



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二维码

国家卫健委:坚持多种呼吸道疾病同防同治

11月13日,国家卫健委举行新闻发布会,邀请相关专家介绍我国冬季呼吸道疾病防治有关情况。国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,要坚持多病同防同治,密切关注肺炎支原体、新冠病毒感染、流感、登革热、诺如病毒感染等的流行情况,加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

我国已进入流感季

国家流感中心实时监测流感活动数据显示,我国南方省份、北方省份的流感活动均呈持续上升趋势,南方省份高于北方省份,我国各地正逐渐进入流感流行季,目前流行的流感毒株以甲型H3N2亚型为主。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖指出,流感以发热和上呼吸道感染起病,随后出现咳嗽加重、呼吸困难和相关肺部体征,高热、乏力、头疼、肌肉酸痛等症状表现比较明显,影像学与支原体肺炎有一些相似的地方。“所以呼吸

道标本检测比较重要,通过检测抗原和核酸可以区分甲型或乙型流感病毒。”

“单核细胞增多症也是儿童、青少年常见疾病,主要由EB病毒或巨细胞病毒导致,疾病呈自限性,发病率并没有比往年增多。”童朝晖表示。

中国疾控中心数据显示,今年8月下旬至今,全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降。全球和我国的监测数据显示,目前流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎。“国家对新冠病毒仍在进行系统性的多渠道监测,数据定期在网站公布。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕表示。

近三年全球范围监测支原体感染率均处于较低水平,结合肺炎支原体自身有其流行的规律,每3年至7年出现周期性流行。“因此,今年儿童支原体肺炎呈流行趋势。”童朝晖表示。

能否自行服药? 建议先确认病原

近期,“肺炎支原体感染”频上热搜。童朝晖表示,肺炎支原体是常见的呼吸道感染病原之一,北方地区秋冬季流行,南方地区夏秋季流行,以发热、咳嗽为主要临床表现,在起病时表现为剧烈、阵发性、刺激性的干咳,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。与往年相比,今年肺炎支原体感染呈低龄化趋势,但病情没有明显加重。

“儿童是肺炎支原体感染的高发人群,尤其是5岁及以上儿童,但包括婴幼儿在内的5岁以下儿童也可发病。”北京儿童医院主任医师王荃介绍,这是因为儿童免疫系统发育不健全,呼吸道的非特异性和特异性免疫功能不健全。肺炎支原体本身传播性强,可通过呼吸道飞沫或密切接触传播,而学校和幼儿园人群密集程度较高,病原体容易较快传播。此外,支原体肺炎感染潜伏期相对较长,通常为1周至4周,病原体的携带者、患病者都具有传播性,交叉感染机会多。

那么,一些患儿家长自行给孩子服用阿奇霉素类药物,可以吗?王荃认为这种做法不可取。目前是儿童呼吸道疾病的高发季节,虽然肺炎支原体感染占比不少,但从整体来看,病毒仍然是当前儿童呼吸道感染最常见的病原体,常见的病毒包括腺病毒、流感病毒等。阿奇霉素对病毒感染是无效的,加之儿童年龄小,脏器功能发育不健全,滥用药物可能造成孩子的不良反应。阿奇霉素是处方药,虽是肺炎支原体感染的首选药物,但应在医师或药师的指导下规范使用。

王荃强调,肺炎支原体感染的临床表现轻重不一,不是所有感染肺炎支原体的孩子都会发生肺炎,绝大多数感染者为轻症,只有极少数会发展为重症。一般预后良好,不会留有后遗症。

如何预防? 接种疫苗+保持良好卫生习惯

冬春季是流感等呼吸道传染病的高发季节。对此,王大燕指出,预防传染

病最有效、最经济的方式是接种疫苗,通过接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

公众在日常生活中采取科学的预防方法,也能够降低发生感染和传播的风险。王大燕介绍,首先,健康的生活方式是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证,要保证充足的睡眠、充足的营养和适当的体育锻炼。其次,养成良好的个人卫生习惯,可以减少感染的风险。比如,在咳嗽或打喷嚏的时候用纸巾、毛巾或手肘遮住口鼻,注意手卫生,勤洗手。再次,保持家庭和工作场所的环境清洁,室内定期开窗通风,家庭成员在护理呼吸道感染患者时要注意佩戴口罩。最后,老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所,如必须前往,则建议佩戴口罩并注意及时更换。

北京市中医医院院长刘清泉从中医治未病的角

度提出预防建议,包括:饮食要寒热均衡、要有规律,不要饮食不洁,过于辛辣刺激或甜腻的食物容易损伤脾胃,使人体产生积热或者湿热,内聚以后容易招致外感,从而导致呼吸道感染。同时,锻炼应适度,感到身上微微出汗、热一些就够了,尤其是中老年人,切忌大汗淋漓而耗伤正气。

王大燕强调,一旦发生了发热、咳嗽等呼吸道感染症状,患者应居家休息,避免把病原传染给其他人员。如果症状较重的话,应该做好个人防护,尽早前往医院就诊,以及及时获得有效治疗。

“要加强农村地区、学校、养老托幼机构等重点地区、重点场所的传染病监测和健康管理,做好老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群随访,优化疫苗接种服务。”米锋强调,要统筹医疗资源,优化诊疗流程,加强门急诊、儿科、呼吸科等力量,做好各项医疗救治工作。

(来源:《光明日报》)

广西:支持中医药壮瑶医药传承创新发展

近日,广西壮族自治区党委办公厅、自治区人民政府办公厅印发《关于进一步完善广西医疗卫生服务体系的实施方案》,提出支持中医药壮瑶医药传承创新发展。

《实施方案》要求,推动国家中医疫病防治基地和国家中医紧急医学救援基地建设,打造高水平国家中医药疫病防治和紧急医学救援队伍,依托高水平中医医院建设广西区域中医(专科)诊疗中心。建设一批中医治未病中心(科室),实施中医药康复服务能力提升工程。支持有条件的中医医院牵头建设医疗联合体,支持符合条件的社区卫生服务中心和乡镇卫生院全部设置中医馆,建设一批“旗舰”中医馆和“中医阁”。围绕“桂十味”及区域特色药材,开展种质资源保护、生态种植及养殖等方面综合研究。坚定文化自信,开展中

医药壮瑶医药文化传播与弘扬工程,推动中医药壮瑶医药文化与旅游、养老、保健、娱乐等融合发展。

《实施方案》提出,实施医学急需紧缺专门人才培养支持专项,探索试点特岗特薪的公共卫生高层次领军人才特设岗位,实施中医药壮瑶医药特色人才培养计划。

《实施方案》要求,坚持公益性导向,按规定落实政府对符合区域卫生规划的公立医院投入政策,加大对中医医院和基层医疗卫生机构的投入倾斜力度。推广符合中医药壮瑶医药特点的医保支付方式,按规定将符合条件的中医壮瑶医医疗服务项目纳入医保支付范围。(来源:国家中医药管理局)

责任编辑:黎佳
本版邮箱:mzyyb1b@126.com

●新疆:首届壮医水蛭疗法能力提升培训班在阿勒泰举办

11月13日,首届壮医水蛭疗法技能提升培训班在阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医院)举办。培训期间,邀请广西国际壮医医院专家教授,通过PPT讲解,并结合临床实例、现场示范操作等方式,深入浅出地为参训学员讲解壮医水蛭疗法的相关知识。

壮医水蛭疗法作为一种古老的中医治疗法和一种独特的治疗方式,利用特殊品种水蛭在特定穴位上施行吸血的方式,调节人体气血流动,以达到治疗疾病的效果,对于一些慢性疾病和疑难杂症有着显著疗效。

(来源:阿勒泰市融媒体中心)

●内蒙古:举办蒙古国蒙医蒙药专业人才培养班

由中国内蒙古自治区国际蒙医医院、蒙古国卫生部卫生发展中心联合主办的第四期中国-蒙古国蒙医蒙药专业人才培养班在内蒙古国际蒙医医院举办。本期培训班涵

盖护理专科特色,服务品牌、学术传播、科研创新等方面,授课内容既能启发学员的蒙医护理思维,又能紧密贴合护理实践新技能,展现传承、探索、创新、推广的蒙医护理形象,弘扬中医(蒙医)文化,促进蒙医护理国际传播发挥积极作用。

(来源:内蒙古国际蒙医医院)

●金秀:科技赋能,推进乡村振兴

近日,广西中医药研究院、广西药用植物园科技特派员赴金秀瑶族自治县三角乡开展中药材种植技术培训,助力三角乡农村党员乡村振兴能力提升。培训班通过理论教学、“一对一”现场答疑等形式,传授鸡血藤、砂仁和草珊瑚等中药材的栽培技术,让在场的党员干部学到了真技术,掌握了真本领。

(来源:广西中医药研究院)



欢迎订阅 2024 年《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价 52.00 元 免费赠阅样报发短信息至:19977107763(微信同号)

编辑部: 0771~3111798

服务部: 0771~3131615

指导单位:中国民族医药学会

广西壮族自治区中医药管理局

协办单位:广西民族医药协会