



# 日子,在节气里生长

——读《跟着太阳走一年》

□ 刘学正

识,转化为可感知的生活图景,透过其细致入微的描写,仿佛能触摸到季节的脉搏,领略自然的神奇与文化的厚重。

作者在知识考古领域的深度挖掘,值得称道。他不满足于复述农谚,也不局限于对清明祭祖、立夏斗蛋、秋分祭月等家喻户晓的民俗事项的 surface 介绍,而是踏上一场文明溯源之旅。从湖南玉蟾岩遗址的碳化稻粒,到河姆渡文化的骨耜农具,再到宋代占城稻引发的“农业革命”,作者将沉睡在考古报告中的专业信息,重塑成具象化的文明图鉴。这种“大历史”写作手法,打破学科壁垒,能在读者心中播下文明演进整体观的种子。当人们发现餐桌上的白米饭,竟与王朝兴衰、人口迁徙存在隐秘关联,对历史的认知便从单薄走向立体。

这部作品不仅记录自然与文化,更融入了作者的个人情感和人生感悟。在部分节气的描述中,作者巧妙地穿插自己的生活经历,使得文字充满了烟火气和感染力。譬如,清明时,作者回忆返乡扫墓的点滴,在父亲的坟前,对先人的追思与怀念,以及对孝道的深刻理解,跃然纸上;小暑时,忆起儿时暑假“放

野”的情景,结合宁波人对小孩的称呼,打趣“全国小人放野了”;冬至时,与家人围坐品尝绍兴老酒,感受亲情的温暖。这些个人化叙事,借助生活细节与质朴情感打破隔阂,引发共情,拉近了文本与大众的距离。

在都市生活的快节奏漩涡中,二十四节气如同被按下静音键的自然时钟,它的律动依然精准,却鲜少有人驻足聆听。该书邀请我们将目光从手机屏幕的冷光中抽离,重新凝视自然节律,珍视传统文化瑰宝。循着作者笔触,我们得以在便利店永不关灯的都市里,重新发现樱花纷扬、夏荷初绽的生命密码。这种文化血脉的延续性,正如作者所写:“中国节气,宛如血,在我们中华民族一代代人体内流淌,给了我们中华民族不竭的引导和能量。”

当我们“跟着太阳走一年”,以二十四节气为标尺重新划分四季,日子便显露出本真和底色,自在生长。节气是农耕文明的智慧结晶,更是现代人连接天地、连接精神纽带。它教我们在繁忙里寻求平衡,让千年文化基因于当代生活中焕发生机。每一次节气更迭,都是与先民的对话,对生命的礼赞。

## 读 | 书 | 时 | 间



《国色》

本书以时间为轴,以色彩为线,串联起中国美学、工艺与思想,追溯中国色彩美学源头。全方位呈现千年历史中,色彩在祭祀、文学、绘画等多领域的演变历程,让我们领略到色彩与权力、文化、生活的紧密交织。



《老板骨的家常菜》

以北京饭店原行政总厨郑秀生、商务部十大中华名厨孙立新为首的名厨天团老板骨们以“传承技法,毫无保留”的精神,呈现“凉拌素菜”“凉拌肉菜”“可口素菜”等十大分类的188道匠心之作,同步收录老板骨好吃绝招与老板骨厨艺知识。



《我用夏天比拟你》

《只有春天和爱允许入内》作者“四季”系列第二作。充满希望的春天之后,是热烈而激情的夏。在夏天,我们告别家乡去远方求学,告别校园走向社会,告别熟悉的生活,扎进陌生的梦想。

## 声 音

假如你在某个领域的研究工作很出色,你的优化方案是待在那个领域。但最好冒一些风险。失败和挫折是关键。大的突破和变革总是源自某一刻你走出了自己的舒适区,而这不是一个优化的过程。一切都要优化有时会导致错失良机。

——意大利数学家阿莱西奥·菲加利

## 公 告

《溧阳市南渡镇ND0401、ND0402基本控制单元控制性详细规划》已经溧阳市人民政府批准(溧政复〔2025〕68号),现根据相关法律法规的规定将上述规划进行批后公布,热忱欢迎广大市民监督。

一、公布地点:溧阳市人民政府网站、溧阳市自然资源和规划局网站

二、公布内容:详见溧阳市人民政府网站、溧阳市自然资源和规划局网站

三、联系机构:溧阳市南渡镇人民政府

联系电话:0519-87620160

监督电话:0519-87252571

联系地址:溧阳市南渡镇五星大道1号  
邮 编:213000

溧阳市南渡镇人民政府

2025年4月29日

## 公 告

《溧阳市中心城区LB0102、LB0104基本控制单元控制性详细规划》已经溧阳市人民政府批准(溧政复〔2025〕67号),现根据相关法律法规的规定将上述规划进行批后公布,热忱欢迎广大市民监督。

一、公布地点:溧阳市人民政府网站、溧阳市自然资源和规划局网站

二、公布内容:详见溧阳市人民政府网站、溧阳市自然资源和规划局网站

三、联系机构:溧阳市自然资源和规划局

联系电话:0519-87307947

监督电话:0519-87252571

联系地址:溧阳市罗湾路88号  
邮 编:213000

溧阳市自然资源和规划局

2025年4月30日

## 溧阳市中医医院新、老院区功能布局

2024年11月8日,位于古县街道茶亭街199号的溧阳市中医医院(江苏省中医院溧阳分院)新院区正式投入使用。

新院区投入使用后,西后街老院区保留门急诊、医技检查科室,住院需到新院区;眼耳鼻喉口腔中心的眼科、口腔科搬至新院区,耳鼻喉科门诊搬回西后街老院区(中午及夜间急诊需到新院区);东院

区和英伦院区停止运营。广大市民朋友可根据自己的实际情况,选择古县新院区或西后街老院区就诊。

新院区地址

新院区位于古县街道茶亭街199号(茶亭街与云眉路交叉),占地面积214亩,建筑面积23.1万平方米,规划床位1000张,配备机动车停车位2000个。

新院区交通指引

1.公交线路:可乘坐3路、53路、55路、78路、81路、285路到“省中医院溧阳分院”站台下。

2.新老院区接驳车:新、老院区之间开设公交专线,方便医院职工和患者往返新、老院区。接驳车发车时间详见新、老院区院内公告。

3.自驾导航:微信位置搜索“溧阳市中医医院(江苏省中医院溧阳分院)”,或者高德地图/百度地图/腾讯地图搜索“溧阳市中医医院(江苏省中医院溧阳分院)”,根据导航提示前往。

咨询电话

古县新院区:0519-88979100

西后街老院区:0519-87265900

## 遗失声明

▲王琪琳遗失医学出生证明,编号:P320804352,声明作废。

▲李俊遗失中华人民共和国退役军人优待证,证号:6214721105000172540,声明作废。