

民族医药报

minzuzhi yiyao bao 民族医药报 国内统一连续出版物号 CN45—0047 邮局发行代号 47—44

主管:广西中医药大学

主办:广西国际壮医院(广西民族医药研究院)

国内统一连续出版物号 CN45—0047

邮局发行代号 47—44



微信公众号

国务院:积极发展中医 医疗和养生保健服务

近日,国务院办公厅印发《关于进一步释放消费潜力促进消费持续恢复的意见》,旨在综合施策释放消费潜力,促进消费持续恢复。

《意见》明确,深入发展多层次多样化医疗健康服务,积极发展中医医疗和养生保健等服务,促进医疗健康消费和防护用品消费提质升级。实施智慧助老行动,发展适合老年人消费的旅游、养生等产品和服务。

(新华网)

《民族医药报》编辑部出版 2022年5月6日 第18期(总第1697期) 周五出版

张伯礼:发挥中医药优势,提升救治能力

当前,上海市疫情形势依然严峻复杂。上海市在本轮疫情防控中坚持中西医结合、中西药并用,充分发挥中医药在抗击新冠肺炎疫情中的独特优势。

中医药救治效果如何?怎样更好救治老年感染者,提高救治重症、危重症患者能力?记者在上海采访了中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼。

对无症状、轻症感染者中医药干预后疗效良好

“从中医的角度看,奥密克戎变异株的核心病因、病机与之前的毒株相比,没有发生明显变化,仍属于中医‘疫’病范畴。”张伯礼分析,奥密克戎变异株的病因为感受疫疠,上海感染者的病证是湿毒夹风热。无症状感染者人数多、占比高是上海市本轮疫情的明显特点。这一方面与奥密

克戎变异株自身特点有关,其毒性相对减弱,临床症状也相对较轻;另一方面,与我国及时筛查、早期就发现感染者和广泛接种新冠病毒疫苗相关。

“对于无症状感染者,西医认为无症状,中医认为有证候。”张伯礼分析,例如一些无症状感染者,可能会有倦怠乏力、舌苔腻、脘腹胀满等中医证候表现。根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》原则,使用“三方三药”,加上上海拟定的协定方药进行救治。从前期使用情况看,对无症状、轻型感染者使用中医药干预后,在防止病情进展、加快核酸检测结果转阴等方面显示出良好的疗效。

尽量阻断老年感染者病情发展

“目前来看,住院病例中60岁以上的老年人占三成。大部分

老年人患有基础疾病,包括高血压、糖尿病、冠心病、晚期肿瘤等。”张伯礼说,基础疾病与新冠肺炎加在一起,会导致病情严重,容易转成重症、危重症,需格外关注。

“治疗老年感染者的首要原则是‘新老疾病兼顾’。”张伯礼认为,单纯治疗新冠并不困难,但夹杂着不稳定的基础疾病,治疗起来比较棘手。因此,在治疗新冠肺炎的同时,应更重视基础疾病治疗。

“第二个原则是‘扶正祛邪’。”张伯礼分析,老年人往往有正气不足、脏腑虚损、气血不畅等基础病证,感染新冠病毒后容易迅速加重,需要重点救治。在治疗时,要注重“扶正”,保护“正气”,采用比如益气活血、益气养阴等方法;在祛邪上,注重“清”和“通”,可采用清热解毒、

活血化瘀等方药。

“第三个原则是治疗关口前移,先症而治,截断病势。”张伯礼认为,感染者从无症状到有症状是一个过程,需要提早干预。比如在临床上,虽然有些老年感染者看似普通型,但当出现发热持续不退、神志不清、痰黏难咳、肺部渗出吸收等临床症状时,就要抓紧时间治疗。

提高救治重症、危重症患者能力

目前,上海市的重症、危重症病例开始增多,中医药救治力量也随之加大。

张伯礼介绍,上海市组织具有丰富传染病救治经验的上海市名中医和岐黄学者等,会同国家中医专家组,组成多学科中医专家组,每晚固定时间举行市、区定点医院危重病例会会诊和讨论,全面参与市级中、西医专家

联合查房和会诊。

“重症、危重症患者救治,首先要强调的是多学科合作。”张伯礼认为,重症医学科、呼吸科、营养支持、护理、中医等学科要发挥各自优势、集体发力,中西医结合、中西药并用,从而控制病情、逆转病情、降低死亡率。

张伯礼分析,中医根据基础疾病等因素,对每名病例当下最危险的因素,采取辨证的方法和有针对性的治疗策略。具体讲就是一个“早”,一个“准”。早发现、早预警、早研判、早干预;采取针对性精准治疗,“一人一策,一人一方,一天一方”的方法施治。具体治疗上,要“快”,有时还要“稳”,耐心观察症状变化,稳定不加重就是好。有时还要“托”,阳气虚脱要采用大剂量参附回阳救逆。

(来源:人民日报)

●北京:《中华医藏》出版工作启动

4月19日,《中华医藏》出版签约仪式暨出版工作启动会议在京召开。《中华医藏》编纂出版项目是“中华古籍保护计划”框架下组织实施的集保存、传承、整理、利用为一体的中医药古籍再生性保护项目,拟从现存中医古籍及少数民族医药古籍中遴选珍贵善本,分阶段以精装16开影印出版。该项目由文化和旅游部牵头,国家中医药管理局具体推进,国家古籍保护中心(国家图书馆)指导协调,全国中医药行业古籍保护中心(中国中医科学院中医药信息研究所)组织具体实施。(来源:中国中医)

●青海:加大少数民族医药扶持力度

近日,青海省通过《青海省中医药条例》,自2022年6月1日起施行。《条例》规定,县级以上人民政府应将中医药事业纳入国民经济和社会发展规划,为发展中医药提供必要条件和保障,推进中医药事业高质量发展。该省采取措施,充分发挥具有特色的少数民族医药作用,加大扶持力度,促进少数民族医药传承、创新与发展。(来源:青海日报)

●山西:提高传统医药类非遗项目传承保护能力

近日,山西省印发《关于进一步加强非物质文化遗产保护工作的实施方案》,对传统医药类非遗项目的传承与保护作出要求。

《方案》明确,在提高非物质文化遗产保护传承能力方面,加快传统医药类项目传承基地的建设,加强传承基地与院校合作,创新师承模式,鼓励获国家保密配方保护或专科特色的项目单位积极研发新产品,设立集中医药诊疗、产品销售、养生体验于一体的康养馆(中心)。(来源:山西省文化和旅游厅)

●甘肃:发布第四版新冠肺炎中医药防治方案 日前,甘肃省卫生健康委印发《甘肃省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(第四版)》,要求以防为主,防治结合,持续发挥中医药在疫情常态化防控中的特色优势。《方案》增加了穴位按摩、耳穴压豆、小儿捏脊、中药浴足、中医导引术等非药物中医治疗手段,可在预防、治疗或恢复期使用,达到扶正祛邪,疏通经络,调和脏腑的作用,有助于恢复体能、体质和提高免疫力。

《方案》还在预防、治疗、恢复阶段增加了可在全省调剂使用的岐黄避瘟颗粒、扶正屏风颗粒、宣肺化痰颗粒、培土益肺颗粒等院内制剂,进一步突出甘肃省中医药特色。(来源:甘肃省卫生健康委)

《“十四五”中国中医科学院发展规划》发布 打造国家中医药科技创新核心基地

近日,《“十四五”中国中医科学院发展规划》(以下简称《规划》)印发,在全面总结“十三五”发展成效的基础上,对“十四五”时期中国中医科学院的发展进行全面谋划。提出到2025年,打造形成规模较大、布局合理、优势明显的学科体系,成为我国中医药科技创新的核心基地和创新人才的聚集地,“国家队”的开创性、示范性、辐射性和支撑性作用得到有效彰显,为实现做大做强中国中医科学院战略目标奠定基础。

《规划》从完善科技布局、夯实平台建设、彰显特色优势、厚植人才根基、传承文化精髓、优化学术环境等方面部署重点任务,并设置9个专栏62个项目。同时,在优势学科群发展、医疗服务高地建设、优化人才梯队结构等方面提出目标,明确将形成具有行业领先水平的优势学科群,建成1~2个国家重点实验室、2~3个国家临床医学研究中心,建设2个国家中医医学中心,建设一批中国中医科学院名医堂。

《规划》明确“十四五”重点研发领域及方向,包括中医药典籍挖掘与利用、中医药理论阐释与创新方法、重大疾病防治、中医治未病与康复能力提升、中药资源保护与利用、符合中药特点的有效性评价、针灸经络等十方面内容,提出将以新冠肺炎等重大传染病为研究对象,组织实施跨学科联合攻关,挖掘核心病机的生物学本质,科学总结评估中药在治疗新冠

肺炎方面的效果。启动全国中医药古籍资源深度普查。开展青蒿素类药物新适应症的研究等。

《规划》提出,打造国家中医药科技创新核心基地。在心脑血管、肿瘤、古籍文献、中药资源等学科领域,完善和布局建设以全国重点实验室为突破点、国家临床医学研究中心和国家工程研究中心为引擎的国家级科研平台,积极推进国家中医药传承创新中心申报与建设,强化院级重点实验室、研究型科室和专科(专病)建设,打造国家、部局、院三级科技创新平台体系。

为建设中医药创新人才高地,《规划》提出,全面推进中国中医科学院大学建设项目,建成中医药特色鲜明、国内一流、世界著名的中医药大学。探索“高起点、小而精、研究型”的办学模式,采用九年一体化贯通式的培养模式,开拓“经典—临床—科研”三位一体的教学模式,将师承教育贯穿人才培养全过程。同时,加强中国中医科学院学部建设,实施人才强院计划,构建国医大师和院士人才培养机制。

《规划》明确,积极拓展多层次、多渠道、多模式国际合作,全面加强中医药防治重大感染性疾病“一带一路”联合实验室建设,推进国际针灸医学大科学计划。此外,在保障措施方面,《规划》提出改进科技项目组织管理方式,制定科研项目清单,实行“揭榜挂帅”等制度。(来源:新华网)

各地新闻

欢迎订阅《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元

免费赠阅样报(短信手机):19977107763

编辑部:0771-3111798

服务部:0771-3131615

发行推广部:0771-3112392

健康科普热线:13628039291



扫码
邮政
订报

指导单位:中国民族医药学会

广西壮族自治区中医药管理局

协办单位:广西民族医药协会