

# 正确选药中成药

中成药历史悠久,以中医理论指导下,以中药材为原料,按规定的处方和标准加工制成相应的剂型,可供临床医师辨证使用或患者直接使用的药物。每一种中成药都有其特定的功能主治和相应的适应症。有安全性高、性质稳定、毒副作用小、便于携带、服用方便等特点,受到人们的欢迎。

**1.对证用药** 所谓证,是指在疾病发展过程中,某一阶段的病理概括,它包括病的原因(如风寒、风热、瘀血、痰饮等)、病的部位(表、里、脏、腑、条经络等)、病的性质(寒热等)和邪正关系(虚、实等),反映了疾病发展过程中,该阶段病理变化的本质。辨证论治,也称辨证施治,分辨证和论治两个阶段。辨证,就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料(症状和体征),通过分析综合,辨清疾病的原因、性质、部位,以及邪正之间的关系,概括判断

为某种性质的证候的过程。论治又称施治,是根据辨证的结果,确定相应的治疗原则和方法的过程。辨证是论治的前提和依据,论治是辨证的目的,通过论治的效果,可以检验辨证是否正确。辨证论治就是在辨明证候的基础上,选择相应的中药进行治疗。在选择中成药时,要结合中医药理论,辨别疾病的证候,然后根据证候确定治法,再依据治法选择合适中成药,使中成药的主治证候与患者所患的疾病证候对应起来。这就是对证用药,也是中成药合理用药的首要环节。辨证论治是中医学的精髓,是中成药临床应用过程中必须遵循的重要原则。

**2.对病用药** 所谓病,即疾病,是指有特定病因、发病形式、病机发展规律和转归的一种完整的过程,

如感冒、痢疾、疟疾、麻疹、哮喘和中风等。病是在一定致病因素作用下,人体健康状态受到破坏,人体阴阳平衡失调所表现出来的全部病理变化过程。每种病都有各自的病因病机、诊断要点、鉴别要点,在疾病发展的全过程中,随着病程的变化,各个阶段可以表现为若干不同的证候。中医学重视辨证施治,也不排斥对病用药。因此,根据中成药的适应症,对病用药也是正确选药的方法之一。

**3.对症用药** 所谓症,是指疾病的具体临床表现,即症状和体征,如发热、咳嗽、头痛、眩晕、腰酸和疲乏无力等。症状是疾病的表现,根据“急则治其标”的原则,利用中成药主要针对性不同,以解燃眉之急。正确使用对症的中成药治疗,以解除某些突出的症状、缓

解病痛,也是正确选药的方法之一。

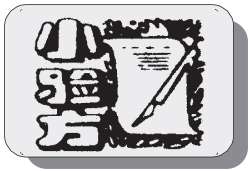
**4.辨证与辨病** 病是人体阴阳平衡失调所表现出来的全过程,证是疾病某一阶段病理实质的本质反映,证候则是疾病过程中的临床表现。证候是诊断疾病的依据,又是辨证的依据。中医通过收集分析临床证候来诊断疾病,通过对临床证候产生的原因、性质、病变的效位、趋势的分析判断来辨证,故中医对疾病的认识和治疗是辨病与辨证的结合。

如腰痛的治疗必须深入到证候阶段,即进行辨证。中医治疗腰痛,需要分析其证候是寒湿、湿热、瘀血,还是肾虚。寒湿腰痛证,宜散寒行湿、温经通络,应用甘姜苓术汤等;湿热腰痛证,宜清热利湿、舒筋止痛,应用四妙丸等;瘀血腰痛

证,宜活血化瘀、通络止痛,应用身痛逐瘀汤;肾虚腰痛证,宜滋补肾阴、濡养筋脉或者补肾壮阳、温煦经脉,应用左归丸或者右归丸。故只有将辨病与辨证结合起来,才能提出正确的施治方案,选择对证有效的方药,达到治病愈疾的目的。

同一种疾病可以有不同的证。证不同,治亦不同,这就是“同病异治”。如腰痛这一疾病,有寒湿、湿热、瘀血、肾虚等不同证型,因而治疗上也采用散寒祛湿、温经通络、清热利湿、舒筋止痛、活血化瘀、通络止痛、滋补肾阴、濡养筋脉或者补肾壮阳、温煦经脉等不同的方法和药物。

不同的疾病在其病情发展演变中,可以出现相同的证,证同治亦同,这就是“异病同治”。如脱肛、子宫下垂与胃下垂是不同的病,如果均有短气、懒言、乏力等中气下陷的临床表现,就都可以用补气升阳的补中益气丸来治疗。(吴春水 辑)



## 治肋间神经痛验方

郁金、瓜蒌各20克,延胡索12克,生地10克,桃仁、红花、当归、赤芍、川芎、香附、苦杏仁各6克。水煎取液,分3次服,每日1剂,7剂为1个疗程。(郑玉平)

## 治中风后遗症方

黄芪30克,丹参、归尾、地龙各15克,陈皮、红花、桃仁、法半夏、石菖蒲、胆南星各10克,甘草5克。水煎取液,分3次温服,每日1剂,30剂为1个疗程。用于中风后遗症。中风急性发作后,出现肢体麻木、口舌歪斜、言语蹇涩、神识昏蒙、半身不遂、神经瘫痪等功能障碍。(胡佑志)

## 治坐骨神经痛验方

乌梢蛇、川芎各10克,威灵仙、独活、千年健、红花、当归、鸡血藤、黄芪各15克,细辛、土鳖各5克。上药放入瓶内,加黄酒1000毫升,密封浸泡3天后开始服用(随服用随加酒),每次服10毫升,每日2次,1000毫升酒为1个疗程。孕妇忌用。(郑玉平)

## 治急性风热型荨麻疹方

荆芥、防风、丹皮、赤芍、连翘各10克,生地、炒酸枣仁各15克,金银花、夜交藤各20克,白鲜皮、沙苑子各12克,蝉蜕9克,僵蚕9克,甘草6克。水煎服,每日1剂,3剂为1个疗程。一般服药1~3个疗程可愈。(郭旭光)

## 治脓疱疮验方

龙胆草、蜂房各18克,苦参30克,枯矾9克,黄豆24粒。共研细末,和匀备用。用时,先用生理盐水将皮损处洗净,取药末适量用香油调成糊,敷擦患处,每日换药2次。一般用药3~5天可愈。(鲁莱光)

# 腰突患者如何静养

腰椎间盘突出症(简称腰突症),是困扰中老年人的常见疾病。患者常表现为腰部疼痛,有时放射至下肢,甚至出现下肢发凉、肌肉萎缩、间歇性跛行及瘫痪。一旦罹患此症,医生往往要求患者卧床休息,因为腰部的休息是对腰腿痛患者进行各种保守治疗措施的基础。在腰腿痛治疗期间,应当强调腰部的休息,减少或停止腰部的屈伸活动。最好卧硬板床,病情严重者应当绝对卧床休息2周,少数患者甚至需长达6周。

卧床休息可解除上半身重量对腰椎间盘的压力,并减少腰椎周围组织的张力,减轻肌肉痉挛。对于腰椎间盘突出症患者,适当休息,特别是卧硬板床休息,可以减轻对腰神经根的刺激和压迫,并减轻神经根受压后出现的反应性充血水肿,特别是能减轻突出的椎间盘和骨刺对马尾神经或神经根局部压迫所产生的炎症性水肿,从而加速症状的缓解。某些患者采用单纯卧床休息或绝对卧床休息,也可以使腰腿痛的症状得到明显缓解以至痊愈。

一般卧床时间没有严格的限制,少则2~3天,多则2~3周,根据患者病情和症状的不同可以灵活选择。在卧床休息期间,如果能配合局部的理疗、腰椎牵引,对症应用消炎止痛药或局部活血化瘀药物,则效果更好。(郭旭光)

冠心病、胃病、肿瘤的发病与人的心理、情绪因素密切相关。殊不知,一些五官上的疾病也源于心理因素。

眼睛常见的疾病中,青光眼与心理因素和过劳有关。临床证明,重大情绪因素、精神创伤和过度劳累易使大脑皮层功能紊乱、兴奋和抑制功能协调障碍,造成植物神经功能失调,易导致青光眼。

中年人常见的美尼尔氏病,一般认为是内耳淋巴代谢失调。但医学家发现,不少病例是在不

# 五官疾病与心理因素

良心理刺激下诱发、加重或复发的,消除不良刺激后,症状可缓解或发作次数明显减少。

职业性失声、声音嘶哑是喉科常见病,除由于过度发音或发音方法不当外,许多患者在病前常有意外精神刺激,情绪障碍通过大脑皮层与皮下中枢使植物神经系统发生功能障碍,使局部出现充血、肿胀、渗出、出血等病变,引起该病发生。

咽喉异感症也是一种常见

的症状,异常感觉时轻时重,部位不定,使患者情绪紧张、心神不宁、疑虑重重。鼻、咽、喉部器质性病变可以引起咽喉异感症,功能性疾病。如神经衰弱植物神经功能紊乱、更年期综合征等也可以出现咽喉异感症。这些功能性疾病患者常常是胆怯多虑,有疑病倾向,过度自我注意和自我暗示。如果经过检查排除了器质性病变,采用心理及药物综合疗法,一般预后较好。(张勤)

# 老年人寒冬护心六禁忌

有人说,老年人过冬如过关,这话有点夸张,但其实也有一定的道理,冬季重在护心,老年人寒冬护心有六大禁忌:

- 1.忌蒙头睡觉。**冬季很多老人怕冷,就会蒙头睡觉,但蒙头睡觉会因被窝内氧气含量减少,二氧化碳等增多,使正常呼吸受到影响,甚至造成窒息,或诱发心血管病。心血管病患者,正确的睡眠方法是:右侧卧位,低枕,头露被外,双腿屈伸。
- 2.忌着凉。**冬季是心血管疾病高发期,因为寒冷常常引起老年人冠状动脉收缩,导致心肌缺

血,加重心脏负荷。血管不好的老年人外出要随时注意防寒保暖。

**3.忌外出过早。**冬季清晨,是室外温度最低时间段,外出易引起感冒咳嗽,诱发心脑血管疾病。此外,太阳没出来之前,空气的氧含量过低,外出锻炼,会造成血液供氧不足,易诱发心血管疾病。冬季老年人最好选择上午10点后,太阳出来才到室外活动。

**4.忌睡醒就起。**老年人冬季早上醒来之后,如果立即就起床,常因体位低血压易诱发心绞痛发作。老人睡眠醒来必须先躺在床上躺一会儿,待“醒透”

后再起床。

**5.忌活动过剧。**冬季本来人体消耗的能量就增多,如果再剧烈运动,就会消耗更多的能量,而能量的供给是依靠血液,这就增加心脏的负担,对于患有心脏病的老年人,这就是致命的危险。冬季老年人不宜做剧烈运动,可选择慢跑、骑自行车、打太极拳等。

**6.忌洗澡时间过长。**人怕冷,洗澡时常常水温较高。但较高的水温,会产生大量的水蒸气,这就造成空气中氧含量不足,使心脏供氧不足,从而诱发心血管疾病。洗澡时间最好控制在10~20分钟之间,如果有人陪护在身边会更好。(张小六)



# 蠲忿解郁疏肝安神合欢花

季开花的时候,红花成簇,令人赏目。那羽毛状的叶片,昼开夜合,犹如夫妻相拥,所以有人称之为“爱情树”。

合欢皮《神农本草经》载:“主安五脏,合心志,令人欢乐无忧。”合欢性平,味甘,功能疏肝理气、安神活络,临床常用于气结胸满、失眠健忘、视物不清,还有咽痛、跌打损伤、痈肿等。合欢皮则以治心神不安、失眠健忘、肺脓疡见长。药

理研究认为,合欢花水煎液有明显镇静催眠作用,可以治疗儿童因脑功能轻微失调而致的多动症;合欢催生素可引起血压下降,子宫活动增强,对妊娠各期均能引起流产。今介绍几款以合欢入药验方,供读者参考使用。

- 1.治心烦抑郁** 合欢花30克(鲜品50克),红枣10枚,粳米100克。加水煮粥食用。
- 2.治健忘失眠** 合欢

花15克,合欢皮15克,夜交藤15克,酸枣仁15克。水煎服,每日1剂。

**3.治神经衰弱** 合欢皮30克,柏子仁30克,酸枣仁30克,五味子20克,石菖蒲30克,生龙骨30克,生牡蛎30克,生甘草15克。共研为细末,炼蜜为丸。如梧桐子大,每次服5克,每日3次。

**4.治咽喉肿痛** 合欢花10克,大青叶10克,射干10克,牛蒡子10

克,生甘草6克。水煎服,每日1剂。

**5.治跌打损伤** 合欢皮30克,当归15克,赤芍30克,土鳖虫15克,红花10克,川续断15克,骨碎补10克。水煎服,每日1剂。

**6.治视物模糊** 合欢花10克,杭菊花10克,金钗石斛6克,生甘草6克。水煎服,每日1剂。

**7.治痈疽疮疡** 合欢皮30克,金银花15克,连翘15克,野菊花15克,炮甲10克,皂角刺10克。水煎服,每日1剂。(李德志)