

2035年闵行老龄人口或将超40%

区政协专题讨论如何“不惧老去”

记者 崔松鸽

闵行老龄化比例达34%且正以每年1%的速度增长。当中国老龄人口2035年突破30%进入重度老龄化时,闵行或将超过40%,即占总人口近半,届时它将不再是简单的社会问题。

近日由区政协主办、吴泾镇承办的“不惧老去”亮吧雅集,协同华东师大、东海职业技术学院与区相关职能部门、专家学者等开展面对面交流,就如何提升优质养老进行研讨,为应对深度老龄化建言献策。

区政协主席祝学军,副区长张贤,区政协副主席谢辉、蔡泽晖参加。

积极建立社会关联

“社会学将老年人定位为‘被抚养的人口’,医学中有老年医学,即进入老年期到失能去世,哲学伦理学认为老年是人生一个阶段。”华东师大哲学系教授张容南提出,老年期面临的伦理困境和挑战,一是退休,即社会价值和认可机制不再起作用;二是疾病,这让老年人自由空间变小、生活目标降低;三是死亡,这对自我价值带来的冲击最大。

如何解决?将个体生命融入共同体,克服死亡带来的恐惧。张容南表示,人不断失去身体机能,社会关系越来越窄,他会消极地将自己封闭起来,不做任何调整改变,直至迅速衰老。应该运动、学习、高质量社交、愉悦体验,积极建立社会关联,寻找替代改变,应对衰老衰退。政府让每个家庭获得充足资源,尤其对鳏寡孤独托底;社会制度和伦理文化为个人发挥作用提供环境,不让老年人因年老体弱丧失尊严。

华东师大公共管理学院教授钟仁耀就延迟退休后如何建立居家、社区、机构相协调机制,完善医养康养相结合的养老服务体系进行分享。他提出,社区要成为居家与机构间的桥梁。做强社区养老,形成生活照料、医疗护理和精神关爱三位一体的社区养老服务体系,充分满足多元化个性化养老服务需求。他建议民政和卫生健康部门在人力物力财力等方面合理统筹,支持退休医护人员发挥作用。

满足不同老年群体的需求

“‘不惧老去’需要有系列准备:有为的政府、有效的市场、有力的组织”,东海职业技术学院校长贺瑛认为,政府要系统谋划,整体

推进,统筹把握老年群体与全生命周期、老年人生命周期与全生命周期的关系,并肩负基础设施建设、制度框架构建、政策标准制定、管理方法确定的责任,提供兜底型普惠型多样性的养老服务,满足多层次高品质的健康养老需求。

区民政局局长傅宇介绍,闵行一直关注老龄化问题并持续探索体系设计。机构养老方面在搭建一个基本养老有保障、品质养老有选择、高端养老有市场的床位供给模式,从基本养老到品质化养老、组团养老,都能找到所需;社区养老方面一直在推广闵行特色15分钟社区养老服务圈,把为老服务中心、日照中心、助餐点、长者照护之家、健康医养、助餐和康养文化及家庭照料等组合在一起,让居民在家门口找到相应的养老服务。

对那些出不了门、下不了床的老年人,区民政部门推出了长护险、家庭养老床位、适老化改造、一键通应急呼叫及送餐上门和老伴伴计划等,将多种服务送到家门口、送到床边、送到身边。

“养老是一个复杂的综合性问题,不同情况的老年人及其家庭对养老服务的需求不同”,傅宇称,职能部门在托起公共服务养老需求



底线时,更人性化多元化差异化地满足不同老年群体的需求,是这个难题的关键。

关注没有监护人的老年人

人口老龄化既关乎民生需求,也孕育发展机遇。记者获悉,对部分退休群体的生活,区民政部门正在跟第三方和银行、保险公司一起研究,引入“老年规划师”概念,为有需求的老年群体规划营造更加丰富多彩的退休生活场景。

上海市台湾同胞投资企业协会常务副会长李崇章在海外医养康养理念及智慧康养领域发展方向的分享中也提到,在台湾有的机构会热衷于协助老年人做回忆录。对机构养老的运行,他认为可以用好校友会、慈善捐助等。欧洲

华人华侨女企业家商会会长陈敏琪介绍了欧洲智慧康养理念。

对于那些最困难孤苦无依、没有监护人的老年人,区民政部门最近正在推进老年人法定监护和意定监护工作,希望能为上海提供样本,为这些困难老年人托起一片天空。

截至2023年底,闵行区户籍人口60岁及以上42.8333万,百岁及以上665位,平均寿命接近日本、瑞士等发达国家水平。“在这么大的人口基数上做到这样,说明我们的医疗是有效的”,区卫健委主任杭文权认为,在养老过程中老年人有生理心理文化等需求,医疗还有很大提升空间,医疗领域会尽最大努力让老年人身体更健康、活得更长久。

闵行南部首家

颛桥爱心献血屋正式启用



记者 陈美玲

捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。日前,作为上海大零号湾科技创新策源功能建设中的一个重要组成部分,颛桥爱心献血屋正式启用,为周边居民提供便捷的献血服务。这也是闵行南部首家献血屋,将成为传递爱心与健康正能量的新地标。

区政协主席祝学军、副区长张贤等出席活动。

据悉,颛桥爱心献血屋位于剑川路地铁站2号出口外西侧,紧邻龙湖闵行天街,面积为182平方米。一走出地铁站,就能看到一幢白色的流线形建筑,大红色的字体,如同一颗颗爱心镶嵌其中。献血屋设有健康征询区、服务中心区、健康检区、血液采集区(全血)、血液采集区(单采)、献血前/后休息区等,为献血者提供一站式的温馨服务。

献血屋的整体设计采用圆弧包角,与“大零号湾”环境相融合。颛桥献血屋启用后,与闵行北部的七宝爱心献血屋、七宝老街献血屋,以及中部的梅陇爱心献血屋共同筑起闵行区的生命守护网,大大方便了闵行南部献血的市民。

“以前献血,要么盯着献血车开到哪,要么也要跑到梅陇,多少总有些不便,现在剑川路地铁口就有,我们过来就很简单了。”市民褚先生是一位“献血达人”,看到颛桥爱心献血屋启用,特地跑过来。此次,颛桥镇还打造爱心合伙人项目,吸引了众多热心公益单位和商户加入进来。

活动中,今日闵行APP、颛桥社区卫生服务中心、龙湖冠寓等成为“爱心合伙人”。活动还表扬了2023年度上海市社区、企事业单位献血工作先进集体和个人(闵行区),对他们无私奉献的志愿精神、无偿献血的新风尚善举进行肯定。

2023年,颛桥镇获评市级“博爱家园”,并串联镇域内各类生命安全体验空间,形成了生命教育体验地图,让生命教育可体验、可参观、可互动,增强公众生命教育意识和急救能力。此次,颛桥爱心献血屋也作为地图点位之一与大家正式见面。值得关注的是,启用仪式还融入点亮爱心互动艺术装置,由颛桥镇北外田园高中的设计团队参与创作,以独特的创意和表现形式,让无偿献血事业更加贴近年轻群体,增强公益活动的吸引力和感染力。

一条道、一座园、一个馆

让城市角落变成“诗和远方”



记者 林心怡

傍晚时分,夕阳西沉,在位于马桥强恕学校门前的马桥文化口袋公园“溯园”里,孩子们嬉戏玩耍,大人们散步乘凉,优美舒适的环境加上轻松惬意的氛围,让这座口袋公园成为了夏日里清新又养心的存在,也让城市角落变成了“诗和远方”,兜起居民们的幸福感。

人民是城市永恒的主角,文明是城市最美的气质。近年来,马桥镇在巩固全国文明城区创建成果、创建全国文明镇的过程中,始终坚持“创建为民、创建惠民、创建靠民”的理念,以群众需求为导向,结合民生实事项目的持续推进,大力改善城镇人居环境,切实提升居民生活品质,不断丰富人民城市建设的精神文化内涵,绘就幸福马桥新画卷。

一条道,美丽街区迎蜕变

街区,既是空间载体,也是文明发生地。花王路是马桥镇域内一条建于20世纪90年代的乡村道路,承载着老吉村民的回忆,也见证了农田变楼房的发展。

2023年,结合文明创建为民办实事项目,花王路(北松公路一元江路)美丽街区建设正式启动。步道铺装、绿化梳理、景观提升……聚焦“一道、一点、两段”的目标,改造后的花王路街区颜值更高、气质更佳。原本道路两旁光秃秃的行道树被樱花树所取代,每到春天,樱花竞相绽放,成为马桥新景;绿化带则采用宿根花卉,提升视觉观赏效果,打造一条缤纷彩叶道。

聚焦街区空闲绿地空间的活化利用,马桥镇在征询倾听居民需求的基础上,增设了休闲座椅与砾石步道等设施,同时充分融入马桥形象标志、紫藤花、鸭形壶、文明创建标语等马桥人文元素,让居民在享受休闲时光的同时,也能感受到马桥厚重的人文底蕴,全面提升片区城市品质和文化内涵。

为了让原本单调、暗沉的墙面“活”起来,改造过程中植入了安吉拉以及彩绘等元素。项目以“花色”为主题,通过移植安吉拉花卉、向镇域内的学校征集题为“花”“马桥我的家园”的绘画作品彩绘上墙,丰富道路景观,塑造美丽街区的品质感。改造后的花王路不仅让居民们感受到了美丽街区的蜕变,更体会到了“愿景”变“实景”的获得感。

一座园,方寸之间惠民生

文明之美,美在推窗见绿、开门入园。今年6月初,马桥文化口袋公园“溯园”正式改造完成,向市民开放。这一民生项目镶嵌在北松公路和马桥强恕学校之间,为居民们打造了一处家门口的绿色空间,也让“转角遇到美”成为日常。

走进“溯园”,会发现方寸之地皆可自成景观。园内以“色叶花树”为主题,种植了四季开花的下层植物,形成四季有色的美丽空间;精心设计的马桥文化景观墙和雕刻景观墙,展示马桥遗址出土的原始瓷器;地面铺装镶嵌手狮舞的各种动作图案,让国家级非物质文化遗产在这里时时可见;园内的冈身图案及老东街地图,运用独特的造型将自然景观与人文历史融为一体,诉说着马桥的历史故事和文化底蕴……

见缝插绿,移步景异,小而精、小而美的“溯园”如今已成为集休闲、娱乐、锻炼等功能于一体的绿色空间。在这里,居民们越来越真切地感受到城市中的“方寸之美”,体会到创建为民的美好幸福。

一个馆,同心同德续乡情

一方乡土,孕育一方记忆。马桥镇同心村拥有丰富的历史人文资源,这里有荷巷桥老街,有历史悠久的商埠码头,也有近代教育家顾言、外交家金庆章等名人居……为深入挖掘同心村独特的历史记忆,满足村民们日益增长的精神文化需求,以创建全国文明村为契机,同心村以“同心同德 乡情永续”为核心理念,精心建造“同心乡愁记忆馆”,为村民打造一个拾起回忆、提醒美德、呼唤传承的空间。

在乡愁记忆馆,村民们可以了解同心村丰富的历史人文资源、历史名人家风、乡情老照片、乡土老物件等,感受乡愁之美,领略传统文化的魅力。

生于斯,长于斯,乡愁是一种情怀,也是一份奉献。得知同心乡愁记忆馆开馆,已年过八旬的马桥镇退休党员蒋士冠以剪为笔,纸上生花,带来了她刻苦钻研剪纸技艺30余年的成果,在馆内举办剪纸主题展——《56个民族》《清明上河图》《八仙》《金陵十二钗》《西厢记》《江南水乡》《12生肖》……一场别出心“裁”的文化大餐,让村民们近距离地感受到了剪纸艺术的魅力,也体会到了作品背后所传达的中华优秀传统文化的智慧与情感。

一条道、一座园、一个馆,在马桥,文明点亮你我,幸福正在发生。