

罗城中医药仫佬医药事业步入健康发展“快车道”

近日,2024年河池市“中医药民族医药文化宣传服务暨‘名中医基层行’主题活动”在县民族广场举行,旨在通过多种形式,让人民群众了解中医养生保健知识,近距离感受中医药民族医药文化的内涵和外延,促进中医药民族医药文化的传承和创新。县中医医院组织中医专家团队和罗城仫佬医药协会民间医生共100多人参与活动,开展健康义诊服务,传承和弘扬中医药文化。这是近年来罗城仫佬族自治县以实际行动助推中医药仫佬医药事业步入健康发展“快车道”的一个缩影。

传承中医国粹,服务百姓健康。罗城仫佬族自治县高度重视中医药事业发展,全力把中医

药传承好、发展好、利用好,切实为群众提供更优质的中医药服务,守护百姓身体健康。2015年,该县获得“全国基层中医药工作先进单位”,荣誉保持至今。

罗城县把中医药工作纳入全县经济发展规划、卫生事业发展规划和政府年度工作目标,成立了中医药仫佬医药管理局,组织编辑发行了《仫佬医药》一书,举办全国首届仫佬医药论坛;在首届广西中医药产业交流会期间参加在南宁举行的河池市民族医药(仫佬医药)高质量发展研讨会。

仫佬族医药是市级非物质文化遗产代表性项目。近年来,罗城县累计投入实施中医药民族医药振兴计划与健康养生产

业发展资金1.43亿元,实施对口支援、人才队伍、基层卫生基础设施等项目建设。其中,投资1.3亿元建设罗城县中医医院,项目占地面积3.18万平方米,建筑面积2.56万平方米,设置380张床位。该医院是一所集医疗、预防、保健、教学、科研为一体的二级甲等中医医院,先后与柳州市中医医院、广西国际壮医医院组建医联体。

同时,罗城县12个乡镇卫生院均建有中医馆,配备中医医生,利用东西部协作资金300万元更新中医馆理疗设备,进一步提升乡镇卫生院中医服务能力。此外,积极建设宜居康养胜地,在棉花天坑景区建设“中医药仫佬医药康养体验馆”,2021年,

该景区获评“广西中医药健康旅游示范基地”称号。

罗城县还在县域内成立了仫佬族医药协会,现有会员125人,是一支挖掘保护、传承发展中医药民族医药的中坚力量。2014年,罗城县荣获“全国基层中医药工作先进单位”,2019年10月通过了国家中医药局的复审,荣誉保持至今。在2023年河池市中医药民族医药传承创新交流大会暨现场观摩会上,罗城县作经验交流发言。

罗城位于广西壮族自治区北部,云贵高原苗岭山脉九万大山南麓,药材资源十分丰富,拥有2200多种药物,被称为天然资源宝库。近年来,该县采取“中药企业+合作社+农户”模

式,进一步促进“中医药+健康产业”有效融合。

2022年,罗城县飞凤种养专业合作社创办的大风岭吴茱萸示范基地、罗城长通现代农业综合开发有限公司创办的长通中草药种植示范基地、罗城洞敏村生态种养农民专业合作社创办的草珊瑚种植示范基地被列为河池市第一批中药材示范基地。到2023年,罗城县先后利用林下经济发展补助资金756万元,扶持6个林下种植中药材示范基地发展草珊瑚、牛大力、白及、山豆根、天冬、铁皮石斛等中药材2400多亩,将中药材产业作为乡村振兴的重要产业,扶助群众种植中草药材增收致富。

(吕德坤)

畲医谈孕期保健

妇女从怀孕至产期前后的保健,对女性的健康极为重要。如怀孕期间不知保养,极易小产、流产或胎位不正,在分娩时造成难产、血崩等危症。坐月子不知养护,得了某种疾病,必须在月子内治愈,如不及时施治,留下后遗症,日后治疗较难,故孕期与产后对女性来讲,必须值得重视与认真保养的。

1. 初孕1~5个月内,忌单手从高处取物,最好不要高攀,请家人代劳,如独居时,一定要双手平举取物,以免胎位不正,给分娩时造成难产。

2. 孕妇腹痛,防流产

处方:川续断15克,炒杜仲12克,漂白术、当归各10克,炙黄芪20克。功效:益气、养血、安胎。

用法:加水适量炖两次,分2次服,连服5~7剂。(如有出血者速送医院治疗)。

3. 经常用温水擦双乳,使产后乳汁通畅,可预防乳腺炎与乳头断裂之苦。

4. 分娩前阵痛开始时,用龙胆草10克加开水炖服,可清暑祛邪,以后进补无后患。

5. 分娩前先备用高丽参(高血压者用西洋参)20克,临产前,用开水炖好备用,待产妇羊水出时立即一次服下,有强心作用,以助产妇一臂之力,使其有力娩出。

6. 孕妇尿频

处方:西洋参10克,茱萸肉30克。

功效:益气滋肾。

用法:两药分开,加水适量,炖2次混服。先炖先服,后炖后服。

病例:雷某某,女,30岁,怀孕3个月,某夜突发尿频,每10~20分钟排尿1次,至12时更加频密,求诊于余。余用上方,服后不到1小时,安然入睡。患者因妊娠,心肾两虚,方用西洋参强心益气,重用萸肉以益肾,水火相济,一剂即愈。

怀孕1~8个月,每月用桑寄生30克(黄色为正品,黑色者为杂寄,功效不同),配猪肚1只(色稍黄者良)食用,可安胎,避免腰痛与关节痛,且能促使婴儿健康,皮肤白嫩。

(王 建)

耳念珠菌防控:应对超级细菌的挑战

随着全球化进程的加速,各种微生物病原体的传播也日益频繁,其中包括了耳念珠菌。耳念珠菌是一种近年来引起全球关注的真菌性病原体,由于其高度的耐药性、快速的传播能力和潜在的高致死率,世界卫生组织(WHO)已经将其列为全球重点监控的超级细菌之一。

什么是耳念珠菌?

耳念珠菌是一种酵母菌,属于念珠菌属。它首次在2009年被日本研究者从一位患者的耳部分离出来,并因此得名。耳念珠菌能够引起严重的侵袭性感染,如血液感染和心内膜炎,其对多种常用的抗真菌药物显示出天然或获得性的耐药性,其中包括常用于治疗侵袭性念珠菌感染的三唑类药物。这种耐药性使得治疗选择受限,增加了临床管理的难度。

耳念珠菌感染的流行病学

1. 全球传播

自首次识别以来,全球许多国家都报告了耳念珠菌的感染案例,包括美国、加拿大、英国、澳大利亚、荷兰等国家。

在美国,耳念珠菌已成为一种严重的公共卫生威胁。据美国疾病控制与预防中心(CDC)的报告,耳念珠菌感染病例数呈上升趋势,且多数感染者为重症监护病房(ICU)的患者。

2. 我国现状

中国首次报告耳念珠菌感染病例是在2018年由北京大学人民医院发现。该病例的患者是一位肾病综合征患者,其肺泡灌洗液中检测出耳念珠菌。这一发现标志着中国首

次确认耳念珠菌感染病例,并引起了广泛关注。数据显示,相较于2022年,2023年中国耳念珠菌感染病例已增至182例,增长幅度高达450%。耳念珠菌现已蔓延至中国10个省份,这表明其传播范围正在扩大。由于人口密集且医疗资源相对集中,中国的医院感染控制面临巨大挑战。

传播途径和风险因素

耳念珠菌可通过接触传播,其具有很强的定植和传播能力,能够长时间存活于感染患者和医护人员衣物、皮肤、院内设施表面,在患者使用过的仪器设备(如输液泵、呼吸机面板、体温计、血压袖带、心电监护导联),床单元及周围环境(如床垫,被套、床栏、床头柜、吊塔、门把手、窗台、地面、水槽等)存活>3周,在患者腋下及腹股沟可定植>1个月。在潮湿的环境如医院水槽、卫生间等区域更容易生存。

耳念珠菌定植于健康人群皮肤表面时不易引起感染症状,但可传播给其他人,长期住院、接受侵入性操作治疗、器官移植、免疫系统抑制、糖尿病、接受过广谱抗菌药物治疗的患者能导致血流感染、伤口感染、心内膜炎、中枢神经系统感染、口腔感染、下呼吸道感染、尿路感染等。

概括而言,该菌可引起重度感染,多重耐药时导致治疗困难,其极易传播并感染其他病患者,从而造成医院内暴发感染,是医院感染的新的重要病原菌。

耳念珠菌防控策略

1. 早期检测和诊断:通过生化检

测和质谱分析(如maldi-tof)来鉴定耳念珠菌感染至关重要。一旦检测出耳念珠菌阳性病例,应立即上报医院感染控制部门以实施基于传播的预防措施。

2. 严格的感染控制措施

(1) 单间隔离:将耳念珠菌阳性患者安置在单间病房,并严格执行标准预防和接触隔离措施。

(2) 手卫生:强调手卫生依从性,医护人员和探视者应使用皂液和流动水洗手,或使用速干手消毒剂消毒双手。

(3) 环境清洁与消毒:彻底清洁和消毒患者周边环境和可重复使用的设备,做好环境的日常清洁和终末消毒。

(4) 接触预防措施:对疑似定植的新患者,特别是如患者有流行病学史,如来自有耳念珠菌疫情暴发的医疗机构,或自身曾检出过耳念珠菌,临床科室应积极进行病原学培养,并采取接触预防措施。

3. 追踪接触者及筛查定植者:对耳念珠菌分离病区的医护人员进行追踪接触者及筛查定植者,以防止进一步传播。

4. 个人防护装备:在有接触患者皮肤或患者血液、体液风险的情况下,应正确使用个人防护装备。

5. 多学科合作:感染控制团队、临床医生、护士、实验室技术人员等多学科团队应协同工作,共同应对耳念珠菌的挑战。

6. 医护人员培训:对医护人员进行有关耳念珠菌的培训,提高他们对耳念珠菌的认识和防控意识。

(广西国际壮医医院 蒋例君)

本报邮购信息

编号	书名	价格(元)	013 《民族医药报验方汇编》 (2010)	35	合订本 A11 2011年《民族医药报》	48	A17 2017年《民族医药报》 合订本	50	合订本 204 《我的疗疾手记》	60
005	《民族医药报验方汇编》 (2000—2001年)	25	014 《民族医药报验方汇编》 (2011)	35	合订本 A12 2012年《民族医药报》	48	A18 2018年《民族医药报》 合订本	50	206 《我的用方体会》	36
009	《民族医药报验方汇编》 (2006)	25	015 《民族医药报验方汇编》 (2012)	35	合订本 A13 2013年《民族医药报》	48	A19 2019年《民族医药报》 合订本	60	邮购时请在汇款单附言栏内 填写购书编号、详细地址、姓名、 邮编、电话等,以便及时邮寄。	
010	《民族医药报验方汇编》 (2007)	25	016 《民族医药报验方汇编》 (2013—2019年)	260	合订本 A14 2014年《民族医药报》	48	A20 2020年《民族医药报》 合订本	60	邮购地址:广西南宁市良庆 区秋月路8号民族医药报编辑部	
012	《民族医药报验方汇编》 (2009)	30	017 《民族医药报验方汇编》 (2020—2021年)	30	合订本 A15 2015年《民族医药报》	48	A21 2021年《民族医药报》 合订本	60	收款人:编辑部 邮政编码:530201 邮购咨询电话:0771~3131615	
			018 《民族医药报验方汇编》 (2022—2023年)	30	合订本 A16 2016年《民族医药报》	48	A22 2022年《民族医药报》 合订本	60		
			019 《民族医药报验方汇编》 (2023—2024年)	30	合订本 A17 2017年《民族医药报》	48	A23 2023年《民族医药报》	60		