

编者按:5月10日,由广西壮族自治区政协办公厅与自治区党委宣传部联合举办,以“服务建设中国—东盟命运共同体的委员担当”为主题的讲好广西故事,政协委员履职分享会在南宁举办。会上,自治区政协委员、广西国际壮医医院院长岳桂华以“广西故事讲述官”的身份现场分享了以《壮瑶医药:走出国门,大放异彩》为题的履职故事。壮瑶医药是如何走出国门拓展“朋友圈”的?当地群众反响如何?让我们一睹为快。

壮瑶医药:走出国门 大放异彩

□ 广西壮族自治区政协委员、广西国际壮医医院院长 岳桂华



岳桂华作履职故事分享 何睿/摄

2023年2月9日至11日,柬埔寨王国首相洪森应邀对我国进行正式访问,习近平主席亲切会见洪森首相,就构建新时代中柬命运共同体及共同关心的国际和地区问题深入交换意见,为中柬关系未来发展指明了方向。双方同意深化传统医学等卫生领域交流合作,推进中柬中医药中心建设。

广西国际壮医医院一直以来积极响应国家“一带一路”倡议,推动中国与东盟传统医药交流与

合作。

一、落地柬埔寨,壮瑶医药走出国门

2019年6月,广西国际壮医医院与柬埔寨宏恩医院签订合作协议,率先在该院设置中医壮医科。

同年11月,医院蒋桂江、莫巧明两位中医民族医专家前往柬埔寨宏恩医院建设中医壮医科。在柬5个月期间,两名专家培训300多名医护人员使用壮医技法,总接诊病人1226人次。一位柬埔寨的阿姨得了类风湿关节炎,当时

由家人用轮椅推着来就医。蒋桂江医生使用壮医药物竹罐疗法进行连续治疗10余次,阿姨的关节肿胀消失了,疼痛明显减轻,可以自己行走了。像这样的事例还有很多,两位专家通过中医、壮医技法为患者解除病痛,效果良好,得到柬埔寨民众的好评。

2019年11月6日,时任中国中医药管理局副局长闫树江与柬埔寨卫生部副部长包达一行前往宏恩医院,参观考察新设的中医(壮医)科,了解合作情况后,闫树江提出“一家医院在硬件设施上的提升是容易的,但是充实人才和专家是不容易的”。医院为了更好地为柬埔寨民众提供优质医疗服务,定期安排医疗专家在柬埔寨坐诊,还通过先进的科技手段,为当地病患进行远程会诊,并开展对当地医护人员的培训服务。

二、援柬抗疫情,壮瑶医药发挥重要作用

2020年正值全球疫情

爆发,医院援柬专家利用中医药民族医药支援柬埔寨疫情防控工作,给当地民众赠送壮医香囊,推广壮医防疫方剂,还指导宏恩医院医护人员使用壮医外治法和壮医防疫方,为患者调气、解毒、补虚,深受群众的欢迎和好评。

2020年3月,医院脑病科王凯华主任作为国家援柬医疗队专家,紧急驰援柬埔寨,这是当时我国向周边和东盟国家派出的第一个抗疫医疗专家组。在柬期间,王凯华作为专家组中唯一一位中医专家,向柬埔寨卫生部、各医院及当地华人华侨,重点推荐了壮医药抗疫经验,并指导柬埔寨国家级定点医院——柬苏友谊医院辨证使用壮药治疗,拓展了壮医药疫情防控经验。

同时,我们还联合宏恩医院发起全球首家疫情防控国际咨询平台,于2020年3月14日发布上线,该平台集成了影像、中

医药、壮医药专家,向宏恩医院以及东盟各国提供互联网咨询、影像远程诊断、中医民族医会诊和远程教育。

三、远程线上授课,疫情期间坚持培训

疫情期间,我们依然坚持培训,举办线上培训,进行远程授课。2021年6月25日,医院开展“中国(广西)—柬埔寨宏恩医院中医药壮瑶医药特色诊疗技术远程国际培训班”,选择中医药壮瑶医药先进

适宜技术,例如壮医药线灸,为宏恩医院的医务人员应用示范培训,有力地促进了壮瑶医药的海外传播。

如今,壮瑶医药走出国门与柬埔寨宏恩医院共同创造医药卫生佳话的故事还在继续,同时我们也将努力把壮瑶医药传播拓展到共建“一带一路”国家。进一步推动壮瑶医药对外交流合作,为构建人类卫生健康共同体,贡献力量。



岳桂华向与会领导介绍壮瑶医药文创产品及院内制剂 何睿/摄

蒙医义诊进基层 服务百姓保健康

本报讯 5月13~14日,内蒙古自治区国际蒙医医院骨科巴虎山主任的草原英才团队应邀到陈巴尔虎旗蒙医医院开展义诊活动,让医务人员走进基层为百姓、为人民群众提供优质的医疗服务。

呼伦贝尔市主要因其地理位置的特殊性及当地人民饮食习惯的特点,患者多以严重的骨关节病为主,包括股骨头坏死,先天性髌关节脱位,类风湿性关节炎,痛风性关节炎,颈椎、腰椎病,还有因骨折未及时准确的治疗而畸形愈合病例。

巴虎山带队进行病区教学查房及疑难病例讨论,与当地医务人员深层次的医学探讨,为疑难病例提供了专业的解决方案,看病同时给予患者科普骨关节炎的诊疗常识。巴虎山还为陈巴尔虎旗基层医疗卫生人员讲授蒙医传统整骨术适宜技术推广——蒙医传统整骨喷酒按摩治疗髌骨骨折及桡骨远端骨折。

在为期2天的义诊活动中,专家团队耐心细致地向牧民询问病情、检查身体、开处方,详细解答牧民的疑问,细心叮嘱着注意事项,供给健康咨询,普及了与日常生活密切相关的医疗卫生保健知识,看病300多人,发放健康宣传单300多份,为患者群建立了健康档案,受到了群众的欢迎。



巴虎山为当地群众诊疗

骨科疾病的预防与蒙医疗法

膝关节骨性关节炎的蒙药防治

预防

1.降低体重:减轻体重能够减轻负重关节的压力,增强关节活动性。

2.加强关节保暖:加强膝关节部位保暖,避免膝关节反复受到冷风的刺激,不宜洗凉水澡,避免长时间处于潮湿环境中工作与生活。

3.避免急性损伤:在日常中要避免膝关节急性损伤,体育运动时需要佩戴护膝,不要进行超负荷体力劳动,大量运动以后需要放松,老年人在行走时应避免摔倒。

4.进行功能锻炼:要坚持进行身体锻炼,增强关节周围肌肉力量,有利于提升关节稳定性,降低膝关节骨性关节炎的发病率。在出现了膝关节骨性关节炎的初期症状以后,也要尽早就医检查治疗,避免病变持续加重。

诊疗建议

病情严重程度不同采取的治疗方法也不同。

1.轻度的可以通过休息、减体重、局部热敷、理疗和减少不良运动方式来改善症状,可以贴膏药和药膏,吃一点消炎止痛的药。

2.严重一些的可以通过关节腔注射润滑剂、玻璃酸钠等治疗。

3.如果保守治疗不行,可能

需要手术的干预。如关节镜的手术,做关节清理把游离体取出,做胫骨高位截骨手术来纠正下肢力线,缓解压力比较大的这一侧的疼痛。如果关节软骨磨损得很严重,若是单纯的一侧磨损,可以单纯做这一侧的单髁关节置换手术,如果膝关节两个以上的间室都发生了骨关节炎的表现,而且比较严重的话,可以考虑全膝关节表面置换手术,这就是膝关节骨性关节炎的治疗方法。

蒙药治疗

可选用蒙药三子汤,乌兰-3味散等。希拉乌素期治法:除希拉乌素、调节气血运行,接骨续筋。可选用那如3味丸,僧登-4等。“赫依”热旺盛期治法:强筋壮骨,镇“赫依”、祛关节粘连。可选用清浊5味丸,沉香-35散等。结合针灸、拔罐、贴敷等疗法。

股骨头坏死的蒙药防治

预防

1.平时要做好身体保护工作,尽量不要摔伤,以免对髌关节产生刺激,出现髌关节损伤。

2.若有髌关节部位损伤情况,建议及时去医院进行检查,根据病因对症治疗,以免产生股骨头坏死。

3.平时要减少药物的使用量,避免经常使用激素类的药物,同时做好身体保暖工作,避

免感冒着凉导致炎症发作。

诊疗建议

1.保守治疗:建议停止服用引起股骨头坏死药物,比如糖皮质激素,同时应该戒烟、戒酒,避免其他对于股骨头生长不有利的生活习惯。可通过服用非甾体类消炎镇痛药缓解症状,同时通过微血管扩张剂,改善局部股骨头坏死的血运,也可服用调节骨代谢药物,预防股骨头塌陷。物理治疗对于股骨头坏死患者起到提高生活质量作用,在生活中建议患者使用双拐,可限制关节负重缓解病情,也可训练髌关节,提高髌关节周围肌群力量,提高关节活动功能,物理治疗包括理疗、体外震波、高频磁场。

2.手术治疗:对于药物治疗或物理治疗不能够取得比较好效果,或股骨头坏死晚期股骨头已经出现塌陷患者,建议患者进行关节手术治疗。

蒙药治疗:

可选用蒙药三子汤,乌兰-3味散等。希拉乌素期治法:除希拉乌素、调节气血运行,接骨续筋。可选用那如3味丸,僧登-4等。“赫依”热旺盛期治法:强筋壮骨,镇“赫依”、祛关节粘连。可选用清浊5味丸,沉香-35散等。结合针灸、拔罐、贴敷等疗法。

(巴虎山)