

# 民族医药报

minzuzhiyao baobao 民族医药报

主管:广西中医药大学  
主办:广西国际壮医院(广西民族医药研究院)

国内统一连续出版物号 CN45-0047  
邮局发行代号 47-44

月  
末  
版

《民族医药报》编辑部出版 2023年7月28日 第30期(总第1761期) 周五出版



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二维码

## 中医中药新荟萃 产业发展新交融

### 首届广西中医药产业交流大会在广西南宁开幕



开幕式现场

本报记者 陆文 摄

本报讯(记者黎佳 陆文 吴小红 张海波)7月21日,由广西壮族自治区卫生健康委、中医药局、工业和信息化厅、市场监管局、投资促进局,广西中医药大学、广西农垦集团共7家单位联合主办的首届广西中医药产业交流大会(以下简称“大会”)在广西南宁开幕。

大会以“中医中药新荟萃 产业发展新交融”为主题,设置“桂十味”暨广西中医药产业高质量发展、(中药制剂)中药民族药制剂创新发展、康养产业发展、中医医院高质量发展、药膳产业发展等5个主

题会议及中医药产业招商推介会,同期举行由中国中医药出版社召开的中医药年鉴会议、由中国药学会中药资源专业委员会召开的学术年会、由中国中医药报社召开的中医药品牌传播全国性会议,及中药配方颗粒、中药煎煮、药食同源、海洋医药、国际服务贸易、中药材(香料)、民族医药特色疗法及中医药数智化等相关内容的平行会议共计19个。大会设置全国知名中医药企业展区、全国中医药特色展示及产业配套综合展区、区直中医药示范引领及中医药输出对外交流展

区等3个中医药特色展区。围绕中医药产学研医融合一二三产业,聚焦中医药领域热点问题,多形式、多角度、多层次推动中医药高质量发展。同时,还设置3.3万平方米的中医药展示及体验区,集中全景式展示中医药文化及产业的独特魅力。

来自西藏、内蒙古、新疆、贵州、湖南、山西、云南等25个省(自治区、直辖市)的卫生健康委、中医药等相关部门负责人,国内部分中医药院校、科研院所、医疗卫生等机构负责人,国内知名中药企业、行业协会、联盟等专家学者,以及全国各地的中医药工作者、从业者等共计800余人齐聚绿城南宁,共商中医药产业发展大计,推动区域合作,促进中医药产业高质量发展。与会企业、专家学者嘉宾围绕中医医疗、药膳、中医药产业示范基地、医疗机构中药制剂等热点话题进行深入讨论、互动交流、洽谈合作,充分发挥中医药产业交流平台的互通互融作用。

中国工程院院士黄璐琦、樊代明、张伯礼,国医大师黄瑾明,国际生态生命安全科学院院士刘焕兰等多位知名专家

学者以不同方式进行主旨演讲,围绕中医药领域热点话题进行探讨,共谋中医药传承创新发展之策。

集中签约仪式上,现场签约项目23个,总意向投资金额约70亿元。包括签署战略合作协议,还有种植、加工生产、医药中间体生产等项目,覆盖了现代医药、传统医药各条产业链,有力促进了产业链延伸。

大会开幕式的同期还举行了《中国中药资源大典—广西卷》《广西“十大药膳”》《广西道地药材目录》发布仪式。统计显示,广西中药资源达7506种,位居全国前列。为将中药资源优势转变为产业优势,推进中药材产业发展,广西遴选出“桂十味”道地药材和31味区域特色药材,发布收录111种药材的《广西道地药材目录》和《广西壮瑶等少数民族药材目录》。据悉,《中国中药资源大典—广西卷》,全书共23册,收录广西药用动植物资源6472种,包括广西普查期间发表的植物新种47个、中国新纪录种10个、广西新纪录种77个,是一部全面系统反映广西中药资源现状的大型专著;《广西“十大药膳”》,从71个单

位159道药膳中,评选出第一批广西“十大药膳”菜肴系列和汤饮、主食、小吃系列,以及“区域民族特色药膳”,共计四十道药膳美食;《广西道地药材目录》坚持“历史悠久、品质优良、特定区域、知名度高”的原则,严格考证道地药材的来源、植物形态、历史沿革、道地产区及产区环境、质量特征,形成第一批64种《广西道地药材目录》和47种《广西壮瑶等少数民族药材目录》。

同时,为加快推进中医药+健康产业融合发展,自治区中医药、农业、林业、药监、文化旅游、民政等十一个部门联合先后遴选出中药材示范基地、中医药特色医养结合示范基地、中医药健康旅游示范基地和“定制药园”累计175家。

随着首届广西中医药产业交流大会的召开,广西中医药产业将在抢抓机遇,发挥优势,深化交流合作,做好中医药壮瑶医药守正创新传承发展工作,加快推进中医药壮瑶医药振兴发展,为生命全周期提供多层次、多样化的中医药健康服务。

责任编辑:黎佳 李宗艳(实习)  
本版邮箱:mzyyb1b@126.com

### 《防控儿童青少年近视核心知识十条》发布

7月25日,国家卫生健康委印发《防控儿童青少年近视核心知识十条》,倡导和推动家庭及全社会重视儿童青少年近视防控工作,做到早预防、早发现、早干预。

十条核心知识具体为预防近视从小从早做起,每天日间户外活动不少于2小时,养成良好用眼习惯、分龄管控视屏时间,每天坚持做眼保健操、均衡营养充足睡眠,遵医嘱诊断近视、确诊近视及时干预、重视高度近视及相关并发症、多方合力共筑“防护墙”。

《防控儿童青少年近

视核心知识十条》提出,眼保健操是中医理论指导下的一种眼周围穴位按摩,可以刺激神经,放松眼部肌肉,促进眼部血液循环,缓解眼疲劳。在持续用眼后认真规范做眼保健操,可以让眼睛得到充分的休息,减少调节滞后,改善视疲劳症状,有助于防控近视。做操时应注意清洁双手,找准穴位,力度到位,以略有酸胀感为宜。耳穴压丸等中医适宜技术经循证医学证实可控制近视进展,学生及家长在专业医师指导下规范应用。

(来源:国家卫健委网站)



中学生们学习制作壮药香囊

“同学们,南板蓝、母猪藤、金不换……这些都是广西特色壮药。”近日,南宁市第二中学竞赛体验营122名学生走进广西国际壮医院(以下简称“国壮”)开展壮医药研学活动。

中学生们通过实地参观医院文化长廊、民族医药展示区、壮锦苑等处,现场体验壮医药竹罐疗法,亲手制作壮药香囊,以听、看、触、闻等方式了解壮医药文化,认识草药,学习壮药材知识,沉浸式感受壮医药文化的博大精深。活动向学生赠送了书籍《把壮医药带回家》和研学证书,既丰富了中学生的研学获得感,也激励他们做健康科普知识的传播者。

据悉,这是国壮自2022年“学生综合实践研学基地”成立以来,接待的该校第二批“研学者”。

本报记者 陆文 通讯员 刘红娟 摄影报道

## 欢迎订阅《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报(短信手机):19977107763

编辑部:0771-3111798

服务部:0771-3131615

指导单位:中国民族医药学会

广西壮族自治区中医药管理局

协办单位:广西民族医药协会