

# 分型辨治原发性痛经

原发性痛经多见于未生育过的年轻女子,体质虚弱或对疼痛敏感的人更易发生。原发性痛经的发生与精神因素有很大关系,对月经现象抱着羞涩、恐惧、厌恶等心理者,痛经就较多。内分泌失调,子宫发育不良,子宫颈狭窄,子宫位置过度前屈或后屈,都可引起痛经。

中医认为,痛经(又称经行腹痛)主要是气血运行不畅所致,即所谓“不通则痛”。导致气血运行不畅的主要原因是情志不舒、肝气郁结、气滞血瘀,或感受寒凉、瘀血阻络,或肝脏亏损、气血不足。笔者在多年医疗实践中,将原发性痛经分为气滞血瘀、寒凝血瘀、肝肾亏损三种类型辨证施治,于经前1周开始服用,一般连用3个月经周期即可治愈。

**气滞血瘀型** 证见经前或经期少腹胀痛,月经量少,经行不畅,经色紫黯有块,块下痛减,伴见乳、胁胀痛,舌淡黯或边有瘀斑,苔薄白,脉沉弦。治宜疏肝理气,活血化瘀。方用:柴胡10克,枳壳10克,青皮10克,当归15克,赤芍15克,川芎10克,桃仁10克,香附15克,生蒲黄12克,五灵脂12克,延胡索15克,郁金15克,皂角刺15克,牛膝10克,甘草10克。肝郁化热伴见烦躁不宁者,酌加炒栀子、夏枯草、丹皮各10克。

**寒凝血瘀型** 证见经前或经期小腹痛剧,伴热则痛减,月经量少,色黯,经行不畅,舌淡黯,

苔薄白,脉沉弦或沉紧。治宜温经散寒,化瘀止痛。处方:吴茱萸10克,小茴香10克,细辛3克,当归20克,赤芍15克,川芎10克,生蒲黄10克,五灵脂10克,九香虫10克,艾叶15克,香附15克,甘草6克。阳虚寒凝者,加炮附片10克,桂枝10克。

**肝肾亏损型** 证见经期或经后小腹绵绵作痛,经量少,经行不畅,经色黯红,腰酸肢软,耳鸣,健忘,舌淡红,苔薄白,脉沉细。治宜益肾养肝止痛。方用:当归20克,白芍20克,枸杞子20克,女贞子15克,山茱萸15克,阿胶10克(烩化),巴戟天10克,山药30克,香附15克,甘草

10克。若肝郁者,酌加郁金10克,橘核15克,延胡索10克,川楝子10克。

上述方剂用法用量,均为水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。于经前一周开始服用。

**按:**《素问·举痛论》曰:“寒气入经而稽迟,泣而不行。客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故卒然而痛。”证之临床,原发性痛经因于寒邪外客者亦较多见。辨证属寒凝血瘀者,可用温经散寒化瘀止痛三法而获殊功。原发性痛经多为虚实夹杂证,经前、经期疼痛发作,多以实证为主,治当急则治其标,施以



疏肝理气,活血化瘀,或温经散寒,或活血通络,或滋肾养肝。经后则以虚证为主,从健脾益肾,益气养血,或滋肾养肝,或养血柔肝,调理气机。(姜明辉)

## 中医辨证治白血病

白血病是一种常见的血液系统恶性肿瘤,该病多与环境因素及机体的遗传、代谢、免疫等有关。白血病属于中医的“虚劳”“血证”“癥瘕”“痰核”等范畴。中医认为,多因七情太过,肝脾损伤,而成虚劳,日久气滞血瘀结成痰核,为本虚标实之症,中医治疗白血病目前尚无根治方药,可参考以下证型辨证施治:

**1. 痰核结型** 证见发热不高,汗出不多,消瘦,颜面苍白,皮肤瘙痒,体重大减,腹痛,腹中有包块,颈、腋、腹股沟包块多而明显,苔黄或黄腻,脉弦滑或滑数。治宜化痰清热,软坚散结。方用:玄参24克,牡蛎30克,浙贝15克,炮甲珠15克,夏枯草30克,昆布30克,瓜蒌25克,黄药子12克,山慈菇18克,海藻30克,清半夏12克,半枝莲30克,蚤休30克,白花蛇舌草30克。水煎分3次服,每日1剂。

**2. 肝郁火旺型** 证见头痛、头晕,心烦失眠,疲乏消瘦,食欲甚差,胸胁疼痛,面红目赤,两胁下可出现癥瘕,颈、腋、腹股沟出现包块,舌尖红,有瘀点,苔薄,

脉弦数。治宜清肝泻火,活血化痰。方用:夏枯草30克,柴胡6克,黄连12克,龙胆草10克,芦荟10克,大黄6克,莪术30克,黄药子12克。水煎分3次服,每日1剂。

**3. 心脾两虚型** 证见消瘦疲乏,食欲不振,心慌心悸,睡眠差,皮肤粗欠润,或吐血、便血,大便稀溏,小便清长,苔薄,脉细。治宜健脾益气养心。方用:黄芪60克,白术24克,党参30克,茯苓24克,龙眼肉15克,当归15克,灵芝20克,刺五加30克,大枣30克,阿胶6克(烩化冲服)。水煎分3次服,每日1剂。

**4. 肝肾亏虚型** 证见消瘦,极度疲乏,五心烦热,午后潮热,腿酸腿软,四肢不温,纳呆,面色潮红,口鼻出血,舌质胖嫩,有齿痕,苔薄,脉细数无力。治宜滋补肝肾。方用:熟地30克,山萸肉24克,山药30克,桑寄生30克,茯苓30克,鳖甲18克,女贞子30克,旱莲草30克,淫羊藿30克,制附片9克,白茅根30克,小蓟15克。水煎分3次服,每日1剂。

(孙永杰 刘洪峰)

## 图说药谱



### 辛夷

**【别名】**望春花、木笔花、迎春花、毛辛夷、姜朴花。

**【来源】**木兰科植物望春花 Magnolia biondii Pamp.的花蕾。

**【性味归经】**性温,味辛。归肺经、胃经。

**【功能主治】**散风寒、通鼻窍。用于风寒头痛、鼻塞、鼻渊、鼻流浊涕。

**【用法用量】**3~9克,水煎服;外用适量。

## 消化不良分型治疗验方

消化不良,中医属“痞满”“纳呆”“反酸”等范畴,由于脾胃虚弱、外感时邪,或饮食不节、情志不畅,或药物治疗失当所致。症见食后脘腹胀满、暖气、恶心、呕吐、烧心、反胃等,采用食疗分型治疗,疗效满意。

**脾胃气虚** 处方:党参15克,山药30克,鹌鹑1只。鹌鹑宰杀,洗净切块,与党参、山药一同入锅,武火煮沸,改文火煮至鹌鹑肉熟烂,加盐调味,饮汤吃肉,每日1剂,连续服食3日。功能:健脾养

胃、助消化。适用于脾胃气虚所致饮食减少、消化不良等。

**寒湿困脾** 处方:白术500克,茴香、炙甘草各60克,红枣500克,食盐80克,面粉500克。先将前5味分别研成细粉,与面粉和匀,炒熟,每日晨起取50克,温开水冲服,每日1次。功能:健脾燥湿、醒胃温中。适用于寒湿困脾所引起的脘腹胀满、不欲饮食、喜暖困倦、嗜睡、头身沉重等症。

**脾胃虚寒** 处方:羊肉500克,肉桂5克,小茴香6克,生姜10

克,食盐适量。羊肉洗净切块,与小茴香、肉桂、生姜一同放入锅内,加水适量,武火煮沸,改文火煮1小时,加盐调味,佐餐食用,每日1剂,连服3天。功能:温补脾胃、祛寒止痛。适用于腹部隐痛、消化不良。

**饮食积滞** 处方:鲜白萝卜250克,酸梅2枚。萝卜洗净,切成薄片,与酸梅一同入锅,加清水适量,煮汤,加食盐少许调味,喝汤,分3次,每日1剂,连服2~3天。功能:宽中行气、化积导滞、降气生津、清热化痰。适用于饮食积滞所致进食过饱引起胸闷、烧心、腹胀、胁痛、烦躁、气逆等症。(胡佑志)

## 心律失常的中医辨治

心律失常是指心律起源部位、心搏频率与节律,以及冲动传导等方面任何一项的异常。导致心律失常的原因包括各种心血管病水电解质紊乱、药物、缺氧、情绪激动、吸烟和酗酒等,也见于正常人。

本病常属于中医的“心悸”“怔忡”“眩晕”“昏厥”“虚劳”“水肿”等范畴。中医认为,因邪毒外侵,内舍于心,耗气伤阴,心脉失养;或精神刺激,七情不和,气滞血瘀,心脉痹阻;或心气不足、心阳不振,搏动无力,血不营络及气血两虚、阴阳失调所致。临床常分为五型辨治。

**心虚胆怯型** 证见心悸或怔忡,善惊易怒,

坐卧不安,少寐多梦,苔薄白,脉动数或虚弦。治宜镇惊定志,养心安神。方用安神定志丸加味:人参10克,茯神15克,石菖蒲12克,龙骨15克,远志10克,琥珀3克,磁石15克。水煎取液,早晚分服,每日1剂。

**心血不足型** 证见心悸或怔忡,头晕,面色不华,倦怠乏力,舌淡红,脉细弱。治宜补养心血,益气安神。方用归脾汤加味:炙甘草12克,人参10克,黄芪15克,白术10克,当归12克,龙眼肉10克,酸枣仁10克,远志10克,生地10克,麦冬10克。水煎取液,早晚分

服,每日1剂。

**阴虚火旺型** 证见心悸不宁,气短少寐,头晕目眩,手足心热,腰酸耳鸣,舌红,少苔或无苔,脉细数。治宜滋阴清火,养心安神。方用天王补心丹加味:生地15克,玄参12克,天冬10克,麦冬10克,当归10克,丹参10克,党参15克,茯苓12克,柏子仁10克,夜交藤20克,五味子10克,生牡蛎20克。水煎取液,早晚分服,每日1剂。

**水饮凌心型** 证见心悸眩暈,胸脘痞满,形寒肢冷,小便短少,或下肢浮肿,渴不欲饮,恶心吐涎,苔白滑,脉结代。

治宜振奋心阳,化气行水。方用苓桂术甘汤加味:茯苓15克,桂枝10克,甘草12克,白术12克,清半夏12克,生姜4片,黄芪15克,人参10克,熟附子10克。水煎取液,早晚分服,每日1剂。

**心脉瘀阻型** 证见心悸不安,胸闷不舒,心痛时作,或甲唇青紫,舌紫暗或有瘀斑,脉涩或结代。治宜活血化瘀,理气通络。方用桃仁红花煎加味:桃仁10克,红花9克,丹参15克,赤芍10克,川芎12克,木香10克,延胡索10克,炙甘草12克,桂枝10克,生牡蛎20克。水煎取液,早晚分服,每日1剂。

(单克锋)

## 辨证论治偏头痛

**气血两虚** 证见汗出气短,畏风怕冷,头痛乏力,遇劳加剧,头痛而晕,心悸不宁,面色少华,神疲,舌淡苔薄白,脉细弱。治宜益气补血。方用:黄芪18克,当归、党参、白术、陈皮各6克,升麻、柴胡各3克,炙甘草5克。水煎取液,分3次温服,每日1剂,连服1个月。

**瘀血阻络** 证见头痛偏于一侧,呈锥刺样固定疼痛,昼轻夜重,反复发作,经久不愈,舌暗脉弦涩。治宜通经活络,益气活血。方用:牛膝、红花、桃仁、佛手各6克,丹参、生牡蛎、生龙骨各20克。水煎取液,分3次温服,每日1剂,连服1个月。

**风阳上扰** 证见头痛胀痛或抽痛,痛时面红耳鸣,心烦易怒,舌红少苔,脉弦细而数。治宜熄风通络。方用:钩藤、牛膝、石决明、夜交藤、延胡索各12克,龙胆草、山栀子、天麻、夏枯草、黄芩、丹参、川芎、柴胡各6克。水煎取液,分3次温服,每日1剂,连服1个月。

**肝肾阴虚** 证见头痛,多伴眩暈,心烦失眠,腰膝酸软,耳鸣,舌红少苔,脉细无力。治宜滋补肝肾。方用:茯苓、白菊花各10克,天麻、山茱萸、丹皮各15克,熟地、枸杞子各20克。水煎取液,分3次温服,每日1剂,连服1个月。(古月辑)