

古籍方剂大多都以药对构成,如《伤寒论》和《景岳全书》等,经历代医学名家去粗取精,去坎加减,缔造出无数经典名方供后人选用。笔者常应用这些经方对症治疗多种疾病,均获佳效。

病例 1 王某,女,55 岁。自述患肩周炎 3 年多,左肩臂疼痛难忍,并放射到胳膊和手,疼痛麻木,屈伸不利,难以操劳家务,经多方求医和封闭治疗,收效甚微而邀余诊治。肩关节周围炎乃风寒湿邪侵袭肩部,三邪稽留于肩形成了“冻结肩”,属于中医“痹症”范畴,多由劳累过度致气血滞凝肩臂或损伤引起。治宜温经散寒,活血行气,舒筋止痛。方选《伤寒论》葛根汤加味:葛根 15 克,片姜黄、麻黄、桂枝、白芍各 10 克,炙甘草 5 克,生姜 9 克,大枣 5 枚(掰开)。6 剂,水煎分 2 次服,每日 1 剂。药后,症状好转,疼痛减轻。药已中的,原方续服 12 剂。药毕,痛止病愈。随访 1 年,未见复发。

按:患者体格较好,脉偏紧有力,无其他毛病。因搞家装劳累过度,风寒湿邪趁疲而袭,邪气壅塞经络,稽留于肩骨筋腠之间,粘着不去,致使气血受阻,筋脉失于濡养所致。方中葛根生津养脉,解肌退热;麻黄、桂枝疏散风寒,发汗解表;芍药、甘草生津养液,缓急止痛;生姜、大枣调和脾胃生发之气。诸药合用,调理气血,祛风除湿,散三邪之气而

通经络。

葛根汤原用于治外感风寒表实、恶寒发热、头疼、项背强直和感冒等症,现代名医李志辉又加味片姜黄合成为“葛黄汤”,对治疗肩关节周围炎有奇效。葛黄汤由 8 个药对组成,分别为麻黄与葛根、麻黄与桂枝、麻黄与生姜、麻黄与甘草、桂枝与片姜黄、桂枝与白芍、桂枝与生姜、桂枝与甘草。以桂枝与片姜黄为例,桂枝辛温浮散,透肌解表,发散风寒,温经助阳;片姜黄辛温,外能通利筋脉、散风寒湿邪,内可通畅气血,利血中之气而促行,破血行气止痛,尤善行肢臂而除痹痛,对风寒湿痹、关节屈伸不利和上身肩痛尤为显效。桂枝与白芍相合,一气一血,一散一收,一寒一热,一动一静,开合相济,桂枝入血分,白芍走阴分,既益阳护里,又缓急止痛。诸药结合,相辅相成,故收良效。

病例 2 刘某,女,46 岁。3 年前因与别人争吵,气得引起肩背痛,而且一天比一天疼痛厉害。经多方求治,服用布洛芬、逍遥丸等,均不见效。笔者认为,愤怒气逆,有的人气逆上行头部引起头痛,有的胸胁痛,有的气沉下行引发小腹痛,而该患者悲怒气逆,肝气郁结循经而上,郁于肩背部,着而不

去,故成顽疾。治宜疏肝理气,活血化瘀止痛。方选《景岳全书》柴胡疏肝散:柴胡、陈皮、川芎、香附、枳壳各 6 克,白芍 9 克,炙甘草 3 克。4 剂,水煎分 2 次,每日 1 剂。药后,结块消而痛止,病瘥。

按:柴胡疏肝散仅七味药,由七个药对合成,分别为白芍与柴胡、甘草与白芍、香附与川芎、香附与枳壳、枳壳与陈皮、香附与白芍、川芎与白芍。方中白芍配柴胡,白芍养血敛阴,柴胡疏肝解郁升阳,合用升阳敛阴,调和表里;香附与川芎合用,香附为气滞的主药,具理气疏肝之功,川芎辛散温通,走而不守,行血中之气,为血中气药,盖血随气而行,气行则畅,气逆而郁则血凝滞,然气附血乃行,血平则气达,血滞则气遏,香附与川芎伍用,气血并调。七味对药组成的经典名方,对因生气引发的各种疼痛难忍的肝气郁结症,有药到病除之功。

病例 3 陈某,女,35 岁。双腿水肿已 3 年多,致体胖浮肿。辨证为脾不化湿,内停水湿。方选《伤寒论》五苓散:猪苓、茯苓、白术各 9 克,泽泻 18 克,桂枝 6 克。10 剂,水煎分 2 次服,每日 1 剂。药后,双腿部水肿消失,全身浮肿消退。

按:该方虽只有五味药,却

构成了五个药对,如茯苓与泽泻配伍,是常用的利水渗湿药对;桂枝伍白术甘而温,走表温经散寒,以驱表里,入里则温阳散结,以暖脾胃、燥化水湿,特别是白术甘温,善补脾气,与脾喜燥恶湿之性相合。诸药合用,共奏化气利水、健脾祛湿之功。

病例 4 孙某,男,74 岁。因双脚趾热痛麻木而就诊。因胃癌做过手术,证见身体、双脚趾热痛麻木,热痛如火烙,脉像宏大有力。证属湿热下注。方用二妙散加味:黄柏、苍术各 9 克,牛膝 6 克。水煎分 2 次服,每日 1 剂,连服 3 剂而愈。

按:方中黄柏苦寒,善除下焦湿热,清上炎之火而坚真阴;苍术辛苦苦燥,内可燥湿健脾,外可发散风湿,两药配对,相互为用,苍术直达中焦,除恶气殄灾疹,燥湿健脾治其本;黄柏下降肝肾,清下焦湿热治其标。牛膝引药下行,共奏清热除湿,泻火坚阴之功。

病例 5 霍某,女,77 岁。因患咳嗽来诊,初诊辨证为阴虚肺燥,肺热伤津,方选《医学心悟》止嗽散。连服 3 剂无效。

复诊:咳痰不爽,口不渴偏干,舌苔偏黄,脉洪数。辨证为内伤燥痰,痰咳不出,肺热燥咳。治宜滋阴润肺,化痰止咳。方选《病因脉治》二冬二母汤:麦冬、天



冬、知母、川贝母各 6 克。水煎分 2 次服。1 剂而咳止病愈。

按:天冬与麦冬配对,天冬养阴清热,滋肾润肺,盖肾主津液,燥则凝而为痰,得润济而化,所谓治痰之本也,故用于肺气咳逆、喘息促急、止消渴润五脏,可止咳消痰、润燥滋阴、清金降火;麦冬清热养阴润燥,定肺气且安五脏,止嗽,治肺中伏火、补肺中元气不足、心肺虚热,其力堪快。知母与川贝母相配,川贝母甘寒清润,既清泻郁热润肺化痰,又开郁行气,用于肺热伤津和口干咽痹的痰热咳嗽等;知母味苦、性寒,发散风寒,可清热滋阴润燥,善治湿热病高热骨蒸、劳热盗汗干咳等症。四药合用,共奏清热泻火、化痰止咳之功。

(古 柏)

补中益气汤治顽疾

病例 1 王某,男,12 岁。患儿因嗜食辛辣,致使口腔黏膜、舌面溃疡反复发作 1 年有余,西医予口服以抗菌消炎药,补充维生素 C、维生素 B₂,复方碘甘油涂敷,暂获时效,但不久复发,痛苦不堪,本次复发半月余来诊。诊见舌面左侧溃疡面有 8 mm×7 mm,边缘略红,底面清洁无附着物,饮食难进,疼痛难忍,只偶进凉稀粥、面汤之类,形寒体瘦,面色晄白,舌质淡白,苔白,脉沉缓。临床一般采取育阴清热治疗,然观本例患儿,禀质素弱,后天失养,证属脾胃受损、中气不足致心火独盛。方用补中益气汤加減:黄芪 15 克,白术 8 克,党参 8 克,当归 6 克,焦三仙各 12 克,升麻 6 克,柴胡 6 克,蝉蜕 5 克,山药 12 克,僵蚕 5 克,鸡内金 9 克,木香 6 克,炙甘草 3 克,生姜 3 片,红枣 5 枚。10 剂,水煎分 3 次服,每日 1 剂。

二诊:药后,精神转好,纳食增加,疼痛减轻,溃疡面略缩小、变浅。效不更方,原方续服 10 剂。

三诊:舌侧溃疡面基本消失,疼痛明显减轻,面色转润,舌质淡红,苔薄白,脉沉有力。原方略加減,再服 10 剂。继以补中益气丸巩固疗效。半年后随访,未见复发。

按:此例患儿,先天禀质薄弱,加这长期病痛影响,饮食少进,后天脾胃失养,以致脾虚气陷,中气不足,心火独盛。舌为心之苗,舌面溃疡的发生当属心经火旺之象,但根据患儿体征,脉证合参,符合补中益气汤方证治,予此方加減治疗,自然见功。

病例 2 董某,女,18 岁。月经淋漓不止 3 月余,经色淡红,小

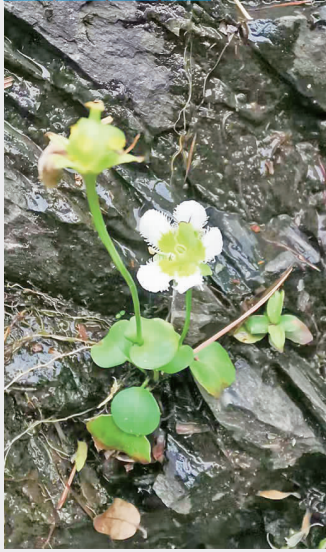
腹坠胀,大便时溏,神疲倦怠,面色晄白,舌质淡白,苔白滑,脉沉细。曾服归脾汤、逍遥散等均不甚理想,延余诊治。诊见经血漏而不止,即改投温经止血、补肾固经之《金匱》温经汤加減,服药 10 余剂,经血渐止,停药数日后,经血来潮,经后仍漏不止。

二诊:细思前诊所用方,虽脾肾双补、温经止血,仍未见效。记起曾拜读安徽名医龚士澄《临症方药运用心得》一书,有“补中益气汤加黄芩炭、仙鹤草、乌贼骨治疗漏经”一证,颇合本案病机,即投补中益气汤加減治疗。方用:黄芪 24 克,白术 15 克,党参 15 克,当归 12 克,炙升麻 12 克,柴胡 12 克,山药 18 克,乌贼骨 18 克,杜仲炭 18 克,荆芥炭 12 克,醋香附 15 克,炙甘草 6 克,生姜 3 片,红枣 5 枚。3 剂,水煎服,每日 1 剂。药后,经漏渐止,原方续服 3 剂以巩固疗效。再以归脾汤加減调养,至下一经期来潮停药,经期、量、色正常,腹无坠胀感。潮过经收。

按:本例漏经患者,乃妇科疑难病例。经漏常见病因有血热、肾虚、血瘀、脾虚等。多因脾虚气陷,冲任损伤,不能约束经血,经血非时妄行而起。然脾虚气陷一证,临床验之颇少,此例恰合脾虚气陷,统摄无权所致,方选固本止崩汤去当归,加升麻、山药、大枣、乌贼骨,有殊途同归之妙。方中黄芪、白术、党参、炙甘草补气培元,固中摄血;升麻、柴胡升提中气;乌贼骨涩血固冲;杜仲炭补肾止血;山药、大枣补中益脾;荆芥炭、醋香附解郁舒肝止血。诸药合用,共奏补气摄血、固冲止血、补肾调肝之功,故收良效。

(张远翠)

图说药谱



鸡朮草

【别名】白侧耳根、金钱七、黄梅花草。

【来源】为虎耳科植物鸡眼梅花草 Parnassia wightiana Wall. 的全草。

【性味归经】淡、平。归肺、脾经。

【功能主治】清肺止咳,利水祛湿。用于久咳咯血,疟疾,肾结石,胆石症,白带,跌打损伤,外治湿热疮毒。

【用法用量】10~15 克;外用捣敷。

补中益气汤加味治便秘

便秘,历代医论述甚多,有“气秘、湿秘、寒秘、热秘、虚秘、燥秘”等,《保命歌括》则以虚实两类概括,认为“实秘者,物也;虚秘者,气也。”这种归类,能执简驭繁,易于掌握。便秘的治疗,应针对不同的病因进行,不可一概而论,便秘者一般病程较长,根据脾胃与大肠的生理关系,肾又主二阴的

生理机能,临证常采用调理气机,佐以补肾、润肠通便的治则,疗效满意。

吴某,男,45 岁。便秘时轻时重,纳差体倦,面色无华,易受外感,进食油腻食物则便秘加重,舌苔薄白,脉濡弱。证脉合参,属中气虚弱无力助大肠传化糟粕。中气虚弱,运化无力,致气血虚弱,卫表不固,

阳明经头痛治案偶拾

冯某,女,36 岁。因前额部连及眉棱骨疼痛 8 天,服药无效来诊。诊见头痛,前额尤甚,连及眉棱骨,伴发热汗出,目赤面红,口臭咽干,渴喜冷饮,胸中烦热,咽喉肿痛,舌红,苔薄黄而干,脉弦数。证属阳明经头痛,乃胃经火热上熏而

致。治宜疏风清热,泻火解毒。方用葛根黄芩黄连汤加味:葛根 20 克,黄芩 10 克,黄连 6 克,升麻 6 克,白芷 15 克,石膏 30 克(先煎),甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。服药 3 剂而瘥。

按:足阳明胃经之脉起于鼻旁两侧之迎香穴,向下沿着

鼻之两侧进入齿龈内,回出环绕口唇……到达前额。故可知本例由阳明经病变所致,症乃胃经火热。拟解表清热,泻火解毒为法。方中葛根解表清热、止渴生津;黄芩清热解毒;升麻疏风发表,清热解毒;白芷疏风止痛;石膏清热泻火,止渴除烦;其中白芷与葛根、升麻配伍,善治阳明经头痛。药中于病,乃获良效。

(姜明辉)

眩晕治案一则

王某,女,41 岁。患者头目晕眩、心悸气短、倦怠嗜卧已 3 年,血压一直在 80/50 毫米汞柱左右,经反复多项检查未发现器质性病变,诊为慢性低血压。近 2 月来,眩晕加重,甚则天昏地旋,时时欲倒,双眼睑沉重,四肢酸软,食欲不振,故邀余诊治。证见体质较弱,精神疲惫,双目少神,连作哈欠状,面色苍白,舌质淡苔薄白,脉沉迟而弱,血压 85/60 毫米汞柱。诊断为眩晕,证属大气下陷,清阳不举,脑失所养。方用升陷汤加味:黄芪 30 克,麦冬 15 克,人参 10 克,知母 10 克,柴胡 6 克,桔梗 6 克,升麻 6 克,桂枝 15 克,五味子 10 克。水煎分 2 次温服,每日 1 剂。连服 14 剂后,症状好转,血压为 100/70 毫米汞柱。继服 14 剂,诸证悉除,血压维持 120/75 毫米汞柱。随访 1 年,未再复发。

注:1mmHg=133.322Pa

(梁兆松)

予东恒重脾胃之法。方用补中益气加減:人参 10 克,黄芪 30 克,白术 25 克,柴胡、升麻、当归各 5 克,桂枝 3 克,淮山 20 克,神曲 10 克,山楂 10 克,炙甘草 6 克,鱼腥草 20 克。服药 3 剂,便秘减轻,二日一解。守方去神曲、山楂,加麦冬、五味子、赤芍各 10 克,石枣 10 克,肉苁蓉 30 克,连服 10 剂,诸症悉除。随访 1 年,未见复发。

(张 勤)