

民族医药报

minzuzhiyao baobao 民族医药报 国内统一连续出版物号 CN45—0047 邮发代号 47—44



作者：白素菊

《民族医药报》祝读者新年快乐

主管：广西中医药大学
主办：广西国际壮医医院（广西民族医药研究院）

国内统一连续出版物号 CN45—0047
邮局发行代号 47—44

《民族医药报》编辑部出版 2023年1月20日 第3期（总第1734期） 周五出版

国务院联防联控机制回应新冠诊疗方案热点问题

国家卫生健康委、国家中医药局印发《新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）》。第十版诊疗方案有哪些调整？如何做好诊疗“关口前移”和重症患者救治？国务院联防联控机制日前举行新闻发布会，就相关热点问题做出回应。

新版方案按照“乙类乙管”进行优化完善

“第十版诊疗方案核心理念是对新冠病毒感染按照常规‘乙类乙管’传染病管理方式进行病人管理和救治。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说，一是在收治措施方面，不再要求病例进行集中隔离治疗；二是出院标准中不再要求进行核酸检测。另外，方案进一步丰富和优化了临床诊断和治疗的措施、技术手段。

当前，医疗救治是新冠疫情防控工作的当务之急。郭燕红介绍，方案主要从四个方面借鉴我国三年来临床救治的经验进行优化。一是强化“关口前移”，对轻症病例也早期介入，加强对症和支持治疗，防止轻症转为重症；二是进一步规范重症患者诊疗，完善相关预警指标；三是坚持中西医结合；四

是强化新冠病毒感染与基础性疾病共治理念，通过多学科会诊，促进患者全面恢复健康。

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，要严格按照第十版诊疗方案，科学、规范开展诊疗工作，提高治愈率，降低重症率和病死率。

高危人群判定标准优化后更符合临床实际

“目前，感染奥密克戎毒株后，总体致病力下降，但仍有一部分有基础病、没有打疫苗、免疫功能低下的老年人容易出现重症。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，为了更好地指导临床实践，第十版诊疗方案将新冠病毒感染的重症病例定义为由新冠病毒感染导致的肺炎为主要表现的重症病例。

方案将重型和危重型高危人群判定年龄标准从大于60岁调整为大于65岁。王贵强表示，这是因为在临床实践中发现65岁以上患有基础病、没有打疫苗的人群重症化和危重症比例更高。但不管是大于60岁还是65岁，伴有基础病的、没有打疫苗的老年人都需要进行早期干预和观察，及时发现问题并转送上级医院进行救治。

增强中医药对重症救治针对性
基层医疗卫生机构在实施“关口前移”防治策略中发挥着重要作用。北京市朝阳区劲松社区卫生服务中心主任李永锦介绍，该中心充分发挥家庭医生作用，摸清底数，共享台账，识别潜在的高风险人群。同时，密切与医联体医院包括综合医院上下联动，线上与专家建立会诊、线下保证绿色转运通道，确保急危重症患者能够得到及时救治。

“中西医结合、中西药并用是我国疫情防控的独特优势。”国家中医药管理局医政司司长贾忠武说，在重症、危重症救治中，中医积累了很多宝贵经验，在第十版诊疗方案中得到了充分体现。方案通过增加“随症用药”方法，增强对重症救治的针对性，同时，提出较为完整的儿童中医药治疗方案，明确了轻型、中型患儿的中医证型，给出了相应的中药处方和儿童服药方法。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，针对危重症的脓毒症、休克、多器官衰竭等情况，中医救治手段是一套“组合拳”，可以综合运用针灸、中药汤剂等多种方法。（来源：光明网）

钟声悠扬迎兔年

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”转眼间，又是一个春夏秋冬，虎走兔来，我们迎来了农历新年，跨入了癸卯兔年的征程。

回望壬寅虎年的记忆锚点，有喜悦、有感动、有不易、更有不舍。在刚刚过去的壬寅虎年里，伟大的中国共产党胜利召开第二十次代表大会，为我们描绘了全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图；这一年，我国经济社会在世界风云变幻的复杂环境中，仍然是“风景这边独好”；这一年，我国的两位航天员乘组首次实现“太空会师”，开启了中国空

间站长期有人驻留时代；这一年，世界冰雪运动会的历史以北京冬奥会作为分界线，中国奥运代表团摘得了9金4银2铜的优异成绩；这一年，我们的日常生活受到新冠病毒的侵扰，戴口罩、勤通风、勤洗手等防疫措施被人们广泛遵守；这一年，孩子们唱起了“孤勇者”，年轻一代拥抱了“元宇宙”；这一年，我们有幸被许多平凡英雄的事迹所温暖，也有幸同身边的亲人、朋友、同事携手并进；这一年，你或许拼搏，或许平淡，或许收获，或许遗憾……但无论如何，壬寅虎年我们已经度过了。

随着新年悠扬钟声的敲响，癸卯兔年的征程已经开启。兔在中国是一个美好的字眼，既是生肖之

一，也与人类的生命、人们的美好希望密切相连。汉代许慎《说文解字》解释说：“兔，兽名，像距后其尾形。”相传嫦娥吃了仙丹以后，飞往月宫，而她身边总是有一只玉兔。玉兔在广寒宫里和嫦娥相伴，并成为月亮的象征，人们在兔子这种动物身上寄托了美好的希望，能引起人们奇妙的联想。

在中国传统文化中，兔子是机智敏捷的象征。成语“动如脱兔”就是形容兔子的行动敏捷，灵巧的兔子能够越过路上的障碍并且用极其迅速的速度逃离灾难。兔年来了，我们期盼着早日驱赶新冠病毒的阴霾，恢复我们平稳舒适的日常生活，和欢歌劲舞的美好日子。

时光荏苒，岁月匆匆。

希望我们每个人在新的一年里，身体达到自己理想的状态，事情办成自己满意的水平，日子过成自己心仪的模样。更希望我们每个人在新的一年里，都能够珍惜时光，奋发向上，多为国家的建设、民族的兴盛、社会的美好贡献力量。因为我们每个人都有家国情怀，每个人的命运是与国家的命运紧密相连的，我们也深深地知道，幸福生活是拼出来、干出来、奋斗出来的，是等不来的，是靠不来的，是要不来的，只有撸起袖子加油干，才能抵达幸福生活的彼岸，才能抵达中华民族伟大复兴的彼岸。

（葛瑞源）

责任编辑：黎佳
本版邮箱：mzyyb1b@126.com

恭 祝

全国各族人民，中医药民族医药工作者，关心和支持《民族医药报》的各级领导，各界朋友、读者、作者：
新春快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福！

恭祝单位（排名不分先后）：

- 广西中医药大学
- 中国民族医药学会
- 中国民族医药协会
- 广西民族医药协会
- 广西抗衰老科学技术学会
- 广西中医药大学第一附属医院
- 广西中医药大学附属瑞康医院
- 广西中医药大学附属国际壮医医院（广西民族医药研究院）
- 广西国际壮医医院明秀分院
- 广西中医药大学制药厂
- 广西中医药研究院
- 广西骨伤医院
- 广西药用植物园
- 青海省藏医院
- 内蒙古自治区国际蒙医医院
- 内蒙古自治区巴彦淖尔市蒙医医院
- 云南西双版纳州傣医医院
- 云南文山州壮医壮药学术研究会
- 广西骆越文化研究会
- 北京瑶医医院
- 吉林延边朝医医院
- 贵州云中医院
- 崇左市中壮医医院
- 河池市中医壮医医院
- 防城港市中医医院
- 来宾市中医医院
- 贺州市中医医院
- 靖西市中医壮医医院
- 金秀瑶族自治县瑶医医院
- 罗城仫佬族自治县中医医院
- 罗城仫佬族自治县人民医院
- 恭城瑶族自治县中医医院
- 融水苗族自治县中医医院
- 南宁市武鸣区中医壮医医院
- 那坡县中医医院
- 大新县中医医院
- 天等县中医医院
- 龙州县中医医院
- 贺州市中医医院瑶医名工作室
- 广西三江侗族自治县侗族医药协会
- 广西迈康企业投资有限公司
- 广西实正药业有限公司
- 广西健能生物科技有限公司
- 广西恒拓医药投资集团有限公司
- 广西壮族自治区药物研究所
- 广西邦琪药业集团有限公司
- 瑞福祥药业(广西)有限公司
- 广西梧州三鹤药业股份有限公司
- 南宁市骆越民族医院有限公司
- 广西梧州制药(集团)股份有限公司
- 广西花红药业集团股份有限公司

欢迎订阅《民族医药报》

编辑部：0771-3111798
服务部：0771-3131615

指导单位：中国民族医药学会
广西壮族自治区中医药管理局

全国各地邮局均可订阅，全年定价52.00元

免费赠阅样报（短信手机）：19977107763

协办单位：广西民族医药协会



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报