

编者按：近日，闵行海外联谊会组织来自香港多所高校的64位青年，参与了“青年跃动&青年沪动”——2024香港青年上海实习计划，开展为期七周的实习和文化之旅。通过这一计划，香港的青年朋友们得以亲身体验上海这座城市的魅力与活力，深刻感受内地经济社会发展的脉动。同时，也见证了许多香港青年与上海、与闵行结下不解之缘，成为两地友谊的见证者、参与者和传承者。

香港青年上海行

穿行在古典与现代交融的城市时空



刘彦君

当我们谈论跨越城市之间的交流时，往往会收获不同文化碰撞与融合而产生的惊喜。作为中国最国际化的大都市之一，上海承载着无数来自世界各地的梦想与希望，而香港，以其独特的历史和文化背景闻名于世。香港，东方之珠，繁华而现代；上海，

有着著名建筑东方明珠，充满活力与热情。

历史与现代，古典和繁华。开放、多样、融合、活力，是它们的共同之处。在这里，有着不同肤色，不同文化，不同语言，不同梦想的人们。上海与香港的外在也有不少相似之处：上海的淮海路，香港的弥敦道；上海的外滩，香港的维多利亚港；上海的大兴街，香港的油麻地；上海的徐家汇，香港的铜锣湾；上海的新天地，香港的兰桂坊……时隔7年再次来到外滩，跟朋友说的第一句话是：“外滩，维港，好像啊。”自然，游客也是一样，很多。

香港给大多数人的第一印象是有点旧，后来人们慢慢明白，它是新旧交织的，灯火通明的玻璃房子和古老质朴的老屋，谁都没有挤走谁，定格了独特的人文风光。路边墙壁上的小诗涂鸦、便捷关怀的轮椅通道、叮叮当当的红绿灯、不同语言的谈话声、各式各样的冰室，让这座城市充满魅力。

我在今年夏天从香港到了上海，可能是年纪比从前长了，领悟到课本中的《匆匆》，慢下来，去感受，我发现这座国际化

大都市中，极具生活气息的方方面面。公园跳交谊舞的人们，放学路上打闹玩耍的孩子们，忙碌的打工人们，在马路边、草丛中的小猫小狗，都是那么鲜活。在外滩拍照，昏黄的灯光下，下过雨的道路上映出建筑物和人们的倒影，一切都静谧又美好。

要说不同，那最显而易见的当然就是靠左行驶和靠右行驶了。另外，香港有回南天，上海有黄梅天。回南天好像更潮湿些，墙壁和地板都在出汗啊。很多人说大都市节奏太快，但我想，光影、霓虹、较小的楼间距、光鲜亮丽行色匆匆的人，这些因素结合在一起就是我们童年对摩登都市的印象，长大后更加具象化了。

难能可贵的是，在高度现代化的同时，从前的文化传统和老物件，许多也被保留了下来。上海的老洋房、外滩建筑群、豫园，香港的黄大仙祠、天后庙、太平山顶；上海剪纸、草编、豫园灯会，香港的太平清醮、天后诞、舞狮舞火龙，像是老相片，虽然已经泛黄，但那历史和文化沉淀的痕迹，在现代越来越厚重和宝贵，也都能感受到一种源

自同一文明的魅力。

这个夏季，香港青年学生来沪实习的故事，如同一幅幅色彩斑斓的画卷，展现着跨越城市与文化的美妙。青年学生们不仅仅是前来实习，文化的传播者、友谊的促进者、内地发展的见证者。在繁华的南京东路，感受商业的活力与创新的气息；在历史悠久的外滩，领略东西方文化的交融与碰撞；在悠长的夏日夜晚，与新结识的朋友们一同品味上海的地道小吃，分享彼此的生活与梦想。

发展不仅存在于高楼大厦，也在于文化交流。就在最近，上海虹桥直达西九龙的高铁动卧开通了。沪港两地，经多年发展，共同奏响了更加和谐动人的交响曲，青年学子的实习旅程，也为这交响曲增添了一个又一个充满青春活力的音符。内地的动人故事通过我们传播开来。从前看过的书籍、听过的故事、看过的影片汇成现实，没有尽头的胶卷定格一段段旅程，此刻，世界就在我们脚下。（作者系香港岭南大学刘彦君，目前正在闵行区融媒体中心实习）

记者 崔松鸽 整理

烟雨朦胧醉江南，我与闵行初相识



杜芮莹（左）

初到上海，最令我震撼的是这里的现代化程度。

上海与香港，是中国最发达的两个城市之一，好似两位永不知疲倦、充满精力的年轻人。他们都有繁华的商业街、高耸的写字楼以及快速便捷的交通，无不展示着这座城市的发展速度。在英方软件实习期间，我深切地感受到了上海作为中国经济中心的活力和创新精神。

公司的同事们都非常友好、乐于助人，

他们的专业精神和刻苦努力给我留下了深刻的印象。独自生活在这样一个快节奏的城市，有时也会感到一丝孤独和压力。每日奔波于工作和住所之间，工作的忙碌让我难以抽出时间去深入探索这座城市的每一个角落。

此外，有些工作内容于我而言是从未涉足过的领域，多策略产品矩阵、i2Active等专有名词令我眼花缭乱。我在刚开始实习的几天迅速查阅了大量有关资料，以便我能够游刃有余地处理工作。每个工作日，奔波在路上，穿梭在人海里，我会想到来这里的目的一一拓展我的眼界。在周末的时候，我偶尔会在上海的街道闲逛。路边的风景、小吃，让我对这座城市的文化有了更深的了解。

近日，我同好友漫步在莘庄公园，亭台楼阁、曲水兰亭，这里真是拍照的绝佳地点，也让我体味到这座都市的另一面。

随着实习的日子一天减少，我感到自己更加珍惜在闵行的这段时光。这不仅是一次实习的经历，更是一次关于成长、学习和理解的旅程。我衷心感谢活动方给我提供这样一个宝贵的实习机会，期待将来有一天能回到这里，以不同的身份体验上海这座美丽的城市。（作者系香港岭南大学杜芮莹，目前在英方软件股份有限公司市场部实习）

记者 刘成荣 整理



冯姗姗（右）

在这个夏天，做一回“闽行人”

我本人就读食品营养专业，对餐饮行业颇感兴趣，能进入公司从事相关的实习工作，我非常开心。说实话，来之前我十分紧张，好奇上司是什么样的人，工作环境又是如何，同时非常担心自己的抗压能力。直到第一天见到我的老师和同事们，这一切的焦虑都烟消云散。

记得带教老师那天十分亲切地带我逛了整层的会客厅，细心地告诉我不同房间的不同用途，以及我们部门主要负责的业务。结束后，我们在工位上浅谈此次学习的目标。聊天过程中，我看出带教老师担心实习时间短，不能将全部知识传授给我。交流之后，她将我想要的东西一一记录，承诺会尽全力让我学有所成。

她确实做到了，当时我说：“我以后想创业，现在想学习如何做好管理。”而她作为一个好的管理者，在几个星期的时间里，教我如何懂得平衡分配现有资源，管理好下

属之间的关系，也教会了我操作企业内部管理系统等不少硬技能。

此外，我非常有幸能到吧台与同事学习拉花。从研磨咖啡豆到打出会反光的奶泡等，同事让我一一尝试。即使我对技能还不是特别熟练，但因为同事们的鼓励，我愿意一直学下去，也对拉花产生了浓厚的兴趣。

生活上，我和朋友们一起去过七宝老街，看到了美丽的夜景，又品尝了不少特色小吃。在活动方的安排下，我们周末还去了79意库，参观了国产香水品牌冰希黎，看着多样的选择、高级的包装设计、用心的调香，感觉国产香水品牌正越来越强。

在实习的这段时间里，我有机会尝试到各种以前没遇到的事情。很幸运能遇到一个负责的上司和一群热心的同事，让我能在友好的环境中工作，相信接下来的实习中，我还会学习到更多有用的知识，感受到更多上海闵行的文化氛围。（作者系香港中文大学冯姗姗，目前在联泰集团（洛泰）分公司的会客厅实习）

记者 刘成荣 整理

