

治疗新冠病毒感染中药协定方范例

近日,国务院联防联控机制印发《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》,并发布治疗新冠病毒感染中药协定方范例,包括通用基础方、北方地区和南方地区药方。

新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴,病因为感受“疫戾”之气,核心病机为“疫毒外侵”。根据南北方的气候特点,结合广大城乡

基层实际,针对新冠病毒感染者,制定中药协定处方如下:

一、通用基础方

新冠病毒感染者早期可用协定处方(大青龙汤合五苓散):生麻黄9克,桂枝9克,生石膏25克,苦杏仁10克,甘草9克,大枣10克,生姜10克,茯苓15克,猪苓9克,泽泻9克,生白术9克。

二、北方地区

新冠病毒感染者有发热等

症状,协定处方(加味葛根汤):葛根15克,麻黄10克,生石膏20克,桂枝10克,白芍10克,生姜10克,大枣10克,桔梗15克,甘草10克。

若头痛身痛明显,可酌加羌活10克,白芷10克,川芎10克。

若咽痛明显,可酌加射干15克,牛蒡子10克。

若咳嗽明显,可酌加杏仁10克,枇杷叶10克。

三、南方地区

新冠病毒感染者有发热等症状,协定处方(加减银翘散):金银花15克,连翘15克,杏仁10克,牛蒡子10克,桔梗10克,甘草6克,葛根30克,北沙参10克,桑叶10克,藿香10克。

若高热体温大于38.5℃,可酌加生石膏30克(先煎)。

若头痛身痛明显,可酌加柴胡15克,黄芩10克。

若咽痛明显,可酌加射干15克,玄参10克。

若咳嗽明显,可酌加炙麻黄5克,浙贝15克。

四、其他注意事项

1.若出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状,酌加砂仁6克,木香10克。

2.服用方法:水煎服,每日1剂,每剂水煎400ml,分2~4次温服。老人、儿童以及体弱者酌减。

(国家卫健委)

青海省新冠病毒感染者居家藏医药干预指引

奥密克戎病毒致病力下降,但传播速度快、传染性强,青海省新型冠状病毒肺炎藏医药防治专家组结合青海地域特点和发病特点,依据国家中医药管理局《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》和《青海省新型冠状病毒肺炎藏医药防治方案(试行第三版)》,制定《青海省新冠病毒感染者居家藏医药干预指引》,指导新冠病毒感染者更好地运用藏医药方法居家治疗及康复。

一、治疗方案

(一)成人治疗方案

1.症见发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者,宜服用具有祛风散热功效的藏药,如赤汤颗粒(丸、散)、洛君玛丸、佐沃杰巴散(丸)+七珍汤散(丸)、阿嘎交阿丸(散)等。

2.症见咽痛明显,发热、肌肉酸痛、乏力、或咳嗽者,宜服用具有祛风退热、润肺止咳的藏药,如邦锦交阿丸(散)+丽希舟巴散(丸)、洛采更赛散(丸)、七珍汤散(丸)等。

3.症见咳嗽明显者,宜服用具有润肺养肺、化痰止咳功效的藏药,如佐沃尼阿散(丸)、洛采更赛散(丸)、赤汤颗粒(丸、散)等。

4.症见乏力、伴胃肠不适、如呕吐、腹泻者,宜服用具有温胃消食功效的藏药,如涩芝当奈散(丸)、达协钦莫丸、日嘎尔丸等。伴便秘便干者,可服用希协舟巴散(丸、胶囊)等。

5.症见鼻塞流涕明显者,宜服用具有退烧通窍功效的藏药,如琼昂苟瓦散(丸、胶囊)、邦锦交阿丸(散)等。

(二)儿童治疗方案

1.症见恶寒发热、肌肉酸痛者,可用四味藏木香汤、久协更卓散(丸、颗粒、糖浆)等。

2.症见发热、咽干咽痛、咳嗽者,可用赤汤颗粒(丸、散)、久协更卓散(丸、颗粒、糖浆)等。

3.症见发热、食少腹胀、口臭、大便酸臭或秘结者,可用达协钦莫丸等。

4.症见咽痛明显者,可用丽希舟巴散(丸)等。

5.症见咳嗽明显者,可用久协更卓散(丸、颗粒、糖浆)、伦宝松觉散(丸、颗粒)等。

6.症见乏力、纳食不香者,可用涩芝当奈散(丸)等。

考虑儿童体质特殊,病情变化迅速,宜在医生指导下服用,出现病情变化的需及时就医。

(三)特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群建议在医生指导下服用。各地医疗机构可利用“互联网+医疗”,开展居家健康指导、健康宣教、用药咨询等服务,指导群众合理使用藏医药。

注意:上述藏药选择其中一、二种,按照说明书剂量服用,一般3~5天或症状消失即停止用药,如症状无缓解或加重,请及时到正规医疗机构就诊。

(一)药物干预

洛君玛丸:每日1克,温开水泡服。适宜普通人群的预防服用。

(二)藏医非药物疗法干预

1.熏香疗法:取适量防瘟

九黑散点燃后香熏居处净化空气及驱除污浊之气,每日2~3次(孕妇及对芳香药物过敏者慎用)。

2.清瘟疗法:随身佩戴防瘟九黑香囊,每7日更换一次(孕妇及对芳香药物过敏者慎用)。

3.坐浴疗法:甘露药浴颗粒10克或德孜泅沐散30克开水冲泡,待药液温热(42℃左右)浴足泡脚。每日一次,每次30~40分钟,7次为1个疗程。

4.饮食有节

每日三餐规律进食,饮食宜清淡易消化,食物多样。保证谷类、优质蛋白质类食物摄入量,如精米白面、藜麦、豆浆、蜂蜜、牛奶等,以及新鲜蔬菜和水果,如西兰花、紫甘蓝、大白菜、萝卜、苹果、雪梨等,多饮水。

5.起居有常

作息规律,夜卧早起,保障充分睡眠。应保持愉快心情、运动和休息适度、顺应气候变化,及时调整衣物和室内温度,注意防寒保暖和节气保健。请佩戴口罩,勤洗手,应避免到人群聚集场所。

(一)藏药康复

1.症见气短、多汗、胸闷、心悸、干咳者,宜服用具有温胃、利心养肺功效的藏药,索协尼吉散(丸)、阿嘎交阿丸(散)、巴桑曼麦丸等。

2.症见乏力、纳差、腹胀、便溏者,宜服用具有温胃功效的藏药,如涩芝当奈散(丸)等。

3.症见失眠、焦虑、抑郁者,宜服用具有养心安神功效的藏药,如阿嘎交阿丸(散)、阿嘎杰巴散(丸)等。

(二)藏医非药物疗法康复

1.坐浴疗法:甘露药浴颗粒10克或德孜泅沐散30克开水冲泡,待药液温热(42℃左右)浴足泡脚。每日一次,每次30~40分钟,7次为1个疗程。

2.焐尔美疗法:取百会、大椎、全颈椎穴,每次30分钟,每3日一次。

3.推拿疗法:取全颈椎穴、胸椎第6、7、10、13、14穴,每次30分钟,每2~3日一次。

4.其他方法:可使用藏医养生保健操适当加强锻炼。

(青海省卫健委)

内蒙古自治区新冠病毒感染蒙药协定处方

新冠病毒感染属于蒙医“粘疫”范畴。粘毒感染为本病主要病因。其病机为致病四缘紊乱所诱发,引发三根七素失衡导致发生复杂的病变。病情加重可累及肺部、心脏、肝脏、肾脏、黑白脉、脑等多个脏器。结合本地区患者的诊疗实践,制定蒙药协定处方如下:

一、普通人群协定处方

(一)发热、头痛为主,伴有畏寒、乏力、周身疼痛、鼻塞、流涕等症者。脉:洪、数。舌:苔黄白。尿:赤黄、气味浓。

推荐处方:

早:阿拉坦阿如日-5,饭后15粒,温水送服。

午:清瘟十二味丸,饭后15粒,温水送服。

晚:呼和-9,饭后11-15粒,温水送服。

药引:额尔敦-7汤,3克,水煎服。

(二)咽痛剧烈、咽干痒、干咳,伴有口干渴、鼻燥等症明显者。舌:苔腻。尿:赤黄、气味浓。

推荐处方:

早:阿拉坦阿如日-5,饭后3

克,温水送服。

午:哈斯-哈图古日-15,饭后3克,温水送服。

晚:二十九味藁本丸,饭后15粒,温水送服。

药引:额尔敦-7汤,饭后3克水煎服。

(三)咳嗽、无痰或咳白色泡沫状痰或黄绿色浓痰,伴胸闷、喘息等症明显者。

推荐处方:

早:沙棘五味散,饭后3克,温水送服。

午:清肺十八味丸,饭后15粒,温水送服。

晚:巴布-7味丸(清瘟十二味丸),饭后11-15粒,温水送服。

药引:扫日劳-4(扫日劳-7汤),饭后3克,水煎服。

(四)纳差、腹胀、腹泻为主症,伴有咳嗽、咯痰、嗝气、反酸、噢味觉减退、便秘等症明显者。

推荐处方:

早:阿那日-4(敖勒盖-13),饭后15粒,温水送服。

午:壮西-21,饭后3克,温水送服。

晚:巴布-7味丸,饭后11-15粒,温水送服。

二、体弱、高龄、基础疾病人群协定处方

发热,乏力,恶寒,伴有咳嗽、咳痰、喘息、心悸、纳差、腹胀、头痛等症明显者。

推荐处方:

早:达利十六味丸(消食十味丸),饭后15粒,温水送服。

午:清肺十八味丸,饭后15粒,温水送服。

晚:巴布-7味丸,饭后11-15粒,温水送服。

药引:阿嘎日-35(阿嘎日-15、让·阿嘎日-8),饭后3克,温水送服。

三、儿童人群协定处方

(一)发热、寒颤、头痛、鼻塞及流涕等症明显者。脉:浮数,尿黄,气味大。

推荐处方:

早:阿拉坦阿如日-5,饭后温水送服。

中:巴特尔-7味丸(或三臣丸)饭后温水送服。

晚:清瘟十二味丸,睡前服。

药引:体温<38.5℃时用额尔敦-7味汤;体温≥38.5℃时,道古勒-额伯斯-7汤;伴有寒颤时查干汤水煎服。

(二)咽痛、咽干、咽痒等症明显者。

推荐处方:

早:哈斯-哈图古日-15,饭后温水送服。

午:清热八味散,饭后温水送服。

晚:清瘟十二味丸,睡前服。

药引:额尔敦-7汤,水煎服。

(三)咳嗽、咳痰明显者。

推荐处方:

早:沙棘五味散,饭后温水送服。

午:赞丹-8味散(或胡勒森竹岗-8或三臣丸),饭后温水送服。

晚:巴布-7味丸(清瘟十二味丸),睡前服。

药引:扫日劳-4(扫日劳-7汤),水煎服。

(四)腹胀、食欲不振及便秘等症明显者。

推荐处方:

早:阿木日-6(或朝伦-雄胡-5)饭后温水送服。

午:哈日嘎布日-10味丸饭后温水送服。

晚:巴布-7味丸,睡前服。

药引:额尔敦-7汤,水煎服。

(五)腹胀、腹泻及乏力等症

状明显者。

推荐处方:

早:通拉嘎-5饭后温水送服。

午:哈日嘎布日-10味丸饭后温水送服。

晚:巴布-7味丸,睡前服。

药引:苏龙嘎-4汤,水煎服。

(六)儿童服药剂量。

水丸服药量:幼儿每次1-3粒;学龄前期每次3-7粒;7岁以上儿童每次7-15粒。汤散剂服药量:幼儿每次0.5-1克;学龄前期每次1-1.5克;7岁以上儿童每次1.5-3克。建议在蒙医儿科医师指导下服用。

四、蒙药服用方法

(一)丸剂:普通剂量为9-15粒,根据病情酌情给药。寒性的、对胃肠刺激性的药物,饭后服用,温性的、滋养性药物,通便作用的,饭前服用,温水送服。

(二)散剂:普通剂量为3克,饭后,温水送服。

(三)汤剂:普通剂量为3克,煎服或开水冲开服用。

(四)服药期间清淡饮食,保持充分的睡眠和休息,避免劳累,过度运动。

(内蒙古自治区卫生健康委)