

中药的同源异效现象

□ 梁森

中药有一个有趣的现象,有些中药来源于同一种植物,因为药用部位不同,功效有所差异,即使是同一药用部位,炮制方法不同,功效也有不同。这叫做“同源异效”。

药用植物学将植物分为不同的药用部位,如根、茎、叶、花、果实、种子、全株等。不同部位有不同功效,以此来理解中药的同源异效或许有所裨益。下面举几个药用部位不同功效差异的例子。

1. 麻黄与麻黄根 麻黄药用部位为茎,功效是发汗,散寒,平喘,利水,属于发汗解表药。麻黄根用的是根和根茎,功效是固表止汗,与麻黄功效相反,用于自汗,盗汗,二者不能混用。

2. 枸杞子与地骨皮 分别为宁夏枸杞的果实和根皮。枸杞子能补肝肾,益精血,明目,属于补虚药。用于腰膝酸软,眩晕目暗,遗精。现代很多中老年人养生喜欢煮枸杞水喝,有研究表明,枸杞嚼着吃更有效果,高温易破坏有效成分。地骨皮能凉血,清肺热。属于清热药,用于阴虚潮热,咳嗽,内热消渴。

3. 侧柏叶与柏子仁 分别为柏科植物侧柏的枝梢和叶,成熟种仁。侧柏叶能凉血止血,生发乌发。用于吐血,便血,咳嗽,须发早白。柏子仁能养心安神,润肠,止汗。用于失眠,便秘,阴虚盗汗。

4. 紫苏叶,紫苏梗,紫苏子 三者均来源于唇形科植物紫苏。紫苏叶是民间的一个调味品,能解表散寒,行气和胃,用于风寒感冒,咳嗽,妊娠呕吐,鱼蟹中毒。紫苏梗没有发散风寒作用,具有行气宽中、安胎作用,用于胸腹胀闷,胎动不安。紫苏子为果实,能降气消痰,平喘,润肠,代表方有三子养亲汤(紫苏子、莱菔子、白芥子),有止咳、润肠作用,适合治疗中老年人咳嗽。

5. 姜黄、莪术、郁金 均来源于姜科植物。姜黄为其根茎,能破血行气,通经止痛。莪术与郁金为广西“桂十味”道地药材,莪术为莪术及温郁金的根茎,能行气活血、消积止痛。郁金为温郁金、姜黄、莪术的块根,能化痰、行气、解郁、利胆。

中药炮制是指把生药经过净制,火制,水制,辅料(如酒、醋)制等加工方法制成适合临床使用的中药饮片,可以改变或缓和药物的性能,增强药物疗效等。以下同一种中药经过不同的炮制方法,药效也会发生变化。

1. 生地与熟地 两者属于中药通过炮制,改变性能和功效,扩大临床应用范围的典型例子。生地药性属于甘,寒,具有清热凉血,养阴生津的功效。熟地为生地的加工品,经过“九蒸九晒”,反复蒸晒至黑色加深。经过炮制后的熟地,属于补血药,药性变成甘,温,具有滋阴补肾,补精填髓的功效。

2. 炒麦芽与生麦芽、焦麦芽 为禾本科植物大麦的成熟果实发芽后的不同炮制品,因为炮制方法的不同,功效有所差异。生麦芽健脾和胃,通乳,用于脾虚食少,乳汁郁积。炒麦芽(炒黄)行气消食,退乳消胀,用于食积,妇女断乳。焦麦芽(炒焦)消食止泻,用于食积吞酸,脾泄泄泻。用于消食化滞的中成药大山楂丸,里面成分就是焦山楂、焦神曲、焦麦芽,中药也叫焦三仙。

3. 生姜和干姜、炮姜 分别为姜科植物姜的根茎的不同炮制加工品。从李时珍的《本草纲目》到现在的《中国药典》都是将这三个药并列,分为三种不同的药。生姜为姜的新鲜根茎,药性辛,微温,属于发散风寒药,具有发表散寒,温中止呕,化痰止咳,解鱼蟹毒的功效。干姜为姜的干燥根茎。干姜药性辛,热,属于温里药,具有温中散寒,回阳救逆,温肺化饮的功效,回阳救逆第一方四逆汤里面就含有干姜,与附子相用。炮姜为干姜的炒制品,温中散寒作用变弱,产生止血作用。

4. 大黄与生大黄 苦寒沉降,有攻下泻火,利胆退黄,逐瘀通经功效。生大黄经酒蒸后变为熟大黄,借酒升提泻下作用缓和,增强了活血祛瘀作用,适用于老年人人体虚兼有瘀血症者。醋制大黄泻下作用减弱,以消积化痰为主,用于食积痞满,产后瘀停等。大黄炒成炭后,泻下作用极微,产生止血作用,用于血热有瘀血出血证。

从以上中药的对比分析看,建议中药的使用最好在医师或药师指导下进行精准用药。

(广西中医药大学第一附属医院)

居家生活中如何正确辨别药材真伪?

□ 陈松

随着中医药事业的发展,人们对中药的治疗作用和保健作用越来越重视,而市场上的中药良莠不齐,劣质或者假的药材不仅达不到治疗作用,而且有副作用。那我们怎样才能正确鉴别药材的真伪?

外观

1. 看药材表面:不同的药材其外形特征会有所不同,如根类药材形状主要为圆柱形、圆锥形、纺锤形等;根茎类则主要有节和节间,以及残留的茎基及茎痕;叶子类中药多为扁平或卷曲的片状,有些具有明显的脉络和纹理。另外一些药材有着其独特的形状特点,如松贝的“怀中抱月”,防风的“蚯蚓头”,天麻的“鹦哥嘴、肚脐眼、起镜面”,党参的“狮子盘头”,这些都是鉴别药材真伪的重要特征。

2. 看药材颜色:药材颜色的不同或变化,不仅与其品种及质量有关,还受加工方法及贮存条件等影响。因此,可以通过药材颜色对药材进行鉴别。如三黄:黄连、黄柏、黄芩,三者都是黄色;丹参表面为棕红色;金银花表面金黄色,内部银白色;乌梅的颜色为棕黑色或乌黑色。

3. 看药材断面:主要观察断面有无粉性,断面的质地、颜色、纤维、纹理等。如山药有粉性,黄芪、甘草有纤维性,广防己有“车轮纹”,黄芪有“菊花心”,大黄有“星点”,何首乌有“云锦状花纹”,杜仲有“银白色胶丝”,商陆有“罗盘纹”等,都是形象的鉴别特征。

手摸

用手去感受药材质地轻重、坚实、松软、老嫩、滑涩等,仔细摩擦,在一定程度上判断药材的真伪。例如,黑附子通常质地坚硬,而白附子则质地偏软。黄耆软而绵韧,当归软而柔。红参、天麻、三七等药材通常坚实体重,而南沙参、生晒参等则体质轻泡。土茯苓手捏有弹性,天仙子、黄精、地黄等手捏有黏性。海金沙随掺伪比例的不同,用手捻之感到不同程度发涩,手感阻力大,体较重。海马、冬虫夏草等药材可能会被不法分子通过灌沙、加铁丝等增加重量,可用手掂量,看药材是否重量异常。

闻气味

许多药材具有特殊的气味,可以通过闻药材的气味来辨别其真伪与质量。例如三七的气味与人参气味相似,清新浓郁;当归气味特异浓郁;薄荷的薄荷香味;鱼腥草的鱼腥味;鸡矢藤的鸡屎味等。此外,还应该注意药材是否有异味,如霉味、臭味等,这些可能是药材质量不佳或保存不当的迹象。

口尝

尝味是辨别药材真伪与质量的重要参考依据,一些药材具有独特的口感,如甘草以其特殊的甜味而著称,黄连、苦参等药材味道极苦,且通常越苦质量越好。而乌梅、木瓜、山楂则以味酸为佳。黄芪、沙苑子嚼之味甜而有豆腥气;西洋参、陈皮、板蓝根、桔梗先甜而后苦;肉桂嚼之味甜辣等。需要注意的是,对

于有毒的药材如川乌、草乌、半夏、白附子等,应取少量,尝后立即吐出漱口,洗手,以免中毒。不是所有药材都适合尝口感来判断真伪与质量,而且在购买药材时应确保药材来源可靠、安全卫生。

水试和火试

有些药材放在水中,或用火烧灼一下会产生特殊的现象,如将红花加清水适量,放置一段时间后观察,水浸液颜色显金黄色,澄清,杯底少有沉淀或无沉淀。西红花投入水中,有橙黄色直线下降,水被染成橙黄色,无沉淀;其他伪品无橙黄色直线下降,水被染成其他颜色。阿胶放沸水中溶解,溶液呈棕红色,下层无沉淀,清而不浊;假冒的阿胶可能为杂皮胶,水溶液呈棕褐色,会出现大片结片,下沉,出现黑渣。菟丝子,加热煮至种皮破裂,会露出黄白色卷旋状的胚,水煮吐丝成2卷,好像“吐丝”一样。海金沙火烧可全部燃尽,并发出轻微的爆鸣声及火光。青黛微火烧,有紫红色的烟雾。将血竭粉末置白纸上,用火隔纸烘烤即融化,无扩散的油迹,对光照视呈鲜艳的红色,火燃烧则产生呛鼻的烟。

在购买药材时可以通过观察外形、摸质地、闻气味、尝口感、水试和火试等方法来初步判断药材的真伪与质量。然而,这些方法并非绝对准确,购买药材时最好选择正规药店或网站购买,注意查看包装和标签,观察药材外观和质量。

(广西国际壮医医院)



在中药的世界里,许多药材都有其独特的名称,这些名称往往反映了药材的某些特性或来源。若以“姓氏”来类比,我们可以发现中药中也有着各式各样的“姓氏”。

白姓在中药中可谓是大姓,拥有众多药材。比如白术、白芷、白前、白薇、白芍等,这些药材在中医临床中都有着广泛的应用。白术是健脾益气的良药,白芷则常用于祛风止痛,白前多用于止咳化痰,白薇有清热凉血之功,白芍则长于养血柔肝。

白姓中药虽然“人丁兴旺”,但“同宗同族”的并不多。白术是菊科苍术属多年生草本植物白术的干燥根茎;白芷来源于伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根;白前是萝藦科白前属多年生草本植物的根及根茎;白薇与白前同出一脉,其根及部分根茎供药用;白芍是毛茛科植物,药用部位是根。

除了根及根茎类,白姓中药还有果实及种子类、皮类、动物类、菌类、全草类等来源。果实及种子类中常见的有:白果,即银杏果,有敛肺气、定喘嗽、止带浊等功效。白芥子,味辛辣,主要用于寒痰喘咳,胸胁胀痛等症。白豆蔻,化湿行气,温中止呕。白扁豆,以白色种子入药,有消暑除湿、健脾止泻之效。《本草纲目》记载:“白扁豆能补五脏,主治呕逆。久服头不白,行风气,治女子带下。”皮类有白鲜皮,是治疗皮肤疾病的常用药物,能清热燥湿、祛风

中药里的“姓氏”

□ 覃其静 韦良旋

解毒。茯苓为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核,味甘、淡、性平,具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。因肤色白皙,故称白茯苓。动物类的代表白花蛇,具有祛风通络、定惊止痉之功效,用于风湿痹痛、筋脉拘挛、口眼歪斜、肢体麻木、中风后半身不遂、麻风、顽癣、皮肤瘙痒、破伤风等。白花蛇舌草,名字和白花蛇相差两个字,但却是全草类中药,能清热解毒、利湿通淋,主治肺热咳嗽、咽喉肿痛、肠痈、疔疮疮疡、毒蛇咬伤、热淋涩痛、水肿、痢疾肠炎、湿热黄疸、各种癌肿。

黄姓在中药中同样地位显赫。诸如黄芪、黄芩、黄连、黄柏等药材,都是中医常用的药物。黄芪是补气固表的代表,黄芩则能清热燥湿,黄连用于清心火,黄柏则有清热燥湿、泻火解毒的功效。有意思的是,《神农本草经》将黄芪、黄连、黄柏列为上品,“为君,主养命以应天,无毒。多服、久服不伤人。”而与黄连、黄柏合称“三黄”的黄芩,则被列为中品,“为臣,主养性以应人,无毒有毒,斟酌其宜”。事实上,黄氏三兄弟均药性苦寒,长久服用易伤及脾胃,脾胃虚寒的人不建议使用。

“三黄”虽然名称相似,但其实它是三种不同科属的药物:黄芩是唇形科多年生草本植物黄芩的干燥根;黄连是毛茛科多年生草本植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎;黄柏是芸香科落叶乔木植物黄皮树或黄檗的干燥树皮。科属的不同意味着它们在生长季节、环境、习性、状态上的不同,反映到现实应用

中就是药效上的不同。

黄芩善于清肺热及肝胆湿热,尤善清中、上焦的湿热。黄芩还具有止血、安胎的功效,调理血热出现的胎动不安。黄芩经过炮制加工具有不同的效果,生用清热,炒用安胎,酒炙清上焦热,炒炭止血。

黄连大苦大寒,善于清中焦湿热。中焦湿热的人常常表现出恶心干呕、脘腹痞满的症状,黄连可以有效地治疗胃热引起的不适,起到和胃止呕、清胃热的效果。同时黄连也可以用来治疗心火亢盛所导致的神昏和烦躁,外用也可以治疗皮肤性的湿疹和湿疮。

黄柏善于清下焦湿热,对肾脏和膀胱的湿热疾病具有很好的疗效。黄柏生用清热燥湿,盐炒清泻下焦相火,酒炙引药上行,清血分湿热,炒炭可以止血。

虽然三者的功效都是清热燥湿,但是作用趋向有所不同,临床使用时要辨证论治,选用更加合适的中药。

除了白姓和黄姓,中药中还有许多其他的“姓氏”。例如吴茱萸、杜仲、牛膝、马勃、朱砂、徐长卿、何首乌等,这些药材的名称既独特又富有诗意,体现了中药命名的独特性和文化内涵。

这些“姓氏”不仅代表了药材的分类和来源,更在一定程度上揭示了药材的功效和用途。当然,中药的命名远不止于此,其背后还蕴含着丰富的中医药理论和历史文化。

(广西国际壮医医院、广西国际壮医医院明秀分院)