

# 国医大师黄瑾明论治壮医三道两路病临床治验

□ 国医大师黄瑾明学术思想与临床诊疗传承发展研究中心  
第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师秦祖杰工作室  
整理:王成龙 曹阳梦 张伟国 指导:秦祖杰 黄瑾明

## 火路病

壮医认为,火路在人体内为传感之道,用现代语言来说即“信息通道”。火路有干线有网络,遍布全身,其中枢在“巧坞”。火路的主要功能是感受和传导外界的各种信息和刺激,经中枢“巧坞”的指挥和处理迅速做出反应,以此来适应外界的各种变化,实现“三气同步”的生理平衡。火路有病或其他疾病影响到火路的功能,则会削弱人体对外界信息的感知、适应能力,甚者肢体与“巧坞”失去联系而不能行动自如或完全不能行动;若火路不通,完全阻断,或火路的中枢“巧坞”不用,人体失去对外界环境变化的适应能力,就会导致疾病的发生,甚至会导致死亡。

火路病是指由于火路对人体内部及体内外各种

信息传导出现障碍,导致人体感觉、知觉异常的疾病,主要表现为各种痛证或不知冷、热、痛、痒等感觉异常或缺失等。火路病常影响龙路,导致龙路病变。火路病多为邪毒入侵(热毒、寒毒、湿毒、风毒),或身体虚弱,或内生邪毒,气行不畅,阻滞火路而发病。治疗上辨毒、辨虚,运用通调火路、调气补虚的方法。

## 验案:年闹诺(睡眠障碍)

张某,女,33岁,银行职员,初诊日期:2021年10月3日

主诉:入睡困难3月余。

现病史:患者自述3月前无明显诱因下出现入睡困难,醒后再难入睡,平素自觉乏力,午间入睡,醒后常自觉疲惫,舌淡胖,苔白,脉沉细。

壮医诊断:年闹诺

(阴证)  
中医诊断:不寐(心脾两虚)

西医诊断:睡眠障碍  
治疗:壮医针灸结合壮药内服治疗。

### 1. 壮医针刺

取穴:脐内环穴(心、脾)、膻中穴、安眠三穴、心俞穴、脾俞穴、内关穴、足三里穴、三阴交穴。每日一次,连续治疗5天为一个疗程。

方法:针脐内环穴(心、脾)用壮医天阴阳针法,进针后直接留针30分钟不求酸、胀、麻针感。其他穴位平补平泻,留针30分钟。

### 2. 内服黄氏调气补中汤加减

处方:黄芪60克,白术30克,红参10克,陈皮6克,升麻10克,柴胡10克,甘草10克,当归10克,桔梗10克,远志10克,酸枣

仁30克。代煎7剂,每日1剂,分2次饭后温服。

2021年10月10日二诊:服药后患者自觉乏力情况较前缓解,睡眠改善稍欠佳,原方加用煅龙骨30克,煅牡蛎30克,配合壮医针灸继续治疗。

2021年10月17日三诊:睡眠情况较前缓解,暂无复诊。

按:年闹诺(不寐)多因阴阳不均衡所致。失眠是以频繁而持续的入睡困难或睡眠维持困难并导致睡眠质量低下为特征的睡眠障碍,往往困扰或伴随着家庭、社会、职业、学业或其他功能的损害。

壮医认为“年闹诺”是指龙路、火路功能失调而导致的人体经常不能获得正常睡眠为表现的疾病,为壮医内科中常见病。而其发病病因诸多,或因外邪侵袭、或因久病体虚、或

因先天禀赋异常、又或因情志不和等。总之,一切外感或内伤,凡是能引起三道两路功能失调,气血生化之源,两路功能失职,导致“咪心头(心脏)”、“巧坞(大脑)”等脏腑功能失调,引起龙路、火路阻滞不通,均可导致失眠的发生。

基于壮医基础理论,壮医对失眠的治疗原则主要有“调气、解毒、补虚、祛瘀”四个方面。治疗方法是以频繁而持续的入睡困难或睡眠维持困难并导致睡眠质量低下为特征的睡眠障碍,往往困扰或伴随着家庭、社会、职业、学业或其他功能的损害。壮医认为“年闹诺”是指龙路、火路功能失调而导致的人体经常不能获得正常睡眠为表现的疾病,为壮医内科中常见病。而其发病病因诸多,或因外邪侵袭、或因久病体虚、或

合用,可以加强补中益气的功效;加强生气补气的功效,陈皮、炒枳壳行气,补而不滞,共为帮;桔梗、升麻、柴胡引清气上行,升阳举陷,协助君药以提升下陷之中气;远志、酸枣仁助眠,炙甘草调和诸药,为带药。以上药物配合使用,可以起到调补阴阳、益气助眠之功。

壮医针刺疗法是在壮医基础理论和壮医临床思维指导下,运用针具刺激人体的穴位以治疗或预防疾病的一种方法。常用的治疗失眠的壮医特定穴有脐环穴,壮医认为脐部是人体的缩影,与全身脏腑组织相通,是特殊道路系统的特殊网结点,是人体的天人地三部之气的枢纽,认为针刺脐环穴可以疏通人体三道两路、平衡人体气血,使三气同步,疾病趋于向愈。

据2023年9月8日《民族医药报》第5版“患者求援”专栏信息,有湖北省荆州市一位读者,为其父亲求医,述其现年59岁,从小开始脱肛,三岁多屁股有息肉做了手术切除,脱肛症状至今都有。肛门一直流白色分泌物,裤子经常是湿的。但肠镜检查并无特殊发现,中西医疗,效果不明显。现在大便失禁,流白色分泌物,体虚乏力,经常打嗝,恳请名医专家指点用药。对于患者的疾苦,笔者乐意提供诊疗意见供参考。

在临床上,患者的直肠或是直肠黏膜脱出肛门外的一种外科疾病,中医称为“脱肛”。此病多由早期慢性腹泻,或是长时间便秘、经常咳嗽等因素诱发,由于体内中气不足,气虚下陷,肛门松弛所致病。初起时仅大便时直肠脱出肛门,便后自行缩回;病情日久,脱出较长时间可用手推回;病情趋重时,一旦咳嗽用力过猛、站立、行走时即脱出,有坠胀或伴有少量鲜血渗出或见少许白色黏液渗出。如久脱不回纳,则局部紫赤肿痛加剧,甚至局部出现腐烂变质,导致病情加重。建议患者到当地正规医院肛肠科在医师专家指导下合理施治为宜。民族医药内治宜采用补气、升提、固摄等方法;亦可采用中西医结合进行熏洗、外敷和针灸治疗。

## 求援 回复

笔者献方如下,仅供参考:

1. 中药治疗脱肛内服汤剂  
黄芪20克,人参15克,当归9克,白术12克,升麻15克,川贝9克,葛根15克,白芍12克,五倍子15克,枳壳12克,赤石脂15克,乌贼骨15克,甘草6克。清水煎服,每日一剂,分3次温服。

2. 中药治疗打嗝方剂  
生地15克,熟地15克,桃仁6克,红花6克,当归9克,藿香6克,郁金10克,生姜皮5克,甘草6克。清水煎服,每日一剂,分三次温服。

3. 治疗肛门流白液方剂  
知母10克,制黄柏12克,苍术15克,玄参10克,地榆9克,麦冬12克,银花12克,赤芍12克,猪苓12克,丹皮10克,白芍10克,黄连6克,半夏12克,白芷10克,鲜艾叶15克。清水煎服,每日一剂,分3次温服。另外可用药渣加水煮沸,待温度适中,用药液外洗敷肛门患处。

4. 注意事项  
日常少食多餐,避免过饥过饱,饮食营养合理有度;忌油腻、辛辣、浓茶、烟酒、发物。

(农培德)

## 运动医学与骨科的区别

### 运动医学

1. 定义:运动医学,又称体育医学,是研究运动对人体健康影响以及运动中的损伤、疾病预防和治疗的医学分支。运动医学关注运动员和普通人在运动中的健康状况,以及如何通过运动来预防和治疗各种疾病。

2. 研究范围:运动医学的研究范围包括运动生理学、运动心理学、运动营养学、运动损伤与康复等多个方面。此外,运动医学还关注运动训练、运动器材、运动场地等方面的安全问题。

3. 治疗方法:运动医学采用综合性的治疗方法,包括预防、康复、手术等。预防措施包括正确的运动技巧、运动装备和运动量控制等;康复治疗包括物理疗法、康复训练等;手术治疗则针对严重的运动损伤,如韧带撕裂、关节脱位等。

### 骨科

1. 定义:骨科是研究人体骨骼、关节、肌肉、韧带、肌腱等运动系统疾病的诊断、治疗和康复的医学专业。骨科主要关注骨折、脊柱疾病、关节炎、骨肿瘤等疾病的诊治。

2. 研究范围:骨科的研究范围包括骨折的诊断和治疗、脊柱疾病(如脊柱侧弯、腰椎间盘突出等)的诊治、关节炎(如骨关节炎、风湿性关节炎等)的治疗、骨肿瘤(如骨纤维瘤、骨巨细胞瘤等)的诊断和治疗、先天性畸形(如关节发育不良、脊柱裂等)的诊治以及运动损伤的康复。

3. 治疗方法:骨科采用多种治疗方法,包括手术治疗、药物治疗、物理疗法、康复训练等。手术治疗包括创伤性骨折的内固定术、脊柱矫形术、关节置换术等;药物治疗包括消炎镇痛药、肌松药、抗骨溶解药等;物理疗法包括热疗、冷疗、电疗等;康复训练包括肌力训练、关节活动度训练、平衡训练等。

### 运动医学与骨科的区别

1. 研究范围:虽然运动医学和骨科在研究范围上存在一定的交叉,但运动医学更关注运动对健康的影响,以及运动中的损伤、疾病预防和治疗。而骨科则专注于

人体骨骼、关节、肌肉、韧带等运动系统疾病的诊断、治疗和康复。

2. 患者人群:运动医学主要针对运动员和普通人的运动健康问题,重点在于预防和康复。骨科则针对各年龄段、各种原因引起的骨科疾病患者,如骨折、脊柱疾病、关节炎等。

3. 治疗方法:运动医学采用综合性的治疗方法,注重预防和康复,手术治疗相对较少。而骨科则以手术治疗为主,同时结合药物治疗、物理疗法和康复训练等多种方法。

总之,运动医学和骨科在医学领域内各自有其特点和侧重点。尽管两者在某些方面存在交叉,但它们仍具有各自的专业领域和治疗方法。现实生活中,人们可能会遇到涉及运动医学和骨科的问题,例如运动损伤、关节疼痛、骨折等。面对这些问题时,建议寻求专业医生的建议,以确保得到恰当的诊断和治疗。另外,保持积极的生活方式、合理饮食和适度运动,也有助于预防运动医学和骨科疾病的发生。

临床实践中,运动医学与骨科医生通常会互相合作,共同为最佳的治疗方案。例如,对于运动损伤患者,运动医学医生可能会负责初步诊断和康复训练,而骨科医生则可能会负责手术治疗。

了解运动医学和骨科之间的区别,有助于我们在遇到相关问题时,能够更好地选择合适的专业医生和治疗方法。同时,我们应该重视运动和骨健康,积极采取预防措施,降低疾病风险,创造更美好的生活。

(杨勇)

## 患者 求援

我孩子今年9岁,自出生后只要晚上一睡着,头上、后背就会大汗淋漓,且衣服全部湿透,每晚持续3~4个小时。白天活动时也是大汗不止。曾经去上海、武汉和本地各大医院检查治疗,吃了不少药,但一直效果不佳。今特恳求名医专家帮忙诊治,不胜感激!

湖北读者杨先生

更正:2023年9月15日《民族医药报》第5版国医大师黄瑾明论治壮医三道两路病临床治验整理人员应为“王成龙、汤敏婧、刘儒鹏”;2023年9月22日第5版国医大师黄瑾明论治壮医三道两路病临床治验整理人员应为“王成龙、韦雨露、黄英”,特此更正!