

泻火药不一定都能去火

平时人们遇到一些“上火”的症状,比如口腔溃疡、唇舌肿痛、咽喉不适、咽痛、口臭、口苦、牙痛、耳聋耳鸣、便秘等,便会求助于泻火药。

实际上,泻火药不一定都去火。中医认为火证可分为实火、虚火,根据脏腑可分为心火、肝火、肺火、胃火,根据病位又可分为上焦火、中焦火及下焦火。所以“上火”还需根据具体情况具体辨证,服用泻火药并不一定就能去火。

比如,具有清热泻火功效的中药性味多苦寒,诸如大黄、黄连、黄柏、栀子等。用其治疗实热火证效果颇佳,若用其治疗因阴虚而致的虚火,不但达不到治疗目的,反而会因为苦寒易化燥伤阴而使阴虚更盛,虚火更重。

此外,成人与幼儿,孕妇、体弱者与健康者,服用泻火药时也有明显区别。以出现口渴、唇裂、舌尖红等症状为例,成人可服用牛黄清心丸,但小儿则宜用导赤散或珠珀散,而孕妇或身体虚弱的人上火时,不可滥用牛黄解毒丸等。

另外“泻火”药忌服用过量,像牛黄解毒丸等降火药,最初服用时非常见效,但用久了似乎效果就不那么好了,因此有的人便自行加大了药量,其实这样用药是有危险的。因为常见的泻火药,如牛黄解毒丸等,一般都采用雄黄等药物成分调制,长期过量服用可能会造成慢性砷中毒。另外,像三黄片、牛黄上清丸等,也含有大黄、黄芩、生石膏等成分,其中不少是矿物药,用量要谨慎。

一般常用的滋阴中药有天冬、麦冬、玄参等;常用的清热泻火药有大黄、黄连、黄柏等;常用的解毒消肿药有连翘、金银花、大青叶等。另外,中医针灸、拔罐、推拿、按摩等对于治疗上火也有很好的辅助作用。

(清清)

小青龙汤是治疗寒饮咳嗽的一张名方。张仲景用它治疗“伤寒表不解,心下有水气”,以及“咳逆倚息不得卧”的寒饮之证。但此方乃辛烈走窜的峻剂,具有伐阴动阳之弊,如果用之不慎,反而促使病情加重。所以必须掌握小青龙汤的辨证要点。

辨气色:小青龙汤证为水寒射肺,或寒饮内伏。寒饮为阴邪,必羁縻阳气,而使心胸之阳不温,如是则荣卫之行涩,而不能上华于面,故患者面部呈现黧黑之色,即“水色”;或两目周围呈现黑圈,互相对称,即“水环”;或者在患者的额头、鼻梁、两颊、颧下的皮里肉外显现黑斑(如同妇女妊娠斑),即“水斑”。

辨脉:小青龙汤证为寒饮之邪为患,故脉见弦,弦主饮病;抑或脉浮紧,则为表寒里饮俱实之征;如果寒

饮内伏,浸循日久,其脉见沉,沉主水病。然须注意的是凡尺脉迟,或尺脉微,抑或两寸濡弱无力,是为心肾先虚,荣气不足,血少故也,不宜滥用小青龙汤而发虚人之汗。

辨舌:小青龙汤证为水饮凝滞不化,肺寒津凝,故舌苔多呈水滑;舌质一般变化不大,唯阳气受损以后,则舌色淡嫩,此时用小青龙汤必须加减化裁,而不能原方照搬不变。

辨痰涎:小青龙汤治肺寒金冷,津凝气阻之证,所以咳嗽必然多痰,痰咳较爽,因系寒性水饮,故痰涎清稀不稠,形如泡沫,落地则顷刻化水。然亦有咳出之痰,明亮晶彻,形同鸡蛋清状,亦属寒

凝津聚,必冷如凉粉,口舌感凉而为辨。

辨咳嗽:小青龙汤证在咳嗽方面,有三种情况,临证时务须分清。一是咳重而喘轻,如《伤寒论》第41条所说“伤寒,心下有水气,咳而微喘……”,指咳嗽为重,而气喘反微的证候;二是喘重而咳轻,如《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》说的“咳逆倚息,不得卧,小青龙汤主之”,是指喘息为重,而咳嗽为轻的病症;三是咳嗽皆重的证候,如《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》说的“隔上病痰,满喘咳吐,发则寒热,背痛腰疼,目泣自出,其人振振身瞤剧,必有伏饮”,是说咳与喘同时俱重的病候。尽管咳嗽有重有轻,但治疗

的方法皆应以小青龙汤温寒蠲饮为主。

辨兼证:小青龙汤证为水饮之证,除咳嗽外,由于水邪变动不定,而有许多兼证出现:如水寒上犯,阳气受阻,则兼“噎”;水寒中阻,胃气不和,则兼呕;水寒滞下,膀胱气化不利,则兼“少腹满而小便不利”;若外寒不解,太阳气郁,则兼发热、头痛等证。

以上六个辨证环节,是正确使用小青龙汤的客观依据。如果我们把“但见一证便是,不必悉具”的精神用于小青龙汤证也是适宜的,所以六个症候环节也不必悉具,但见其中的一两个主症而无讹误,便可使用小青龙汤治疗。

(秋冬)

突发性耳聋中医分型治疗

突发性耳聋是指原听力正常者,突然产生听功能障碍,导致听力减退的感音神经性耳聋。多为单耳发病。发病时间包括突然发生或在数分钟到72小时之内。伴或不伴耳鸣、耳堵塞感、眩晕、恶心呕吐等症状。病因和发病机制目前仍不完全清楚,常有愤怒、劳累、受寒等诱因,临床倾向于病毒感染、内耳血循环障碍、听神经炎、自身

免疫反应及迷路窗破裂等原因导致。突发性耳聋如果不及时治疗,可能会产生不可逆的影响,影响患者听力,降低生活质量。

目前临床治疗该病以改善内耳循环、营养神经、抗凝、降低血液黏稠度以及使用激素、配合高压氧等手段为主要,但尚无特效药物。已有不少研究证明配合中医治疗能够促进患者听力恢复,帮助症状改善,提高患者生活质量。

中医将突发性耳聋归为“暴聋”的范畴。目前临床一般将突聋分为5种证型。(1)风邪闭耳型。治以疏风清热、宣肺通窍为法,可选用银翘散加减治疗;(2)肝火上扰型。治以清肝泻火、疏肝解郁为法,可选用龙胆泻肝汤加减治疗;(3)痰火郁结型。治以清火化痰、理气利湿为法,可选用蒿芩清胆汤加减治疗;(4)气滞血瘀型。治以理气活血、祛瘀散结为法,可选用通窍活血汤加减治疗;(5)气虚血亏型。治以健脾益气、养血聪耳,可选用益气聪明汤加减治疗。

除了汤药,针刺也是突聋的常见

中医治疗措施。一般选取患侧耳部的耳门穴、听宫穴、听会穴、翳风穴进行针刺,远端配合中渚穴、丘墟穴。根据辨证,不同证型加入不同的腧穴治疗。

(1)风邪闭耳型:可加合谷穴、外关穴、风池穴、曲池穴;(2)肝火上扰型:可加行间穴、侠溪穴;(3)痰火郁结型:可加丰隆穴、太冲穴;(4)气滞血瘀型:可加膈俞穴、血海穴;(5)气虚血亏型:可加气海穴、足三里穴。目前研究表明,针刺能够改善内耳的微循环和微环境,促进炎症消退,减轻内淋巴水肿,阻止毛细胞坏死,还可提高突发性耳聋患者耳蜗听神经以及外侧丘系桥脑的兴奋性和传导性,促进耳蜗神经的恢复,起到改善听力的作用。

耳穴压丸也是辅助治疗的常用手段,取患侧耳穴肝、肾、内耳、神门、皮质下、外耳进行压丸治疗。常规酒精对患耳消毒后,用镊子取耳穴磁珠贴于耳穴,以贴处感到胀而略感沉重刺痛为度。再采用点压法,即用指尖一压一松间断地按压。每日按压3~5次,每个耳穴每次按压30~60秒,3~7天更换1次磁珠。7~10天为1个疗程。中医认为通过耳穴压丸治疗能够调节人体脏腑功能,导邪外出,帮助耳窍功能恢复。

(友谊)

肺结节小验方

罗汉果清润茶:大麦、薄荷、蒲公英、枇杷叶、胖大海、甘草、罗汉果、菊花、金银花各5克。以上药材洗净沥干,一起放入砂锅中,注水煮沸,转文火慢煎8分钟,待温后饮用。此方适用于肺结节咽喉有痰者。

桃花粥:甜杏仁9克,桃仁15克,玫瑰花12克,粳米100克,清水适量,煮粥服用。此方适用于气血瘀滞兼有咳嗽者。

(白浅)



近年来,体检查出“肺结节”的人越来越多。除了规范随访复查,日常还可多喝些有清肺养肺效果的小验方。

五白饮:白木耳6克,北沙参、玉竹、百合各10克,冰糖适量,水煎服。此方适用于肺结节,症见干咳痰少者。

灵芝,始载于《滇南本草》。别名:木灵芝、紫芝、赤芝,为担子菌类多孔菌科植物灵芝及紫芝的子实体。味甘、平淡,性微温。归心、肺、肝、肾经。功效:益气补血,安神健胃,止咳平喘。用于心神不宁,失眠心悸,肺虚咳嗽,虚劳短气,不思饮食。

药理:对小鼠肉瘤S180具有抑制作用,对细胞免疫有增强作用。有镇静及抗癌作用。能抑制肿瘤细胞生长,抑制肿瘤细胞转移,增强免疫,能升高白细胞,改善肾上腺皮质功能,使尿中17-羟皮质类固醇含量增高,增强中枢神经功能,抗放射,对放射损伤有一定保护作用。

灵芝是我国久负盛名的扶正固本中药,临床及基础研究证明其多糖、三萜类化合物及小分子蛋白质等具有较好的免疫调节作用及一定的抑制肿瘤作用,可改善患者机体功能状

态,并能减轻放化疗的副作用,故灵芝广泛用于肿瘤的辅助治疗。

主治:灵芝被称为滋补强壮,扶正固本的“瑞草”。临床常用治疗肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、慢性粒细胞性白血病及各种肿瘤中属气虚血弱,气虚不足,或正虚邪实患者。

1.用于消化道肿瘤、肺癌、放化疗后体虚,有扶正抗癌作用。

2.用于神经衰弱、食欲不振、失眠、心烦等症,有安神健胃之功效。可单用,或与当归、酸枣仁等同用。

3.用于支气管哮喘,能止咳平喘。宜用于肺虚咳嗽,可单用,或与黄芪、党参、五味子等同用。

4.用于虚劳短气,不思饮食。常与人参、山茱萸、山药等配伍。

5.防癌抗癌。可单用,或配黄芪、人参,以提高机体免疫功能,增强自身防癌、抗癌能力。



6.治放、化疗后白细胞减少症:配黄芪、黄精、鸡血藤。

7.治肺癌放疗后阴虚发热:配沙参、麦冬、大青叶。

用量用法:6~12克,煎服。或为末,每次服1.5~3克。

临床验方:

1.治疗食管癌:(1)灵芝10克,沙虫40克,虾蟆蚬27克,马勃7克,西牛黄4.5克,麝香2.5克,共为细末,温开水冲服,每次1.2~1.8克,每日3次。(2)灵芝40克,放猪胃中,和猪胃一起水

煎,煎汁一次喝完。(3)灵芝50克,猪心250克,猪肺250克。以上原料共炖,喝汤吃肉,每月2~3次。

2.治胃癌:(1)灵芝10克,麝香4克,水煎服。(2)灵芝15克,向日葵心30克,水煎服,当茶饮,可长期服用。

3.治疗白血病:灵芝30克,加水煎煮2小时,分3次服。同时服用蜂乳以增强疗效。

4.治肺癌:(1)灵芝、紫草各15克,石见穿50克。水煎服,每日1剂,分2次温服。(2)灵芝、鱼腥草、薏苡仁、白毛藤、白花蛇舌草、生牡蛎、半枝莲、黄精、麦冬、地榆、南沙参各30克,夏枯草、丹皮、白术、黄芪、野菊花、石斛、全瓜蒌各15克,桑白皮、地骨皮、川贝、杏仁、砂仁各9克。水煎服,早、中、晚3次空腹服用。(3)台湾民间方:铁包金、穿破石各50克,紫草、灵芝各15克。水煎服,每日1剂。

5.治肝癌:黄芪30克,灵芝30克,半枝莲30克,白花蛇舌草30克。水煎服,每日1剂,分2次温服。

6.治宫颈癌:灵芝30克,槐耳15克。水煎,每日1剂,分2次服。

7.治疗中晚期癌症及放化疗及术后患者:灵芝15克,黄芪15克,瘦猪肉100克,食盐适量,同煮食。

灵芝复方或片剂、酏剂、糖浆剂,均能改善乏力、少食、失眠、心悸、白细胞下降等症状,气血双补。灵芝胶囊(灵芝为主,配伍茯苓、富硒酵母)有良好疗效。与环磷酰胺合用能提高抑癌率。灵芝浸膏片(相当于生药0.5克),每服3片,每日3次,常规使用,少见不良反应。

(蒋官军)

