

黄连阿胶汤治心肾不交诸证

心肾不交是指心肾之间水火阴阳的交济失调而言。若肾水不足,不能上济心火,心火必然失制而偏亢,心之阴阳失去平衡,心火亢盛,心神就会受到扰动,而不能入静,出现心烦不寐、心悸健忘、头晕耳鸣等症候;若心火偏亢,引动相火,耗伤肾阴扰动精室又会出现腰膝酸软、多梦遗精,甚者滑精,舌红,脉细数。中医调治心肾不交诸症,宜滋肾养心、交通心肾。方用黄连阿胶汤。

处方:黄连6克,黄芩9克,白芍12克,阿胶12克(烔化),鸡子黄2枚。水煎服,每日1剂。兼口干咽燥者,酌加生地、麦冬、五味子滋阴生津;心中烦热甚者,可酌加山梔子、竹叶、灯心草清心除烦;失眠严重、精神抑郁者,酌加远志、夜交藤益智

安神;梦遗明显者,加生龙骨、生牡蛎。
原方也可酌加肉桂,入肾经,以引火归原,又防芩、连寒凉太过;与黄连相配名曰交泰丸,交通心肾。佐以滋阴药物对阴虚火旺、心肾不交之严重神经衰弱、不寐梦遗患者,诸药不效,用此确有良好效果。但用量宜小,一般黄连6克,肉桂3克即可。

病例:杨某,女性,30岁,高校教师。自述头晕心悸、心烦失眠、多梦已有2年,加重3个月。有时彻夜不寐,曾服天王补心丹、柏子养心丸、朱砂安神丸、刺五加片等药治疗数月无效,于2021年6月16日就诊。患者形体消瘦,面色潮红,五心烦热,口干咽燥,舌红少苔,脉象细数。诊断为不寐。证属阴虚火旺,虚

火扰心,心肾不交。治宜滋阴降火,交通心肾。方用黄连阿胶汤加味:黄连6克,黄芩9克,白芍12克,麦冬12克,五味子9克,阿胶12克(烔化),鸡子黄2枚(另冲),夜交藤30克,肉桂3克,茯苓9克,甘草6克。6剂,水煎服,每日1剂。

药后,失眠大有好转,但仍饥而不欲食,脘腹闷胀不适,上方减阿胶为9克,加陈皮9克,生山楂15克。续服6剂后,夜能安睡5~6小时,自觉精神良好,诸证减轻,舌质淡红,脉和缓。改用补心丹、六味地黄丸调理40天后告痊愈。

按:心肾不交在临床表现多为头晕耳鸣、心悸多梦、口燥咽干、潮热盗汗、腰酸腿软、失眠等症。在病理变化上主要是肾阴亏损,阳不潜藏,经脉失于濡养

温煦,导致心肝功能紊乱所致。肾为先天之本、元气之根、水火之宅,真阴真阳之所在。肾藏精,生髓,通脑,主生殖,主五液,肾虚则阴阳失调,必然影响心肝诸脏。肾属足少阴,心属手少阴,心肾关系密切,特别在肾阴虚的影响下,则髓海不足,元神之府失常,神明易失守,出现心肾不交之证。此证多见于脑力劳动者,患者往往诉述繁多,检查又无明显异常所见,且病程缠绵,顽固难愈。

本证之发病机理不外阴虚阳盛,或阴阳两虚,前者乃肝肾阴虚,肝阴虚肝阳偏亢,肾阴虚,肾水不能上承于心,心火独盛,后者则为肾脏之阴阳两虚,说明肝肾虚损实为本证的主要病机。朱丹溪创有“阴常不足,阳常有余”之说,都对其有所启发,故治



疗本证处方用药重视滋补,尤其是滋补肝肾。但临床上又可见到心气虚,心阳不能下交于肾,或思虑过度,劳伤心脾,或水不涵木,肝阳上亢等均能导致本证;故治疗时,不外从调理心、肝、脾、肾四脏的机能方面着手,使肾阴充足,肾阳亦壮,阴阳调和,水火既济,方可取效。
(欧阳军)

人工流产后出血治方

人工流产后出血多因术中损伤冲任,致使胞宫收缩无力,残存胎膜和瘀血淤于胞中难以排出,恶血不祛新血难安所致。瘀血当清,新血亦当生。若专用清则新血亦伤,若专用生则旧血反滞。根据这一病特点,临床选用《傅青主女科》生化汤进行治疗颇合病机。笔者对人流术后出血临床选用生化汤加味进行治疗,可收事半功倍之效。服药最少者3剂,最多者6剂即可治愈。

处方:当归20克,川芎10克,炒桃仁12克,甘草6克,炮干姜5克,丹参20克,蒲公英30克,益母草20克,阿胶15克(烔化)。

水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。

方解:方中重用当归补血活血,化瘀生新为君药;辅以川芎行气活血,当归、川芎、桃仁、丹参相伍善攻瘀血速生新血;阿胶补虚养血;蒲公英甘寒能清热解毒,益母草微寒行血祛瘀,二药相伍可有效预防继发感染;炮姜只用5克,不过借以行气之用,炮姜与诸活血祛瘀之药相伍以增强其祛瘀生新之功;甘草调和诸药。全方共奏调整冲任、缩宫活血、祛瘀生新、抗感染之效。

(姜明辉)

利湿退热治小儿喉痹

小儿喉痹也叫小儿疱疹性咽峡炎,是由上呼吸道感染引起。证见患儿发热,流涎,拒食,口干,尿赤,便干,精神食欲差,指纹紫,体温38.6℃,咽部充血,咽峡部、软腭、悬雍垂有多个大小不等的灰白色疱疹及溃疡,舌质红,苔黄腻。证属湿热喉痹。治宜清热解毒,利湿退热。

处方:茵陈、黄芩、连翘、浙贝母、板蓝根各5克,藿香、滑石(布包)、薄荷、射干、梔子各4克,大黄3克(后下),炙甘草2克。水煎,取药液,分少量多次服,每日1剂,连服3剂。一般服用1剂后,体温恢复正常,大便通畅。服3剂后流涎消失,能进食,疱疹消失。

按:方中滑石、茵陈、黄芩清热利湿;射干、浙贝母降气利咽喉;板蓝根、连翘清热解毒;薄荷芳香化浊,行气醒脾;黄芩清热燥湿;藿香芳香化湿。诸药合用,共奏清热解毒、利湿退热之功,故获痊愈。

(胡佑志)

升降汤加减治疗时行感冒

笔者采用《伤寒温疫条辨》杨栗山之升降散加减改作汤剂,治疗时行感冒退热快、疗效高,一般服药3~4天即可治愈。

处方:僵蚕10克,蝉蜕10克,大黄6克(后入),姜黄10克,紫苏叶15克,板蓝根20克,贯仲10克。上药水煎2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。

随症加减:高热不退、烦渴引饮者,加生石膏30克,知母10克,芦根20克;身有低热、肢节酸痛者,加青蒿15克,羌活10克;咽喉肿痛明显者,加射干15克,山豆根10克;咳吐白黏痰者,加半夏10克,前胡10克;咳吐黄黏痰者,加桑白皮15克,全瓜蒌20克;头痛明显者,加菊花15克,白芷15克。

按:《伤寒准绳·伤寒类伤寒辨》载:“霜降以后当寒而不寒,乃更温暖,因而衣被单薄以致感寒而病者,冬温也。”“冬时应寒而反大温,此非其时而有其气。”“温而上受,首先犯肺。”邪热

内郁,肺气不得清肃,气机升降失常。“热者清之”“火郁发之”,治疗应升清降浊宣郁散火。选用升降汤宣畅卫、气、营、血,调理三焦,升清降浊,腑气得通,邪热得祛。

方中僵蚕味辛气薄,得天地清化之气,轻浮而升阳中之阳,能祛风除湿,清热解毒,化痰散结。杨氏称:“能辟一切沸郁之气。”蝉蜕甘咸而凉,其气清肃,能散风热,开肺窍,通散郁热之邪。姜黄苦辛温,行气散郁,活血通络,宣通气血。大黄苦寒,宣通气滞,泻火解毒,活血化瘀。板蓝根性苦寒,能清热解毒,凉血利咽。贯仲性苦微寒,清热解毒。紫苏叶辛温归肺脾,具有发汗散寒、止咳止喘之功。诸药配合,苦寒并用,升、降、散诸法同施,升清降浊,宣郁散火,调节人体气机升降出入。本方突出宣畅气机,重在清透郁热、凉血解毒,治疗时行感冒退热快,方小力宏,无任何副作用。

(梁兆松)



海南大风子

【别名】大风子、大风子、麻风子、驱虫大风子。

【来源】为大风子科植物海南大风子 Hydnocarpus hainanensis (Merr.) Sleum 成熟种子。

【性味归经】辛,热,有毒。归肝、脾、肾经。

【功能主治】祛风燥湿,攻毒杀虫。用于麻风,杨梅疮,疥癣,痤疮。

【用法用量】外用适量,捣敷或煨存性研末调敷。内服宜慎,内服入丸、散,一次量0.3~1克。

疏肝化瘀汤治疗经前发热

郁则疏泄失常,气血不利。

经前发热的病因病机是经前或经期受到强烈的精神刺激,导致肝气郁结。“气有余,便是火”。肝脏内寄相火,两阳相加,同气相求,引起发热。再者肝郁则气滞,气滞而血凝,造成瘀血性发热。治疗必须疏肝化瘀并重,不可偏废。“木郁达之”“血实者决之”。达郁取柴胡疏肝散之义,化瘀取桃红四物汤之用,疏肝化瘀汤即二方化裁而出。加蒿芩钩藤以增清泄肝热之效,直达病所;芩芍酒制引药入血,无遏阻之弊。本组少数病例因寒而致,故加桂姜温通胞脉之品。

(姜明辉)

笔者自拟疏肝化瘀汤治疗经前发热36例,全部治愈。其中32例随月经来潮体温降至正常,4例经潮继续服药而愈。服药最短者3天,最长者7天。

治疗观察的36例经前发热,发病原因,以经期及经前“生气”、抑郁等精神刺激最多,其次饮冷、涉水、冒寒亦为发热诱因。患者均伴食欲不振、头痛乏力、烦躁易怒、失眠多梦、胸闷太息,部分患者两胁、少腹或两乳胀痛。患者均经行不畅、量少、色暗、有血块。

处方:柴胡12克,酒白芍15克,枳壳12克,青皮12克,香附12克,炒桃仁10克,红花10克,归尾15克,川芎10克,五灵脂10克,生蒲黄10克,酒黄芩10克,青蒿15克,牛膝15克,甘草10克。水煎

2次,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。

随症加减:高热持续不退者,加钩藤20克(后下);月经来潮后仍发热、经色暗、量少、有块者,继续用原方;经色鲜、量多、无块者,去桃仁、红花、蒲黄、牛膝,加茜草15克,白茅根30克;食欲不振、腹胀者,加山楂30克,麦芽30克;大便干者,加酒大黄10克;气滞重者,加木香10克,郁金15克;因寒者,加肉桂3克,干姜10克。

按:“女子以肝为先天”,以血为本,肝为将军之官,藏血之脏,体阴而用阳,性喜条达而恶抑郁。“女子善怀而多郁”,

三紫振痿汤治阳痿

处方:紫霄花10克,紫河车10克,丹参15克,蜈蚣2条,白芍10克,淫羊藿10克,露蜂房6克,巴戟天10克,枸杞子15克,香附12克,柴胡10克,葛根10克,九香虫6克,牛膝6克。水煎2次,合并药液,早晚饭后分服,每日1剂,30日为1个疗程。连服3个疗程,收效后以2倍量做蜜丸,丸重9克,每日3次,每服1丸,以巩固疗效。

功能益肾疏肝,活血通络,兴阳振痿。

按:方中淫羊藿、巴戟天、露蜂房益肾壮阳,以兴阳事。紫霄花性甘温,益阳涩精,是治阳痿的专用药。紫河车味甘咸性温,是血肉有情之品,补气养血益精。

枸杞子滋补肝肾,以益阴助阳。蜈蚣走窜力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处,皆能开之,故可通达瘀脉,善治阳痿。白芍养血活血,补肝柔肝,荣养宗筋,既能养血益精,和调阴阳,又能兼治蜈蚣辛温走窜伤阴之弊。瘀血阻于经络,宗筋失养,难以充盈而致阳痿,瘀血又是肾虚肝郁的病理产物,故用丹参活血通经散瘀。肝经络阴器,宗筋乃肝所主,肝失疏泄,气血失调,经络运行障碍,宗筋难得其养,阳事不兴,故用香附、柴胡疏肝解郁通经。九香虫善入肝肾之位,功善理气化痰,温中助阳。古有“治痿独取阳明”(《黄帝内经》语)“阴中求阳”(景岳语)之论述,故佐以葛根鼓舞阳明津气,兼起阴气。牛膝益肾而引血下行阴部。诸药合用,共奏益肾疏肝、活血通络以兴阳事之功。

(王豪)