



耳鸣选择什么药物?

耳鸣的发病因素非常多,爆震、噪音、外力、药物、耳部或其他非耳部疾病均可诱发耳鸣,焦虑、抑郁、压力等不良情绪也与耳鸣密切相关,中老年人、有高血压、心脏病、脑血管病、高血脂等基础疾病者是耳鸣发病的高危人群。

在耳鸣患者中,大于90%的耳鸣人群正常生活不受影响,不需要医疗干预。大约3%~5%的耳鸣患者需要医疗干预,其中严重者达1%~2%。

当耳鸣患者存在以下情况,被称为耳鸣病,需要积极寻求治疗:(1)伴有厌恶的情绪反应;

(2)与实际或潜在躯体或精神损害有关系;(3)耳鸣时间超过3~6个月。

由于耳鸣常常是某种疾病的伴随症状,因此明确原发病对耳鸣的治疗有很好的效果。如甲状腺功能低下引起的耳鸣,经过对甲状腺疾病的治疗,大部分患者的耳鸣可以自行消失;颈椎疾病引起的耳鸣,积极处理颈椎病变后,有70%的患者耳鸣可以减轻或消失。

排除外部疾病的单纯性耳鸣病,治疗以耳鸣咨询、声音治疗为主。同时还可使用认知行为疗法、药物、助听器、重复经颅磁刺激疗法、针灸等辅助手段。其中,药物治疗主要用于耳鸣急性发病期,但疗效单一不显著,建议在医生指导下选用。对于非急性期耳鸣而言还需使用综合性药物治疗。主要药物包括

以下几类。

1. 激素:糖皮质激素具有抗水肿、抗炎、免疫抑制和改善血液循环等的效果。有研究显示,糖皮质激素对于临床各种炎症反应,如耳鸣、突聋、自身免疫性内耳疾病等治疗效果较好,尤其适用于耳鸣急性期。使用激素治疗时应尽可能降低因激素带来的不良反应,严格控制药物剂量。

2. 神经营养类:神经营养药物治疗是神经性耳鸣常用的治疗方法,通过营养相关神经,可有效改善神经系统功能紊乱状态而达到治疗的作用。相比于其他维生素类药物,甲钴胺可以更好地修复患者的神经组织,并增强神经传递功能。

3. 银杏叶类:银杏提取物是最常用的辅助治疗耳鸣的草本药物,其中两个最重要的活

性物质类黄酮和萜类化合物具有抗血小板、抗氧化、清除自由基和抗水肿作用,这些机制可能会通过降低自由基对耳蜗的损伤或提高血流量,改善内耳功能来减轻耳鸣。需要注意的是,银杏制剂与其他抗凝药物合并使用时易引起血小板抑制反应,可引起出血、血肿、永久性神经损害。老年人和其他使用抗凝药物的人群应避免使用这类药物。

4. 抗抑郁药:由于听觉皮层富含血清素受体,且耳鸣所致的烦恼与抑郁和焦虑障碍具有很强的相关性。抗抑郁药治疗耳鸣可能与患者的抑郁或焦虑状态有关,伴有抑郁症、焦虑症的患者可选用此类药物治疗。

5. 抗惊厥药:抗惊厥药具有抑制与耳鸣有关的中枢听觉通

路过度兴奋的潜在作用。抗惊厥药通过上调神经递质(GABA)的活性和水平,或通过封闭电压依赖性钠离子通道抑制细胞的去极化来减轻耳鸣。注意不推荐临床上单独使用抗惊厥药治疗耳鸣,除非伴随有相应的症状表现。

6. 利多卡因:利多卡因属于钠通道阻滞剂,能够对钠离子通道进行选择性的阻断,抵抗钠离子内流,避免听觉神经异常放电,降低传导冲动对耳蜗产生病理性刺激,进而改善患者耳鸣症状。

7. 褪黑素:耳鸣继发睡眠障碍是最常见的问题,患病率高达77%。褪黑素是脑松果体所分泌的一种激素,有缩短入睡时间,减少觉醒次数的作用。

8. 中药:中药治疗耳鸣多从肝、脾、肾三脏论治,相对应地给予疏肝、健脾、补肾药物,并适当添加一些通窍药。常用的中成药有耳聋左慈丸、杞菊地黄丸、精乌胶囊等。(秋琼)

中耳炎用虫药

中耳炎为临床常见耳科疾病,主要因感染所起。感染后,病原体通过咽鼓管侵犯中耳,引起咽鼓管充血和肿胀,使渗出物流通不畅,最终引起中耳感染。

中医认为,虫类药物多辛温,走窜之力最速,清热解毒功效较强,故临床经常用其治疗五官病症,效果很好。这里给大家介绍两个包含虫类药物治疗中耳炎的处方,可在医生指导下应用。

祛风通络药酒方

取地龙5条,川芎15克,全蝎3枚,白酒500毫升,将地龙、全蝎晒干,川芎温水浸泡15分钟,然后将地龙、全蝎用绢袋包好,同川芎一起放入盛有白酒的瓷坛中,密封,浸7天即成。

具体用法:患者侧卧,患耳朝上,先用消毒棉签清洁外耳道,然后滴入药液,一次2滴,随后侧卧

30分钟,每天中午及睡前各滴一次。

地龙和全蝎为虫类药,善走窜,能通经活络;川芎性味辛温,主升散,可“上行头目”,行气活血。以酒制之可增强祛风通络、活血止痛的功效。

僵蚕蜈蚣散

取僵蚕2条、蜈蚣3条,将僵蚕、蜈蚣晒干后研细粉,装瓶密闭备用。

具体用法:患者侧卧,患耳朝上,清洁外耳道后,将少许药粉吹入患侧耳道;或用小勺取一点轻轻倒入耳中,每天一次。蜈蚣和僵蚕皆入肝经,善于搜风、通络、止痛。

需要提醒,全蝎、蜈蚣皆为有毒之品,故用量不宜过大,应在临床医生指导下使用。

(王远)

有人说,做女人很辛苦,每个月有烦人的月经,来也不是,不来也不是。而对于网络上的有关月经周期注意事项的文章,大家不可人云亦云,要学会分辨真假。

不碰冰凉

月经来潮的第1~7天为行经期,女性基础体温明显降低,在行经期间大家都会提醒“不碰冰凉”——劝大家少吃冰、注意保暖,少碰冷水……这是为了让身体气的运行完整。这期间身体气血耗损较多,如果又不忌嘴贪食冷饮,不仅会减少气的运行,还会降低胃肠与子宫的温度,这就是为什么会造成痛经及经期血流不畅的原因,这个确实是有道理的。

不能洗头

网络谣传女性月经期不能洗头,如果不遵守会导致子宫肌瘤、乳腺癌,吓得大家不敢洗头。这个就说得有点过了。

经期传言不可人云亦云

其实,月经期只要注意保暖、用温水清洗、洗后吹干头发……让诸阳之会的头部及身体借由沐浴促进血液循环,得到身心的轻松反而还能减轻经期情绪的不适。

有血块就是宫寒

有血块就是宫寒,相信很多女性都有这样的联想,事实上并非如此。子宫内生长脱落成为经血,在这过程中有少许小血块随经血排出都正常,如果排出时有下腹部剧痛、腰酸难站直、血块量多且大、血块颜色暗紫……这才要就医查清楚问题。

月经来潮前会头晕是痛经前兆

月经来潮前身体的促黄体素增高,这种激素相当于助孕素会让身体产生头晕的现

象,属于自然反应。

女性行经是上天给女性固定的身体假期,因为这与不同的身体变化,让女性能够在这几天内多放松自己,多休息,好好调养自己,月经调理得好,身体健康没烦恼。(克勤)



熟地,始载于《本草图经》,为玄参科多年生草本植物地黄的根。经加工炮制而成。味甘,性微温。归心、肝、肾经。功效:养血滋阴、补精益髓。

药理:本品能促进淋巴母细胞转化作用,并有增强白细胞及血小板的作用,从而提高机体的免疫功能,有利于抑制肿瘤的生长。本品所含的地黄多糖具有明显的免疫抑制活性,能促进T淋巴细胞活化,直接杀死肿瘤细胞外,还可通过T淋巴细胞产生一系列的淋巴因子,发挥杀伤肿瘤细胞作用。本品还有显著的强心、利尿、保肝、降血糖、抗增生、抗渗出,抗炎、抗真菌、抗放射等作用。

熟地为补血滋阴,补精益髓的主药。主治肝肾阴虚,腰膝酸

软,骨蒸潮热,盗汗遗精,内热消渴,血虚萎黄,心悸怔忡,月经不调,崩漏下血,眩晕,耳鸣,须发早白。临床常用于肺癌、食管癌、胃癌、乳腺癌、骨肿瘤、白血病、脑瘤等肿瘤中属肝肾阴虚者。

(1)用于各种肿瘤血虚证,如治乳腺癌证属气血双虚,正气大衰者。亦可用于其他癌症术后体弱气血不足者。方用本品与川芎、白芍、当归、人参、白术、茯苓、陈皮、香附、贝母各15克,桔梗、甘草各10克,水煎服。治疗阴茎癌早、中期,方用熟地黄180克,炒黄柏120克,知母(酒浸炒)120克,龟甲(酥炙)180克,上药为末,猪脊髓蒸熟,炼蜜为小丸,每服9克,早晚各服1次。亦可用饮片,用量按原方比例酌减,水煎服。

(2)用于血虚萎黄、眩晕、心悸、失眠、月经不调、崩漏等。本品补血功能较好,常与当归、川芎、白芍同用。用治上述证候,都可随证加减应用。

(3)用于肾阴不足、骨蒸潮热、盗汗、遗精及消渴等症。本品可与山药、山茱萸、知母、黄柏等配合应用。

熟地

用量用法:10~30克,煎服。本品性质黏腻,有碍消化,可加砂仁、陈皮醒脾。凡脾虚,食少便溏者不宜用。熟地炭多用于止血。

验方

1. 治肺癌:(1)生地、熟地各15克,天冬、麦冬、玄参各12克,黄芪、党参各20克,漏芦、土茯苓、鱼腥草、升麻各30克。水煎服。

(2)熟地黄12克,百合9克,沙参、生地、玄参各15克,当归、麦门冬、白芍、黄芩各9克,蚤休15克,桑白皮12克,臭牡丹15克,白花蛇舌草30克。本方治疗细胞学或病理学X线胸片检查确诊为原发性肺癌患者78例,其中鳞癌63例、腺癌10例、鳞腺混合癌1例、未分化癌1例、未分类3例。治疗后症状改善,病灶稳定55例,存活1年以上46例,其中存活2年12例、3年1例、4年1例、6年1例。

2. 治食管癌:(1)熟地50克,肉桂粉5克,麻黄2.5克,鹿

角胶15克,白芥子10克,姜炭2.5克,生甘草5克,水煎服,每日1剂。

(2)熟地、黄芪各15克,丹参、夏枯草各12克,党参、白术、茯苓、当归、芍药各9克,木香、川芎、炙甘草各3克,白花蛇舌草30克。水煎,每日1剂分3次服。能使气血虚衰,食道梗阻严重者逐渐恢复,使病情好转。

(3)以熟地黄为主的六味地黄丸是滋阴补肾的代表方,前人曾用以治疗噎膈,近人用于治疗食管癌、宫颈癌均取得一定疗效。鉴于六味地黄汤在动物试验中能抑制胃鳞癌(相当于人的食管癌)的诱发,因而试用于食管癌前病变,食管上皮重度增生患者以观察其阻断增生,结果发现其预防食管癌的疗效明显。

3. 治胃癌:熟地、丹参、枸杞子、制首乌各15克,党参、黄芪、茯苓各12克,白术、淮山药、鹿角、当归、白芍各9克,炙甘草3克,水煎服。

4. 治多发性骨髓瘤:生、熟地各15克,山药12克,云苓12克,女贞子30克,菟丝子30克,

丹皮12克,赤芍各12克,元胡9克,白芍30克,白术15克,蒲公英30克,鸡血藤15克,甘草9克。水煎服,每日1剂。

5. 治急性非淋巴细胞型白血病:熟地、茯苓、黄芪、白花蛇舌草、龙葵、山豆根、紫草各30克,山药15克,山萸肉、肉苁蓉、巴戟天、补骨脂、人参(或党参)、麦冬、五味子各10克,当归6克。水煎服,每日1剂。

6. 治恶性淋巴瘤:熟地30克,肉桂、甘草各3克,麻黄、炮姜各1.5克,鹿角胶(陈酒炖化冲)、半夏各9克,白芥子(炒研)5克,陈皮6克。水煎服,每日1剂。

7. 治脑瘤:熟地、血竭、珍珠母各20克,赤芍、白芍、当归各15克,三棱、莪术各12克,桃仁10克,石菖蒲5克,川芎3克,麝香0.3克(吞)。水煎服,每日1剂。

8. 治宫颈癌:黄精、黄芪、太子参、茯苓各15克,生牡蛎30克,橘皮6克,木香、香附各9克,升麻3克。每日1剂,煎2次分服。(蒋官军)