

解读产前检查报告

□ 潘新

随着科技的进步和医学的发展,产前检查已经成为了每位准妈妈在孕期中不可或缺的一部分。产前检查不仅可以帮助医生了解孕妇的身体状况,更能通过一系列的检查手段,评估胎儿的健康状况。

产前检查的重要性

产前检查是孕期的关键环节,它如同一道安全屏障,守护着母婴的健康。通过这一系列医学检查,医生得以深入评估孕妇的身体状况,包括体重、血压、血糖等指标,同时关注胎儿的发育状况,如胎心率、胎儿大小等。此外,产前检查还能帮助预测妊娠并发症的风险,如胎盘早剥、妊娠高血压等,从而及时采取干预措施,避免潜在风险。对于孕妇而言,这些检查不仅带来了身体的安心,更让她们在心灵上得到了宽慰与鼓励,为即将到来的分娩之旅注入了信心与勇气。

产前检查的主要内容

1. 体格检查:包括孕妇的身高、体重、血压、心率等指标的测量,以及腹部触诊、胎心听诊等。这些检查有助于医生了解孕妇的一般状况,评估胎儿的大小和位置。

2. 实验室检查:包括血常规、尿常规、肝肾功能检测等。这些检查能够反映孕妇的生理状态,帮助医生发现潜在的疾病或并发症。

3. 影像学检查:如超声波检查,是产前检查中最为常见的影像学检查手段。通过超声波检查,医生可以观察胎儿的发育情况,了解胎儿的结构是否正常,评估妊娠的进展和预后。

解读产前检查报告的关键指标

1. 胎心率:胎心率是反映胎儿健康状况的重要指标之一。正常的胎心率范围为每分钟110~160次。胎心率过快或过慢都可能提示胎儿存在缺氧或其他健康问题。

2. 胎儿大小与发育情况:通过超声波检查,医生可以测量胎儿的双顶径、腹围等指标,评估胎儿的大小和发育情况。胎儿的大小与孕妇的营养状况、妊娠并发症等因素有关,过大或过小的胎儿都可能增加分娩的风险。

3. 羊水指数:羊水是胎儿在子宫内的生活环境,其量的多少对胎儿的健康至关重要。羊水指数的正常范围因孕周而异,过多或过少的羊水都可能提示胎儿存在异常。

4. 胎盘情况:胎盘是连接母体和胎儿的重要器官,其健康状况直接影响胎儿的生长发育。医生会通过超声波检查观察胎盘的位置、厚度和成熟度等情况,以确保胎盘能够正常为胎儿提供营养和氧气。

5. 母体指标:孕妇的血常规、尿常规、肝肾功能等实验室检查指标也是产前检查报告中的重要内容。这些指标能够反映孕妇的生理状态,帮助医生评估孕妇的健康状况,以及是否存在妊娠并发症的风险。

产前检查报告的解读与建议

拿到产前检查报告后,准妈妈们可能会感到有些困惑或担忧。面对复杂的医学术语和数据,如何正确解读报告并采取相应的措施成为了每位准妈妈关心的问题。

1. 保持平和的心态:在面对产前检查报告时,准妈妈们应保持平和的心态。即使报告中出现了一些异常指标或风险提示,也不必过于恐慌。因为许多异常情况是可以进行治疗和管理得到纠正的。重要的是要积极配合医生的治疗和建议,保持良好的心态和生活习惯。

2. 咨询专业医生:如果对产前检查报告中的某些内容有疑问或不确定,建议准妈妈们及时咨询专业医生。医生会根据具体的检查结果和孕妇的身体状况,为孕妇提供专业的解答和建议。同时,医生还可以根据孕妇的具体情况,制定相应的治疗和管理方案。

3. 关注后续检查与治疗:产前检查是一个持续的过程,每次检查的结果都可能为后续的治疗和管理提供依据。因此,准妈妈们应关注后续的检查与治疗,按照医生的建议进行相应的检查和治疗。同时,还应保持良好的生活习惯和心态,为自己和宝宝的健康负责。

总之,产前检查是确保母婴健康的重要手段。通过解读产前检查报告中的关键指标和建议,准妈妈们可以更好地了解自己和宝宝的健康状况。在面对检查报告时,应保持平和的心态,咨询专业医生并关注后续的检查与治疗。只有这样,才能确保母婴的健康与安全。

(广西梧州市人民医院产科)

脑中风、脑卒中、脑出血、脑梗塞和脑血管病都是脑血管疾病,它们之间有一定的关联,但又不完全等同。

脑中风与脑卒中

脑中风和脑卒内在内涵上大致相同,但是细究其名词起源却是不同的两类范围。

中风是中医领域对于现象的一种观察。中风也被称为脑血管意外,是指由于脑血管突发性破裂或阻塞导致的脑部血液供应暂时或永久中断的情况。脑中风可以分为两种类型:缺血性卒中和出血性卒中。由于古人没有CT,他们会通过现象的归类来对不同的疾病进行命名。古人观察到有这样一类疾病,他们没有任何征兆,人就突然之间不行了,好像是被一阵邪风给吹倒似的,因此将这种起病迅速危害巨大的疾病称为中风。

与之类似的是卒中,这个词来源于西方英文“stroke”的意译。其意思是突然被石头击中或被射箭一样击中突然倒下,表示人们观察到大脑出现功能异常。

从词义词性上来进行判断,中风=脑卒中=急性心脑血管疾病=心血管意外。

脑出血与脑梗塞

脑出血是一种出血性卒中,它是由于血管破裂导致脑内出血的情况。脑出血可能是由高血压、脑动脉瘤或其他血管异常引起的,它会导致脑组织受损。

脑梗塞是一种缺血性卒中,它是由于血管破裂或阻塞导致脑部缺血的情况。脑梗塞可以通过血栓形成或栓塞物引起,导致脑血管堵塞,进而导致脑细胞死亡。卒中的诱发因素可分为心源性因素和脑血管因素。

胰腺:一个被忽视的消化英雄

胰腺是一个位于上腹部的小型器官,经常被我们所忽略,但它却是消化系统中不可或缺的守护者。尽管它的体积不及肝脏或胃,但在维持我们的整体健康和营养吸收中发挥着至关重要的作用。

胰腺有两个主要的生理功能,一是作为外分泌腺体,二是作为内分泌腺体。作为外分泌腺体,胰腺产生并分泌消化酶,这些酶通过胰管进入小肠,帮助分解摄入的脂肪、蛋白质和碳水化合物,使它们可以被身体吸收和利用。而作为内分泌腺体,胰腺生产并释放胰岛素和胰高血糖素,这两种激素共同调节血糖水平,确保身体细胞能够获得所需的能量。

什么是胰腺炎?

胰腺炎是胰腺发生的炎症,可由多种因素引起。

1. 急性胰腺炎:症状突然而剧烈,因胰腺分泌的胰酶在胰腺内被异常激活,对胰腺自身及其周围脏器产生消化作用而引起的炎症性疾病。急性胰腺炎严重程度不一,轻型仅表现为水肿,病程可呈自限性,预后良好;重型出现胰腺坏死,病情险恶,病死率高。

2. 慢性胰腺炎:炎症持续存在,长期影响胰腺的功能。

胰腺炎:酒桌上的隐形杀手

酒精摄入,尤其是过量或长期酗酒,是引发胰腺炎的一个重要因素。当酒精进入人体后,它会刺激胰腺过量分泌消化酶,这些过量的酶可能导致胰管堵塞,进而引起胰腺组织炎症。此外,酒精还可能直接对胰腺细胞造成损害,加剧炎症过程。

除此之外,胰腺炎的常见病因

脑血管疾病的分类及防护

□ 丘宇

简单来理解,可以认为出血性卒中等于血管破了,缺血性卒中等于血管堵了。

相比较之下,脑血栓是一种导致脑血管疾病的原因,是由于血栓形成在脑动脉或静脉中引起的。脑血栓可以堵塞脑血管,导致局部或全面的脑缺血,进而导致脑部损伤。脑血栓按照位置、大小、堵塞物的成分不同,危害也不同,因此脑血栓是一种疾病状态,相比较于之前几个名词的概念,脑血栓可能诱发危害,也可能在短期内没有任何症状。但是,综合来看引起上面几种疾病的原因却有着共性。

脑血管疾病的病因及防范

1. 动脉粥样硬化:这是最常见的脑卒中病因之一。动脉粥样硬化是指在动脉内壁形成沉积物,形成血管狭窄或阻塞,从而导致供血不足,最终导致脑卒中。

2. 心血管疾病:心脏病、心律失常和心肌梗死都可以导致血栓形成,并通过血液循环到达脑部,引发脑卒中。

3. 高血压:长期高血压会导致动脉硬化,增加脑血管阻力,使血管易于破裂或形成血栓,从而引发脑卒中。

4. 糖尿病:糖尿病患者往往伴有高血压和动脉硬化,同时也增加了血栓形成的风险,增加了脑卒中的发生率。

5. 高脂血症:血液中的胆固醇和甘油三酯水平升高会增加动脉粥样硬化和血栓形成的风险,从而增加脑卒中的发生率。

6. 抽烟和饮酒:长期抽烟和大量饮酒会增加动脉硬化的风险,使脑卒中的发生率增加。

7. 高龄:年龄是脑卒中的一个重要因素,随着年龄的增长,脑部血管功能逐渐下降,易受到损伤。

8. 遗传因素:某些遗传病或基因突变可能会增加患脑卒中的风险。

9. 其他因素:肥胖、缺乏运动、心理因素、饮食不良等都可能增加脑卒中的发生率。

了解脑卒中的病因,可以帮助人们采取预防措施,降低罹患脑卒中的风险。这些措施包括保持健康的生活方式、定期体检、控制高血压、糖尿病和高脂血症等慢性疾病。

进入到一定年龄之后,人们就要养成定期体检的方式来确保自己的早期疾病可以被快速识别和发现,同时要早睡早起,尽可能食用天然的食物,增大饮水量,定期排尿,避免出现不良生活的习惯,戒烟戒酒,控制心绪的平稳,避免大喜大怒。如果有高血压、高血糖、高血脂的病症,也需要及早地通过睡眠、饮食、心情、运动的综合干预,改善这些“三高”症状,使自己的身体处于一个相对健康的状态,才有可能最大程度地规避心脑血管疾病。

总的来说,心脑血管疾病每年造成的死亡人数较多,对老年人的健康是一个巨大的杀手,我们要从综合角度出发,加强疾病认识,提高健康管理水平。

(南宁市第三人民医院)

胰腺炎:酒桌上的健康陷阱

□ 冯艳玲

还有:

1. 胆结石:胆石可以堵塞胰液的排出,从而导致胰腺炎。

2. 暴饮暴食及高脂血症:随着生活水平的提高和饮食结构的变化,目前高脂血症已成为常见病因之一,可能的原因是甘油三酯在胰脂酶作用下生成游离脂肪酸对胰腺腺泡产生直接损伤;高脂血症所致血液黏稠度升高也可能加重胰腺病变。

3. 某些药物:一些药物可能引起或加重胰腺炎的症状,如利尿药、雌激素、对乙酰氨基酚等。

4. 遗传因素:家族史中有胰腺炎的个体,患病风险较高。

胰腺炎的症状

1. 剧烈腹痛:是急性胰腺炎的主要症状。常于饱餐和饮酒后突然发作,腹痛剧烈,呈持续性、刀割样疼痛。位于上腹正中偏左,严重时两侧腰背部有放射痛,以左侧为主。

2. 恶心与呕吐:发作早且频繁,呕吐物为胃、十二指肠内容物,呕吐后腹痛不缓解。

3. 发热:合并胆道感染时常伴寒颤、高热。胰腺坏死伴感染时,持续高热为主要症状之一。

4. 体重减轻:慢性胰腺炎可能导致食欲下降和吸收不良。

胰腺炎的危害

如果不及时诊断和治疗,胰腺炎可能导致严重的并发症,包括可能导致严重的感染,形成脓肿;严重的炎症反应可能影响其他器官的功能,如心、脑、肺等;最严重的情况

下,急性胰腺炎可能导致死亡。

胰腺炎的诊断

1. 实验室检查:血脂肪酶及血清、尿淀粉酶的测定是最常用的诊断方法,血清淀粉酶在发病数小时内开始升高,24小时达高峰;尿淀粉酶在发病24小时后开始升高,48小时达高峰。淀粉酶值越高诊断正确率越大,但淀粉酶升高的幅度和病变严重程度不呈正相关。

2. 影像学检查:如腹部超声、CT扫描或MRI,以观察胰腺的状态。

胰腺炎的治疗

1. 禁食和营养支持:暂时禁止进食,可以减少胰液分泌,减轻疼痛,防止呕吐,减轻腹胀并降低腹内压,减轻胰腺的工作负担,并通过静脉补充营养。

2. 药物治疗:止痛药和抗生素用于控制症状和预防感染。

3. 手术治疗:在某些严重情况下,可能需要手术去除坏死的组织。

预防胰腺炎的黄金法则

预防胰腺炎的关键是合理的生活习惯。避免酗酒,可以减少胰腺炎的风险。避免过量食用高脂肪食物,选择均衡的饮食。养成良好的饮食习惯,规律饮食,少量多餐,避免饱食,进食低脂饮食,少食油腻食物,忌食刺激、辛辣食物,禁烟酒。定期体检:定期检查可以及时发现胆结石等潜在问题。控制体重,避免肥胖。控制血糖及血脂,监测血糖及血脂,必要时使用药物控制。

(广西国际壮医医院)