

民族医药报

民族医药报 | 中国民族医药学会会刊
民族医药报 | 中国民族医药学会会刊

主管:广西中医药大学
主办:广西国际壮医医院(广西民族医药研究院)

《民族医药报》编辑部出版 2023年9月15日 第37期(总第1768期) 周五出版

国内统一连续出版物号 CN45—0047

邮局发行代号 47—44

民族医药报微信公众号

扫码邮政订报

国壮微信公众号

数字刊二维码

国际期刊发表两项研究表明:

经常使用药食同源中药可改善老年人群健康状况

日前,北京中医药大学东直门医院商洪才教授及北京大学第三医院陶立元博士团队在国际期刊《植物医学》和《营养素》分别发表《药食同源中药的使用对老年人群全因死亡和认知功能的影响:一项大型前瞻性队列研究》和《中药茶饮和老年人日常生活活动能力的关系:一项潜分类分析》两项研究文章,从不同的角度探索了药食同源中药对老年人群的健康影响。

药食同源类中药在我国具

有良好的使用基础,但长期使用药食同源类中药是否会有健康获益,尚无长期随访的队列研究证据。上述两项研究利用中国老年健康与家庭幸福调查的纵向随访数据,开展了药食同源中药(人参、黄芪、枸杞子、当归等)的使用对老年人群全因死亡、认知功能和日常生活活动能力的影响,研究中将研究对象药食同源中药的使用情况分为经常使用、偶尔使用和很少或从不使用三组。第一项

研究采用多因素COX回归、竞争风险模型分析等方法探索了药食同源中药对老年人群的全因死亡率风险和认知功能的影响;第二项研究采用潜分类和多因素COX回归分析探索药食同源中药对老年人群日常生活活动能力的影响。

第一项研究结果显示,与很少或从不使用药食同源中药的老人相比,“经常使用”药食同源中药的老人全因死亡率风险可降低47%,“偶尔使用”药

食同源中药的老人全因死亡率风险可降低25%。亚组分析结果显示,药食同源中药对全因死亡率的这种保护效果随着研究对象年龄增长而下降。在认知功能的保护方面,“经常使用”药食同源中药可使认知功能障碍发生风险降低27%。第二项研究结果显示,在日常生活活动能力(ADL)障碍方面,“经常使用”中药茶饮可有效降低老年人群ADL障碍的发生率。亚组分析的结果显示,“经

常使用”中药茶饮对80岁以下人群和男性人群的ADL障碍具有更好的保护作用。

两项研究提示,老年人群经常使用药食同源中药可显著降低死亡风险,减少认知功能障碍和ADL障碍发生的风险,且越早使用其保护作用越佳。需要提醒的是,在药食同源中药的使用过程中,要关注其对部分特殊人群可能带来的健康风险。

(李新龙)

为群众办实事:广西名中医韦英才带队走进都安地苏

9月9日,广西名中医、壮医经筋疗法学术带头人韦英才教授带领壮医经筋疗法团队走进广西河池市都安瑶族自治县。此次活动选在更为基层的都安县地苏镇中心卫生院,开展惠民义诊、学术讲座、教学查房等一系列活动。

义诊现场,专家耐心地为群众提供中医药、壮瑶医药诊疗和健康指导、咨询,疾病预防知识等服务。在特色疗法体验区,免费为群

众提供壮医经筋疗法、壮医药线点灸疗法、壮医火针疗法、壮医刺血疗法等治疗服务。

义诊过程中,韦英才教授及其专家团队还细致地为地苏镇卫生院的跟诊医师们讲解诊治思路及治疗方法,更好地将名中医的学术思想及技术传承给基层医师;期间,还为基层医务人员授课,为他们打开了新的临床诊疗思路。

(通讯员 黄琳婷 文/图)



义诊现场,韦英才与团队专家为群众做治疗

推广中医适宜技术:罗城县中医适宜技术推广中心揭牌



现场教学中,专家为学员们示范中医适宜技术
赵宇摄

本报罗城讯(记者 吴小红 通讯员 黄婉恬)9月8日至9月9日,中医适宜技术推广中心挂牌仪式暨中医适宜技术培训会在罗城仫佬族自治县中医医院举行,来自广西区内中医壮医领域的多位专家学者为培训会授课。本次培训会采用理论与实操相结合的方式进行,广西名中医、自治区级非物质文化遗产项目壮医药竹罐疗法代表性传承人李凤珍,壮医经筋推拿学科带头人梁树勇等多名中医壮医专家学者,围绕多种中医适宜技术,结合临床经验,深入浅出地对壮医药物

竹罐疗法、壮医火针疗法、毫针刺法、中医艾灸疗法、针灸等特色技法展开培训。

专家们还在罗城县中医医院进行现场教学,对中医适宜技术的特点和疗法进行详细介绍和演示,让基层医疗机构医务人员进一步了解中医药适宜技术在临床上的运用和发展。

培训会前,与会领导和专家为“罗城仫佬族自治县中医适宜技术推广中心”揭牌。

责任编辑:黎佳 徐菲(实习)
本版邮箱:mzyyb1b@126.com

●西藏:多种中药配方颗粒纳入医保基金支付范围 为更好满足人民群众对中医药服务的需求,不断发挥中医药在治疗疾病中的优势作用,近日,西藏自治区医疗保障局结合定点医疗机构临床需要和医保基金支付能力,组织专家评审,首次将325种中药配方颗粒纳入全区医保基金支付范围,制定《西藏自治区基本医疗保险中药配方颗粒目录(2023年)》,自9月1日起在西藏全区执行。

据悉,本次纳入医保报销的中药配方颗粒,根据国家规定统一按“乙类药品”管理,治疗领域主要覆盖呼吸系统、消化系统和风湿类等方面疾病。中药配方颗粒较传统中药饮片(需煎煮)具有便于服用、易于携带、保质期长等优势,纳入医保报销后将有力减轻广大患者用药负担,能够更好地满足西藏全区群众和临床用药保障需求。

(内容来源:西藏法制报)

●江苏:提升传统中医药养生新业态 日前,江苏省文旅厅印发《关于推进非物质文化遗产与旅游深度融合发展的实施意见》,从培育推荐非遗项目、发挥传统民俗文化特色、探索康养体验新路径等9个方面明确工作内容和方向,其中提出提升传统中医药养生新业态。

《实施意见》在探索康养体验新路径方面,明确支持将阳湖拳、太极拳、撂石锁、建湖杂技等传统体育、游艺与杂技纳入旅游体验。鼓励各地依托中医药、茶文化等非遗项目发展养生体验游、疗养康复游、科普教育游等项目,打造滨海、湿地、森林、乡村等“养心润肺”旅游产品,提升传统中医药养生新业态。支持建设一批具有代表性的生态旅游目的地和国家级、省级生态旅游示范区。

(来源:江苏省文旅厅)

各地新闻

欢迎订阅《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报发短信至:19977107763(微信同号)

编辑部:0771-3111798
服务部:0771-3131615

指导单位:中国民族医药学会
广西壮族自治区中医药管理局
协办单位:广西民族医药协会