

图说彝医特色技法

彝族是我国西南地区历史悠久、人口众多、分布广泛的民族,主要分布在云南、四川、贵州及广西壮族自治区西北部。彝族人民在长期与自然、疾病作斗争的过程中,逐渐总结出了一系列独具特色的治疗疾病的方法。这些技法因其操作简单、疗效显著,受到越来越多人的关注。



1. 彝医火疗法

先将彝药配方药喷洒于治疗部位,盖上湿纱布,再次喷药洒于纱布上,用打火机点燃,至患者不能耐受温度时,熄灭燃烧的纱布,待一分钟后,可反复操作3~5次,以治疗部位皮肤潮红效果最佳。此疗法有活血化瘀、止痛作用。

适用于肩周炎、肌筋膜炎、腰腿痛、膝关节炎等疾病。

2. 彝医火草灸

该疗法在彝族民间流传200多年,是历史悠久、经验丰富、疗效显著而广泛使用的特色技法。选用凉山地区(乌蒙山地区)特有的火草作为原材料,经特殊工艺将其制作成火草绒或草灸条。用火点燃火草灸条一端对准所选部位进行施灸;或将火草灸条分为约1厘米长的2~3节,两端点燃后放入彝医火草灸盒内盖上,然后置于选定的部位施灸,至施灸部位出现红晕即可。此疗法有祛风止痒、暖胃、散寒



除湿、温通经络、消肿散结、消疮毒、活血止血、止痛、缓急除麻木等作用。

适用于腰椎间盘突出、膝关节炎、头痛、腹痛、痛经、顽固性皮肤病、内科无明显器质性病症等。

3. 彝医拔吸术

用特制的彝药与竹筒同煮,用镊子夹取药筒,倒出药液,趁热而不烫后,左手拣起药筒,用镊子镊紧棉球稍蘸酒精,打火机点燃,用闪火法,将竹筒迅速吸附在选定的部位上。此疗法有止痛、拔毒、吸脓、祛瘀的作用。

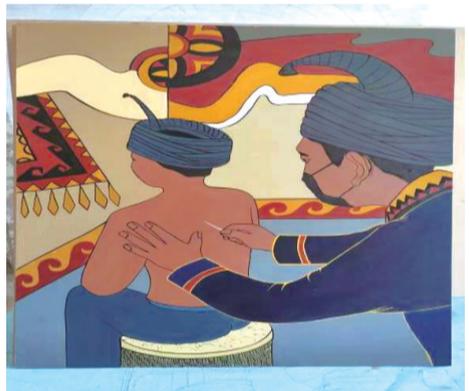
主治颈椎病、腰椎病、外伤瘀血、毒蛇咬伤、疔疮等。



4. 彝医挑刺疗法

用特制的挑刺针,挑断所选穴位皮下筋膜而进行治疗的一种方法。

适用于脾胃病、肺炎、胸痛、血管性头痛、失眠、肌筋膜炎、外伤性瘀血肿块等。



5. 彝医滚蛋疗法

利用特制的彝药配方与鸡蛋同煮,取煮制好的温热鸡蛋在治疗部位来回滚动,以达到退热及散瘀作用。

适用于小儿惊风、小儿外感发热、肌肉劳损、各种外伤性瘀血肿块等。



6. 彝医烟熏疗法

用彝药配方装入特制的烟斗治疗器,点燃后将烟雾吸入口腔内,以烟熏治疗口腔疾病的一种方法。

适用于各种牙痛及口腔溃疡。



7. 彝医木姜子热熨术

选用彝族民间常用的彝药木姜子和小茴香,研末混匀,装入布袋,加热后,放置在选定的部位上进行热熨而治疗疾病的一种方法。

适用于腹部术后腹胀、胃肠炎腹胀、消化不良腹胀、宫寒不孕症、泌尿系结石引起肾绞痛、前列腺增生症等。(李希 周兰 沙学忠)



补肾壮阳淫羊藿

骨挛急,四肢不任,老人昏耄,中年健忘”。《分类草药性》言其“补肾而壮元阳”。

药理研究表明:本品对狗有促进精液分泌的作用,叶及根部作用最强,果实次之,茎部最弱。有雄性激素样作用,能使动物交尾力亢进。临床试验证实,淫羊藿苷及淫羊藿次苷可明显改善勃起功能。其机理主要是增加海绵体血供,防止海绵体平滑肌和内皮细胞受损,而且其可修复已损伤的海绵体平滑肌及内皮细胞,促进损伤神经的修复。

此外,本品对肠道病毒有显著抑制作用,对金黄色葡萄球菌、流感杆菌、结核分枝杆菌有抑制作用,对大白鼠实验性高血糖有明显抑制作用。其浸膏片对慢性支气管炎,对其主要症状咳、痰、喘都有一定疗效。淫羊藿提取物有抗癌作用,动物实验表明对小鼠肉瘤S~180有抑制作用,抑制

率为60.4%;对路易氏肺癌的抑制率高达86.8%。淫羊藿能增强机体非特异性免疫防卫功能,能提高吞噬细胞的吞噬能力,有促进淋巴细胞转化的作用,可用于肿瘤病人的辅助治疗。

临床可用单味或配伍其他药物制成片剂、酞剂、针剂、汤剂、膏剂、酒剂、粥剂、药膳等。中老年人、肾虚阳痿,性功能下降的病人,煮粥或泡饮,可补肾助阳,增强性功能,但本品燥烈伤阴助火,阴虚火旺者不宜选用。本品有助性之能,故性功能亢进者不宜选用。现介绍几则治疗方,供选用。

1. 阳春口服液(中成药):人参250克,鹿茸15克,淫羊藿500克,山茱萸250克,菟丝子250克,阳起石25克,乌鸡500克,蔗糖2000克。制为浸膏口服,每次10毫升,每日3次。可补肾壮阳,生精益髓。用于肾阳不足、肾精亏损引起的阳痿不举、滑精早泄、失眠健

忘、肾虚腰痛。

2. 淫羊藿膏:取淫羊藿适量,水煎取汁,浓缩,加半量蜂蜜收膏即得。每次服20毫升,每日2~3次。可补肾强心,壮阳通痹。用于阳痿遗精,筋骨痿软,胸闷头晕,气短乏力,风湿痹痛。

3. 淫羊藿粥:淫羊藿10克,大米50克,白糖适量。将淫羊藿择净,放入锅中,加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,加大米煮粥,待熟时调入白砂糖,再煮一、二沸服食,每日1剂。可补肾壮阳,祛风除湿。用于肾阳不足所致的阳痿、尿频、腰膝无力、风湿痹痛、肢体麻木等。

4. 淫羊枸杞饮:淫羊藿、枸杞子各10克。水煎服,每日1剂。可补肾壮阳。用于阳痿,早泄,更年期性欲下降。

5. 起阳膏:马钱子、蛇床子、淫羊藿各15克。将上药择净,共研细末,装瓶备用,使用时每次取药末2克,用香霜调匀,外涂阴囊部位,每日3次,连续7~10天。可温肾壮阳。适用于阳痿。

(胡献国)



治鱼鳞病验方

苍术1000克,当归90克,白鲜皮60克,蜂蜜250克。上药加水煎煮3次,取汁,慢火煎成浓膏,然后加入蜂蜜,调和成膏,每次1汤匙,开水冲服,每日2次。此方具有养血润燥、润养肌肤之功效。用于治疗鱼鳞病效果满意。

(鲁莱光)

治黄疸型肝炎验方

茶油树根15克,九牛胆10克,黄珠子15克,橘子皮15克,青鱼胆15克,蓝靛根15克,三月蒿20克。水煎分3次服,每天1剂,连用10~15天。用于治疗黄疸型肝炎。证见发热,皮肤、眼睛发黄,尿黄,便秘,头晕,全身酸痛。

(木蝴蝶)

治前列腺增生验方

肿瘤藤15克,下沉香10克,萆薢15克,黄芪20克,当归10克,三白草20克,茯苓20克,败酱草15克,五指毛桃15克,黄柏12克,泽泻15克,百解藤15克。煎取液450毫升,分3次温服,每日1剂。

(玉凤花)

治慢性荨麻疹验方

当归10克,生地10克,白芍10克,川芎10克,党参10克,茯苓10克,白术10克,甘草10克,荆芥5克,防风5克,白蒺藜5克,首乌5克,黄芪5克。水煎3次服,每日1剂,5天为1个疗程。用于治疗慢性荨麻疹。证见反复发作,迁延日久,午后或夜间加剧,心烦易怒,口干,手足心热,舌红少津,脉细数。(晨光)

治小儿尿频验方

桑螵蛸、益智仁各15克,黄芪、山药各10克。上药烘干研末,每次3克冲服或吞服,每日2次。一般服药4~5天可愈。

(郭旭光)