



旧县豆腐:百年老豆腐 浓浓溧阳味



县“春和豆腐”的第五代传人。听陈锁忠介绍,他家祖祖辈辈都开豆腐坊,他的曾祖父陈信阳是从河南逃荒来到施家桥的,凭借着祖传的好手艺,在村上自己家中开了间豆腐坊。为报答乡亲们的知遇之恩,陈家的豆腐坊真材实料、价格公道,逢年过节还主动为村上困难户送上几块,所以陈家豆腐坊深受村民喜爱。

(管倩/文摄) 旧县是溧阳历史上的古县城,唐代大诗人孟郊在这里留下了“中华第一诗”《游子吟》,传唱千古。而在游子吟故里,还有一首民谣代代相传:“十里三大桥,七里三座庙,肉嵌豆腐施家桥……”这说的,便是旧县豆腐。

旧县豆腐的制作历史,可以追溯到清朝道光年间,距今约180多年的历史。此后,旧县豆腐在传统豆腐制作技艺的基础上进行了创新,让豆腐这种传统美食变得更加可口、美味,成了百年来旧县及周边地区群众舌尖上的珍馐。

说起旧县豆腐,就不得不提一个人,那就是南渡镇施家桥村村民陈锁忠。陈锁忠是旧



陈信阳过世后,他儿子陈春和接班,用自己的名字改店名为“春和豆腐”。第三代传人陈田华、第四代传人陈胎生兢兢业业经营,“春和豆腐”的名声持续走红。

1988年,18岁的陈锁忠帮着父亲陈胎生做豆腐。父亲过世后,他接班经营,对祖上传下的这份产业越做越有劲,“春和豆腐”在他手里转眼已走过了30多个年头。

说起豆腐制作工序,陈锁忠如数家珍:用豆,得用旧县一带出产的本地黄豆,土壤中含硒,使用的是有机肥、蛋白质含量高,制作出来的豆腐味道好;用卤,把黄豆磨出豆浆后是“点卤”,而陈家的“盐卤”要独家秘制;用水,用优质天然的水制作出来的豆腐,口感清爽香醇。

旧县豆腐制作技艺,精心

挑选本地黄豆清水浸泡长达8个小时。然后,将泡好的黄豆研磨流涌出皎白的豆浆倒入江南特色的灶台锅,用木材生火给它加热。煮好的豆浆还要倒回覆着干净纱布的木桶里,通过控制加卤水的速度和用量,让豆浆和卤水亲密融合,再用勺子轻轻舀出,倒进垫着纱布的瓷碗里叠成包袱,揪着小豆腐包袱的一角,整齐地排在木板上,再加上重物,给豆腐来一次瘦身,标准的“春和豆腐”诞生了。

2021年4月,旧县豆腐制作技艺被认定为常州市非物质文化遗产项目。关于烹饪“春和豆腐”,旧县人有着自己的传统食谱。将豆腐一分为四,在中间划开一个小口,把新鲜的碎肉塞进豆腐中油锅煎炸,当豆腐外皮变成金黄色,捞出锅备用。再炒制汤料,将肉嵌豆腐回锅,加水小火焖煮一番,最后撒上新鲜的葱花,记忆中的旧味道就出炉了。

美食的江湖纷繁复杂,何为正宗?我们所好的那一口吃食,可能是一种习惯,也可能是一种情怀。令我们惦念回味的不仅是代代相传的手艺,还有手艺人之间薪火传承的品质精神。正如那四四方方、厚实淳朴的旧县豆腐,就如朴实忠厚的溧阳人,那便是正宗溧阳味。

“军邮暖心·情暖庆丰”党建共建活动举行

(陈玉婷) 日前,市退役军人事务局联合中国邮政溧阳分公司在南渡镇庆丰村开展“军邮暖心·情暖庆丰”党建共建活动。

活动现场,邮政工作人员宣讲了“邮票上的党史”,通过讲述邮票背后的故事,让大家更加深入地了解了党的光辉历程和伟大成就。市退役军人事务局和中国邮政溧阳分公司相关负责人向5名南渡镇退役军人代表颁发了个性化邮票。两单位还签订了党建共建协议,将通过加强合作,共同推进党建工作的不断发展。活动结束后,

大家还参观了邮展和南渡庆丰村。

据悉,自2022年以来,中国邮政溧阳分公司以优待证发放工作为契机,持续做好拥军优属工作,落实落细各项优先优待、优惠政策,提升优待证的“含金量”,通过热情、高效、贴心的服务进一步提升广大退役军人和其他优抚对象的获得感、幸福感、荣誉感。截至目前,已累计制发优待证1.26万张。今年,该公司还为全市各镇(区、街道)的1983位退役军人设计制作了个性化邮票,树立“军邮”暖心亲民的良好形象。

“掇”军争霸 齐聚争锋



(陈玉婷/文摄) 11月18日,由市扑克牌协会主办,市文旅局、市体育总会指导的市政府购买公共体育服务项目——溧阳市掇蛋比赛举行。本次比赛吸引了全市96名掇蛋爱好者积极参与。

比赛现场,选手们密切配合、沉着应战,展现了优秀的

技巧和团队合作精神。经过4轮激烈角逐,最终产生了6个奖项,并向获奖者颁发了证书。

市扑克牌协会负责人提醒,感兴趣的市民朋友还可以下载“我的溧阳”APP,每天都可以参加掇蛋比赛,周周都有奖励。

网球进社区 全民齐参与

(徐怡) 近日,由市网球运动协会承办的市政府购买公共体育服务项目——公益网球进社区活动落下帷幕。本次活动历时4个多月,共策划和组织了60余场活动。

据悉,今年开展的公益网球

进社区活动受到参与者的一致好评。本次活动参与者基本都是零基础,经过几节课的培训后,大家基本都能进行几十个来回的对打。参与者们不仅在体验中学习了网球技术,感受到了团队合作的力量,更享受到了网球

运动带来的快乐和激情。

下一步,市网球运动协会将积极推动我市网球运动的发展,通过开展网球进校园、进社区,以及公益培训、赛事活动,推动全民健身和全民健康深度融合。

重视职业卫生 维护健康权益 职业病防治知识宣传进企业

(陈和新/文摄) 职业病防治工作关乎着全体劳动者的身心健康、国家经济的持续发展和社会的和谐稳定,是全民健康的重要内容,需要全社会的广泛关注和积极参与。

11月16日,竹箦镇中心卫生院携手溧阳市卫生监督所走进纽威精密锻造(溧阳)有限公司,开展职业病防治知识讲座。

市卫生监督所监督二科副科长周汇慧结合目前劳动者的

工作环境和内容,有针对性地围绕“粉尘、噪声和高温”三方面的职业危害及有效防护进行了宣讲。

活动现场还向参与者发放了《中华人民共和国职业病防治法》《一切为了劳动者健康》等8种健康教育宣传资料,并为大家解答了职业健康相关问题。

企业劳动者纷纷表示,此次宣讲活动内容丰富、知识全面、



氛围活跃,通过深入的互动交流,进一步提高了大家对职业病防治知识的了解和自我防护能力。

销户公示

由中一达建设集团有限公司承建的新建标准厂房及配套基础设施建设项目-丙类车间项目已竣工并于2023年11月16日竣工验收且农民工工资已发放完毕。

拟申请农民工工资专户(开户行:江苏银行溧阳支行,账号:83200188000143980000017)销户,现予公示(公示期:2023年11月18日至2023年12月18日),如有异议,请向溧阳市建设管理中心(工程所在地建设主管部门)反映,联系电话:0519-87217509。

遗失声明

▲玉华山村前云组殷海金遗失村镇房屋所有权证,证号:溧后字第0302155号,声明作废。