

# 中医辨治肝肿瘤



传统医学认为,肝居胁下,为足厥阴经所系,因肝与胆相表里,故足少阳胆经也循行于胁下。肝之部位,古代文献其说不一,但必须指出的是,肝位于右,其气行于左。肝脏肿瘤属中医癥瘕、积聚范畴,《医学入门》载:“脾积胃脘稍右曰痞气,言阳气为湿所蓄也,令人黄疸倦怠,饮食不为肌肤。”《诸病源候论·积聚候》曰:“诊得肝积,脉弦而细,两胁下痛,邪走心下,足胫寒,胁下(痛)引小腹,男子积疝也,女子病淋也,身无膏泽,喜转箭,爪甲枯黑,春痿秋剧,色青也。”《癖黄候》中说:“气水饮停滞积聚成癖,因热气相搏,则郁蒸不散,故胁下满痛,而身发黄,名为癖黄。”再如宋代《圣济总录》言:“心间烦闷,腹中有块,痛如虫咬,吐逆喘粗,此是血黄。”“如齿及鼻黑、发直者死。”对于肝脏肿块也有描述:“积气在腹中,久不差,牢固推之不移者癥也,此由寒温失宜,饮食不节,致腑气虚弱,饮食不消,按之其状如杯盘牢结,久不已,令人身瘦而腹大,至死不消。”以上引文的“痞气”“血黄”“癖黄”“癥”等记载,很像肝癌的发病与转归。

现代医学认为,肝癌分为原

发性与继发性两种,属常见的恶性肿瘤。肝痛发病与肝硬化关系密切,有70%左右肝癌合并肝硬化,肝硬化合并肝癌的占30%,一般认为乙型肝炎所致的肝硬化与肝癌的关系更为密切。原发性肝癌从大体形态来看,分为结节型、巨块型、弥漫型三种,其中以结节型恶性度最高;从组织学上可分为肝细胞癌、胆管细胞癌、混合型肝癌三类,肝细胞癌最常见。

中医认为,肝肿瘤多因脏腑失调,正气虚弱,致气滞血瘀、邪凝毒聚而成。病属正虚邪实,临证应考虑正邪两方面,攻补兼施,以补为主,以攻为辅,改善病情,得以缓解或治愈。据其病因可从三个方面辨证治疗。

**1. 瘀毒不化 肝郁气滞** 证见肝脏肿大,质地坚硬,包块不平,肝区压痛,胃纳著减,腹部饱胀,面色失华,手见肝掌,颈项部或前胸及面部呈现蜘蛛痣,舌有瘀斑紫片,苔白厚,脉沉弦。治宜化瘀解毒,消癥散结;方用白蛇六味散加减:白英50克,蛇莓50克,

龙葵40克,丹参30克,当归30克,郁金20克,姜黄20克,川芎20克,仙鹤草30克,益母草30克,莪术20克,山棱20克,干蟾皮20克,生甘草15克。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程,一般需服4个疗程(下同)。

**随症加减:**肝肿瘤以巨块为主,多属膈下积聚之症,合用膈下逐瘀汤加减。肝癌以出血为主时(呕血、便血、局部破裂出血),多属血瘀化热迫血妄行,合用十灰散加减,加服云南白药或三七粉(每次2~4克,每日2次);另用仙鹤草40克,棕榈炭40克煎水代茶饮;还可加服青白散:青黛0.5克,白矾0.5克,冲服。以痛为主时,多属气滞血瘀,肝郁不舒,加服中成药舒肝理气丸、玄胡止痛丸。

**2. 热毒蕴结 脾困湿郁** 证见腹胀肝痛,肝脾肿大,腹壁静脉曲张,胸闷痞满,饮食难下,不能平卧,坐卧不安,面色萎黄,烦热发烧,恶心呕吐,大便干、小便少,口干、少津液,舌质燥,苔黄腻,脉沉细弦数。治宜清热解

利胆。方用龙胆泻肝汤加减:龙胆草30克,栀子25克,柴胡15克,车前子30克,水红花子15克,半枝莲40克,白花蛇舌草40克,七叶一枝花30克,藤梨根30克,茵陈50克,藿香30克,生甘草15克。

**随症加减:**肝肿瘤以腹水为主,多属脾困湿郁,水气不化,合用五苓散加商陆20克,薏苡仁30克;加服葫芦素片(每次2片,每日3次)。以黄疸为主,多属肝胆湿热,蕴瘀“血黄”,合用茵陈蒿汤或加服中成药肿节枫片,每次6片,每日3次。以发烧为主,多属热邪亢盛或阴虚化热,合用青蒿鳖甲汤加减;或加服三黄清热片(每次3克,每日1~2次)。

**3. 邪实体虚 正不抗邪** 证见正气虚弱,肝大腹胀,疲乏无力,少食懒言,精神不振,腰酸腿软,心悸气短,呼吸无力,转侧艰难,面色晦暗,形体消瘦,或有浮肿,尿少便溏,舌红少苔,或胖大,脉沉细而弱。属晚期征象。治宜扶正培本为主,辅

以祛邪。方用香砂六君子合理中地黄散加减:党参30克,白术20克,猪苓25克,甘草15克,枸杞子20克,黄芪30克,生地20克,山萸肉20克,女贞子30克,旱莲草40克,桑寄生30克,仙灵脾30克。

**随症加减:**肝癌以脾虚泄泻为主时,应调理脾胃,合用参苓白术散加人参、三七粉(每次2克,每日2~3次冲服)。以气阴两虚为主,应滋阴补气,合用人参养荣丸加服蜂片或蜂皇精制剂为宜。以肝肾枯竭为主,应益肾柔肝,加服杞菊地黄丸或归脾丸(按说明服)。(欧阳军)

## 中医辨治更年期失眠症

更年期失眠症是妨碍更年期女性正常生活和健康的常见病之一。中医采用辨证施治,效果较好。

**肝郁化火** 证见彻夜不寐,寐则噩梦纷纭,烦躁不安,易怒,头晕脑胀,耳鸣,面红,口苦咽干,大便秘结,小便黄赤,舌质红,苔黄,脉弦数。证属肝郁化火,心神被扰。治宜解郁泻火,宁心安神。方用:龙骨、牡蛎各20克(先煎),柴胡、茯神、香附各10克,龙胆草、栀子、黄芩、泽泻、郁金、夜交藤各6克,甘草5克。水煎取液,早晚分服,每日1剂,6剂为1个疗程(下同)。

**心肾不交** 证见多梦易醒,五心烦热,腰膝酸软,健忘心悸,口干,或潮热盗汗,舌质红,少苔,脉细数。证属心肾不交,虚火扰神。治宜滋阴降火,交通心肾,佐以安神。方用:生地12克,黄柏、知母、山萸肉、丹皮、泽泻、茯神、夜交藤、柏子仁、石菖蒲各6克,肉桂3克,黄连、甘草各5克。

**脾胃虚弱** 证见时寐时醒或俯卧睡眠,睡眠不实,醒后头晕,食少

纳差,食后腹胀,面色无华,或大便不调,舌质淡,苔白腻或厚腻,脉缓弱。证属脾胃虚弱,心神不宁。治宜健脾和胃,养心安神。方用:党参12克,白术、法半夏、枳实、厚朴、柏子仁各10克,木香、砂仁、远志、炙甘草各6克。

**肝气郁结** 证见不易入睡,多梦,郁郁寡欢,胸胁胀闷,长吁短叹,饮食量少,舌质淡,舌苔薄或腻,脉沉弦。证属肝气郁结,心神不安。治宜疏肝理气,解郁安神。方用:龙骨、牡蛎各30克(先煎),柴胡、香附各12克,青皮、枳实、陈皮、郁金、白芍各10克,甘草6克。失眠重者,加茯神12克,远志6克。

**气血两虚** 证见失眠不踏实,多梦易醒,健忘心悸,神疲乏力,眩晕,食少纳呆,面色无华,舌质淡,苔薄,脉细弱。证属气血虚弱,心神失养。治宜气血双补,宁心安神。方用:黄芪、熟地各15克,当归12克,龙眼肉、木香、党参、茯神、五味子、柏子仁、白芍各10克,甘草6克。

(胡佑志)

### 图说药谱



燥为秋季的主气,以其天气不断敛肃,空气中缺乏水分,从而出现燥邪为病的症候。燥邪为病,多从口鼻而入,故秋燥感冒有温燥、凉燥之分。秋有夏日之余气,故多见温燥感冒;又有近冬之寒气,故可见凉燥感冒。

**1. 温燥感冒** 证见发热,微恶风寒,头痛,少汗,口渴心烦,鼻干咽燥,干咳少痰,或痰中带血,咳嗽不爽,舌红,苔薄黄干,脉浮数。治宜清宣燥热,凉肺润肺。方用桑杏汤加减:桑叶、杏仁、北沙参、川贝母、淡豆豉、梨皮、枇杷叶、杭菊花、前胡、款冬花、大力子各10克,栀子皮5克。水煎服,每日1剂。中成药可选用桑菊感冒颗粒、夏桑菊颗粒、秋燥感冒颗粒、川贝雪梨膏等。

**2. 凉燥感冒** 证见发热轻,恶寒较重,头痛

### 蔓性千斤拔

【别名】土黄鸡、金鸡落地、老鼠尾、透地龙、牛大力、千里马、牛顿头、大力黄、牛尾荡。

【来源】为豆科植物蔓性千斤拔 *Flemingia philippinensis* Merr. et Rolfe 的干燥根。

【性味功能】甘、涩,平。祛风利湿,强筋壮骨,活血解毒。用于风湿性关节炎,腰腿痛,腰肌劳损,跌打损伤,四肢痿软,阳痿,咽喉肿痛,白带,疮痍。

【用法与用量】15~30克;外用适量。

## 中医治疗秋燥感冒

无汗,鼻咽干燥,咳嗽痰少,唇燥不渴,皮肤干燥,舌质淡红,舌苔薄白少津,脉浮。治宜宣肺达表,润燥化痰。方用杏苏散加减:杏仁、苏叶、桔梗、茯苓、前胡各10克,枳壳、橘皮、半夏、炙甘草各5克,生姜3片,大枣3个,淡豆豉10粒。水煎服,每日1剂。中成药可选用杏苏颗粒、荆防败毒丸、莱阳梨膏等。

除中药治疗外,还可配合荸荠粥(温燥感冒)、贝母二冬粥(温燥感冒)、白前粥(凉燥感冒)、葱豉生姜粥(凉燥感冒)辅助治疗。

(胡献国)

## 从肝论治更年期综合征

更年期综合征是妇女绝经前后的一段时间,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,卵巢功能减退及内分泌器逐渐萎缩,肾气渐衰的过程。在这段时间常出现月经紊乱量少,或前或后,心烦易怒,头昏耳鸣,忧郁紧张,心悸不寐,精神疲乏,猜疑,面部阵发性潮热潮红,易出汗,口干纳减,情志失常。这些症状的出现为绝经前后的诸证,往往迁延2~3年。更年期综合征,多数医家一般从肾论治,从肝论治更年期综合征,其因有三:

其一,女子以血用事,肝体阴用阳,主气又主血,正如经云:“肝藏血,司疏泄,与冲脉相连。性喜疏泄条达,与气血休戚相关”。故此肝气畅达则血脉相通。然而更年期妇女往往情志易于激动或所思不遂,造成肝失疏泄,肝气郁结,血脉不通,月经紊乱。因此以肝郁为主的症状在“七七任脉虚,太冲脉衰少”之时,临床症状更加

明显。

其二,肝经起于大趾,从毛际循阴腹,入阴毛中,环绕阴器,至少腹上行属肝脏,络胆腹,上贯膈膜,散布胁肋乳头为其所辖,沿咽喉,上系于目,因肝经循经会阴、肋、头目等,故肝气郁结,则临床往往表现出两肋闷胀,乳房、少腹胀痛,头晕目眩等。

其三,更年期妇女,一般经过月经、孕育、哺乳等生理过程,多数造成“气有余而血不足”,即“阳常有余,阴常不足”的病理特点。而“女子七七肾气亏竭”,水不涵木,木气不荣。因此,肝之“阴虚阳亢”“郁”“火”等病理表现尤为突出。临床表现为月经紊乱,眩晕、耳鸣、五心烦热、面部烘热、颧红、唇赤、口干、口苦,甚则心烦易怒、心悸、失眠、多梦等。由此可

见,从肝特定的生理、病理特点和经络位置,在经水将绝不绝之际,则可出现一系列以肝病为主的症状。

中医临证可分五种类型辨证施治。一般服药3个疗程(7天为1个疗程)即可临床治愈或显著好转。

**1. 肝阳上亢型:**证见潮热汗出,眩晕头痛,面红耳赤或面部烘热,烦躁易怒,失眠心悸,口苦咽干,眼花耳鸣,或四肢麻木,舌质红,脉弦细数。治宜滋养肝肾,平肝潜阳。自拟龙牡天麻汤:生龙骨30克,生牡蛎30克,天麻15克,龟板15克,生地20克,桑寄生15克,柴胡10克,郁金15克,白芍20克,炒酸枣仁20克,柏子仁12克,怀牛膝15克。水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂

(下同)。

**2. 肝血不足型:**证见精神恍惚,悲伤欲哭,不能自止,心中烦乱,睡眠不安,甚至言行失常,呵欠频作,舌红少苔,脉细而数。治宜养肝补血,宁心安神。方选甘麦大枣汤加味:小麦40克,炙甘草15克,大枣30克,当归20克,白芍20克,熟地20克,首乌15克,枸杞子20克,合欢皮20克,夜交藤20克,炒酸枣仁20克。

**3. 肝郁血虚型:**证见月经紊乱,双乳胀痛,口苦咽干,头晕目眩,神疲乏力,食少纳差,两肋胀满不舒,瘦黄便干,脉弦。治宜舒肝解郁,健脾养血。柴胡舒肝散加味:柴胡15克,川芎15克,香附15克,枳壳15克,薄荷15克(后入),白芍20克,当归20克,茯苓20克,山药30克,大枣30克。

**4. 肝肾阴虚型:**证见月经紊乱或量少,头晕目眩,心悸面烘,夜寐不安,五心烦热,耳鸣肢麻,汗出口干,腰膝酸软,舌红少苔,脉细弱。治宜滋补肝肾,养阴安神。自拟二地四子苁蓉汤:生地20克,地骨皮20克,女贞子15克,五味子12克,菟丝子15克,枸杞子20克,肉苁蓉20克,山茱萸15克,白芍20克,麦冬15克,炒酸枣仁20克,龙骨30克,牡蛎30克。

**5. 肝郁痰热型:**证见心烦易怒,头昏耳鸣,忧郁紧张,心悸不寐,面部潮热潮红,手足心热,胸膈痞满,口干舌燥,咽喉不适,咯吐黄稠黏痰,舌红苔微黄腻,脉弦细数。治宜舒肝解郁,清化热痰。自拟香蒲夏苓汤:香附15克,菖蒲12克,半夏12克,茯苓20克,陈皮15克,郁金15克,龙骨30克,牡蛎30克,炒酸枣仁20克,炙甘草10克。

(梁兆松 姜明辉)