

肝硬化的超声诊断价值及超声表现

□ 桂林市社会福利医院 易志梅

超声检查是肝硬化诊断中一种常用的无创性检查方法,具有无创、无辐射、重复性好、价廉等优点,对于肝硬化的早期诊断、病因分析、预后评估等方面具有重要价值,医生也可以凭借超声表现判断肝部功能区的健康情况。

超声诊断肝硬化的医学原理

肝硬化的超声诊断是通过超声波在人体组织内的反射和传播,将其反射图像转化为二维图像,进而观察肝脏大小、形态、表面、回声及血管的分布、形态等,从而判断患者是否患有肝硬化及肝硬化的程度。B超是最基本的超声模式,能够显示肝脏的内部结构和回声强度,从而观察到肝脏的大小、形状、肝内回声分布、肝内异常回声及其大小等。彩色多普勒超声则能够显示肝内血流分布和速度,从而观察血流阻塞、顺应性增加等现象,进一步分析肝脏的病变程度。在弹性成像中,能够观察不同硬度组织的回声强度,从而判断肝脏的硬度情况。而超声造影则通过注射对比剂来增强肝脏内部的血管显影,从而更加清晰地观察肝脏内异常回声和结节情况。

超声诊断肝硬化的价值

1. 早期发现肝硬化的病变:肝硬化的早期病变包括肝小叶结构的扭曲、肝小叶间隙的扩大、门脉血流的变化等,超声检查对于以上早期改变的检测具有较高的敏感性和特异性,可以帮助医生及时发现肝硬化的早期病变,并加以治疗。

2. 病因分析:不同的肝硬化病因导致的肝硬化病变在超声检查中有不同的表现,比如病毒性肝硬化病变多以肝内胆管扩张和肝内钙化为特征,而酒精性肝硬化病变则以肝实质回声增强为主要表现。

3. 评估肝脏病变程度:通过观察肝回声的变化,如回声增强与减弱、回声分布的改变等,以及肝脏的硬度测定,可以帮助医生判断和评估肝脏纤维化的程度,进而指导治疗和预后评估。

4. 评估肝脏功能:超声检查可以观察血管的血流情况,如肝动脉和门静脉的血流速度、血流阻塞等,通过这些指标可以帮助评估肝脏的功能状态。

超声如何诊断肝硬化

肝脏大小和形态的改变:健康人的肝脏平均长度为15~17厘米,而肝硬化患者的肝脏常常因为结缔组织增生而呈不同程度的萎缩,其体积明显减小,常见肝脏长度小于10厘米;肝硬化患者的肝脏边界常常不规则,呈现锯齿状或波浪状,扁平状、圆形或不规则的形态,与健康人的肝脏边界平滑和清晰的特点相比有明显区别。

回声的改变:肝硬化患者的肝脏常常伴有回声增强,呈现亮点状或白色回声,与健康人的肝脏回声相比有明显区别。

纤维化和血流改变:第一,纤维化。肝硬化患者的肝脏常常伴有不同程度的纤维化,超声图像上可以观察到肝脏内结构变得不规则和强

度不均匀。且肝脏内纤维化程度越重,回声增强越明显。第二,血流改变。肝硬化患者的肝脏血流常常受到影响,一般会出现门静脉高速血流和门静脉血流嵌塞等现象。彩色多普勒超声可以观察门静脉血流的变化,如速度增加、血流方向改变等。

异常回声和肿块的出现:肝硬化患者常常伴随着肝内异常回声,如结石、结节、脂肪浸润等。这些异常回声的分布、大小、形态等特点在超声图像上可以清晰观察到,医生可以凭此进一步评估其性质和危险程度;超声可以帮助发现和观察这些肿块的性质,如肿块的大小、形态、边界、血流情况等,有助于判断其良性或恶性。

肝硬化其他并发症表现:1. 脂肪肝:脂肪肝通常呈现为肝脏回声增强、回声减弱和伴有斑点状和弥漫性回声的特点。2. 腹水:腹水通常呈现为超声图像上液体性质的低回声区域,位置主要集中在腹腔和盆腔,可伴有移动性。3. 肝静脉血栓形成:正常情况下,肝静脉呈现为圆形或椭圆形的血管,如果存在血栓,超声图像上可观察到静脉腔内的回声物质和流动性的改变。

总之,超声检查对于肝硬化的诊断和评估具有重要的价值。通过观察肝脏大小、形态、回声和血流的变化,以及检测肝内异常回声和肿块的出现,可帮助医生判断肝硬化的程度、并发症的情况,并指导治疗方案制定。

妇科炎症会转化成宫颈癌吗

□ 柳州二空医院 韦奕妃

妇科炎症指的是女性生殖器官患上的各类炎症,包括阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎性疾病等。该种类疾病有着极高的发病率,几乎每一名女性都会被感染一次或是数次。

妇科炎症的类型

1. 外阴及阴道炎症:该疾病是最为常见的妇科疾病之一,会发生在所有年龄段的女性群体中,一般都是由外界病原体侵袭所致。外阴感染造成的炎症,被称为外阴炎,而阴道内部发生的炎症又可以根据病原体的不同,分为细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎和霉菌性阴道炎。

2. 宫颈炎:宫颈炎也是较为常见的妇科疾病,宫颈管黏膜上皮的抗感染能力较差,一旦病原体进入到子宫中,就极容易引发感染,并导致患者患上一系列子宫炎症。

3. 子宫内膜炎:子宫内膜炎亦是较为常见的妇科疾病,一般是由外界病原体侵袭、宫腔操作不当等所致,可让患者上行感染,患上盆腔腹膜炎、输卵管卵巢炎、输卵管炎等炎症。

4. 盆腔炎症性疾病:该炎症属于上生殖道的感染性疾病,可能会发生于某个部位,也可能累及多个部位,如盆腔腹膜炎、输卵管卵巢炎、输卵管炎、子宫内膜炎等。

妇科炎症的症状

不同类型的妇科炎症有一定的症状差异,并且还会出现一定的伴随症状。

1. 外阴及阴道炎症:当患上外阴及阴道炎症后,患者一般会出现外阴瘙痒、阴道中出現灼热感、疼痛感等症状,并且患者的阴道分泌物增多,并且不同类型的阴道炎其分泌物也有着一定的差异,如:细菌性阴道炎的分泌物较为稀薄,并有浓烈的鱼腥味;滴虫性阴道炎的分泌物则呈稀薄脓性、泡沫状,也有着较明显的异味。

2. 宫颈炎:当患上宫颈炎后,患者的阴道内会分泌出脓性的分泌物,并且这些脓性分泌物还会对阴道、外阴造成刺激,并引发阴道瘙痒、阴道灼热等症状。患者在月经期间性交后,阴道还会出血,并且脓性分泌物还会覆盖在子宫颈口,导致宫颈管黏膜变得极为脆

弱,极容易破损并出血。部分患者的子宫颈还会出现肥大的情况,并出现子宫颈息肉。

3. 子宫内膜炎:子宫内膜炎一般是由感染所致,患者下腹会出现疼痛,部分患者还会出现腰酸、下腹坠胀、白带增多等症状,病情严重时患者还会出现高热、寒战等全身症状。

4. 盆腔炎症性疾病:该类型的妇科炎症的局部表现较为单一,但多数都会伴随着泌尿、消化系统疾病,部分患者还会出现盆腔脓肿引发的全身症状,甚至会导致患者出现不孕等后遗症。在患上该疾病后,多数患者会出现持续性的下腹部疼痛、腰部酸痛症状。

此外,部分患者会出现泌尿系统、消化系统、盆腔脓肿、腹膜炎等伴随症状。当出现泌尿系统伴随症状时,患者会感到尿急、尿频、尿痛等身体不适;而当出现消化系统症状时,患者会感到恶心、呕吐等身体不适。

妇科炎症会转变为宫颈癌吗?

宫颈癌是由人乳头瘤病毒长期持续感染引起的,虽然普通的妇科炎症都是由细菌、滴虫、以及其他病毒引起的,并不会转变为人乳头瘤病毒,不会发展为宫颈癌;但妇科炎症会对子宫黏膜造成损伤,削弱了子宫的抵抗能力,从而增加患上癌症的几率。

妇科炎症在早期时,一般会出现白带异味、瘙痒、疼痛等症状,但随着疾病的发展,炎症会逐渐向子宫蔓延,并逐渐引发宫颈黏膜炎、宫颈息肉等妇科疾病。如果此时患者依然没有及时就医,患者的宫颈会在炎症影响下逐渐糜烂,并开始癌变。

多数的宫颈癌都是从宫颈炎逐渐发展而来。而宫颈癌是极为常见的妇科恶性肿瘤,多发于35~55岁的女性群体,有着极高的死亡率,对女性的身体健康和生命有着极大的威胁,导致患者出现严重的全身性疾病,削弱患者的抗病能力和免疫力,让患者的子宫颈变得极为脆弱,逐渐出现癌变风险。

因此,患者在患上妇科疾病后,一定要及时进行治疗,并做好防护工作。在日常生活中,女性要时刻关注外阴、阴道的清洁,定期使用清水(不能用药物)对阴部清洗,不给病毒提供感染的可乘之机。

在更年期,女性会发生一系列的身体和心理上的改变。大部分女性都能顺利地度过更年期,但是也有一些女性因为更年期的身体和心理上的改变造成一系列的困扰,从而影响到她们的身心健康。那么,什么是更年期保健,需要牢记的注意事项又有哪些?

什么是更年期保健

女性的更年期年龄在45到50岁之间。更年期指女性生理机能从成熟到衰退的一个转换阶段,也是从生育机能繁荣到衰退甚至丧失的过渡阶段。因为肾气虚衰,或者是冲任二脉虚乏,导致阴阳失调,从而表现出头晕目眩、头痛耳鸣、心悸失眠、烦躁易怒或忧郁、月经紊乱、烘热出汗等症状。每个人的程度都不一样,只要调节得当,就可以避免或缓解更年期症状,或者可以缩短更年期。

很长一段时间里,大部分更年期女性深受困扰,她们的工作和家庭都受到了这种疾病的影响,由于缺乏有效的防治手段,导致了脊椎压缩性骨折、更年期精神障碍等一系列严重的并发症的出现。因此,对更年期妇女进行健康护理,帮助她们顺利度过更年期,既是老年型社会的一项重要要求,也是医务工作者和社会工作者需要面对的新课题。

谨记注意事项

1. 注意自我稳定情绪 更年期女性应该对自身的生理变化有一个清晰的认知,消除不必要的思想负担、紧张恐惧、消极焦虑的心理。不要受到负面情绪的刺激,遇到事情不要生气,心里不高兴,可以向亲友倾诉,也可以按照自己的兴趣爱好来选择合理娱乐方式。要保持乐观心态,要有一颗豁达、开朗的心,在经过了短暂的更年期后,就会回到正常生活的轨道上来。

2. 注意饮食调养 更年期女性的饮食调养与调整的重点在于护好脾胃,补养肾气,从根本上防治或调整她们的机能失调。更年期的女性肾气衰、天癸将竭。来例假时,通常会有贫血的症状,此时可以吃一些高蛋白的食物,比如鸡蛋、猪肝、瘦肉、牛奶等,可以改善贫血的症状。如果是阴虚阳亢型的高血压病人,可以多食用一些粗粮,比如小米、玉米渣、麦片等;也可以食用一些蘑菇、香菇、芹菜、苹果、山楂、酸枣、绿茶等;还可以食用一些具有补肾作用的食物,比如黑豆、黑米、黑芝麻、黑枸杞、桑葚等。

3. 注意劳逸结合 更年期女性要有规律的作息和充足的睡眠。注意劳逸结合。如果身体条件允许的话,可以做一些比较缓和的运动,比如散步、太极拳、气功等等。

4. 注意定期做好身体检查 更年期出现的身体不适可以通过药物治疗来缓解,同时需要注意饮食、情绪、生活起居、劳逸等方面的问题。女性在更年期往往会有月经不调的现象,同时也是生殖系统肿瘤的高发期,如果月经持续10天以上,或者是月经量过多,出现贫血的现象,都需要及时到医院检查。女性进入更年期后,更需要定期身体检查,还要定期做防癌筛查。

更年期睡前五禁忌

一忌在临睡前吃饭:在临睡前吃饭,胃、肝、脾等器官会一直处于工作状态,这不但会影响到睡眠,还会刺激负责消化的大脑皮层的功能区域,从而引起人们睡觉后的噩梦。

二忌临睡前动脑:若有夜间工作或学习的习惯,应先作较耗脑力的事情,再作较轻松的事情,不然大脑会受到刺激,很难入睡,久而久之就会造成失眠。

三忌临睡前情绪波动:情绪波动很容易导致中枢兴奋和混乱。睡前情绪波动会导致入睡困难,严重的甚至会失眠。最好的人睡姿势是仰面平躺,两只手放在肚脐下面,舌头舔舐自己的下颚,让自己身心得到放松,这样更容易入睡。

四忌临睡前讲话:当人们讲话时,思维活跃,大脑处于亢奋状态,会影响入睡。

五忌临灯而眠:人在睡觉的时候,双眼仍然可以感觉到明亮的光线。若临灯而眠,光线会干扰身体的正常机能,导致体温、心跳和血压的失调,使人感觉烦躁,难以入眠。

更年期保健注意事项

□ 河池市医学情报所 韦珊珊