、手术指导、查房、教学等诊疗活动。

该院还组建了减重代谢疾病MDT团队，由减重代谢外科、内分泌科、营养科等多学科组成，根据医学减重共识，按照规范的医学营养减重原则和标准化路径，以肥胖患者为核心，根据个体差异，采用饮食运动与内科药物治疗、外科手术治疗等有机结合的多学科综合治疗路径，为患者量身定制一个更全面，更系统、更科学的治理方案，以取得减重效果最大化，目前已为众多胖友成功解决了肥胖困扰。

为更好地满足广大肥胖朋友的健康需求，由院党委副书记、副院长韩峰牵头，成立了减重代谢外科，大力推进专科建设，选派医护人员前

往南京鼓楼医院进修学习先进技术。2024年1月，与南京鼓楼医院“减重代谢外科”专科联盟签订合作协议，设立“乡贤名医孙喜太教授(南京大学医学院附属鼓楼医院减重代谢外科主任)工作室”，开设“减重代谢门诊”，专家团队定期来院开展坐诊、手术指导、查房、教学等诊疗活动。

该院还组建了减重代谢疾病MDT团队，由减重代谢外科、内分泌科、营养科等多学科组成，根据医学减重共识，按照规范的医学营养减重原则和标准化路径，以肥胖患者为核心，根据个体差异，采用饮食运动与内科药物治疗、外科手术治疗等有机结合的多学科综合治疗路径，为患者量身定制一个更全面，更系统、更科学的治理方案，以取得减重效果最大化，目前已为众多胖友成功解决了肥胖困扰。

医疗资讯

以案为鉴强警示 廉洁从医守初心

——县人民医院开展2025年度实境警示教育



■ 融媒体记者 樊荣

本报讯 为进一步强化落实党风廉政建设，提高全院党员干部、重点岗位工作人员、医务人员的廉洁从政、廉洁从医意识，近日，县人民医院组织开展“以案为鉴强警示 廉洁从医守初心”2025年度实境警示教育活动。院党政领导班子成员，各党支部全体党员，职能部门科长、副部长，重点岗位工作人员，各临床、医技科室主任、副主任及护士长共200余人参加活动。

在讲解员的引领下，党员干部们分两批参观了政德馆、家风馆等展厅。政德馆内，一张张照片、油画与档案，以及一段段电影、录像与动态光影人物，大家深入了解了先贤们清正廉洁、正直坦荡、心系百姓的博大情怀。在家风馆，大家学习了周恩来、刘少奇、陈毅等老一辈革命家以及朱启勋、朱启宇、朱启杰等革命先烈的家风故事，感悟到了前辈们崇高的爱国主义精神和民族情怀，让人肃然起敬。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定……”参观结束后，院党委书记沈建国带领党员干部代表面对鲜红的党旗庄严宣誓，重温入党誓词，坚定理想信念。

此次参观活动让县人民医院党员干部们深刻体会到了廉政从医、廉洁从医的重要性与紧迫性。大家纷纷表示，要以展馆中的廉洁先辈们为榜样，以严明的纪律为准则，将纪律意识深植于心，时刻警醒自己，保持清醒的头脑，坚守廉洁自律的底线，将廉政理念融入日常工作中，为推进清廉医院建设贡献力量。

未来，县人民医院将继续深化廉政教育，加强清廉文化建设，充分利用案例的警示作用，为党员干部筑牢思想防线，明确行为边界，确保廉政教育落到实处。

多学科协作挽救生命 劳动节见证康复奇迹

■ 通讯员 王敏

在这个特殊的五一劳动节，当人们沉浸在假期的欢乐氛围中时，县中医院上演了一幕令人动容的生命奇迹。近日，该院胸痛中心通过绿色通道，联合多学科团队，成功救治一名79岁低体重量急性心肌梗死患者。患者于5月1日康复出院，这不仅彰显了医院在急危重症救治方面的卓越实力，更体现了医务工作者坚守岗位、守护生命的崇高精神。

事情发生在不久前的一天，一位79岁老年女性患者因“胸痛伴大汗、意识模糊2小时”被紧急送至县医院急诊科。时间就是生命！急诊科王跃峰

主治医师迅速启动胸痛中心绿色通道，心电图检查明确提示“急性下壁心肌梗死”。患者病情危重，随时可能出现生命危险。

在副院长、急诊科主任卜锐的统一指挥下，胸痛中心医疗副总监、心病科副主任唐文锐第一时间赶到现场会诊。经详细检查评估，确诊患者为急性下壁心肌梗死，且已处于休克状态，心率、血压持续走低，常规药物治疗效果甚微，紧急实施介入手术成为挽救生命的唯一希望。

医院立即启动导管室应急响应机制，副主任医师唐文锐、主治中医

师刺雨梅带领手术团队迅速就位。冠状动脉造影显示，患者右冠状动脉开口完全闭塞，这无疑是一场巨大的生命保卫战。凭借丰富的临床经验和精湛的技术，手术团队沉着应对，成功开通闭塞血管并植入两枚支架，术后血流恢复良好。然而，手术过程并非一帆风顺，术中患者出现血压骤降、室性心动过速等险情，每一刻都充满着惊险与挑战。但在团队的密切配合和精准用药下，患者最终转危为安，成功闯过了手术这一难关。

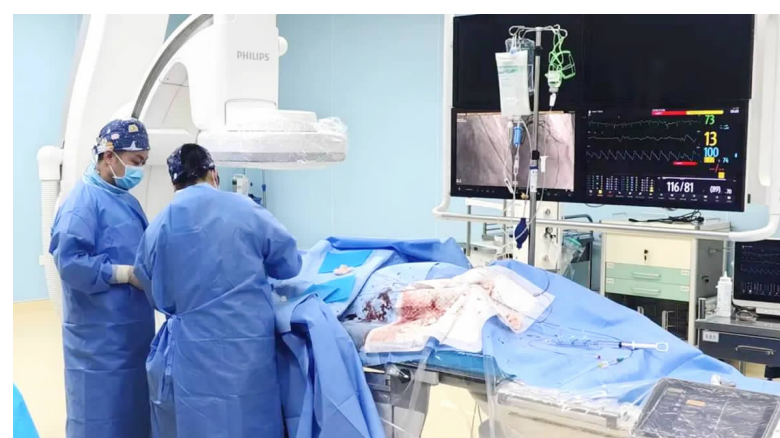
术后，患者被收入心病科CCU(心脏监护病房)接受进一步治疗。检查发现，患者肌钙蛋白(心肌梗死标志物)最高达到>50ng/ml，远超检验上限，这意味着患者心肌受到了严重损伤，后续治疗依旧任重道远。心病科团队迅速制定了中西医结合的综合治疗方案，在运用西药抗血栓、调脂稳定斑块的同时，融入中医特色疗法息风、并辅以中药调理。通过这种独特的治疗模式，患者的病情逐渐趋于稳定。

经过医护人员的精心照料和科学治疗，患者的身体状况一天天好转。5月1日，在这个象征着劳动与奋斗的日子里，患者终于迎来了康

出院的时刻。出院前，医疗团队为患者制定了详细的继续治疗计划，确保患者出院后的健康管理。患者家属难掩激动之情，对医护人员的精湛医术和无微不至的人文关怀表达了深深的感激之情。

此次成功救治，充分展现了县中医院胸痛中心绿色通道的强大效能。从患者入院到手术开通血管，仅用时34分钟，这一数据背后，是医院高效的应急机制和团队协作能力的体现，为患者赢得了宝贵的黄金抢救时间。副院长、心病科主任纪铭月表示：“多学科无缝衔接与中西医结合治疗模式，是此次救治成功的关键。我们将继续优化救治流程，提升服务质量，为急危重症患者提供更加高效、优质的医疗服务。”

在“五一”劳动节这个特殊的日子，县中医院的医务工作者们用坚守和付出，诠释了劳动的意义，创造了生命的奇迹。他们用实际行动证明，无论何时何地，守护人民群众的生命健康始终是他们不变的初心和使命。此次成功救治，也为医院在心血管急症救治领域积累了宝贵经验，进一步提升了医院在急危重症救治方面的社会影响力。



涟水县人民医院
涟水县融媒体中心
联办