



人民日报:加强中医老年病学科建设

不久前,国家中医药管理局发布《关于进一步加强中医医院老年病科建设的通知》(以下简称《通知》),要求各中医医院根据当地老年人口规模及中医药服务需求,设置老年病科并作为独立科室进行建设和管理。这无疑为满足老年患者不断增长的健康需求、提高中医药服务老年健康的质量和水平再添动力。

老年患者是一个特殊的、复杂的社会群体,老年病的临床表现及诊断、治疗、预后均与年轻人有所不同。比如,多病共存,临床表现错综复杂;起病缓慢,容易与一般生理性老年变化相混淆;等等。同时,由于多重慢性疾病和健康问题,“上午看心内、下午看关节”“一会儿做彩超、一会儿查CT”的老年患者也不鲜见。加上老年人寻医问诊较年轻人不便,因此开设老年医学科室,让老年人一站

式看病很有必要。

2022年2月,国家卫生健康委、教育部、国家中医药管理局等15个部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》,提出9项主要任务,发展中医药老年健康服务被列为其中之一。此次发布的《通知》,又提出进一步加强中医医院老年病科建设,将进一步方便老年患者就诊,提升他们的获得感、幸福感、安全感。

中医药服务老年患者有着自身的优势。老年医学的核心,在于根据老年人的生理病理特点探讨老年疾病的诊治,需要整体观念、综合思维、多学科整合医疗,这方面中医药服务可发挥积极作用。首先,针对老年人常见病、多发病和慢性病,遵循中医思维辨治,个体化、阶段性用药,有助于解决老年综合病症的疑难问题。其次,中医药系统治疗的理念和技术经济有

效、副作用小、简便易行,对促进疾病诊疗和康复,提高老年人生存和生活质量有很大帮助。此外,中医未病先防和既病防变的思想对老年人尤为重要,太极拳、八段锦、五禽戏等中医传统运动项目,对于体质调节能够起到积极作用,既强身健体,又陶冶情操,对提高老年人健康水平和生活质量大有裨益。

我国中医老年病学科建设管理历史并不长,在中医医院设置老年病科,不仅要明确其诊疗服务功能定位,注重发挥中医药特色优势,提升综合诊治能力,还需加强人才梯队建设,积极开展中医药防治老年病科研工作。为此,此次发布的《通知》中,明确了二级中医医院老年病科主要提供区域内老年人常见病、多发病诊疗;三级中医医院老年病科应充分利用中医药技术方法和现代科学技术,重点

提供老年病科急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务和中医优势病种的门诊诊疗服务;国家中医老年病科优势专科应牵头组建专科联盟,通过专科帮扶、技术推广、学术交流、科研协作等形式,推进优质中医老年病科资源下沉,规范诊疗行为,提高服务能力。差异化的功能定位,既能满足不同的就诊需求,同时也将对中医老年病学科的人才培养起到积极促进作用。

中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。充分发挥中医药在预防保健、慢病管理、康复等方面的独特作用,积极探索对老年患者健康的全周期管理,中医药将在服务老年人健康方面大有可为,为建设健康中国贡献更大力量。

(转载自《人民日报》)

成人及儿童青少年4项食养指南发布

近日,国家卫生健康委印发4项2024年版食养指南,分别为《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》《成人慢性肾脏病食养指南(2024年版)》,给各级卫生工作者、营养指导人员和居民参照使用。

食养指南旨在发挥现代营养学和传统食养中西医联合的优势,将食药物质、新食品原料融入合理膳食,

针对不同季节、不同地区、不同人群提供食谱套餐示例和营养健康建议,提升膳食指导的适用性和可操作性。

在《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》中,明确中医对高尿酸血症与痛风的认识及分型,介绍了湿浊证、湿热证、痰瘀证、脾肾亏虚证等常见辨证分型及临床表现。

在《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》中,明确中医对肥胖的

认识及分型,介绍了胃热火郁证、痰湿内盛证、气郁血瘀证、脾虚不运证、脾肾阳虚证等常见辨证分型及临床表现。

在《成人慢性肾脏病食养指南(2024年版)》中,明确中医对慢性肾脏病的认识及分型,介绍了气虚证、血虚证、阴虚证、阳虚证等常见本虚证单一证型及临床表现,湿证、热证、瘀证等常见标实证单一证型及临床表现。

(王迪)

为适应目前报纸发展的需要,进一步促进信息交流,拓宽新闻报道范围和内容,本报邀请全国中医院、民族医医院、民族医药学(协)会和市、县、乡镇卫生院等相关单位,以及民族民间医生、中医药民族医药爱好者加入特约通讯员队伍。

一、特约通讯员的基本要求

热心中医药民族医药事业,具备一定写作基础和摄影水平。

二、特约通讯员的职责

1.主要负责采写所在单位、部门发生的新闻、特色技术、科研成果、培训信息、专著出版等内容,并及时投稿,每年确保有一定的投稿数量及图片素材;

2.提供新闻线索,配合报社记者参

与采写工作;

3.经常与《民族医药报》编辑部保持联系,反映读者对报纸的意见和建议;

4.全力支持报纸的宣传发行活动,配合编辑部完成每年的发放和宣传工作。

三、特约通讯员享有的权利

1.特约通讯员来稿,《民族医药报》和民族医药报公众微信号优先采用;

2.根据稿件质量获得相应的稿酬;

3.稿件达到一定数量时,本报为其开通网上个人专栏;

4.有机会获得编辑部赠送的礼品;

5.每年表彰表现突出的通讯员,并在报纸和公众微信号上进行宣传;

6.优先参加编辑部举办的通讯员培训班、读者作者座谈会等活动;

7.审核通过的通讯员,编辑部将发给特约通讯员证。

四、报名方式

1.联系编辑部领取电子版表格,微信可加19977107763;

2.来信来函索取纸质版。表格寄回地址:广西南宁市良庆区秋月路8号行

政楼312室 黎佳 收 530201

3.邮箱:mzyyb1b@126.com(注明通讯员申请)

4.其他未尽事宜可咨询编辑部,咨询电话:0771-3131615

另:原特约通讯员到期可直接联系编辑部续聘,无需重新填表。

《民族医药报》编辑部

责任编辑:黎佳

本版邮箱:mzyyb1b@126.com

指导单位:中国民族医药学会
广西壮族自治区中医药管理局
协办单位:广西民族医药协会

欢迎订阅《民族医药报》

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报(短信手机):19977107763

编辑部:0771-3111798

服务部:0771-3131615