

临床方药治男性顽疾



固阳守阴宁神汤治疗早泄
早泄是指性交时男方过早射精,以致不能进行正常性生活的一种病症。早泄的发生与精神因素密切相关,常见为性生活焦虑、恐惧、紧张、忧愁等原因,以及长期的手淫、夫妻性生活不协调,甚至性神经长期过度兴奋,生殖器敏感,大脑的病理性兴奋或脊髓中枢的兴奋性增加,性刺激兴奋阈值降低而发生早泄。中医认为,多因阴阳失调,精关不固,精液藏泄失常所致。治宜固阳守阴宁神。自拟固阳守阴宁神汤,一般服药 15 剂即可治愈。

处方:肉桂 5 克,黄芪 30 克,金樱子 15 克,煅牡蛎 30 克,沙苑蒺藜 15 克,山茱萸 15 克,麦冬 15 克,知母 10 克,黄柏 10 克,黄连 5 克,柏子仁 12 克,炙远志 12 克,木香 5 克,甘草 5 克。水煎分 2 次服,每日 1 剂,15 剂为 1 个疗程。

方中肉桂补命门相火,固肾中阳气,守而不走;配黄芪补中益气,增强肾脏功能。金樱子、牡蛎摄纳固精关,使之阳气护卫于外而使机体固密,达到阳气致密、固护阴精,而不致妄泄;沙苑蒺藜、山茱萸、知母、黄柏滋肾阴、泻肾精相火,使之阴精内守;《内经》曰:“凡阴阳之要,阳密乃固。”阴阳的平衡协调关键在于阳气致密,阴精才能内守。巧用黄连泻心火,配肉桂补命门,使之心肾相交,精液开合有度;柏子仁、远志、麦冬养心安神,使心肾交通。木香、甘草理气调和。诸药合用,可使阳固阴守、精关开合有时,则早泄自愈。

济生肾气丸加味治疗前列腺增生
本病的发生与内分泌失调有关,特别是前列腺组织内的双氢睾酮异常增加,是前列腺增

生的主要原因。本病的治疗旨在解决两个方面的问题,在功能上调整与恢复正常排尿;在形态上,促进前列腺的缩小、萎缩,从而解决机械性梗阻。要解决前者,应重在补肾固本,佐以通利;要解决后者,应重在活血化瘀,辅以利尿。故临证需标本兼顾才是上策。笔者多年来,应用济生肾气丸(改为汤剂)加味治疗前列腺增生百例,一般服用 1~2 疗程临床症状即可明显改善或临床治愈。

处方:熟地 15 克,山药 20 克,山茱萸 15 克,丹皮 10 克,泽泻 20 克,茯苓 20 克,牛膝 15 克,车前子 15 克,熟附子 10 克,肉桂 6 克,丹参 30 克,王不留行 15 克,炮甲 12 克,生黄芪 30 克,蒲公英 20 克。水煎分 2 次温服,每日 1 剂,30 剂为 1 个疗程,连服 1~2 疗程。

前列腺增生属于中医癃闭范畴,多因年高,脏腑虚弱,加之不节房事,导致肾虚。肾主水液,肾主二便,体内水液的分布与排泄,尿液排出与蓄积,全赖肾的气化及司开阖作用。肾虚则小便频数,夜间尤甚,滴沥不尽,排出无力,腰膝酸软,性欲减退。济生肾气丸温阳利水,加黄芪补肾气,加强肾的气化作用;丹参、王不留行、穿山甲活血化瘀,功善通利,促进腺体缩小,抑制腺体增生,解除压迫症状,排尿通畅;蒲公英清热解毒、利尿通淋,合井下焦湿热者需重用。全方有补肾化瘀、通窍利尿之功。

液化益精汤治疗精液不液化
中医认为,精液不液化之病因病机主要系肾阴亏虚,湿热下

注膀胱,瘀血内阻所致。一般认为前列腺炎症是导致精液不液化的主要原因,精液不液化可直接影响生育。笔者自拟液化益精汤治之,一般服药 20 剂即可临床治愈。

处方:知母 10 克,黄柏 10 克,生地 15 克,熟地 15 克,赤芍 15 克,白芍 15 克,天冬 15 克,麦冬 15 克,丹参 20 克,山茱萸 15 克,枸杞子 20 克,仙灵脾 15 克,茯苓 20 克,泽泻 20 克,金银花 20 克,连翘 15 克,川续断 15 克,甘草 6 克。水煎分 2 次服,每日 1 剂。

方中知母、黄柏、生地、熟地滋补肾阴而降虚火;山茱萸、枸杞子补肾填精;赤芍、白芍、丹参活血化瘀;天冬、麦冬增液生津;茯苓、泽泻渗利而祛湿热;川续断、仙灵脾助阳温化以制知、柏之寒凉,并可使精液分泌增加,降低其黏稠度;银花、连翘、甘草清热解毒散结,具有较强的抗菌消炎作用。诸药合用,共奏益肾阴、祛湿热、活血散瘀之功而获良效。

血精解毒饮治血精症
血精症,是指以排出血性精液为主要症状的疾病。多由纵欲房室、不洁性交、手淫、七情过度、过于疲劳、湿热内蕴等病因所致。现代医学认为,血精是由精囊炎或急性前列腺炎引起,与炎症部位的小血管受损,血液外溢有关。对血精症的中医治疗,目前多从湿热下注、阴虚火旺、瘀血内阻、脾肾气虚等为治疗依据,也有提出须益肾治之。笔者认为,本病无论何证何型,治则应以解毒为主,辅以利湿、止血、益肾。笔者自拟血精解毒饮治疗

血精症,一般服药 10~15 天即可痊愈。

处方:金银花 20 克,蒲公英 30 克,败酱草 30 克,土茯苓 20 克,黄柏 10 克,萆薢 15 克,石韦 15 克,车前子 10 克,焦山栀 10 克,生蒲黄 10 克,旱莲草 20 克,仙鹤草 15 克,白茅根 30 克,金樱子 10 克,菟丝子 15 克,芡实 20 克,生甘草 10 克,牛膝 10 克,水煎分 2 次服,每日 1 剂。

方中金银花、蒲公英、败酱草具有较强的解毒作用,对泌尿生殖系统的炎症具有独特的功效。土茯苓健脾利湿兼以解毒;黄柏、山栀苦寒坚阴,泄火折热;萆薢、石韦、车前子利尿通淋、利湿祛浊;旱莲草补肾益阴、凉血止血,对阴虚火旺、血热妄行的一切失血之症,颇有奇功;仙鹤草、白茅根亦有凉血止血之效;生蒲黄既能收敛止血,又能行血祛瘀,有止血而不留瘀之特点,又有明显的利尿通淋作用。金樱子、菟丝子、芡实补肾固精,涩其滑脱;牛膝引火下降;生甘草清热解毒,调和诸药。复方配伍,切中病机,故获良效。

益肾养心舒肝汤治疗阳痿
阳痿属男性机能障碍病之一。阳痿是指行房时阳物不举或举而不坚的症候。常伴有神疲乏力、腰膝酸软、畏寒肢冷、头晕目眩、失眠多梦等症。阳痿多数是由恣情纵欲、房劳过度,或频犯手淫导致命门火衰、肾气亏损而发病。肾为先天之本,主藏精,又主二阴为作强之官。肾阴亏则宗筋失润,肾阳虚则作强无能。治当补肾为主要治则。而阳痿与心、肝有关。《广嗣纪要》说:“阳道奋昂而振者,肝气至也,壮大

而热者,心气至也,坚劲而久者,肾气至也。”所以治肾勿忘治心,填精勿忘疏肝,意在补肾宁神、交通心肾、舒肝益肾。此比常法单一补肾为妙。基于上述,笔者自拟“益肾养心舒肝汤”治疗阳痿而获效验。

处方:淫羊藿 15 克,巴戟天 10 克,肉苁蓉 20 克,枸杞子 20 克,女贞子 15 克,五味子 12 克,淮山药 30 克,合欢皮 20 克,炙远志 12 克,柏子仁 12 克,柴胡 15 克,白芍 20 克,甘草 10 克。水煎分 2 次服,每日 1 剂。

方中淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉温补肾阳,使命门火旺,阳举不衰;枸杞子、女贞子、淮山药滋补肝肾,养阴益精,则阳得阴助而阳回;五味子补肾固精,收纳肾气;情志失调则气血失于畅达,而致宗筋失用,而心主导情志变化,从心论治,立论于此,故用合欢皮、炙远志、柏子仁养心安神宁志;柴胡疏肝解郁,升举阳气;白芍调和诸药。全方共奏滋养填精、补肾助阳、交通心肾、舒肝解郁之功,是治疗阳痿的奇效良方。(梁兆松)

分型辨治功能性不射精症

现代医学认为,射精的生理反射过程是由中枢神经、外周神经、交感和副交感神经、性腺内分泌和生殖器官等多系统协调性行动。不射精症并非无精可泄,男子成年以后,精液同诸体液一样,能自然生成,储于精囊,精满则溢,性交高潮时更自然排出,犹如尿储膀胱,满则要排一样,这是生理现象。有的男子在性交时不泄精,反在睡梦中遗精,说明不是无精可泄,而是有精不泄,这是病态。

不射精症在中医称为“精闭”。此症多因命门火衰,肾气不足或热灼真阴,肾气不足,精关开启不灵,或肝火亢盛,气滞血瘀,阻塞精窍而成。临床上常将此症分为肾虚型、肝火旺盛型,采用不同方药施治,效果良好。

1. 肾虚型:多由体质虚弱,肾精亏损,命门火衰所致。证见面色㿖白,精神萎靡,腰膝酸软,舌淡苔白,脉多沉细或浮大而重按无力,性欲淡薄,阳举不坚,性交时间短而不射精。治宜温补肾阳,辅以滋肾益阴。方选补肾通经汤:仙灵脾 20 克,仙茅 20 克,枸杞子 20 克,菟丝子 15 克,熟地 15 克,麻黄 10 克,威灵仙 10 克,急性子 10 克,蜈蚣 2 条

(焙焦研末冲服)。水煎分 2 次服,每日 1 剂。

方中仙灵脾、仙茅具温肾壮阳之功,与枸杞子、菟丝子、熟地共用,加强温补肾阳、益精填髓作用;麻黄能发散宣通,通利九窍;蜈蚣走窜之功最速,内走脏腑,外引经络,凡气血凝聚之处皆能开之;威灵仙辛散温通,能通经络;急性子有通窍之功,协助蜈蚣通达九窍。诸药相配,通补兼施,气血兼顾,共奏通精开闭之功。

2. 肝火旺盛型:由秉体阳盛,肝火偏旺,肾阴亏损所致。证见性情急躁,口苦,小便短赤,舌红苔黄,脉弦滑,性欲较强,性交时久而不射精。治宜泻肝火为主,滋肾水为辅。方用龙胆泻肝汤加味:龙胆草 10 克,栀子 10 克,黄芩 10 克,柴胡 12 克,泽泻 20 克,车前子 10 克,当归 15 克,生地 20 克,木通 6 克,炮甲 10 克,路路通 15 克,九节菖蒲 10 克。水煎分 2 次服,每日 1 剂。

该方首见于李东垣《兰室密藏》,药 7 味,《医宗金鉴》于该方加栀子、黄芩、甘草 3 味,清肝泻火功更强,再加上炮甲、路路通、菖蒲 3 味,用于通关开窍,治不射精症有良效。

(姜明辉)



水河剑

【别名】金星草、飞刀剑、篦梳剑、小石剑。
【来源】为蹄盖蕨科植物单叶双盖蕨 *Diplazium lanceum* (Thunb.) Presl. 的全草。
【性味归经】微苦、涩、寒。
【功能主治】清热解毒,凉血止血,利尿通淋。用于咳血,目赤肿痛,尿路结石,热淋尿血,烧烫伤,蛇虫咬伤。
【用法用量】9~15 克;外用适量,鲜品捣敷。

遗精治案一则

张某,男,31 岁。遗精 2 月余,始则每周 1~2 次,近来频作,增至 2~3 次,自购金锁固精丸内服,症情有增无减。证见面露惆怅,夜寐久酣,多梦纷纭,口苦口臭,阴茎隐痛,小溲黄赤,大便燥结,3~4 日一行,腹部稍胀,脉弦细稍数,舌质红,舌苔厚腻。证属肝经湿热,下扰精室。治宜疏泄肝经湿热。方用龙胆泻肝汤加减:龙胆草 10 克,

生山栀子 10 克,黄芩 10 克,柴胡 10 克,茯苓 20 克,木通 6 克,生地黄 20 克,泽泻 20 克,生大黄 10 克(后下)。水煎分 2 次服,每日 1 剂。服药 3 剂,腑气已畅,阴茎痛止,遗精 1 次,舌苔转薄。上方去大黄,加莲须 10 克,车前子 12 克,续服 4 剂,遗精未作。

按:遗精之疾,有因肾寒,失于封藏,精关不固者;有因心

相火旺,湿热下注,扰动精室者,以实证多见,迁延日久则以寒证为多。关于遗精的治疗,在《景岳全书·遗精》篇中论述颇详,其云:“治遗精法,凡以火甚至,当清心降火;相火盛者,当壮水滋阴;气陷者,当升举;滑泄者,当固涩;湿热相乘者,当分利;寒湿气利者,当温补下元;元阳不足,精气两虚者,当专培根本。”临床中不能见及遗精,就一味投以补肾涩精,而应审证精详,方不致有误也。(兆松)