

## 儿童重症肺炎支原体肺炎的早期识别

□ 庞夏玲

在儿童疾病中,肺炎是威胁儿童生命健康的最常见病种,而近一年来由肺炎支原体(MP)引发的支原体肺炎(MPP)呈全国爆发,且目前流行株耐药率极高、重症率明显增高,易出现闭塞性细支气管炎等后遗症,尤为值得家长与医护人员关注。如果我们在患儿出现症状时做到早发现、早诊断、早治疗,将可大大减少重症肺炎支原体肺炎及后遗症的发生。下面介绍儿童重症肺炎支原体肺炎的早期识别要点,帮助您构建起守护儿童健康的坚实防线。

### 了解MP及其危害

MP是一种介于细菌与病毒之间的微生物,是最小的原核致病微生物,缺乏细胞壁,对作用于细胞壁的抗菌药物(如青霉素与头孢菌素类)固有耐药。

MP主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过直接接触传播,好发人群为学龄期儿童,近年5岁以下报道增多。任何季节均可发病,北方地区秋冬季多见,南方地区则是夏秋季多见,

每3~7年出现地区周期性流行,流行时间可长达1年,流行年份发病率可达非流行年份的数倍。MP进入体内不一定均会出现感染症状,无呼吸道症状的儿童携带率21.2%,故支原体检查阳性,不一定均要治疗,需结合临床症状。支原体肺炎多数情况下病情呈轻度至中度,但部分病例可能出现病情迅速恶化或迁延不愈,演变为重症肺炎支原体肺炎。此类重症病例不仅可能导致肺部功能受损,还可能伴有其他系统器官的并发症,严重者甚至危及生命。

### MPP的症状及体征

1. 发热与咳嗽:初期,儿童感染肺炎支原体后常表现为持续性发热,热度可能中等偏高,且抗生素常规治疗后热度下降不明显。同时,咳嗽为其突出症状,多为干咳或刺激性咳嗽,夜

间加重,有时伴有少量黏稠痰液。若孩子持续发热数日,并伴有顽固性咳嗽,应考虑可能存在肺炎支原体感染的可能性。

2. 呼吸系统异常:MPP患儿早期症状明显,但往往早期体征却不明显,表现为早期症状与体征不相符。随着病情进展,可能会出现气促、喘息等症状。观察孩子在安静状态下是否比平时更用力呼吸,或者睡眠时呼吸频率明显增快。此外,留意是否有鼻翼扇动、胸壁凹陷(三凹征)等呼吸困难的表现,这些都是提示肺部受累严重的迹象。

3. 全身状况与精神状态:重症肺炎支原体肺炎患儿往往全身症状较为明显,如精神萎靡、食欲减退、乏力、烦躁不安或嗜睡等。若孩子出现与以往明显不同的行为变化,如对玩具失去兴趣、不愿意活动或难以安抚的

哭闹,可能是病情重的表现。

### 4. 其他脏器受累和并发症:

除上述典型症状外, MPP还可伴有其他系统损害,如皮肤黏膜可表现为多样,斑丘疹多见,重者表现为斯-琼综合征。黏膜损伤通常累及口腔、结膜和泌尿道,可表现为水泡、糜烂和溃疡。心血管系统多为心肌损害,也可引起心内膜炎及心包炎、血管炎,可出现胸闷、头晕、心悸、面色苍白、出冷汗等症状。血液系统自身免疫性溶血性贫血常见,其他还有血小板减少及单核细胞增多症、噬血细胞综合征、弥散性血管内凝血。消化系统受累可引起肝大和肝功能障碍,少数患儿表现为胰腺炎。神经系统可有吉兰-巴雷综合征、脑炎、脑膜炎、脑脊髓膜炎和梗阻性脑积水等表现。支原体感染还可导致肺、脑、脾脏等器官及

外周动脉的栓塞;其他尚有肾小球肾炎和IgA肾病、中耳炎、突发性耳聋、结膜炎、虹膜炎、葡萄膜炎、关节炎及横纹肌溶解等。

### 重症和危重症肺炎支原体肺炎的早期预警指标

治疗后72小时持续高热不退;存在感染中毒症状;病情和影像学进展迅速,多肺叶浸润;C-反应蛋白、乳酸脱氢酶、D-二聚体、转氨酶等明显升高,出现的时间越早,病情越重;治疗后低氧血症和呼吸困难难以缓解或进展;存在基础疾病,包括哮喘和原发性免疫缺陷病等疾病;大环内酯类抗菌药物治疗延迟。

### 防治策略与家庭护理

确诊后,应在医生指导下进行规范治疗。密切监测病情变化,遵医嘱定期复查以评估疗效及是否存在并发症。在家中,保持室内空气清新,避免烟雾刺激,确保孩子充足休息和营养摄入。加强个人卫生,减少交叉感染风险。(广西壮族自治区妇幼保健院新阳儿一科)

## 带你认识五色花

□ 覃其静 韦良旋

五色花,一种独特的花卉,因其色彩丰富、四季开花而备受人们喜爱。这种植物不仅具有观赏价值,还在医学、生态等方面展现出其独特的价值。接下来,我们将对五色花进行详细的科普介绍。

### 五色花的基本特性

五色花,又称马樱丹、臭草,属于马鞭草科马樱丹属直立或蔓性的灌木植物。它原产于美洲热带,我国主要分布于台湾、福建、广东、广西等地区。五色花的花朵有多种颜色,常见的有红色、黄色、橙色、白色等,且四季均可开花,因此得名。

### 五色花的观赏价值

五色花以其鲜艳多彩的花朵和四季开花的特性,成为园艺观赏的佳品。无论是种植在庭院、阳台还是公园、街道,五色花都能为环境增添一抹亮色,提升整体的美感。同时,五色花也常被用于制作花束、花篮等园艺作品,为人们的生活带来欢乐和美好。

### 五色花的药用价值

除了观赏价值,作为一种中药材,五色花的药用价值相当丰富。

1. 清热利湿:五色花味苦、性寒,归肝、胆、小肠经,具有清热利湿的功效。在临床上,它常被用来缓解湿热黄疸、胆囊炎、肝炎、尿路感染等疾病引起的各种不适症状。

2. 凉血解毒:五色花能够凉血解毒,对于血热妄行引起的吐血、衄血、便血、崩漏等病症有缓解作用。同时,它也能帮助缓解疮疡肿毒、跌打损伤等病症。

3. 止血散瘀:五色花具有止血散瘀的作用,对跌打损伤、瘀血肿痛等病症有一定的缓解效果。

4. 调经:五色花还能用于调经,对于血热妄行引起的月经不调、经行腹痛等病症,以及血瘀气滞引起的痛经都有一定的缓解作用。

此外,五色花还具有其他多种功效,例如强身健体、软化血管、益智增强记忆力以及调节血压等。

### 五色花与其他中药的搭配使用

这主要根据其药用价值和所需治疗的病症来确定。

1. 五色花与干姜搭配:五色花与干姜一同泡茶,对于治疗感冒和咳嗽有奇效。五色花具有清热解毒的作用,而干姜则有温中散寒、回阳通脉的功效。两

者搭配,既能缓解上呼吸道感染引起的喉咙疼痛、发热等症状,又能暖身驱寒,对于风寒感冒尤为适宜。

2. 五色花与枸杞、冰糖搭配:五色花蜜糖水的制作中,可以加入枸杞和冰糖。枸杞具有补肾益精、养肝明目、补血安神、生津止渴、润肺止咳的功效,冰糖则能润肺止咳、化痰。三者搭配,能够清热解毒、润肺止咳,适用于上呼吸道感染引起的各种症状。

3. 五色花与金银花、菊花搭配:这三种药都具有清热解毒的功效,搭配使用可以加强清热效果,对于风热感冒、咽喉肿痛等症状有很好的缓解作用。

4. 五色花与当归、川芎搭配:当归和川芎是常用的活血化瘀药材,与五色花搭配使用,可以用于治疗血瘀引起的各种病症,如痛经、跌打损伤等。

需要注意的是,不同的药材搭配会产生不同的药效,因此在使用时应根据具体病症和医生建议进行搭配。同时,中药的剂量和使用方法也需严格遵医嘱,避免过量或不当使用导致不良反应。

### 五色花的生态价值

五色花还具有较强的生态价值。它具有较强的抗污能力,能够吸收空气中的尘埃和有害物质,有助于改善空气质量。同时,五色花还能散发出特殊的气味,具有一定的驱蚊效果,有助于改善居家环境。

### 五色花的种植与养护

五色花的种植与养护相对简单。它喜欢温暖湿润的环境,对土壤要求不严,但在肥沃、疏松、排水良好的砂质土壤中生长更佳。在生长期,需要保持充足的水分和阳光,定期施肥以促进生长。同时,五色花具有较强的繁殖能力,可通过扦插、播种等方式进行繁殖。

五色花以其独特的色彩和丰富的用途赢得了人们的喜爱。它不仅具有观赏价值,为我们的生活环境增添色彩和美好;还具有药用价值和生态价值,为我们的健康和生态环境做出贡献。在种植和养护五色花时,我们需要注意其生长环境和养护方法,以确保其健康生长并发挥最大的价值。

在未来的生活中,让我们一起欣赏五色花的美丽,感受它带来的欢乐和美好。(广西国际壮医医院、广西国际壮医医院明秀分院)

## 认识并预防抑郁症

□ 张莹

抑郁症是全球最严重和最普遍的精神疾病之一,是一种以持久且显著的心情低落、持续性疲劳、动力缺乏为主要特征的疾病。患者会出现心境低落、思维迟缓、认知功能损伤及意志活动减退等精神改变,常伴有睡眠紊乱、肠胃不适、疼痛、疲乏、虚弱等多种躯体症状,不仅会造成个体认知功能的损伤,还会对个体的正常生活带来不利影响。是一种具有较高患病率、自杀率、复发率的危害身心健康的疾病。

### 抑郁症的病因病机

《黄帝内经》提出人五脏可化为五气,生喜、怒、恐、悲、忧,抑郁症最早被提及的描述即“五气之郁”。在《医学正传》中,首次用“郁证”形容该病,从广义上而言,郁证即因外邪入侵、情志不畅及饮食不节而导致的病症,多与心脾肾密切相关。历代医家认为郁证中七情变化主要为精神因素,如紧张、愤懑恼怒、忧思郁结、家庭不睦、悲哀忧愁、不幸感及所愿不遂等,致肝不足、脾健运缺失及心神不宁。抑郁症的主要发病机制为肝失疏泄、脾失运化、脏腑阴阳失调及气血亏虚、心神失常。现代医学尚未明确抑郁症的发病机制。

### 抑郁症的主要表现

抑郁症症状多种多样,根据不同的诊断标准可能各有差异。

1. 情绪低落:这是抑郁症最显著的症状。患者常常感到心情沮丧、悲伤、忧虑等负面情绪,对日常活动失去兴趣和快乐。

2. 焦虑和紧张:抑郁症患者常常感到焦虑和紧张,对未来可能发生的事情充满担忧。

3. 疲劳和睡眠障碍:抑郁症患者常常感到身体疲劳,无法集中精力。同时,他们可能会出现睡眠问题,如失眠、早醒或嗜睡等。

4. 食欲和体重变化:抑郁症可能导致患者食欲不振或暴饮暴食,进而导致体重的变化。

5. 自卑和无价值感:抑郁症患者常常对自己失去信心,认为自己毫无价值,对未来感到绝望。

6. 思维迟缓:抑郁症可能导致患者思维变得迟缓,注意力不集中,记忆力减退。

7. 自伤念头或行为:严重抑郁症可能导致患者产生自伤念头或行为,这是抑郁症最危险的症状之一。

### 抑郁症的预防方法

1. 坚持科学运动:运动训练可以增强机体的新陈代谢,宣泄负面心理情绪,避免抑郁症发作。运动也能够帮助人们增强体质,产生积极的心理感受,快速将抑郁等不良情绪消除。

2. 避免受到不良事件的影响:在日常生活中,我们应该学会以积极主动的心态面对挫折。维持较好的沟通意愿与多种多样的自我表达模式,保持良好的睡眠质量,培养朴实与温和的生活态度。日常适当参与休闲运动,可以不断使不良情绪得到缓解,让心里充满更多正能量。

3. 积极进行心理咨询:除了应该重视对自我的调节,也需要取得家庭、学校以及社会的共同支持,争取在身边人的协助下,使自己的不良情绪得到缓解。若出现抑郁症相关症状,需及时就医。

### 抑郁症的治疗

抑郁症的治疗主要包括药物治疗和心理治疗两种方法。具体治疗方案应根据患者的具体情况而定。中壮医治疗抑郁症有较好疗效,辨证使用中壮药可以改善抑郁症症状。柴胡类方诸如小柴胡汤、柴胡加龙骨牡蛎汤可治疗少阳证类抑郁症,乌梅丸、当归四逆汤等可以改善厥阴证类抑郁症的症状。

中针针灸治疗抑郁症疗效显著,以“调筋、调气、调神”为学术思想,以中针五运针调节抑郁症患者失衡之经筋,中针熏机针法中的调气穴及脉证穴位相结合调节人体失衡气机,中针熏机针法的发旋穴作用于脑部以调神志,因而可较传统针灸更为快捷地改善抑郁症患者的症状。

### 治疗验案

某24岁女性,既往有“中度抑郁状态”病史5年余,情绪波动大,或急躁易怒,或悲伤欲哭、自我否定,甚则有自残行为,长期服用“氢溴酸西酞普兰片”一天1片控制病情,平素乏力、无所欲求,时有心悸、胸闷、恶心欲呕。咽部异物感明显,痰多,易咯,色白,质稀。寐一般,梦多。舌红,苔白。大便不畅,2日一次;小便常,纳可。予中针五运针及中针熏机针法,治疗2次后,患者情绪较前明显稳定,急躁、悲伤减轻;治疗6次后,急躁、悲伤明显改善,情绪较前易控制,停用“氢溴酸西酞普兰片”;治疗10次后,情绪稳定,随访半年未复发。

(广西国际壮医医院壮医经典病房)