

当归饮在妇科的应用

当归饮见于《校注妇人良方·卷三十四》,由当归、白芍、川芎、生地黄、白蒺藜、黄芪各三钱,防风、荆芥、何首乌、甘草各一钱五分组成。原方用于治疗血热瘾疹痒痛、脓水淋漓发热等症,加味治疗因肝经风热、郁火血燥所引起的妇人血风疮等。但后人很少重视本方在妇科临床的应用。

笔者在多年的临床实践中,认为本方具有养血疏风,兼活血益气清热的功效,适当加减,用于治疗妇人经行瘾疹、妊娠期痒疹及阴痒等证,均有较好的疗效。现整理成文,供同仁参考借鉴。

1. 经行瘾疹

历代中医妇科书籍对本病记载很少,然临床上却确实存在。其表现为:经前数日、经期、偶于经后数日出现全身皮肤皮疹,大小不等,或如瓣状疙瘩,或如粟状,散在或聚集成片,高出皮肤,痒甚,经行后或经净后疹消痒止,下月复现。可伴有月经周期、经量的改变。出疹时常出现头昏乏力、心烦难寐、大便秘或干结等症。根据主症及发病特点暂名为“经行瘾疹”,经反复摸索后,采用本方适当加减治之,每奏良效。

病例:金某,女,26岁,已婚。2019年9月5日初诊。诉自2017年2月初,产后行经时开始,每于经前二、三日全身皮疹,形如粟米,散在,多时则成片,痒痒,经后自行消退。因尚能忍耐而未经治疗。近年来痒痒逐渐加

产后恶露不尽治案

曹某,女,38岁。自述产后恶露不尽50天。剖腹产后,恶露一直不断,至42天时突然出现血量增加,颜色鲜红,渐至暗红,现仍有恶露,伴下腹隐痛。平时汗出如滴,以自汗为主,食欲不振。

近日,患者胃脘部胀痛,食后痛甚,空腹疼痛减轻,夜寐尚可。偶尔伴有腰膝痛,二便调,四肢关节疼痛,伴右侧偏头痛,面色萎黄,精神欠佳,舌体胖,舌质暗红,苔薄白微滑,脉细稍弱。辨证为气阴不足,冲任不调。治宜益气养阴,和胃畅中,佐以止血活血。方用:黄芪、重楼、山药各15克,炒白术、侧柏叶、麦冬、石斛、炒神曲、炒麦芽、炒谷芽、炒白芍各12克,炮姜8克,西洋参、延胡索、伏龙肝各10克,香附9克,阿胶珠、艾叶、炙甘草各6克。上药水煎取液,分3次温服,每日1剂,连续服用7剂。

二诊:服上方后,恶露减少,腹痛、腰膝痛、四肢关节疼痛、偏头痛均消,汗出、胃脘部胀痛减,面色转泽,精神转佳,纳可,眠安,二便调,舌体胖,舌质淡红,苔薄白,脉细。效不更方,原方续服14剂。

药毕,诸症消失而告愈。

按:产后恶露不尽发生的病理,主要是冲任为病,气血运行失常所致。血源于脏腑,注于冲任,若脏腑受病,冲任不固,则导致恶露不尽,其病因有气虚、血热、血瘀之不同。本方治疗以益气养阴,和胃畅中,佐以止血活血。气阴充足,热清血静,冲任得调,则恶露自清,诸症自除。(胡佑志)

剧,局部灼热,搔后则出血起痴,兼见乏力神疲,心烦失眠,经量减少,经色鲜红无块。此次正值月经来潮,皮疹身痒已3日,并见上述诸症,舌质淡红、少苔,脉细弦。证属阴血不足,风热内生,郁于肌肤。治宜养血疏风,清热益气。方用当归饮加减:当归、首乌各15克,黄芪25克,赤芍、白芍、刺蒺藜、白术、生地各12克,荆芥穗25克,生甘草8克,牡蛎30克,川芎9克。7剂,水煎服,每日1剂。

二诊:药后,痒痒程度有所减轻,临近经行,尚无自觉不适。上方加桑寄生30克,桑叶30克,以增强养血疏风之功;加红花6克,养血调经、活血熄风。续服7剂。

三诊:服上药7剂后,诉近次经前二日曾出现少量皮疹,痒痒程度减轻,诸症均见减轻。守前方再服7剂。尔后用上方每月经前服3~7剂,调治3个月。一年后随访,经行痒痒未见复发。

2. 妊娠期痒疹

临床常见患者全身皮肤出现大量红疹,痒痒难忍,以夜间尤甚,搔后出血起痴,舌红少苔,口渴欲饮,脉弦、滑数。

病例:白某,女,25岁,已婚。2021年5月9日初诊。主诉已孕5个多月,半月前全身皮肤

突然出现大量红疹,痒痒,以夜间尤甚,搔后出血起痴,伴心烦易怒,入睡困难。曾在某妇产医院诊为“妊娠皮肤病”,经用药治疗无明显好转而延余诊治。诊见四肢胸腹皮肤有散在及聚集成片的粟米大小之疹点,高出皮肤,有多处搔痕,痒不可忍,大便秘干结,舌质红、少苔,脉弦滑略数。证属血虚风热内生,夹胎毒郁于皮肤。治宜养血疏风,清热解毒。方用当归饮加减:生地、白芍、银花各15克,牡蛎30克,生首乌25克,黄芪、防风、刺蒺藜、当归各12克,黄连、生甘草各6克。7剂,水煎服,每日1剂。

二诊:药后,痒痒减轻,大便秘通,近日白带较多,纳差,舌质红,苔薄白,脉滑略数。上方去银花、黄连,加白术12克,重用黄芪益气健脾,续服7剂。此后以上方出入调治1个月皮疹全消,痒止。按时产前检查,痒痒未见复发。

3. 阴痒

以本方为主,治疗外阴无明显病损,白带不多,一般检查未发现明显的局部或全身原因,临床辨证属阴血不足,经脉失养,燥热生风所致的阴痒,常能获得止痒的效果,对于局部有皮损的部分患者,亦可止痒。

病例:赵某,女,34岁,已

婚。2020年8月15日初诊。主诉外阴痒痒已2年余,白带不多,局部有干燥感。经某妇产医院检查未发现明显病变,诊为“外阴痒痒”,曾间断局部用药治疗,无明显效果。证见外阴痒痒,每于经前数日及夜间尤甚,影响睡眠,心烦纳差,大便秘结,舌质红,苔薄黄,脉细。妇科检查见腹股沟及外阴皮肤有多处搔痕。阴道分泌物镜检未发现滴虫、霉菌。治宜滋阴养血,疏风止痒。方用当归饮加减:当归、白芍、首乌各15克,生地12克,白蒺藜、防风、柴胡、荆芥、焦山栀各12克,生甘草6克。7剂,水煎服,每日1剂。

同时给予蛇床子、银花藤各30克,苦参、白芷、防风各15克,煎水外洗。

二诊:药后,症状有所减轻,遂给予养血舒肝,清热疏风之剂内服。药后诸症稍减,原方加黄芪15克,红花6克,间断内服,并用外洗药剂洗月余痒止,随访1年,未见复发。

根据当归饮组成认为,本方以养血疏风为主,兼有益气清热活血的功效。按妇女以血为用,常偏于阴血不足的生理特点,在临床实践中,本方不仅可治疗阴血不足,燥热生风,或阴血不足,卫表不固,风邪乘虚与血气相搏



于皮肤所引起的经行及妊娠期出现的起疹身痒。还可用于治疗某些因阴血不荣,燥热生风所引起的阴痒,亦常能取效。

临床运用本方常需随症加减:加桑寄生,可增加养血熄风的作用,再重用黄芪、白术益气健脾固表,能提高止痒效果;痒甚睡眠不安者,加龙骨、牡蛎以敛阴安神;大便秘结,宜润下大便,以除燥热;经行痒痒、阴痒,酌加红花、赤芍等活血以熄风;孕期痒痒胎热明显,宜加黄芩、黄连、银花之类以清胎热;阴痒甚者,加柴胡、丹皮、焦山栀之类以清肝解郁,并配合外治薰洗。若属精血不足者应于本方之中加滋阴补肾之品,如与六味地黄丸、左归丸、当归养血丸等合用,可提高其临床疗效。(欧阳军)

痛经治案偶拾

周某,女,22岁。痛经5年,每行经量少不畅,色黑挟有血块,腹痛颇剧,且胀喜按,伴有面色苍白,头面冷汗,手足厥冷,舌苔薄白,脉细。证属寒凝血瘀,阻于胞中。治宜温经散寒,活血化瘀。方选少腹逐瘀汤加味:当归20克,川芎15克,

赤芍15克,生蒲黄10克,五灵脂10克,延胡索15克,肉桂5克,制没药10克,小茴香10克,干姜10克,炒桃仁10克,红花10克,香附15克,乌药10克。水煎2次,合

并药液,早晚分服,每日1剂,每次月经前1~2天或经行时内服,经期后停药。下次月经期再服,连服3个月经周期痛经止,月经正常。(姜明辉)

活血散结治乳腺增生

秦某,女,36岁。两乳房患乳腺增生,每乳房各有两个大如鸡蛋的包块,每次月经前都胀痛,曾外贴膏药和内服中药达6个月之久,效果不佳。

刻诊:除上症外,面色稍暗,舌淡苔薄白,脉浮濡略滑,饮食、二便基本正常。诊断为乳癖。证属肝气郁滞,痰瘀凝滞。治宜理气化痰,活血散结。方用:陈皮15克,夏枯

草、王不留行、丝瓜络、海藻各12克,皂角刺20克,麻黄4克,青皮、香附、甘草各8克。水煎取液,分3次温服,每日1剂,7剂为1个疗程。共服4个疗程,结块软化。

按:肝郁气滞是乳癖重要的发病原因。情志抑郁,气滞

不舒,气血运行失常,蕴结于乳房脉络,乳络经脉阻塞不通,而引起乳房疼痛;肝气横逆犯脾,脾失健运,痰浊内生,气滞血瘀挟痰结聚为核,循经留聚乳中,故乳中结块。上方理气、活血、通络、散结、化痰,针对病机,故可奏效。(胡佑志)

傅氏法治妇科病心得

先贤傅青主对妇科病的治疗造诣极高,应用其法,治疗妇科疾病,屡获显效,兹举数则于后。

定经汤治月经不定期:陈某,女,27岁。患者15岁始潮,周期、行经期均正常,唯量多,质淡色红,体质素虚。婚后3年经常少腹痛,经色黑有瘀块,经潮时淋漓不断,经行不定期,经量时多时少。诊见精神萎靡,面色无华,毛发无光泽,消瘦,舌质淡,苔白腻,脉沉细而涩。辨证为肝肾瘀血,气血双虚。治宜舒肝补肾,活血化瘀,补气养血。方用定经汤:当归、白芍、菟丝子、炒山药各15克,熟地、柴胡、茯苓各10克,黑芥穗6克。武火煮沸,改文火浓煎。服12剂后,经水淋漓不断消失,少腹痛缓解。宗原方继服12剂,经潮量少色红,4天净。嘱每月经前服上方5剂,治疗3个月,月经按时来潮,

量中色红。1年后喜得一子。

按:经源于肾,肝为肾子,肝瘀则肾瘀,肝瘀藏血少,肾瘀经不调,故经潮先后不定期。本方重在舒肝补肾,祛瘀生新,养血调经,再配以山药补脾摄血。诸药合用,瘀血去,新血生,经水自调而获全功。

益经汤疗经闭:王某,女,35岁。婚后2年生育一女,现已闭经2年3个月。30岁始,心情易烦躁,经潮不畅,量少质稠色暗,伴有血块,胸胁胀满腹痛,暖气,善叹息,继之月经来潮逐渐推迟,33岁时闭经,长期服调经丸、逍遥丸未见显效。诊见慢性病容,表情淡漠,舌质暗红,苔白,脉弦。辨证为肝郁脾虚,肾精亏损。治宜疏肝健脾,益肾。方用益

经汤:人参10克,当归20克,生枣仁10克,沙参10克,白芍15克,柴胡10克,杜仲10克,白术15克,炒山药20克。水煎服,每日1剂。连服20剂后,精神愉快,纳谷香,暖气消,胸胁胀满腹痛均已消失,月经来潮量少,色红,行经3天而净。后以补脾肾而善后。随访1年,月经正常。

按:女子七七而天癸绝,未及其年而绝先断者,盖因情志不畅,肝气郁滞,脾运失司,化源亏乏,气机不畅,瘀血内停,致冲任失司而经断绝。本方重在疏肝健脾,以生化源。益肾活血,调理冲任,故经水始转。继以补益脾肾,使正气恢复,冲任调畅。

顺肝益气汤愈恶阻:周某,

女,24岁。妊娠90天,恶心呕吐40余天,常喜酸饮饮,厌食畏冷,神疲倦怠善卧,呕吐频作,经多次治疗无效而邀余诊治。辨证为肝胃不和,胎动不安。治宜疏肝和胃,理气安胎,补养气血。方用顺肝益气汤:人参6克,茯苓20克,陈皮10克,炒神曲30克,白术15克,当归10克,麦冬10克,熟地15克,砂仁5克(后入),苏子5克。水煎服,每日1剂。连服3剂,呕吐止。继服3剂,以资巩固。

按:妊娠恶阻,属肝血独燥,胎动不安,胃失和降导致呕吐。治当大补气血,疏肝健脾,和胃理气安胎。本方以人参、熟地、当归大补元气、养血、柔肝;白芍、陈皮、砂仁、茯苓、神曲、苏子、白术疏肝健脾和胃。肝得疏,胃得降,气血得充,胎自安。再辅以麦冬生津止渴。(梁兆松)