

经方治疗心脑血管疾病四则

眩晕:周某,女,64岁。2019年4月6日初诊。自述经常头晕,时好时犯已2年余。发作时头晕目眩,视物旋转,站立不稳,耳鸣汗出,时有恶心呕吐。CT检查提示:脑动脉硬化、椎基底动脉供血不足。曾服强力定眩片、盐酸氟桂利嗪等药治疗,疗效不彰而来诊。刻诊:面色少华,舌质暗,边有瘀点,舌下静脉青紫,脉弦涩。证属气虚血瘀所致。治宜补气化瘀。方用补阳还五汤加味:炙黄芪50克,赤芍15克,川芎15克,当归尾15克,炒地龙15克,炒桃仁10克,红花10克,天麻15克,石菖蒲10克。水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。服药7剂,诸症大减。效不更方,继服14剂,诸症悉除。随访至今,未见复发。

按:眩晕多见于患有高血压病、脑动脉硬化、颈椎病等疾病的患者。传统医学认为,多因肝肾亏虚,脏腑气血亏损,痰浊内阻,痰热化火,风火上扰清窍,或髓海不足所致。笔者认为,凡中老年人,阴阳皆虚,脏腑功能衰退,尤以气虚血瘀者多。气虚则

载血无权,血行乏力,瘀阻经脉,脑失濡养而发眩晕。故治疗以补气活血化瘀为主,选用补阳还五汤的基本方。方中重用黄芪益气助阳,行血化瘀,改善微循环,降低血黏度及血小板凝集,防止微血栓形成;桃仁、红花、川芎、赤芍、当归养血活血,祛瘀散滞;地龙通经活络。加入天麻,为治眩晕要药,并能熄风除痰;石菖蒲芳香化浊,化浊之性可上行于头,清脑中浊气。诸药合用,相得益彰,使气足、血行、祛瘀、络通,眩晕自停。

头痛:高某,女26岁。2019年3月9日就诊。自述胀痛性头痛已3年,出现头昏失眠、记忆力减退、注意力不集中等症状,疼痛部位多在于额部两侧,月经量少、色黑、有血块。上述症状时好时犯。心电图、CT多项化验检查均为正常,诊断为血管神经性头痛。曾服用抗镇静、调节植物神经类药物,效果不佳而来诊。诊其舌质暗、有瘀点,脉象缓涩。证属气虚血瘀。治宜益气活血,通络止痛。方用补阳还五汤加味:黄芪50克,当归20

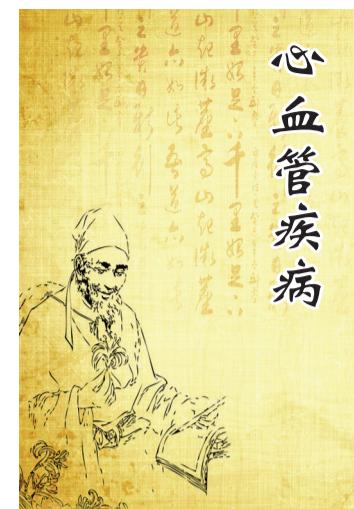
克,赤芍15克,川芎15克,地龙10克,桃仁10克,葛根20克,蔓荆子15克。水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。服药5剂,头痛大减。继服10剂,诸证消失。随访1年,未见复发。

按:中医认为,血液的正常运行全赖气的推动,气行则血行,概括了心脏和血管推动血液运行的功能。气虚则脏腑机能衰退,血管紧张度降低,弹性减弱,处于扩张状态,不能推动血液循环运行,血液运行无力,瘀于脉络,气机不畅而发生头痛,并伴头晕、健忘、全身倦怠无力;舌质暗红、舌边尖有瘀点或瘀斑、脉缓涩,均为气虚血瘀之征象。所以采用益气活血、通络止痛之治法,投补阳还五汤加味治疗,能取得满意的疗效。

胸痛:王某,男,56岁,2018年8月6日初诊。自述胸闷隐痛、心悸不宁已7年,曾做心脏彩超确诊为冠心病,经中西药治疗,时好时坏。刻诊:胸闷彻背、感寒痛甚,胸闷气短、心悸,重时喘息不得平卧,面色萎黄无

华,形寒肢冷,唇色稍暗,舌质紫暗,苔薄白稍腻,脉象沉细无力。证属心肾阳虚,乃阴寒凝滞、痹阻经络所致。治宜宣痹通阳,温补心肾,散寒通滞。方选阳和汤加味:熟地20克,瓜蒌20克,鹿角胶10克(炖化冲服),桂枝10克,郁金15克,延胡索15克,枳实10克,白芥子10克,赤芍10克,薤白10克,姜半夏10克,麻黄6克,丹参20克。水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。服10剂后,胸闷隐痛明显好转,四肢转温。效不更方,原方续服10剂,自觉诸症消失。随访半年,未见复发。

水肿:孙某,男,62岁。2019年4月6日初诊。患者面浮身肿3年,反复发作加重1年,经县级医院检查确诊为“右心功能衰竭”。曾服用强心利尿、扩血管等药有所好转,但药停即发而邀余诊治。诊见面浮身肿,尤以腰以下为重,按之凹陷不起,动则喘促较甚,伴心悸气短,腰部冷痛,四肢厥冷,怯寒神疲,胸闷腹胀,纳减便溏,小便频数,面色灰滞,口唇青紫,舌质淡,舌体胖,苔薄,脉象沉细



而涩。证属脾肾阳虚、心肺凝塞、水气上泛所致。治宜温补心脾肾三阳,宣肺化气行水。方用阳和汤加味:熟地20克,白术15克,丹参20克,茯苓20克,鹿角胶15克(烊化冲服),肉桂6克,白芥子10克,泽泻20克,干姜10克,麻黄6克,制附子6克,炙甘草6克。水煎服,每日1剂。服药10剂,后面浮身肿及双小腿明显消退,小便增多,气喘也较前好转。守上方续服20剂,浮肿全消,能下地轻微活动,食欲较前好转。随访1年,未见复发。

(梁兆松 姜明辉)

心脏神经官能症治案偶拾

案例:李某,女性,25岁。患者自觉心悸乏力、气短,时感胸闷,间或有心前区针刺样疼、叹息样呼气后常感闷减轻,夜不能寐或多梦,易激动,头晕,食欲锐减。曾多次就医,做心电图,疑为冠心病。血压120/70毫米汞柱,脉搏92次/分,舌苔薄白,舌质红,脉沉数无力。听诊心肺无异常,胸透正常,心电图提示Ⅱ、V5导联ST段水平压低0.5mv,血脂正常,临床疑为冠心病。予潘生丁、毛冬青片、维生素C等口服治疗,不见好转;给予心得宁5毫克、25%葡萄糖40毫升静注,10分钟后,自觉心慌、气短明显改善,心率降至70次/分,30分钟后重做心电图示Ⅱ、V5导联基本恢复正常。此后加服心得宁20毫克,每日3次。在服药过程中仍有自觉症状,5日后复查心电图,V5导联ST段斜形压低0.5mv,诊断为心脏神经官能症。中医辨证为心肾不交、肝脾不和。即以养心安神、和中缓急为治则,方用甘麦大枣汤加味:炙甘草10克,浮小麦15克,大枣10枚,龙骨30克,酸枣仁15克,柏子仁9克,珍珠母9克。3剂,水煎服,每日1剂。服药3剂后,患者自觉症状大减,药已中的,原方续服10剂。药毕,自觉诸症消失,复查心电图正常。

按:患者因情志抑郁、思虑过度,心气耗伤或情志郁结化火,耗损阴液,心失所养,神不得安,阴亏于下,阳扰于上。主要表现为阴虚火旺、心肾不交、肝脾不和等症候。故治宜养心宁神,和中缓急。方用甘麦大枣汤加减,本方养心气而安神并缓其肝急,取其益心气而安神志为主,方中甘草、浮小麦、大枣甘润滋养,有养心安神、补益中气之效,加酸枣仁、柏子仁、珍珠母、龙骨加强镇惊安神作用,故心得其养、神得其安而病自愈。

(张勤)

图说药谱



地蚕

【别名】土虫草、土冬虫草、白冬虫草、白虫草、肺痨草、土石蚕。

【来源】为唇形科植物地蚕 *Stachys geobombycis* C. Y. Wu 的块茎或全草。

【性味归经】甘,平。归肺、肾经。

【功能主治】益肾润肺,补血消疳,清热除烦。用于肺痨咳嗽,吐血,盗汗,肺虚气喘,血虚体弱,小儿疳积。

【用法用量】内服煎汤,9~15克。外用适量,研末调敷。

健脾疏肝汤治高血压头痛

治案1 胡某,女,55岁。患者自述婚后因家庭不和,近2年来,体形消瘦,精神抑郁,头痛头晕,口苦嗳气,胸闷乏力,食欲不振,大便溏薄。血压180/130毫米汞柱。诊断为高血压头痛。治宜疏肝解郁,健脾理气。方用健脾疏肝汤(祖传方):万年蒿10克,黄芪10克,土白术20克,陈皮10克,荞麦草15克,冰糖20克,麦芽10克,山楂15克,白茯苓10克,木贼10克。10剂,水煎取液,分早、晚饭前服,每日1剂;另外中午和睡前加服熊胆散。

二诊:药后,食欲增强,每日能睡7~8个小时,睡得很甜,血压由原来160/100毫米汞柱降至120/80毫米汞柱。效不更方,原方续服10剂。

三诊:药毕,诸症全消,能吃能睡。血压下降至120/86毫米汞柱。

治案2 崔某,女,48岁。

患者出现头痛、失眠、心烦、食欲不振、乏力症状已2年。近几个月来,经期月经量逐渐减少,舌红,苔微黄,脉弦。血压160/100毫米汞柱。诊断为肝脾失调型高血压头痛。治宜疏肝健脾。方用健脾疏肝汤:万年蒿10克,黄芪10克,土白术20克,陈皮10克,荞麦草15克,冰糖20克,麦芽10克,山楂15克,白茯苓10克,木贼10克。10剂,水煎取液,分早、晚饭前服,每日1剂;另外中午和睡前加服熊胆散。

二诊:药后,食欲增强,每日能睡7~8个小时,睡得很甜,血压由原来160/100毫米汞柱降至120/80毫米汞柱。效不更方,原方续服10剂。

三诊:药毕,诸症消失,血压已恢复正常,能吃能睡。注:1毫米汞柱=133.322帕

辑自《老医秘术》安东柱(朝医)

怔忡(房室传导阻滞)治验

张某,女,46岁。3个月前患病毒性心肌炎,在县医院住院1个月,治愈后回家,半月后又觉心悸气短,稍事活动即气息难续、胸闷不舒,需长时间深呼吸方舒。证见胸闷不舒,头目晕眩,身疲倦怠,大便稀溏,面色㿠白晦滞,舌质暗红,苔薄白,脉沉迟细弱,脉搏46次/分,心电图示“Ⅱ房室传导阻滞”。证属胸中大气下陷,心血失于推动而发怔忡。治宜补气升陷。方用:黄芪30克,知母10克,人参10克,柴胡6克,桔梗6克,升麻6克,山萸肉15克,桂枝10克。5剂,水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。

二诊:服药5剂后,心悸气短顿减,心胸较前舒适,脉搏58次/分,原方续服7剂。

药毕,怔忡已除,诸症平复。现显脉之象,复查心电图示:窦性心律,大致正常。

(姜明辉)

中医辨治病毒性心肌炎

感冒后常容易并发病毒心肌炎,治疗不及时则转成慢性心肌炎,病变相对稳定,主要以心脏扩大、心律失常及慢性心功能不全为基本特征,表现为心阴虚、心气虚、心阳虚、心气阴两虚等证候。中医辨证施治,可明显改善症状。

1. 邪热犯心 证见感冒后不久尚有发热、咽痛、咽干,兼见心悸,烦躁,胸闷痛,心律不齐,舌红津少,脉细数。治宜清热泻火,育心阴。方用:银花、连翘、丹参、蒲公英、葛根各15克,大青叶、生石膏、生地各30克,沙参、麦冬各12克,赤芍10克。水煎服,每日1剂(小儿剂量酌减)。

2. 心阳虚 证见畏寒,肢冷不温,面色苍白,心胸憋闷或作痛,舌淡紫,脉微。心气虚、心阳虚,治宜补益肺脾,通脉养心。方用:太子参、党参、黄芪、板蓝根各30克,白芍、五味子、远志、柏子仁各12克,桂枝、炙甘草各10克,茯苓15克。水煎服,每日1剂(小儿剂量酌减)。(李志良)

3. 心气虚 证见心悸气短,活动后加重,面色㿠白,神疲体倦,自汗,少气懒言,舌淡苔白,脉细弱或结代。

4. 心阳虚 证见畏寒,肢冷不温,面色苍白,心胸憋闷或作痛,舌淡紫,脉微。