

药物是指可查明或改善机体的生理功能或病理状态,对用药者有益,达到预防、诊断、治疗疾病和计划生育目的的物质。药物除了有益的作用,也可能引起一些不良反应,就是人们常说的“是药三分毒”。使用某些药物后,可能会导致服药人员引起跌倒,对于老年人、孕妇等特殊人群来说,往往造成难以预估的伤害。所以,如何正确识别易引起跌倒的药物,并注意防范,显得尤为重要。临床上有多种药物可以引起跌倒,需要引起高度重视。

**1. 抗组胺类药物:**异丙嗪、酮替芬、氯苯那敏等第一代抗组胺药物最易引起跌倒风险,它们会导致患者嗜睡、镇静、乏力等不良症状,增加跌倒风险。三九感冒灵、复方感冒灵等复方感冒药物,这类抗感冒药物中都含有抗组胺成分氯苯那敏,因此服用后会出现不同程度的嗜睡、眩晕、乏力等症状,增加发生跌倒的风险。

**2. 镇静催眠药物:**镇静催眠药物通过抑制中枢神经系统产

生药理作用,也会伴随有嗜睡、头昏、乏力等不良反应,有时还会产生共济失调症状,主要表现为人体平衡失去控制。长效、高剂量药物比短效、低剂量药物更易引起跌倒。

**3. 抗高血压药物:**特拉唑嗪、硝苯地平、氨氯地平这几类药物在降压时容易引起人体血流动力学改变,从而导致体位性低血压,产生嗜睡、头晕、晕厥等中枢神经系统症状,从而引起跌倒。

**4. 降血糖药物:**格列本脲、格列吡嗪、瑞格列奈、胰岛素等降糖药物,在使用过量或者进食不佳时均可引起低血糖,并不同程度地影响患者的意识、精神、身体平衡等可以引起跌倒的风险因素。

**5. 抗心绞痛药物:**硝酸甘油与硝酸异山梨酯是临床上最常

见的用于心绞痛治疗的药物,这类药物主要因扩张血管,容易导致体位性低血压、头晕、眩晕等身体因失去平衡而发生跌倒。

**6. 抗精神病药物:**氯丙嗪、奥氮平、氟哌啶醇等均为临床上常用的抗精神病药物,这类药物长期使用易出现锥体外系反应,患者身体平衡会失去控制,从而发生跌倒。

**7. 抗癫痫药物:**抗癫痫药物本身会增加跌倒风险,引起跌倒的原因主要为这类药物可以引起思维混乱、视物模糊、笨拙或步态不稳、协调障碍、困倦等副作用。不仅如此,对于长期使用此类药物的患者还易引起骨质丢失,从而容易导致跌倒。

**8. 抗抑郁症药物:**丙咪嗪、阿米替林是临床上常用的抗抑郁症药物,这类药物引起体位性低血压,导致头晕,引起镇静、嗜

睡的症状,还可以引起视力模糊,这些不良反应的发生均可在一定程度上影响患者的身体平衡,从而导致跌倒。

**9. 利尿药物:**临床上最常用的利尿药主要有两种,呋塞米与氢氯噻嗪,这类药物可以导致患者多尿,从而导致机体可以在短时间丢失大量电解质和水,从而引起血容量降低,出现眩晕、头昏、站立行走不稳而跌倒。

**10. 阿片类镇痛药物:**吗啡、哌替啶、芬太尼等为临床常用的阿片类镇痛药物,这类药物可以通过兴奋延脑催吐化学感觉区及增加前庭器官的敏感性引起眩晕、恶心、呕吐等症状,不仅如此还可以通过扩张阻力血管和容量血管,导致血压下降,引起体位性低血压,增加跌倒的发生风险。

**11. 氨基糖苷类抗菌药物:**

目前临床应用最为广泛的为庆大霉素与妥布霉素,这类药物可以影响第八对脑神经,干扰前庭功能,从而引起头晕、头痛以及共济失调的不良症状,导致跌倒风险增加。

**12. 避孕药:**避孕药最常见的不良反应为乏力,在某种程度上也存在引起跌倒的风险,因此需引起注意。

如果必须服用以上几类药物,一定要掌握以下两个原则:

第一,需要联合用药时,要咨询医师或药师,不可自行给药。切忌乱服药,到医院就诊或到药店购药时,需告知医生、药师正在服用哪些药物,避免重复拿药,尤其是要避免同时服用多种容易导致跌倒的药物。

第二,服药后最好休息或在床上服药。需要注意的是,就医时,老年患者及其家属,要仔细聆听医生、药师的用药指导,仔细阅读药袋及用药标签上用药的注意事项、服用时间及副作用;遵医嘱用药,避免误服或多服。

(广西医科大学第二附属医院 吴丽宁)

## 补气血常用中成药

气虚与血虚是日常生活中常见的两种体质。气虚者表现为少气、懒言、声音低微、自汗、心悸、怔忡、头晕、耳鸣、倦怠乏力、食少、小便清或频、脉虚弱或虚大,脱肛及子宫脱出等。血虚者常表现为:面色苍白、唇舌爪甲色淡无华,头目眩晕、心悸怔忡、气微而短、疲倦乏力,或手足发麻等。因为气血是相互滋生的,所以单纯的气虚或血虚是不多见的,所以在中医临床一般是气血双虚。补气血常用中成药有如下几种。

(1)定坤丹:滋补气血,调经舒郁。用于气血两虚、气滞血瘀所致的月经不调、行经腹痛。(2)十全大补丸:温补气血。用于气血两虚、面色苍白、气短心悸、头晕自汗、体倦乏力、四肢不温、月经量多。(3)人参养荣丸:温补气血。用于心脾不足、气血两亏、形瘦神疲、食少便溏、病后虚弱。(4)阿胶补血颗粒:益气补血。用于久病体弱、气虚血亏。(5)鹿角胶:温补肝肾,益精养血。用于血虚头晕、腰膝酸冷、虚劳消瘦。(6)益气养血口服液:益气养血用于气血不足所

致的气短心悸、面色不华、体虚乏力。(7)生脉饮:益气、养阴生津。用于气阴两亏、心悸气短、自汗。(8)补中益气丸:补中益气,升阳举陷。用于脾胃虚弱、中气下陷所致的体倦乏力、食少腹胀、便溏久泻、肛门下坠。

血虚的人饮食营养要均衡,多食赤小豆、花生衣、鲫鱼、瘦肉、猪肝等食物。气虚的人可以适当服用大枣、蜂蜜等食物,也可以在医生的指导下服用人参、黄芪等补气的药物。

服用滋补气血药物时请注意:忌食油腻、不易消化的食物。感冒发热病人不宜服用;含糖的制剂糖尿病患者禁用;有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用;儿童、孕妇、哺乳期妇女应在医师指导下服用。服药期间症状无改善,或症状加重,或出现新的严重症状,应立即停药并去医院就诊。如正在使用其他药品,使用此类药品前请咨询医师或药师,在医生的指导下服用药物。

(谊 人)

有的女性朋友会因为月经量变少或经期缩短而担心,总害怕是不是自己得了什么大病。

月经的变化确实可能是某些疾病的信号。例如,月经稀少可能是卵巢功能下降或妇科疾病的信号,而月经紊乱可能是子宫或卵巢部位的病变导致的。此外,如果月经周期发生紊乱。也可能是生活环境发生较大改变或精神上受到重大打击的表现。

正常的行经一般2~8天,平均4~6天。当月经少到1天或半天,那就是典型的经期过短了。正常的月经量是20~60毫升,当少于5毫升就算是月经量少,相当于一个经期只用1片卫生巾。当月经量少时,血流速度慢,积存在宫腔和阴道内的经血被氧化,就会发黑、发暗。

当出现上述情况时该怎么办呢?如果既往月经都正常,突然某个月份出现经期变短、月经量少,则首先除外妊娠可能,然后可以继续观察2个月经周期。因为短期内外界环境的改变,比如饮食不规律、情绪波动、口服短效或长

## 经期变短该怎么办?



效避孕药都可能会引起以上情况。如果以上情况频繁出现,超过3个月经周期,那么,就应该及时就诊了。

对于育龄期女性,要考虑是否卵巢功能正常,可以于行经期2~4天查激素六项和抗苗勒激素。对于既往有人工流产或宫腔操作手术史的女性,要考虑是否损伤了内膜基底层,影响了内膜的再生,子宫内膜偏薄引起的以上问题。

当然,我们还要知道一个问题,随着年龄的增长,卵巢也会衰老,也会导致月经量变少,这种情况属于正常的生理现象。

因此,当出现经期过短或月经量少,不要盲目地服用各种保健品,应该第一时间就诊,科学进行医学检查,针对性地解决问题。

(秋 凉)

## 肉苁蓉

常用治肾癌、前列腺癌、妇女外阴恶性肿瘤、甲状腺癌骨转移、食管癌、急性粒细胞型白血病等肿瘤中属肾虚精亏、肾阳不足者。

**1. 治肾癌:**肉苁蓉、续断、天雄、阳起石、白龙骨各50克,五味子、蛇床子、干地黄、牡蛎、桑寄生、天门冬、白石英各60克,车前子、地肤子、韭菜子、菟丝子各135克,地骨皮60克。上药为末均匀,每服3克,酒送下,每日3次。

**2. 治前列腺癌:**生黄芪15克,潞党参12克,仙灵脾12克,肉苁蓉6克,巴戟天6克,枸杞子12克,制首乌12克,穿山甲15克,牛膝12克,制大黄6克,炒黄柏10克,知母6克,土茯苓15克,七叶一枝花12克,白花蛇舌草15克,杭白芍12克,炙甘草6克。水煎服,每日1剂。

**3. 治妇女外阴恶性肿瘤:**肉苁蓉、薯蓣各15克,远志12克,蛇床子、菟丝子各18克,五味子、山茱萸各21克,天雄24克,巴戟天30克。上药为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服20丸,加至25丸,酒送下,每日2次。

**4. 治甲状腺癌骨转移:**女贞子、旱莲草各50克,山药、牛膝、木瓜各25克,补骨脂、骨碎补、透骨草、鸡血藤、络石藤、海藻、肉苁蓉各50克。水煎服,每日1剂。

**5. 治食道癌:**党参18克,肉苁蓉、天门冬各12克,代赭石24克,清半夏、当归身各9克,知母、柿霜饼各15克。水煎服,每日1剂。

**6. 治急性粒细胞型白血病:**肉苁蓉、黄芪、当归、何首乌各18克,熟地24克,龙骨、牡蛎各30克(先煎),巴戟天、枸杞各12克,冬虫夏草、阿胶(烊化)各9克,高丽参6克,鹿茸片4.5克(另炖)。水煎服。

**7. 治疗骨癌:**狗脊、熟地黄、

山药、巴戟天、肉苁蓉、淫羊藿、钩藤、石菖蒲、牛膝、木瓜各25克,枸杞子、补骨脂各50克。每日1剂,水煎服。

**8. 治脑垂体癌:**山茱萸10克,石斛10克,生地黄、熟地黄各20克,麦门冬10克,五味子10克,石菖蒲15克,女贞子30克,淫羊藿15克,肉苁蓉30克,巴戟天10克,肉桂6克,枸杞子30克,山药10克,桑寄生20克,生黄芪30克,杭芍20克,当归10克,生薏苡仁30克,远志10克,茯苓12克。水煎服,每日1剂。

**【用法用量】**煎汤内服,12~20g;或入丸剂。

**【使用注意】**本品补阳不燥,药力和缓,入药少则不效,故用量宜大。因能助阳,滑肠,故阴虚火旺及大便泄泻者忌服。肠胃有实热之大便秘结者亦不宜用。

(蒋官军)

