

验方专版

决明子疗疾验方

- 1. 治偏头痛:**决明子15克,菊花15克,天麻10克,川芎10克,蔓荆子10克,全蝎3克。水煎取液,分早晚2次服,每日1剂。
- 2. 降血脂:**决明子15克,山楂10克。水煎取液,分早晚2次服,每日1剂,连服1个月,可使胆固醇逐渐降低。此方具有抑制血清胆固醇升高和动脉粥样硬化斑块形成的作用,降血脂效果良好。
- 3. 治便秘:**决明子15克,番泻叶3克。开水冲泡代茶饮,随意饮服,每日1剂。决明子含有大黄素,具有润肠通便和缓泻的作用。
- 4. 降血压:**决明子30克,枸杞子15克,菊花15克。开水冲泡代茶饮,每日1剂,可长期饮用。
- 5. 治急性结膜炎:**决明子15克,野菊花15克,金银花30克,蒲公英20克,龙胆草10克,黄芩10克,蝉蜕10克,青箱子10克。水煎取液,分早晚2次服,每日1剂。
- 6. 治夜盲症:**决明子15克,枸杞子10克,菊花10克,猪肝适量。水煎后食肝喝汤,每日1次。(丁树栋)

1

治子宫脱垂外用方四则

- 1. 五倍子9克,蛇床子30克,荆芥10克,枳壳30克。**水煎取液,熏洗,坐浴,每次约10分钟,每日2次。
- 2. 金樱子根60克,蛇床子30克,乌梅15克。**水煎取液,熏洗,每次约10分钟,每日2次。
- 3. 乌梅12克,石榴皮8克,五倍子15克。**水煎取液,熏洗,每次约10分钟,每日2次。
- 4. 苦参、蛇床子、黄柏、黄连、白芷、枯矾各15克。**水煎取液,趁热先熏后洗,每次约10分钟,每日2次。有感染者,加金银花、紫花地丁、蒲公英各30克。(单克锋)

治疗滴虫性阴道炎方

- 1. 苦参、蛇床子、茯苓各30克,黄柏、白鲜皮各15克。**水煎取液,待温度合适后熏洗阴道,每日1次,7天为1个疗程。
 - 2. 蛇床子、苦参各15克,白芷、明矾、花椒、薄荷(后下)各6克。**水煎取液,待温,熏洗阴道,每日1次,7天为1个疗程。
- 为巩固疗程,经以上任何一方治疗,症状减轻或消失后,应再治疗1~2个疗程。治疗结束后3个月,每次月经干净后2~3天内应进行复查,检验3次白带,如均未检查到毛滴虫才算基本治愈。(张勤)

2

治结石症中草药验方

- 1. 膀胱结石:**玉叶金花根15克,红花地桃花根15克,海金沙全株5克,杜茎山根15克。水煎取液,顿服,每日1剂。
- 2. 胆结石及胆囊炎:**羊耳菊,白花蛇舌草、牛皮消各15克,连钱草30克,石菖蒲6克,皂角刺3克。水煎取液,分3次服,每日1剂。
- 3. 肾结石:**广金钱草18克,小茴香5克,大茴香5克,锦纹大黄15克(后下),篇蓄30克。上药加水1000毫升,煎取药液300毫升,分早晚2次服,每日1剂,并多饮黄豆卷汤,助肾结石加速排出。
- 4. 尿路结石:**车前草15克,雷公根15克,藤杜仲30克,杉树嫩枝叶30克。水煎取液,分3次服,每日1剂。
- 5. 泌尿系结石:**鹅不食草100克,金钱草50克。水煎分2次服,每日1剂,15天为1个疗程。
- 6. 泌尿系结石:**石韦、车前草各30~60克,山栀子30克,甘草10~15克。水煎当茶饮。
- 7. 泌尿系结石:**威灵仙15克,金钱草30克。水煎服,每日1剂。用于泌尿系结石病。
- 8. 泌尿系结石:**金钱草30克,生地15克,广木香5克,鸡内金10克,海金沙3克(冲服),小甘草3克,木通9克。水煎服,每日1剂。(晨光)

3

防治肺气肿验方二则

- 1. 红参9克,麦冬12克,五味子4.5克,炙甘草3克,半夏9克,核桃仁12克,冬虫夏草9克,厚朴4.5克,炒杏仁6克,炒苏子6克,桂枝6克,生姜2片。**上药加水煎酒各450毫升,慢火煎取200毫升,过滤,药渣再入水和黄酒各300毫升,慢火煎取200毫升,合并药液,分早晚2次饭前2小时温服,每日1剂。用于慢性阻塞性肺气肿,症见咳嗽、气喘、紫绀。
- 外感者,加柴胡、苏叶、防风;痰多偏寒者,加法半夏、陈皮、桂枝、细辛;痰多偏热者,加杏仁、桑白皮、黄芩、鱼腥草;浮肿者,加五加皮、木通。(马龙)**

治风湿性关节炎方

- 1. 稀荜草15克,老桑枝30克,宣木瓜12克,晚蚕砂10克,威灵仙15克,赤芍15克,甘草5克,宽筋藤24克,络石藤24克,银花藤24克。**水煎服,每日1剂。功能祛风清热,通络止痛。用于热痹、风湿性关节炎。(玉凤花)
- 2. 黄芪40克,白术10克,葶苈子15克,白芥子12克,炒莱菔子20克,丝瓜络15克。**水煎2次,合并药液,分2次服,每日1剂。此方有宣肺平喘、化痰除痰之功,用于肺气肿。

4

夏日药浴筒方三则

- 1. 解暑祛湿方:**广藿香15克,鲜佩兰15克,金银花15克,野菊花15克,陈香薷10克,薄荷叶9克。水煎取液,兑入温水洗浴。此方有祛暑利湿、清热解毒之功。浴后顿觉头脑清醒,浑身轻松,并有防治痱子作用。
- 2. 夏季皮炎方:**荆芥15克,防风15克,蒲公英30克,苦参20克,大黄15克,黄柏15克,黄芩15克,薄荷10克。水煎取液,兑入温水洗浴。此方有解表疏风、止痒收涩之功。用于夏季皮炎有良效。
- 3. 皮肤瘙痒方:**大生地30克,荆芥20克,防风20克,羌活20克,地肤子40克,稀荜草40克,浮萍100克。水煎取液,兑入温水洗浴。此方有养血活血、散风止痒之功。用于皮肤瘙痒症。(马宝山)

5

治阴道炎验方五则

- 1. 黄连、黄柏、地肤子各10克。**水煎取液,用棉球蘸药液塞入阴道,12小时后取出,每日1次,10天为1个疗程。
- 2. 雄黄10克,蛇床子30克。**共研细末,蜜制为丸,每丸重3克,用纱布包好,留线半尺,睡前塞入阴道内,次晨取出,连用6天为1个疗程。
- 3. 五倍子40克,蛇床子、黄柏各10克,冰片1克。**共研细末,用糯米纸包好,每包3克,睡前塞入阴道内,次晨取出,连用6天为1个疗程。
- 4. 苦参、白头翁各60克。**加水1000毫升,煎取药液700毫升,冲洗阴道,每日1次,6天为1个疗程。
- 5. 桃树叶500克,**水煎取液,待温,坐浴,同时用带线棉球桃树叶液汁塞入阴道内,每日换1次,连用15天,即可痊愈。(木蝴蝶)

6

中草药治疗风湿验方小汇

- 1. 风湿骨痛:**羊耳菊90克,大钻90克,八角枫60克,白酒1500毫升。上药加入白酒浸泡15天即可,每次服15~30毫升,每日2次,并取药酒适量外擦患处。
- 2. 风湿骨痛:**山风全株15克,三叶青藤茎叶15克,九层风茎30克,红鱼眼茎30克,牛十八枝叶15克。水煎取液,分早中晚3次服。
- 3. 风湿痹痛:**三叶青藤100克,飞龙掌血100克,椿叶花椒50克,广海风藤50克,黑吹风50克。水煎取液,熏洗患处。
- 4. 风湿痹痛:**飞龙掌血30克,三叶青藤30克,麻骨风30克,鸡血藤15克,四块瓦5克,大角枫60克,白酒1500毫升。上药加入白酒浸泡15天即可,每次服15~30毫升,每日2次,并取药酒适量外擦患处。
- 5. 风湿骨痛:**山风全株15克,三叶青藤茎叶15克,九层风茎30克,红鱼眼茎30克,牛十八枝叶15克。水煎取液,分早中晚3次服。
- 6. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 7. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 8. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 9. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 10. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 11. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 12. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 13. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 14. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 15. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 16. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 17. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 18. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 19. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。

7

- 7. 风湿痹痛:**石南藤9克,铜钻15克,麻骨风15克,广海风藤15克,小钻10克。水煎服,每日1剂。
- 8. 风湿骨痛:**血党30克,松叶15克,四方藤15克。水煎分3次服,每日1剂。
- 9. 风湿骨痛:**桃金娘根30克,七叶莲15克,藤杜仲15克。水煎分3次服,每日1剂。
- 10. 风湿骨痛:**土牛膝100克,三叉苦100克,七叶莲100克。水煎取液,外洗患处。
- 11. 风湿骨痛:**黑蚂蚁15克,麻骨风、鸡血藤、海风藤、忍冬藤、夜交藤、四方木各10克,四块瓦、白芍、杜仲各6克。上药加酒浸泡15天即可,每次服15~30毫升,每日2次。
- 12. 风湿骨痛:**五指毛桃30克,鸡血藤15克,铜钻15克。炖猪蹄服。
- 13. 风湿骨痛,腰肌劳损:**大叶千斤拔根60克,杜仲、牛膝各30克,续断15克,淫羊藿10克。上药加酒浸泡15天即可,每次服15~30毫升,每日2次。
- 14. 风湿骨痛:**鲜千斤拔根皮、鲜钻地风、鲜红辣蓼各120克。共捣烂,先用老姜擦患处再敷药。
- 15. 风湿骨痛:**九里香10克,四方藤、半枫荷、红花青藤、麻骨风、肿节风各15克,甘草6克。水煎服,每日1剂。
- 16. 风湿骨痛:**九里香、五指毛桃、鹰不扑各30克,当归15克,米酒1000毫升。上药加酒浸泡7天即可,每次15~30毫升,每日2次。
- 17. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 18. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。
- 19. 风湿骨痛:**大角枫60克,泽兰30克,透骨消30克,双飞蝴蝶15克,小驳骨60克,玉郎伞90克,鸡骨香15克。上药共捣烂,加酒适量炒热,外敷患处。

8

治口臭验方

- 1. 淡竹叶10克,生地10克,栀子15克,黄连6克,生石膏15克。**水煎服,每日1剂。
- 2. 芦根30克,煎汤一碗,加入20克冰糖,清晨空腹,连服7天。**该方可清热解毒,治内热胃火。
- 3. 大黄炭、冰片各适量。**每日早晨用大克,黄连6克,生石膏15克。水煎服,每日1剂。
- 4. 芦根30克,煎汤一碗,加入20克冰糖,清晨空腹,连服7天。**该方可清热解毒,治内热胃火。(张兴)

9

足跟疼熏洗方

- 1. 威灵仙、透骨草、独活各30克,鸡血藤60克,延胡索、白芍、川牛膝、乳香、没药各20克,芒硝50克(另包兑入),食醋250毫升(兑入)。**上药加水3000毫升浸泡30分钟,加热煎煮30分钟,滤取药液,倒入盆内,加入芒硝、食醋搅匀融化,趁热用蒸汽熏蒸,待水温适宜时浴足,水温下降可再加热。每次熏洗1小时左右,每日2次。一剂药可用2天。(朝晖)