

民族医药报

minzuzhi yiyao bao 民族医药报 国内统一连续出版物号 CN45—0047 邮局发行代号 47—44

主管:广西中医药大学

主办:广西国际壮医院(广西民族医药研究院)

国内统一连续出版物号 CN45—0047

邮局发行代号 47—44

《民族医药报》编辑部出版

2023年1月13日

第2期(总第1733期)

周五出版



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二维码

第十版新冠诊疗方案公布

进一步完善中医治疗相关内容

为进一步科学、规范做好新型冠状病毒感染诊疗工作,国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局综合司近日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。《方案》进一步完善了中医治疗相关内容,加强了对重型、危重型病例中医药救治指导,增加随症用药方法,更加贴合临床。在此基础上,进一步完善儿童病例中医药治疗方案,结合部分患者恢复期咳嗽明显等情况,提供了相应的中医治疗措施。

《方案》对临床分型进行了调整,根据感染者病情严重程度,分为“轻

型、中型、重型、危重型”,并增加了重型、危重型中医药随症用药方法,对高热、腹胀、便秘或大便不畅(胃肠功能障碍),胸闷、气喘(呼吸窘迫),昏迷、昏睡等意识障碍,疲倦、气短、乏力、自汗、纳差较重,面白、恶风、肢冷较重,口唇干燥、舌干红无苔,大汗淋漓、四肢冰冷(休克),颜面、四肢浮肿(心功能不全)等症明确相对应的中药方剂及使用方法。在重型、危重型推荐中成药方面,《方案》提出,可选用清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、喜炎平注射液、血必净注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液、参附

注射液、生脉注射液、参麦注射液。功效相近的药物根据个体情况可选择一种,也可根据临床症状联合使用两种。中药注射剂可与中药汤剂联合使用。

在儿童治疗方面,《方案》提出,儿童患者中医证候特点、核心病机与成人基本一致,应结合儿童临床证候和生理病理特点辨证论治。对于轻型、中型患儿,按照风热湿毒证与风寒湿毒证两种不同证型推荐中药方剂。同时明确如持续高热不退、神昏谵妄,有重症倾向的,可酌情加用安宫牛黄丸;伴腹泻、呕吐者,加用藿香正气口服液(5岁以下

说明书减量服用,5岁以上参照成人)或藿香正气胶囊(软胶囊、丸)(5岁以上选用)。对于重型、危重型患儿,应在辨证基础上,突出通腑泄热解毒、镇惊开窍及扶助正气之法,酌情选用安宫牛黄丸、独参汤等进行加减治疗。《方案》还给出小儿推拿疗法、刮痧疗法、针刺等中医外治法的操作手法。

对于恢复期部分患者痒咳,或阵咳、呛咳、夜咳,遇冷加重,过敏而发,白痰难咯等症状,《方案》明确其为寒饮郁肺证,并给出相应的中药推荐处方。

(来源:新华网)

西藏藏医药助力疫情防控工作

记者从西藏自治区藏医药管理局获悉,自疫情发生以来,西藏坚持“中西医并重、中西医结合、中西药并用”原则,推动中(藏)医药尽早介入,发挥中(藏)医药优势作用,助力疫情防控工作。目前,西藏中(藏)西医结合效果明显,有效降低了轻症转为重症的发生率,对于提高治愈率、降低死亡率发挥了积极作用。

疫情初期,西藏在第一时间聘请占堆、旺堆两位国医大师和区内外知名中(藏)医药专家,积极参与研究制订了四版《西藏自治区新冠病毒感染中(藏)医药防治方案》(藏汉双语),指导西藏各级医疗机构运用中(藏)医药方法预防治疗新冠病毒感染。第一时间印发通知,将藏医药治疗和干预纳入“四早”内容,为集中隔离点和有需求的

居家密切接触者广泛配发藏药催汤、流感丸等藏药汤剂和藏成药,加快打造社区防控的第一道防线。

与此同时,各级藏医疗机构因地制宜,充分发挥中(藏)医药特色优势,积极参与患者救治、感染者筛查、藏药发放、核酸检测等工作。其中,自治区藏医院和山南市藏医院70余名住培医师先后进驻拉萨市各方舱

医院,开展中(藏)医医疗救治工作。

据了解,为做好预防性藏药保障供应,西藏累计向全区各隔离点发放预防性藏药48.8万人次,向一线医护人员、公安民警、志愿者、学校等发放预防性藏药催汤、九味防瘟香囊10余万人次,90%以上的隔离人员都服用了中药和藏药。

(来源:中国西藏新闻网)

天津发布治疗新冠病毒感染中药协定方

近日,为进一步充分发挥中医药特色优势,满足人民群众中医药服务需求,在国医大师张伯礼院士的指导下,天津中医药专家在《天津市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(试行第七版)》的基础上,根据气候特点及临床实践,制定了《天津市治疗新冠病毒感染中药协定方推荐方案》。

《方案》主要分轻型及普通型新冠病毒感染

者用方、重型新冠病毒感染者用方、新冠病毒感染转阴后短期症状用药三类予以推荐中药协定方,均建议在中医医师指导下使用。轻型及普通型新冠病毒感染者用方,包括临床表现为鼻塞不畅、轻咳少涕、无汗不渴等风寒束表证,推荐处方包含荆芥穗、防风、葛根、射干等;临床表现为发热、咳嗽痰少、憋闷气促等湿毒郁肺证,推荐处方包含

麻黄、炒苦杏仁、生石膏、薏苡仁等;临床表现为恶风、发热、肌肉酸痛等疫毒夹燥证,推荐处方包含沙参、百合、桑叶、杏仁等。

重型感染者用方,临床表现为身热不退、咳嗽气促、动则喘息等为疫毒壅肺证,推荐处方包含鱼腥草、虎杖、生麻黄、杏仁等;临床表现为高热烦躁、渴饮干呕、头痛如劈等为热毒炽盛证,推荐处方包含生地黄、赤芍、玄参等。

新冠病毒感染转阴后短期症状用药,针对气阴两虚、脾虚失运、余邪未清等证候特征,动后气短、倦怠乏力、干咳少痰等临床表现,基本方药推荐处方为清金益气方。同时,对咳嗽咯痰症状明显、失眠症状明显、心悸症状明显、嗅觉减退明显等症状,推荐方药及中成药进行中药对症治疗,并推荐针灸穴位。

(来源:健康天津)

时常担心自己有“幻阳症”,新冠感染后总是失眠睡不好觉,转阴后对许多事物提不起兴趣……针对新冠感染前后可能出现的心理问题,中国中医科学院广安门医院心理科主任医师王健表示,新冠病毒感染造成的睡眠问题比较突出,应该引起重视。进行八段锦和六字诀练习,不仅有助于提高免疫力,还能缓解焦虑等情绪。

阳不入阴是造成失眠的原因

感染新冠病毒康复过程中可能出现入睡困难、睡眠时间短、眠浅、多梦等症状。王健表示,新冠病毒感染后造成的睡眠问题比较突出,睡眠问题反过来又会影响自身的免疫力,损害“正气”,因此要引起重视,但也不必过于担心,主要还是通过非药物的方法来帮助解决。

“中医上讲,失眠很重要的原因就是阳不入阴,因为新冠症状导致阳气不足,阴阳无法结合,就会出现睡眠问题,因此补充阳气很重要,白天在家中可多晒晒太阳,或者出门散步。”

王健认为,保证睡眠质量,可以从以下几个方面入手:有规律地入睡和起床,日出而作,日落而息,白天可以不午睡,晚上也不要过早睡;睡前一小时停止使用手机和平板电脑等电子设备;屋里不要太热,温度适宜,但被窝要暖和一些,这样会比较舒适;尽量不抽烟、不喝酒;在失眠的时候,不要强迫自己入睡,“越努力越兴奋”,就更不容易睡着了;睡前可用四五十度的热水泡脚等。

练习八段锦、六字诀可缓解心理问题

如何缓解因新冠病毒感染引起的心理焦虑,王健建议每天练习一次八段锦,此外可以跟随国家体育总局版的健身气功六字诀视频版进行功法练习。

王健表示,此次新冠病毒感染的主要症状集中在上呼吸道,六字诀通过练习呼吸吐纳,作用的靶点也在呼吸系统,可以很好地起到调息、调身、调心“三调”的效果。

“疫情当下,中国传统的导引养生功法是可以大放异彩的,经常练习可以抵御‘风寒暑湿燥火’这六种邪气,培固人体正气,对身体和心理都有好处,有助于解决焦虑、抑郁、失眠、疲乏等问题。”王健说。

(王青云)

责任编辑:黎佳

本版邮箱:mzyyb1b@126.com

欢迎订阅《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报(短信手机):19977107763

编辑部:0771-3111798

服务部:0771-3131615

指导单位:中国民族医药学会

广西壮族自治区中医药管理局

协办单位:广西民族医药协会