



一花一草总怡情

□ 陈晓井

硬是坚持了一个星期才肯凋谢。

和仙人球一起被网购回家的还有两盆小多肉。

结束了一周繁忙的工作,回到家,我赶紧去阳台上看看花草草,它们最能解我烦恼。

才几天不见,花草们的长势实在喜人。虽然它们被关在了阳台上,但依然抓住了这几天的升温机会,舒展身姿,抖擞精神。

我的仙人球长胖了不少,还长出了许多大大小小的新刺,就连盆底都露出白根来了。想当初刚从网上买回来时,它才只有一个乒乓球大小。没过几个月,竟然开出了两朵玫红色的花,花期还挺长,白天开夜晚闭合,

现在它们也开枝散叶了,都发出了很多分枝和侧芽。有一盆好像是观音莲,从原株上垂下很多新的枝头,就像盆沿上挂了一圈绿色的莲花。另外一盆,这几天长出了好像葡萄穗一样的分枝,叶片密密麻麻的。现在它们的叶片也上色了,有些发紫,很好看。去年三月底扦插的一盆长寿花长势也很不错。叶片是墨绿色的,又大又肥厚,顶端打起了花苞,还有几个小花苞已经上色了,漏出点粉红色。

我养了大大小小一百多盆花草,

也陆陆续续送给同事们一些。我的花草太多了,品种也比较杂乱,这不,角落里的小香葱又引起了我的注意。前几天我刚给它剃了头,现在它又长了一公分多了,叶子绿绿的,水嫩极了。当初我也是拿它当花草来养的,只不过疏于管理,只剩下最后这两根了。

我喜欢上养花草也是受汪曾祺老人家的影响,他写的《人间草木》深得我心。试想一下,心烦时、闲暇时,给花草们松松土,施一施肥,揪一揪枯叶,剪一剪枝条……在烦琐但有趣的活计中一点点抚慰我原本焦躁不安的心,让我的身心慢慢放松下来,这感觉是何等的美妙。

彩的光芒。突然想起一位美食家说过:“春天最好的调味料,就是阳光和雨露。”

我们围坐在餐桌旁,春笋炒腊肉的咸鲜,凉拌菠菜的清爽,荠菜豆腐汤的醇厚,每一口都是春天的味道。母亲夹了一块腊肉放进我碗里,笑着说:“今年的春笋真嫩,明儿个再去买些。”我点点头,扒了一口饭,腊肉的咸香和春笋的鲜嫩在嘴里化开,满口都是满足。

我望着桌上的空盘,心中涌起一股暖流。春天的美好,不仅在于它的绚烂多彩,更在于它带给我们的那份温暖与满足,仿佛每一口美食都在诉说着生活的美好。母亲起身收拾碗筷,我连忙站起来帮忙。厨房里,水龙头哗哗地响着,碗碟碰撞的声音清脆悦耳。窗外,天色渐暗,但屋子里却暖意融融。

的红茶,看着窗外的车水马龙。在这喧嚣的世界里,这一瞬间的宁静显得格外珍贵。慢慢品着茶,感受着它的温热,在口中散开,那股暖意驱散了身体的疲劳,也抚慰了我疲惫的心灵。

爱喝茶的人都有体会,茶不仅仅是一种饮品,也是一种生活方式,一种精神寄托。在忙碌的生活中,我们总是在追求着什么,却常常忽略了内心的平静。而茶,就像是一个小小的驿站,让我们在疲惫的旅途中停下来、歇歇脚,重新找回内心的安宁。

有时候,我也会想象自己回到小时候的那个小店里,再次闻着那熟悉的茶叶香气,听着父母的欢声笑语。那时候的时光虽然简单,却充满了幸福。我们或许无法改变现状,但可以给自己留一点时间,坐下来,喝上一杯茶,找寻一份简单的快乐和满足。

奔走在自己的热爱里

□ 钟艳



路过一家烘焙店,被飘出的香味吸引。门上几个醒目的红字“奔走在自己的热爱里”深深触动了我。

走进小店,面积不大,整洁舒适,满屋飘荡的丝丝甜甜的香气,让人整个心都化了。娇小可爱的店员,将一个托盘和夹子递给我,让我自己挑选。

我选了一块草莓小蛋糕、一个果脯面包,在付款时,问起门上的那几个字。“我和我老公想出来的,自己剪的。”原来这店员就是老板娘。顺着她的目光,我看向一窗之隔的工作室。一个儒雅的小伙子正在工作台上揉着面团,身边还有两个学徒。

老板娘说他俩都喜欢烘焙,在培训学校认识的。刚开始的生意很不好做,有时能保本,有时赔钱。他们到处发传单打广告,免费让人试吃、送货上门、请人代卖又直播,慢慢地生意才走入正轨。

我佩服地问:“你们就没想过要放弃吗?”老板娘笑了:“想过,可真正要放弃的时候都舍不得,就这么挺过来了。”她还说,他们就喜欢看着普通的面团,在指尖悄然绽放出美味的过程。

两个外卖小哥来取蛋糕,怕影响人家生意,我离开了小店,可老板娘的话还感染着我。

想起一位写作老师,上学时她的学习成绩平平,人到中年才开始学习写作,凭着满腔热血,在自己的热爱里坚守了十余年并取得了不菲的成绩。报刊杂志上,经常能看到她的名字。早已成为写作班培训老师和一家杂志编辑的她没有就此止步,一如既往地每日读书,笔耕不辍。

我除了佩服,更是感动。我热爱阅读与写作,一本心仪的书会让我沉浸其中,忘记所有的喧嚣、烦恼。写作方面,虽没有取得什么成绩,也经常听到亲友的冷嘲热讽,可我一直坚守着。我习惯先手写,再敲在键盘上。听着笔尖在纸上沙沙沙……仿佛是与灵魂深处的另一个自己轻语。

如果没有足够的热爱,怎会有锲而不舍的坚持。热爱,是灵魂深处的光,能照亮平凡的人生。会让我们乐此不疲,不计较得失,去坚守,去奔走。愿每一位奔走在自己热爱里的人,永远与爱同行。

春天的美食

□ 黎月香

街角的老槐树抽出了嫩绿的新芽,枝头几只麻雀叽叽喳喳地跳跃,抖落几片樱花花瓣。我站在糕点铺前,橱窗里摆满了青团,翠绿的外皮上还沾着细碎的艾草叶。热气腾腾的青团散发着艾草的清香,混合着豆沙的甜腻,勾起了我儿时的记忆。奶奶总说,艾草是春天的信使,吃了青团,才算真正迎来了春天。

转过街角,农贸市场里人头攒动。一位老农正在整理他刚挖的春笋,笋壳上还沾着湿润的泥土。我蹲下身挑选了几根粗细均匀的,老农笑着说:“这笋可嫩了,炒腊肉最香。”旁

边摊位上,一筐筐翠绿的菠菜整齐地摆放着,叶片上还挂着晶莹的水珠。我伸手轻触,叶片冰凉柔嫩,仿佛在春风中舒展。

回到家,熟悉的饭菜香从门缝里飘出。母亲正在厨房里忙碌,灶台上炖着一锅荠菜豆腐汤。凑近汤锅,香气扑鼻,让人食指大动。我将买的春笋和菠菜放在案板上,母亲将春笋切片,与腊肉同炒。腊肉肥瘦相间,色泽红亮,散发出诱人的香气,与春笋的清香交织在一起,令人垂涎欲滴。我将菠菜洗净,准备凉拌。水珠从翠绿的叶片上滑落,在阳光下折射出七

茶中慢时光

□ 王永芳

苦涩又带着一丝甘甜的味道,在舌尖散开,我感受到了茶的独特魅力。

时光匆匆,童年如流水般逝去,如今的我已步入中年,生活的压力和烦琐的日常总让人疲惫不堪。每当心情烦累时,我便不由自主地想泡上一杯茶,然后坐下来慢慢享受茶的温暖。

我喜欢红茶,它那醇厚的口感和浓郁的香气,仿佛能驱散我所有的疲惫。轻轻地拿起水壶,将滚烫的热水缓缓注入杯中,红茶在热水的冲击下,瞬间翻滚起来,犹如一群欢快的舞者。不一会,浓郁的茶香扑鼻而来,香气中带着丝丝甜香,令人心旷神怡。

我坐到窗边,手捧一杯冒着热气



小时候,我的父亲开了一方小小的茶叶店,在那小小的店面里,承载着我童年的许多美好回忆。父亲的茶叶店里总是弥漫着各种茶叶的香气,有清新淡雅的茉莉花茶、醇厚浓郁的老红茶,还有散发着独特韵味的黑茶。我常常看着父亲熟练地分拣、包装茶叶,听他讲述关于各种茶叶的故事。

那时候的我,还不懂茶的珍贵和内涵,只是单纯地喜欢那种弥漫在空气中的香味。一天,父亲给我倒上一杯淡淡的清茶,让我尝一尝。那微微