

民族医药报

minzuzhi yiyao bao 民族医药报 国内统一连续出版物号 CN45—0047 月未版

主管:广西中医药大学
主办:广西国际壮医医院(广西民族医药研究院)

国内统一连续出版物号 CN45—0047
邮局发行代号 47—44

《民族医药报》编辑部出版 2023年2月24日 第8期(总第1739期) 周五出版

4版 临床经验

◆ 中医治疗新冠病毒感染后遗留症

9版 医海拾贝

◆ 壮医毒论指导下的毒病防治特色

10版 食疗专版

◆ 春季吃花效果好

11版 杏林漫步

◆ 心无忧虑寿自长

内蒙古印发基层中医药(蒙医药)服务能力提升工程“十四五”行动方案 内蒙古着力健全基层中蒙医药服务网络

近日,《内蒙古自治区基层中医药(蒙医药)服务能力提升工程“十四五”行动方案》印发,明确到2025年,以县级中医(蒙医)医院为龙头,社区卫生服务中心、乡镇卫生院为主体,县级综合医院、妇幼保健机构中医药(蒙医药)科室为骨干,社区卫生服务站、村卫生室为基础,社会办中医(蒙医)机构为补充的基层中医药(蒙医药)服务网络更加健全,为实现“一般病在市县解决,日常疾病在基层解决”提供中医

药(蒙医药)保障。《方案》提出“十四五”时期的具体目标:全区每个旗县有1所中医(蒙医)医院达到“二级甲等中医(蒙医)医院”水平;100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院至少配备1名中医(蒙医)医师,能够规范开展6类10项以上中医药(蒙医药)适宜技术;100%社区卫生服务站、80%以上村卫生室至少配备1名能够提供中医药(蒙医药)服务的医务人员,能够规范开展4类6项以上中医药(蒙医药)适宜

技术;65岁以上老年人和0~36个月儿童中医药(蒙医药)健康管理率分别达到75%和85%。《方案》部署了从服务体系、人才队伍建设、适宜技术推广、服务能力提升、规范管理、宣教文化和改革等7方面着力的重点任务。在人才方面,《方案》提出做大供给量、畅通基层人才使用途径、优化人才发展环境,推进基层中医药(蒙医药)人员参加社会保险,完善基层中医药(蒙医药)人员职称晋升政

策机制,提升基层中医药(蒙医药)岗位吸引力。建立有利于中医药(蒙医药)服务供给提升的绩效分配机制,保障基层中医药(蒙医药)人员待遇,激发中医药(蒙医药)服务动力。《方案》提出,到2025年,原则上所有旗县均设置符合标准的中医药(蒙医药)适宜技术推广中心,加强适宜技术推广和质量评估。同时还提出加强基层中医药(蒙医药)服务管理和质量监管,做好中医(蒙医)

医院牵头的县域紧密型医共体建设等相关内容。《方案》强调,各地要将提升工程行动纳入本地区“十四五”发展规划和年度医改重点任务,将其重点指标纳入地方各级卫生健康行政部门的年度责任目标考核。要围绕提升工程行动方案确定的主要目标和重点任务以及考核评价指标进行“对账盘点”,加强督促检查。(来源:中国中医药报)

责任编辑:黎佳
本版邮箱:mzyyb1b@126.com

近日,广州中医药大学华南针灸研究中心许能贵教授团队介绍,该团队研究首次证实了电针刺刺激廉泉穴能有效治疗中风后的吞咽障碍。相关文章在《自然·通讯》上发表。

许能贵是中国“973计划”针灸项目首席科学家、中国针灸学会副会长。他介绍,针灸作为一种传统非药物治疗方法,在治疗吞咽障碍上有独特优势。团队首先利用跨多突触的病毒神经示踪技术在初级运动皮层(M1)中发现了一簇兴奋性神经元,并通过化学遗传技术证明了调控此类神经元可有效控制下颌舌骨肌的活动,最终促进吞咽功能的恢复。

许能贵介绍,该系统解析了M1-PBN-NTS神经环路在电针CV23(廉泉穴)中调控吞咽功能中的重要作用,首次揭示了电针刺刺激廉泉穴治疗吞咽障碍的机制与原理。为“说明白,讲清楚”针灸疗效提供了重要的生物学基础。

该论文是针对中医基本理论的现代研究,研究的创新成效将进一步提升中医针灸在医学研究领域的国际影响力。

(来源:中国新闻网)

针刺治疗能有效刺激中风后吞咽障碍

贵州松桃推进苗医药保护工作

近日,贵州省松桃苗族自治县政府印发《松桃苗族自治县苗医药发展条例实施细则(试行)》,对苗医药从业人员、产业发展等作出规定,推动当地苗医药保护与发展。《实施细则》鼓励发展苗药材规范化、有机种植养殖,支持道地药材、民族药材良种繁育,鼓励研究和开发加工苗药制剂成品及大健康产品。提出建立道地苗药材评价体系,扶持道地药材优良品种、著名品牌和苗医药企业生产加工基地建设,鼓励采取地理标志产

品保护道地苗药材。支持苗医药成果转化和运用,支持苗医药对不适宜公开的专利、工艺、方法等,可以采取技术秘密的方式实施保护。同时明确申请苗医备案人员需满足的条件,支持鼓励备案认可的苗医药从业人员参加中医确有专长和国家医师资格考试。并提出自治县中医药主管部门根据情况每两年从县内评选1~2名医德高尚、群众认可的苗医药名师,授予“苗医药名师”称号。

(苗文)

广西国际壮医医院3项目获中国民族医药学会科技进步奖

近日,中国民族医药学会下发《关于2022年度中国民族医药学会科学技术奖的奖励决定》,对获科技进步奖、药物创新奖、政策管理奖的项目完成单位和完成人员进行表彰。广西国际壮医医院3个项目名列其中,一项获科技进步二等奖,两项获科技进步三等奖。本次奖项共设科技进步奖、

药物创新奖、政策管理奖三个类别,其中科技进步奖上榜项目一等奖有9个,二等奖22个,三等奖26个。广西国际壮医医院《高血压火毒理论创新与临床推动运用》项目,获科技进步二等奖;《壮医通龙路,火路治疗中风(麻邦)的理论创新与应用》项目,以及《壮医护理操作规程》获科技进步三等奖。

据悉,获奖项目根据《中国民族医药学会科学技术奖励办法》有关规定,组织专家对通过形式审查的参评项目进行初评、终评和公示,最终经中国民族医药学会审议通过,意在推动各民族医药学术传承发展,总结各民族医药学术成就与最新研究进展。

(王煜霞)



面瘫——春季不可忽视的高发疾病

春季气候寒温失常,气候变化不稳定,春季致病,多以毒邪及风寒湿为主,是面瘫的高发季节。面瘫是指面神经麻痹,以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病,多发病,一般症状是口眼歪斜。时值春季,面瘫如何预防,壮医在治疗上有哪些特色技法?值得读者朋友关注。

据广西国际壮医医院经典病房主任医师朱红梅

介绍,周围性面瘫在壮医中又称“哪呷”,有面部麻木的含义。根据壮医毒虚致病理论,引起人体三道两路不通或失衡,内脏、肌肉得不到精微物质滋养,天地人三气不能同步。当人体在过度劳累后,气血过度消耗,面部感受风寒毒邪,形成筋结,横络盛加,龙路失常,不能濡养火路,经筋纵缓不收,故而发病。现代医学认为,特发性面神经麻痹

发病原因未明,目前认为与嗜神经病毒感染有关,常因受凉或上呼吸道感染后致病。

日常生活中,我们该如何预防面瘫?朱红梅说,首先要避免空调、电扇直吹身体,体感微凉时要调整风向或关掉电器。大风天或寒冷时节,出门时要轻拍、轻按面部、耳后、颈部的一些重要穴位,如风池、风府、翳风、大椎,以增强御寒能

力;心态上,面对工作和生活要保持乐观平和,此外,要规律作息保证充足睡眠,避免过度劳累。

多数患者往往于清晨洗脸、漱口时突然出现一侧面部动作不灵、嘴巴歪斜,病侧不能皱眉、闭目、鼓气和噘嘴等动作。此外,鼓腮和吹气时,因患侧口唇不能闭合而漏气;进食时,食物残渣常滞留于患侧,并常有口水从该侧流出

而不自知;患侧眼睛因闭合不全,易出现流眼泪的情况,有些患者甚至出现味觉减退。

如晨起出现上述症状,就需要注意了,很可能是面瘫首发症状。

如患了面瘫,我们需要注意哪些?广西国际壮医医院经典病房医师莫宇凤说,饮食上,面瘫患者需清淡饮食,合理荤素搭配,不吃辛辣、油腻食物,如辣

椒、花椒、大葱、大蒜、肥肉、油煎、油炸食品,年糕、糍粑等,这类食物物质性黏腻,不易消化,易助湿生痰,阻滞经络。本病患者多因风寒侵袭,阻滞经络所致,油腻食物不利于疏散风寒,易加重或导致面神经麻痹久治不愈。

如果面部出现麻木等不适症状,需及时就医。壮医治疗面瘫有着特色鲜明的技法及丰富经验,特色疗法常以中壮药内服配合针灸、壮医药线灸、滚蛋疗法、壮医刺血、走罐等,根据患者个体情况可制定个体化治疗方案。本报记者 陆文

欢迎订阅《民族医药报》

编辑部:0771-3111798
服务部:0771-3131615

指导单位:中国民族医药学会
广西壮族自治区中医药管理局

协办单位:广西民族医药协会

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报发短信至:19977107763(微信同号)



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报