

中医“四诊法”在新闻筛选中的运用

□ 防城港市中医医院 孔艳梅

“望、闻、问、切”是中医体察疾病的重要手段,源自我国春秋时期神医扁鹊的治病理论,又称“四诊法”。这一古老的中医诊病方法,非常值得我们在新闻报道中认真引用和借鉴。四诊法,即望诊、闻诊、问诊和切诊,总称“四诊”,“王者观其起色、闻着嗅其体味、问者问其苦痛(病情),切者号脉断其病症”。四诊法直观、朴素,在感官所及的范围内,直接地获取信息。判断一条新闻线索到底有没有新闻价值,需看素材本身是否具备了时效性、重要性、显著性、接近性、趣味性等基本特性,这份素材就有了新闻价值,至于新闻价值的大小,还要看看素材在各个特性中发挥的作用。

新闻价值的判断和中医的“四诊法”也有相通之处,好的新闻基于好的素材。新闻价值往往是记者在纷繁复杂的信息中筛选出来的,它是由不同人物、事件、场景和不同的地点组合成的。“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”。面对浩如烟海的新闻线索,一条新闻线索可以有不同的新闻价值,不同的角度报道的新闻效果不一样,新闻价值的筛选、整理素材、写作,“四诊法”这一古老的中医诊病方法,非常值得我们在筛选新闻素材中认真

引用和借鉴。

望诊——慧眼识珠

寻找新闻线索、确定采写角度是筛选新闻价值必须要做的工作,这个工作环节就是“望”。望者寻找,观望者也。它不同于简单的搜索和观望,而是需要记者从貌似简单的新闻线索中发现、分析新闻背后的实质和内涵。在选题出现的时候多问几个为什么,才能清楚看到新闻价值在哪里?哪方面的价值比较大?需要从哪些方面着手准备?这是一个新闻价值的搜索、分析、定位的过程。这个过程做好了,才会为今后的采访打下坚实基础。一条新闻线索首先必须需经过对素材的感性认知,“望”是用肉眼观察,外形判断,放眼望去最直接的感官,跟着人一样,如果穿上靓丽的外衣会很显眼,但有没有价值不得而知,所以素材的显著性会很吸引眼球,新闻的显著性指新闻线索中的人物、地点或事件越是著名,越是突出,新闻价值就越大。2022 年,由市卫生健康委组织深入南屏瑶族乡中心小学开展中医药文化传播活动,本人采写的一篇《在深山播撒中医药文化种子》的新闻被《中国中医药报》采用,这条新闻

不仅是因为中医药文化传播的素材和报社的要求,同时素材本身也具备了新闻价值显著性和接近性的特性,初看线索有一个中医药传播活动,有少数民族因素,有中小学因素,山区的因素等等,要从哪个角度入手,哪个新闻价值更高就要认真比对,最后从深山,瑶族乡,中小学中医药文化教育这几个方面入手。

闻诊——嗅觉灵敏

如果一眼看不出有什么特别,不妨试试去“闻”,中医诊法的“闻”就是借助听觉和嗅觉来诊病,听就从别人的口中获悉,一般会很有趣味性和接近性,跟新闻学的新闻嗅觉相似,要增强政治敏感,就要吃透上下“两情”。首先要吃透“上情”,就是掌握党和国家的方针政策,了解当前的形势和党的中心工作,了解行业的相关政策,只有把“上情”吃透了,才能更好地吃透“下情”,每项的新政策都始终会在基层落地,“投石击水,不起浪花,也泛涟漪”,围绕相关的政策与规定即使不起重要作用,但多多少少受影响,这是新闻重要性的显现,也很讲究时效性。2013 年国家卫生计生委、国家中医药管理局联合制定的《加强医疗卫

生行风建设“九不准”》,本人就采写了题为《卫生行风的“金规玉律”》的新闻,作为一名宣传工作者,不仅要吃透政策,还要及时汇报基层的工作情况。

问诊——刨根问底

中医“问诊”是通过询问病人或陪诊者,了解疾病的发生、发展、治疗经过、现在症状及其他与疾病有关的情况,以诊察疾病的方法。“问”对于新闻线索来说有两层意思,一是问素材,二是确认素材的真实性。问素材需深入基层群众交流,从采访或闲谈中挖掘有新闻价值的线索,这类的新闻往往是在一定范围内传开的人和事,具有趣味性、接近性、显著性。2014 年本人采写的一篇新闻《一封来自越南的感谢信》,有一次本人刚走到骨科时,护士们告诉我说有一封越南文的感谢信,我就觉得这是一条新闻,这则新闻几乎涵盖了新闻的所有要素,立即就有了组织材料的方向。其二是在听说之后,需要确认新闻事件的真实性,是否真有其人、其事,人名、数字、地址等细小的要素都要核对,以免铸成大错。

切诊——确定主题

切诊包括脉诊和按诊,脉诊

是按脉搏,按诊是在病人身躯上一定的部位触摸、按压,以了解疾病的内在变化或体表反应。辩证唯物论:透过现象看本质。事情都有来龙去脉,但都离不开一条主线,所谓万变不离其宗,千变万化的现象也是本质体现,偶然是必然的体现,如果近段时间频频发生某些事,而每件事情都是独立的整体,但是跳出素材本身却发现它们都有关联,这些素材时效性较强。特别是写通讯,要把杂乱无章的素材归纳整理,用一条主线贯穿,有时要求作者写前要策划,明确中心思想之后去找素材,有选择去筛选典型的人和事,特别选择一些大家比较熟悉的人和事,这就具有了趣味性和接近性。2015 年护士节期间本人采写的一篇《他们把青春献给了护理事业》,就是讲述 4 名优秀的护士,通过描写他们平时工作的细节来诠释护理工作的岗位形象。

新闻学与中医学,看似风马牛不相及的两个学科,新闻价值筛选和中医“四诊法”貌似也扯不上边,但是只要将不同的学科融会贯通,都可加以运用。很多学科都一样,结合工作实际,跨学科运用能让所涉及的学科共同发展。

云南省“十四五”中医药发展规划 对民族医药提出新目标

□ 特约通讯员 许晓锐

为贯彻落实党中央、国务院关于中医药工作的决策部署,以及省委、省政府关于中医药强省建设战略任务,明确我省“十四五”期间中医药发展的总体思路、发展目标和重大任务,根据《中共中央、国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》《国务院办公厅关于印发“十四五”中医药发展规划的通知》《云南省国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》《“健康云南 2030”规划纲要》《云南省“十四五”卫生健康事业发展规划》等,9 月 2 日,云南省人民政府办公厅关于印发《云南省“十四五”中医药发展规划的通知》,《通知》对民族医药明确提出了新的目标。

在中医药人才队伍持续优化方面,落实国家中医药特色人才培养项目,建立完善省、州市、县三级人才培养体系。加强民族医药人才培养,发挥民族医药人才作用。

在发展少数民族医药方面,加强傣、藏、彝等民族医药特色重点专科建设,建设不少于 10 个民族医特色专科。制定傣、藏、彝等民族医优势病种诊疗方案,开展临床疗效评价及用药特点研究。加强民族民间中医药古籍文献、经典名方、口传心授等医药资料的抢救收集、整理研究,筛选并推广应用一批民族医药特色诊疗技术。编制云南少数民族医药典籍、技术和方药目录,筛选形成一批民族医药单方验方并推广应用。

在强化院校教育,改革中医药院校教育,加强中医药学科和专业建设,强化中医思维培养和中医临床技能培训。支持推动傣医学、彝医学国家规划教材编写。

在推进师承教育方面,建立省、州市、县多层次中医药师承教育体系,大力开展名老中医药专家学术经验继承工作,依托国医大师、全国名中医、省级名中医等建立一批名老中医药专家传承工作室,支持各地建设基层名老中医药专家传承工作室。促进民族民间特色技术传承发展。

在加强中医药传承保护方面,加强中医药古籍文献、经典名方、口传心授等医药资料的抢救收集、整理研究和推广应用。加强中医学流派文化推广,系统挖掘整理地方流派学术思想、诊疗经验、特色技术,推动形成具有云南特色的滇南医学体系。推动更多中医药项目列入非物质文化遗产代表性项目名录。

在加强重点领域攻关方面,在省级科技计划中加大对中医药科技创新的支持力度。深化滇南医学理论、云南特有民族医药理论、云南道地中药材作用机理等研究,开展中医药防治地方重大、难治和新发突发传染病诊疗规律与临床研究。

在促进科研成果转化方面,依托高水平研究机构、高等院校、医疗机构及中药创新企业,加大中医药研究和科技成果转化力度。推动中药(民族药)医疗机构制剂二次开发和工艺标准提升,逐步扩大在医疗机构的调剂使用范围。

在大力弘扬中医药文化方面,实施中医药文化传播行动,持续开展“中医药宣传日”“中医中药中国行”等大型科普宣传活动。支持建好省中医药民族医药博物馆,鼓励社会力量建设中医药(民族医药)博物馆。推动打造中医药健康文化知识角。

松针,指松树的叶子,由于它的形状很像修长的针,因此得名为“松针”。鲜嫩的松针也被称为松针菜,新鲜采摘后可作为一种蔬菜来烹食,而松针经晒干后,可以作为酿酒的原料,也可以拿来入药治病。

从营养角度分析,松针不仅含有丰富的蛋白质、脂肪、不饱和脂肪酸、糖类、叶绿素,也含有甘氨酸、赖氨酸、天冬氨酸等人体所需的氨基酸,还含有维生素 A、B 族维生素、维生素 C、E、K 等多种维生素以及铁、硒、磷、锰、钴等多种微量元素。由于松针内含有的辅氨酸是构成人体骨骼的重要成分,因此日常吃一些松针烹制的餐食,可强健筋骨。松针中含有人体所需多种维生素及氨基酸,这些营养元素有益人体新陈代谢功能的运作,也有助人体提升免疫力、增强机体抗病能力。其中松针所含有的甘氨酸,在被人体吸收后,还能够起到一定的美容效用,并且能辅助消除口臭。此外,食用松针,有助于降低血压血脂,有利于血糖指数保持稳定,适合高血压、高血脂、高血糖等患者选食。

从中医角度分析,松针具有祛痰、健胃、祛风、解热、利尿、镇痛、驱虫、抗菌、抗病毒等功效。松针还有消肿止痛、舒筋通络等功效,当身体受腰痛所困时,将松针搭配冰糖熬水服用,可以改善这一病症,缓解痛感。除了内服之外,将松针捣碎后敷在身体出现瘀青的地方,还能起到消肿止痛的效果。

我国古代的药物研究著作《中华医药》中,阐明了松是极好的药草。松针有利于健康,松针浸膏对胃肠病有特效。松的药效的确不容忽视。我国古代就有吃松针、饮松针茶而享高寿的记录。我国古代先贤,凭着想象力和推理意识到:要想“长生不老”,必须从长生物中去摄取其精华。因此,他们在对自然现象的观测中发现,松树、柏树的

松针：药食两相宜



生命力最旺盛、最长寿。通过勇于实践的智者服食松针、松脂、柏实得以益寿延年的故事比比皆是。

李时珍在《本草纲目》中说:“松叶,别名松毛,性温苦,无毒,入肝、肾、肺、脾诸经,治各脏肿毒,风寒湿症。”松能够治疗肿包,促进毛发的再生,强健内脏(肝、肾、脾、心、肺五脏),能够充饥,延年益寿。

唐代孙思邈是我国古代伟大的医药学家,他提出了“食药同源,以食疗疾”的著名观点,奠定了中医理论。他对松树情有独钟,将松树应用于疗疾养生,创立了“服松子法、服松叶法、服松脂法”等自然养生法。他对世界养生文化做出了卓越贡献。

下面是几种重要的松针疗法:

1.松针治肩关节酸疼 采集红松树松针一把,作为一口用量,加水 600 毫升,煎至半量,当茶分几次饮,即有效。

2.松针治胃炎 将红松新鲜松针上的灰尘污垢洗掉,拿 20~30 根的松针放在嘴里用力嚼,然后将唾液吞下,将咬剩的残渣吐掉。或者用一小把松针(约 10 克)加水 300 毫升,煎至半量,饭前饮用,可以见效。摘一把红松松针为一天用量,加水 600 毫升,煎至半量,然后当茶饮,尽可能浓一点,易见效。

(吕 斌)