

林某,女,24岁,学生。2022年12月15日首诊。自述咽痒2天,恶寒发热半天。2天前因参与集体活动后出现咽痒,昨日22点出现恶寒发热,最高体温达38.5℃,口服西药酚氨咖敏片1片后体温降至36.9℃,核酸检测结果提示阳性,刻诊:恶寒发热,体温38.3℃,头痛,一身肌肉骨节疼痛,腰酸膝软,咽干,咽痛,音哑,舌淡暗苔薄白,脉浮紧。中医诊断为疫病初起一太阳少阳合病。西医诊断为新型冠状病毒感染。方用:生麻黄5克,桂枝10克,生石膏25克(先煎),甘草6克,生姜6克,大枣6克,柴胡20克,黄芩10克,姜半夏15克,葛根20克,白芍10克,桔梗15克,射干15克,牛蒡子10克。2剂,水煎取液,分早中

晚3次服,每日1剂。

二诊:服药1剂后仍反复发热,恶寒症状消失,一身肌肉骨节疼痛明显减轻,声哑明显好转;服2剂后发热,热势较前降低。现全身乏力,咽干咽痒,微咳,口干欲饮,喉中有痰,纳差,舌淡苔薄白,脉沉。诊断为疫病后期一余热未清,气阴两虚。方用:淡竹叶15克,生石膏5克(先煎),麦冬15克,天花粉15克,党参25克,炙甘草6克,法半夏12克,陈皮12克,茯苓10克,五味子5克,白术10克,防风8克。续服4剂,水煎取液,早晚分服,每日1剂。

三诊:药后,稍感乏力,余无不适,复测核酸检测结果阴性。嘱患者避风寒,畅情志,进食优质蛋白。

按:初诊之时,病患以一身肌肉骨节疼痛、头痛、往来寒热、口苦、咽干咽痛求治,证见舌淡暗苔薄白,脉浮紧,结合伤寒论第38条、第96条,考虑为太阳与少阳两经同时感受风寒邪气,阳气被遏,热伤津液所致。首诊方取大青龙汤之意,以麻黄、桂枝、生姜辛温发汗以散风寒,石膏甘温护脾胃补热伤之津以充汗源。再用柴胡、黄芩、姜半夏和解少

阳,取小柴胡汤之意。因病患咽部不适,加用桔梗、射干、牛蒡子;头项强痛,加用葛根、白芍。诸药寒热并用,表里同治,共奏发汗解表、和解少阳兼清郁热之效。

二诊之时,病患全身乏力,咽干咽痒,喉中有痰,口干欲饮,纳差,结合伤寒论第397条,考虑为伤寒病后余热未清,气阴两伤,当用竹叶石膏汤清热生津、益气和胃。因患者咳嗽有痰,加陈皮、茯苓,同半夏相伍,取二陈汤之意;咽干、口干欲饮,加五味子、天花粉生津止渴。同时,大病初愈,表虚不固,易感风邪,加



用玉屏风散病后防复。三诊之时见病患症状之变化,深感古人诚不欺人也。

(吴智鹏)

## 图说药谱



### 苏木

【别名】苏方木  
【来源】为豆科  
云实属植物苏木  
Caesalpinia sappan  
L.的干燥心材。

【性味归经】甘、  
咸,平。归心、肝、  
脾经。

【功能主治】行  
血祛瘀,消肿止痛。  
用于跌打损伤,骨折  
筋伤,瘀滞肿痛,经闭  
痛经,产后瘀阻,胸腹  
刺痛,痈疽肿痛。

【用法用量】3~  
9克;外用适量,研末  
撒。孕妇慎用。

## 芍药甘草汤新用偶拾

芍药甘草汤系张仲景《伤寒论》中一个治疗胃气不和、腹中挛痛和脚挛急不能伸等证侯的名方,具有和营散逆、舒挛止痛的作用。笔者应用芍药甘草汤治疗便秘一症,颇有效验,现介绍如下,以飨同道。

吴某,男,65岁。便秘2年,每次大便隔4~6日,腹胀,胁肋不适。近年来服过通便灵、复方芦荟胶囊等,初试或有小效,继服则无效,苦不堪言。患者除便秘外,伴有腰膝酸软,头晕耳鸣,口干咽燥等症。笔

者认为,此患者证属阴虚内热所致便秘,予芍药甘草汤加味治之:生白芍30克,生甘草15克,生首乌30克,肉苁蓉30克,莱菔子20克,枳实15克。水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。服药5剂,便通,腹部症状消失,以后每天或隔日大便1次,已不干燥。半年随访,未见复发。

按:中医认为,“肾主五液”,肾实则津液足而大便润,肾虚则津液竭而大便燥,不能滋润肠道,则“无水舟停”。所以方用白

芍补阴养血而柔肝;何首乌不寒不燥不腻,是一味较强的补肾、益精血之要药,具有下燥屎,促进润肠之效;肉苁蓉效用峻补精血,又可促进肠管润滑的作用,专攻津液不足引起的肠燥;方中枳实通腑破结兼除胀;据现代药理研究,枳实能使胃肠运动收缩节律增加而通便;莱菔子,前人推崇为消积除胀,且利大便之力颇强;甘草清热泻火,调和诸药。诸药合用,共奏补肾、润肠通便之功。

(姜明辉)

病案1.治带状疱疹,沈某,女,43岁。初诊,下嘴唇内侧烧灼样疼痛2天,可见透明的、串联小水泡4枚,头痛身热,体温37.3℃,口苦咽干、小便黄赤,大便干,2日未行,舌红,苔黄腻,脉滑。中医诊为蛇串疮,症属风热袭表,脾经湿热。治以疏风清热解表,清泻脾经湿热之法,拟升降散合泻黄汤加减治疗,方用:僵蚕10克,蝉蜕10克,姜黄9克,生石膏15克,大青叶15克,金银花15克,藿香10克,防风6克,栀子6克,炙甘草10克。4剂,水煎服,每日1剂。二诊,药后诸证好转,身热已退,大便已行,舌苔黄而微腻。前方去生石膏,续服7剂而愈。

按:带状疱疹属中医腰缠火丹、蛇串疮范畴。《外科大成》中云:“缠腰火丹,一名火带疮,俗称蛇串疮,初生于腰,紫赤如疹,或起水泡痛如火燎。”由于带状疱疹病毒最多侵犯肝经循行所过的胸胁部及胆经循行所

过的颞疮颊部。本病案患者带状疱疹发生在口腔,口苦咽干,其病位在肝胆,与脾胃相关,病机关键以湿热火毒为要,发病机理为湿热内蕴、外溢肌肤,与热邪相结于口唇。头痛身热、口苦咽干、小便黄赤、大便干为内有郁热之象,结合舌脉为夹湿之象。《内经》言“火郁发之”,故用升降散合防风宣发火毒、透发郁热,泻黄汤清泻脾胃伏火;大青叶凉血解毒消斑;金银花疏散风热、清热解毒。全方共奏畅达气机、宣发火毒、通里达表之效。对于外邪袭表所致的火郁证,酌加金银花、连翘、防风、苏叶之属,又另加风药如防风、荆芥穗之类以行气开郁、调畅气机、通达腠理、体现“火郁发之”之旨。

病案2.治荨麻疹:张某,男,62岁。初诊,荨麻疹反复发作2年,以春、夏两季多发。症见皮肤疹痒、色暗红、连成片,伴口苦咽痛,大便秘结,2~3天一行,舌暗红,苔黄少津,脉象滑。中医诊为瘾疹。证属风热瘀结肌表、热毒内郁。治以疏风清热、凉血解表法方宗升降散加减。方用:僵蚕10克,蝉蜕10克,生大黄5克(后下),姜黄8克,牛蒡子15克,地肤子15克,丹皮10克,玄参15克,生甘草10克,黄芩10克,生地

10克。4剂水煎服,每日1剂。二诊。药后诸证好转,大便已行,上方去生大黄,服7剂而愈。随诊3个月,未见复发。

按:荨麻疹俗称风疹团,中医称之为“瘾疹”《医宗金鉴》述此病为“鬼饭疙瘩”。本病案患者虽年过六旬,其正气十分充盛。临证表现皮肤红疹瘙痒,色暗红,知风热瘀结肌无疑;见口苦咽痛,大便秘结,苔黄少津脉滑,知热毒郁结于内无误,故选用升降散调畅气机透达郁热。方中牛蒡子疏散风热、透疹利咽,正如《药品化义》云“牛蒡子能升能降,力解热毒。味苦能清火,带辛能疏风,主治上部风痰,面目浮肿,咽部不利,诸毒热壅,马刀瘰疬,颈项痰核,血热痘,时行疹子,皮肤瘾疹凡肺经郁火、肺经风热、悉宜用此”;地肤子既通利小便、导热于下,与姜黄、大黄相伍,使瘀热从二便分消,又祛风清热止痒,与黄芩、玄参合用,以达清热解毒之效;玄参坚阴降火热去津液自生;丹皮、生地清热凉血、养阴生津,体现“时时顾护津液”之旨;甘草清热解毒,调和诸药。全方共奏疏风清热、凉血解表之效。二诊,诸证好转,大便已行,去苦寒泻之大黄,继服7剂以巩固疗效。

(张勤)

周围神经炎:杨某,男,34岁。患者因慢性肠炎,长期服用呋喃唑酮,近2个月来出现手足发麻,感觉迟钝(如戴手套和穿袜子),经西医诊断为呋喃唑酮不良反应引起周围神经炎,给予维生素B族、维生素E、加兰他敏、激素等药物治疗1月余,效果欠佳,近半个月又出现纳差,大便时溏,故求中医诊治,证

散寒通络,方用平胃散加薏苡仁、独活、川牛膝、桂枝、川乌、当归。水煎服。服5剂后,诸症大减,守前方加细辛3克,继服5剂而愈。

内耳眩晕症:王某,女,46岁,患者头昏耳鸣,经某医院诊断为内耳眩晕症,服西药10余天,效果欠佳。现症:头晕而重,耳鸣,胸闷恶心,舌淡苔白微

癌病性球:孙某,女,30岁。患者因生气而出现胸闷太息,不思饮食,自感咽中有物阻塞,吞之不下,吐之不出半月余,诊见:舌淡苔白腻,脉缓而略弦。经喉镜、X线食道钡透均无异常。西医诊断:癌病性球。中医辨证属肝脾不调,中焦失运,痰湿内生,痰气互结所致。治以解郁化痰,除湿降气。方用平

## 平胃散在神经精神科的临床应用

见舌淡苔白厚腻,脉沉缓稍细。证属脾虚失运,湿困中焦,经络失养。治以除湿健脾,通络,方用平胃散加党参、茯苓、桂枝、桑枝、羌活、薏苡仁、路路通。水煎服,每日1剂。连服7剂,诸症好转,守前方加制附片10克。继服7剂,病愈。随访1年,未复发。

坐骨神经炎:王某,男,36岁。患者5天前双下肢在冷水浸泡时间过久,当时出现双下肢沉重,继而右臀部至大腿后,小腿外侧疼痛,活动受限,同时伴有胸满纳差。症见胸窝、腓骨小头至外踝后均有压痛,直腿抬高试验阳性,X光摄片腰骶椎未见异常,舌淡苔白厚腻,脉象稍缓。西医诊断:坐骨神经炎。中医辨证属寒湿伤及脾胃四肢,气血运行不畅所致。治以除湿运脾,

腻,脉沉缓。中医辨证属干痰湿中阻,清阳不升,浊阴不降所致。治以燥湿祛痰佐以疏化中焦。方用平胃散加白术、法半夏、天麻、生姜。水煎服。服3剂后,诸症好转,仍守上方加党参、茯苓,继服5剂而愈。追访1年未复发。

胃肠神经官能症:姜某,女,26岁。患者因情志抑郁,近半年来上腹部不适,不思饮食,食而发胀,嗳气,夜眠欠佳,经常头昏身重,症见体胖,舌淡苔白厚腻,脉象稍细。肝功能、X线钡餐等辅助检查均属正常。西医诊断为:胃肠神经官能症。中医辨证属忧郁伤脾,湿困中焦,脾胃不和所致。治以运脾祛湿,行气和胃。方用平胃散加党参、白术、佛手、制半夏、炒谷芽、山楂。水煎服。7剂后诸症悉除,后改逍遥丸调理善后。

胃散加制半夏、茯苓、苏梗、生姜。水煎服。服5剂获愈。为防其复发,继用逍遥丸调之半月,随访1年未复发。

体会:平胃散是《和剂局方》里的一个方剂,由苍术、厚朴、陈皮、炙甘草四味药组成。方中苍术能解表燥湿而健脾,厚朴能下气除湿而散满,陈皮能理气除痰而调胃,甘草能益气和中而补脾。此方有除湿散满的作用,能驱除因感受山岚气以及不服水土而致的脾胃不和,不思饮食,胸腹胀满,呕吐泄泻等症状。以上病例,病情各异,但病机却相同,均因湿滞中焦、脾胃运化失司所致,故取平胃散加味而获良效。临床辨证,应知其常,而又须知其变,这样才能合理选方用药,收到药到病除之功效。

(梁兆松 姜明辉)