

验方专版

治皮肤瘙痒症验方

1. 苍术、黄柏、栀子、苦参、桃仁各10克,冰片6克。上药共研细末备用,临用时每次取10克药末与鲜桃树叶10克共捣烂,敷于脐部,外用塑料薄膜覆盖后,胶布固定,2天换1次药,至愈停药。

2. 苦参、地肤子、百部、黄柏、大黄、白鲜皮各30克。上药水煎取液,待温,外洗患处。

3. 红花、桃仁、杏仁、生栀子各等量,冰片少许。前4味药研成细末,加入冰片、凡士林或蜂蜜调匀,外敷于脐部,用胶布固定,每日换药1次,至愈为止。

4. 甘草10克,加入50%酒精100毫升浸泡7天,滤取药液,再加等量甘油、蒸馏水各1分,混合均匀即成。洗澡后擦痒痒部位。用于治疗冬痒(老年皮肤痒症)疗效显著。

5. 丹参30克,红藤50克,夜交藤20克,黑芝麻、生地、熟地各15克,桑椹10克,丹皮、荆芥各9克。水煎分3次服,每日1剂,连服7剂为1个疗程,一般连服2周即可止痒。用于老年性肝肾亏虚皮肤痒症。(王同翠)

1

痹症痛症草药方小汇

1. 治面神经麻痹验方:葛根18克,钩藤20克,白附子24克,桂枝10克,白芍10克,白菊花10克,僵蚕10克,全蝎6克,生甘草6克,麻黄6克,生姜各6克,红枣15克。水煎取液,分3次,每日1剂。儿童用量酌减。

2. 足跟痛外洗方:伸筋草15克,透骨草15克,牛膝15克,千年健15克,红花15克,荆芥15克,防风15克,花椒15克。水煎取液,倒入浴盆,浴足30分钟,每天1次,连用7~10天。

3. 治坐骨神经痛验方:千斤拔15克,九节风20克,龙骨风20克,白背风20克,两面针10克,牛尾菜20克,猪肚木20克,当归15克,鸡血藤20克,走马胎20克,红花5克,大枣15个,甘草5克。煎取药液450毫升,分3次温服,每日1剂。

4. 治坐骨神经痛药浴方:麻骨风100克,七叶莲100克,九节风100克,中钻100克,大钻100克,马尾松100克,金银花藤100克,两面针50克,半荷风100克,枫树皮100克,牛耳枫100克。加水适量,煎取药液50升,全身泡浴30分钟,每日1次。

5. 治中风药浴方:清风藤100克,麻骨风100克,九节风100克,毛冬青100克,九层皮100克,小钻100克,金银花藤100克,七叶莲100克,四方藤60克,半荷风150克,过岗龙100克,走马

2

胎80克,马尾松100克,牛尾菜60克,乳香30克,没药30克,血风藤100克,当归藤100克。加水适量,煎取药液50升,全身泡浴30分钟,每日1次。

6. 治风湿骨痛验方:九牛藤25克,红藤、木通、三角风、箭竿风、见风消、竹叶青藤各50克,七加风25克。水煎分3次服,每天1剂;另取药渣加水煎液兑米酒擦洗全身,连续7~10天。

7. 治疗疯瘫(半身不遂)验方:樟木皮25克,大血藤25克,小血藤25克,箭秆风25克,见风消25克,半边风25克,无根藤25克,木通15克,大叶细米泡25克,三角风25克,杜仲15克,川芎15克。水煎取液,兑酒,分3次服,每天1剂,30天为1个疗程。用于治疗疯瘫(半身不遂)。证见半身

8. 治疗跌打损伤验方:散血草15克,赶山鞭15克,中搜山15克,大血藤15克,小血藤15克,鹤不食草15克,土细辛10克,大气木10克。水煎取液,兑入100毫升米酒,分3次服,每天1剂。用于治疗跌打损伤。证见受伤处积有瘀血疼痛,活动或触摸时疼痛加剧。

9. 网球肘外治方:海风藤15克,石楠藤15克,天仙藤15克,鸡血藤15克,五方藤15克,十大功劳叶15克,桑枝15克,苍耳子10克,艾叶10克,食醋100毫升。上药水煎取液,加入食醋调匀,熏洗患处20分钟,每日2次,每日1剂,连续5~7日。(朝晖)

3

治心律失常验方三则

1. 酸枣仁15克,山药30克,熟附片15克,瘦猪肉100克。文火煎汤,分早晚2次服,每日1剂,7天为1个疗程。用于心阳不足型心律失常。

2. 熟附子10克,丹参20克,猪肉100克。文火煎汤,分早晚2次服,每日1剂,7天为1个疗程。用于血瘀型心律失常。

3. 黄芪40克,党参、茯苓、熟地黄各15克,黄精、丹参、云茯苓各30克,炙甘草、川芎、苦参、五味子各10克,酸枣仁12克,远志5克。加水1500毫升,煎取药液400毫升,分早晚2次服,每日1剂,12天为1个疗程,每疗程之间可根据病情间隔3~5天。适用于各种心律失常。(单克锋)

4

产后诸症民间治方

1. 治疗产后风险方:大血藤15克,小血藤15克,益母草15克,马蹄金15克,犁头草15克,三月泡根15克,乌泡根15克,九节茶15克,枫树尖15克,木通10克。水煎取液,分3次兑红糖或甜酒服,每天1剂,连用3~5天。用于治疗产后风。证见全身骨节酸痛、麻木,小腹痛,眩晕,心慌,无力。

腹痛剧烈者,益母草加量至30~50克;腰痛关节痛者,小血藤加量至20~30克;发热抽筋者,加马蹄金50克,三月泡根50克。

2. 治疗产后风险方:九节茶15克,水杨柳15克,半边莲15克,踩不死15克,金银花15克,鱼钩串15克。水煎分3次服,每天1剂,连用7天。用于治疗产后风。证见全身肌肉关节酸痛麻木,遇冷或风吹时疼痛加重。

3. 治产后伤风验方:羊耳菊18克,华荆芥10克,木芙蓉12克。水煎分2次服,每日1剂。

4. 治产后关节痛验方:鲜走马风、鲜大风艾各适量。上药共捣烂,加酒炒热敷患处,每日换药1次,或水煎外洗。

5. 治产后出血验方:艾叶炭30克,蒲黄、蒲公英各15克。水煎分2次服,每日1剂。此方也用于功能性子

5

宫出血。

6. 治产后恶露不尽验方:益母草30克,骨碎补30克,凤尾草60克。水煎分3次冲米酒服。

7. 治产后浮肿验方:九龙钻、桃树皮、刺鸭脚木根、鹰不扑、盐肤木、十大功劳、芦笛竹根、大钻、小钻、水泽兰、糯米风(岩穴千里光)、石菖蒲、石南藤、麻骨钻、五爪风、大六月雪、白面风、柚子叶各适量。水煎取液,先服250毫升,余下药浴,每日1剂,连服3日。(玉凤花)

治心绞痛验方三则

1. 丹参9克,茯苓6克,红花3克,白果叶3克(用火烤黄)。水煎后倒入热水瓶内,早、中、晚各服250毫升,可随时加开水,1剂可服3天,连服2剂,休息1周。

2. 延胡索、川楝子各30克。研细,分成6份,每次取1份,温水送服,每日3次。

3. 党参20克,茯苓、山药、丹参各15克,郁金12克,白术、桂枝、薤白、五灵脂、山楂、六神曲、谷芽各10克,炙甘草6克,大枣3枚。水煎服,每日1剂,15天为1个疗程。用于饭后心绞痛的防治。(单克锋)

6

仙人掌外用效方

1. 带状疱疹 仙人掌(去刺)、鲜地龙各30克,陈石灰50克,冰片5克,白酒30克,香油10毫升。先将仙人掌、地龙洗净,捣为泥状,加白酒调匀,去渣取汁,纳入冰片、香油拌匀备用,用时取药糊适量涂于皮损处,外用敷料包扎,早晚换药1次(换药时旧药洗净)。疱疹在面颈部者,配服黄连上清丸;在胸肋及以下者,配服龙胆泻肝丸。

2. 乳痈 仙人掌60克(去刺),面粉20克。仙人掌去皮捣碎取汁,加面粉调成糊状,外敷患处,每日换药2次,连续2天。或仙人掌150克(去刺捣烂如泥),青黛粉、朱砂粉各30克,冰片5克,红粉5克,同

调为糊,直接涂于患处并保持湿润,干后再涂,连续3天。

3. 宫颈炎 鲜仙人掌肉质茎100克(去刺),瘦肉60克,生姜、大蒜等佐料适量,隔水炖服,每日1剂。另取鲜品100克切碎,加食盐少许,煎汤先熏后坐浴,每日1次,10日为1个疗程,连续2个疗程,经期停用。

4. 牙痛 仙人掌40克(去刺),加水300毫升,煎煮10分钟,分早晚2次服,每日1剂。另取仙人掌适量,去刺,捣烂如泥,外敷患处,胶布固定,每日1换。此法适用于各种牙痛。

5. 轻症丹毒 仙人掌适量,去刺,捣烂如

7

泥,外敷患处,包扎固定,每日换药1次,3~4天即可获愈。

6. 冻疮 仙人掌适量,去皮、刺,捣烂取汁,外涂患处,每日2~3次,经过3~4天局部肿胀可明显减退,续用2~3天即可获愈。

7. 淋巴结炎 仙人掌适量(去刺),冰片少许。仙人掌捣烂,加冰片拌匀,外敷患处,胶布固定,每日换药1次,连续3~5天。

8. 电光性眼炎 取仙人掌去刺,切为薄片,贴于患处,当日即可觉症状及结膜充血消失而痊愈。

9. 药物性静脉炎 取仙人掌适量,去刺,切为薄片,沿发炎的静脉走向贴敷,若有静脉切开,则切口周围加贴3~4片,药干后及时更换,连续敷贴3~5天。

10. 静脉输液外渗 取仙人掌去皮刺,洗净,捣成糊状,加入石膏大散(煅石膏、大黄等份,研细末过100目筛,混匀),涂布于双层面纱布上,厚约0.8厘米,外敷患处,每日1次,3次为1个疗程,连续1~3个疗程。

11. 疔腮 仙人掌20克(去刺),75%酒精100毫升。仙人掌捣烂加入酒精中浸泡,取澄清液外涂患处,每日2~3次。或取仙人掌150克(去刺),生石膏60克,冰片5克,混合捣烂成糊状,外敷患处,干后即换,连续3天。

12. 外伤肿痛 仙人掌(去刺)、白矾、蛋清各适量。混合捣烂成糊状,均匀摊涂在纱布上,敷贴患处,每日

8

换药1次,连续3~5天。

13. 闭合性损伤 仙人掌(去皮刺捣烂)、桃仁适量捣为泥状,大黄研为细末,共混匀调成稀糊状,外敷肿痛处,每日换药1次,连续3~5天。

14. 阴囊湿疹 仙人掌50克(去皮、刺),枯矾、滑石粉各30克,冰片15克。仙人掌捣烂如泥,共调为糊状,外敷患处,每日换药1次,连续3~5天。此方可用于无名肿毒。

15. 足根痛 取仙人掌(去刺),剖成两半,用剖开的一面敷于足根部疼痛处,外用胶布固定,敷12小时后再换半片。一般于晚上贴敷(治疗期间穿布底鞋为宜,适当活动,使经脉气血流畅),连续2~3周。

16. 急性感染性炎症 仙人掌20克(去刺),生姜10克。捣烂如泥,均匀摊于纱布上,贴敷在炎症部位,外加敷料覆盖,胶布固定,使其保持湿润状态,每日换药1次,一般经过3~5天,症状、体征、血象即可恢复正常。若早期脓肿者,取鲜嫩仙人掌肉质茎适量,去刺捣烂,加硫酸镁粉35克调匀,敷于患处并固定,每天换药2~3次,一般经过2~3天红肿热痛可减轻,4~7天炎症消失痊愈。

17. 腕腹疼痛 仙人掌50克,猪肚1个。仙人掌去皮刺切小块,猪肚洗净切块,共炖烂,调味服食。另取本品适量去刺捣烂,酒炒热熨疼痛局部。(欧阳军)

9