



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二维码

国家糖尿病基层中医防治指南发布

加入中医评估特色, 提倡非药物治疗, 重视解决常见症状

9 月 7 日, 由国家中医药管理局、中华中医药学会、福建省中医药管理局、厦门市卫生健康委、厦门大学附属第一医院共同举办的《国家糖尿病基层中医防治管理指南》发布会召开。该《指南》为我国首部基层糖尿病中医防治管理指南, 充分发挥中医治未病的优势, 加入中医评估特色, 提倡非药物治疗, 重视解决常见症状, 提高生活质量。

《指南》包含糖尿病基层中医药防治管理要求、糖尿病筛查评估和诊断、生活方式预防与调护、糖尿病常见危险因素的中医疗预防、常见症状治疗等内容。

《指南》注重早筛查、早评估, 加入中医评估特色。提出痰湿质、气虚质、阴虚质等属于糖尿病常见体质。应结合临床症状、舌脉, 四诊合参进行辨证。糖尿病常见证型为热盛伤津证、肝郁脾虚证、痰浊中阻证、湿热蕴结证、气阴两虚证。

《指南》注重未病先防, 重视预防和前期干预。提倡有条件的医疗卫生机构, 开展中医药健康教育和中医药早期干预工作。

针对可干预的危险因素(如肥胖、高血压、血脂代谢紊乱等), 给出中医辨证、药膳食疗、针刺等多种综合干预手段, 有利于预防和延缓糖尿病及并发症的发生。

《指南》聚焦糖尿病常见症状治疗, 明确中医辨证论治优势明显。针对糖尿病患者如口渴、汗症、疲乏、失眠、便秘、腹胀等 13 种常见症状, 给出中医辨证和代茶饮处方, 以及耳穴贴压、中药足浴、穴位贴敷、中药熏洗等外治疗法。同时配套编写《糖尿病常见症状中医简明手册》, 供更多症状治疗参考使用。

《指南》突出基层可操作性, 推荐药食同源、代茶饮以及中医各项非药物治疗, 编制融合站桩、八段锦、太极拳等中国传统锻炼功法的“心身桩”, 动作简单, 群众接受程度高, 易于坚持。

此外, 《指南》推荐“三师共管”的中医师参与团队服务模式, 即中医师与内分泌糖尿病专科医师、健康管理师(照护师)等组成多学科照护团队, 利用互联网技术, 通过线上线下相结合的服务方式, 将中医药有机融合到糖尿病的防治工作中, 发挥中医治未病、体质调理、缓解症状、提高生活质量及协同控糖的作用。

该《指南》由中华中医药学会基层糖尿病防治专委会主任委员、厦门大学附属第一医院教授杨叔禹带头编写, 适用于基层医疗卫生机构中医药医务人员、全科医师、“西学中”医师等也可参考使用。

(来源: 国家中医药管理局网站)

深入大瑶山识经典老班药



近日, 广西金秀瑶族自治县知名瑶医李赵军带领学员深入原始森林开展户外采集教学活动, 现场识草认药, 辨识经典瑶医老班药, 提高识药、用药技能, 传承瑶医药文化, 助力乡村振兴。

金秀地处大瑶山腹地, 境内山高林密, 雨量充沛, 百草丰茂, 气候适宜, 瑶医药资源丰富, 生长的 1500 多种原生植物中, 药用类植物就多达 1400 种, 其中包括“五虎、九牛、十八钻、七十二风”等 104 种经典老班药, 是全国第二大药物基因库, 广西第一大的药物基因库, 也是广西中草药品种最齐全的县份, 被誉为天然的“万宝山”, 有“中国瑶医药之乡”之美誉。

经典老班药主要的用药部位包括植物的根、茎、叶、花、果实、种子、皮、全草等。每发现一株老班药, 李赵军就向学员介绍药的名称、植物特点、性味功用等, 并分享治疗经验。

活动当天, 学员们共采集到九层风、扁骨风、猛老虎、地钻等 10 多种经典老班药, 收获满满。图为李赵军(右一)在给学员介绍九层风(又名血藤)的性味功用和用药经验。 (吴金莲 文/图)

广西河池：关注大健康和饮用水产业 助力健康中国大发展

本报讯(记者黎佳)9 月 9 日, 由河池市人民政府主办的 2022 巴马大健康·饮用水产业发展论坛在巴马瑶族自治县开幕。本次论坛是 2022 中国(广西)大健康产业峰会的分论坛。

论坛以“巴马, 新时代健康中国的领跑者”为主题, 共设一个主论坛、两个分会场, 主要围绕大健康和饮用水产业进行讨论交流, 旨在让更多国内外知名企业、专家学者更深刻地了解河池和巴马生态环境资源和长寿品牌优势, 形成推动河池和巴马大健康和饮用水产业发展的新思路、新举措, 打造广西大健康产业龙头基地。

论坛搭台招商引资, 着重以大健康产业和饮用水产业作为招商重点, 举行了巴马长寿健康研究院项目、共建健康长寿巴马精准营养食疗研究院、巴马健康医疗服务产业园(一期)、世界巴马健康长寿文化传承基地等相关项目的签约仪式, 有效助推了河池市大健康产业高质量发展。

在大健康、饮用水两个分会场上, 专家学者聚焦巴马生态环境资源和长寿品牌优势进行讨论交流, 探索大健康和饮用水产业发展的新理念、新思路、新举措。

河池是中国首个地级世界长



图为论坛现场。黎佳 摄

寿市, 也是广西大健康资源富集区, 自然景观与人文资源兼容并蓄、交相辉映。巴马瑶族自治县又是世界著名长寿之乡, 生态优势得天独厚。近年来, 巴马天然饮用水、长寿食品等产业发展取得了瞩目的成就。

“巴马将围绕健康食品、健康服务、健康科技三个核心业态, 重点选择天然饮用水、长寿食品、健康医养、精品体育、会议会展、生物科技、特色医药等七大领域构建大健康产业体系。河池市将以这次论坛为契机, 充分运用会议成果, 大力深耕水产业‘蓝海’, 做大做强生态产业文章, 让全市广大人民群众共享生态红利。”河池市委书记秦春成表示。

自治区相关厅级领导以及国内外知名大健康和饮用水专家学者、企业家代表以及国内部分省、自治区、直辖市的代表, 世界长寿之乡、中国长寿之乡、中国矿泉水之乡代表等 200 多人出席本次活动。