

# 广西医药卫生石刻碑概况

□ 本报记者 覃文波 邓汝铭



经过查阅相关文献及资料,笔者整理出目前广西境内发现的与医药卫生、养生长寿、地方疾病史等有关石刻碑共25件,其中已毁、仅存文献篇目5件,现存20件。

1. 宋代桂林刘仙岩《针灸方》,碑原在桂林,已毁。

2. 宋代范曼刻《疗病方书》,碑原在南宁,已毁。相传宋太宗年间(976—997年),邕州知州兼水陆转运使范曼下令禁止民众过度祭祀鬼神,并用自己俸禄买药给患者治病,同时在邕州宣化县石壁刻《疗病方书》,以感化当地百姓。

3. 宋代桂州(桂林)馆驿陈尧叟所刻的《集验方》,碑原在桂林,已毁。《宋史·陈尧叟传》载:“岭南风俗,病者祷神不服药,尧叟有《集验方》,刻石桂州驿。”

4. 宋代陈尧叟撰《集古方书养生之说》,碑原在转运使司(今桂林市解放东路一带),已毁。碑面尺寸及碑文、书体、字径均不明。据孙觌《四令公祠堂碑》记载:“公(陈尧叟)征蛮时,吏士蒙犯瘴毒,多死。手自撰《集古

方书养生之说》,刻之传舍。一方蒙赖,故能独存。”陈尧叟征蛮为至道丙申(996年),故将其目置于此。

5. 宋代吕渭刻《养气汤方》并记,碑在桂林南溪山刘岩。高50厘米,宽68厘米,真书,字径3厘米;夹注字径2厘米。

6. 宋代邢鲁跋刻《翁先生论金液还丹歌诀》,碑在桂林南溪山刘仙岩。高121厘米,宽86厘米。真书,额字径8厘米;文字径2.5厘米。碑面剥蚀严重。

7. 宋代欧阳撰唐少卿遇仙记并赵夔、汪应辰跋,碑在桂林在南溪山刘仙岩。高88厘米,宽56厘米。真书,欧阳记和赵跋,字径2.5厘米;汪跋字径1.5厘米。

8. 宋代朱晞颜跋刻龙图梅公瘴说,碑在桂林月牙山龙隐岩口。高193厘米,宽120厘米。隶书,额字径13厘米;文字径3.3厘米。

9. 宋代桂林永福县百寿岩摩崖石刻,宋绍定二年(1229年)知县史渭镌楷书大“寿”(繁体)字于洞顶石壁之上,字长175厘米,宽148厘米,其中嵌有小寿字100个,篆隶真行草各体均备。

10. 宋代梧州冰井寺陈抟书“寿”字碑,碑在梧州冰井寺寿字碑,高180厘米,草书,相传为宋代陈抟所书,字含“福禄寿三星拱照”之意。

11. 元代吕流塑十代名医像,碑原在桂林,已毁。相传元代至顺年间,吕流在桂林城边三皇殿(今三皇路西段)塑十代名

医像,并择师培养医学人才。12. 明代傅伦游还珠洞题记并诗,碑在桂林伏波山还珠洞。高68厘米,宽56厘米。真书,字径3.5厘米。

13. 明代云龙逸客书“寿”字,碑在桂林叠彩山支峰四望山西南麓一天然巨石上。高169厘米,宽125厘米。真书,字径100厘米;款行书,字径5厘米。

14. 清代高层云登独秀峰诗,碑在桂林独秀峰。高133厘米,宽72厘米。真书,诗字径12厘米;跋字径7厘米。

15. 清代刘大任收埋暴露朽烂棺木碑记,碑在桂林叠彩山木龙洞。高39厘米,宽86厘米。真书,字径3厘米。

16. 清代张本真重刻桂林刘真人歌并傅迹,碑在桂林南溪山刘仙岩。高127厘米,宽83厘米。真书,额字径9厘米;文字径2厘米;张本真重刻款字1.2厘米。“刘仙菩萨二月初一日寿诞”十一字单列一行附于碑末,真书,字径4厘米。

17. 清代吴元臣撰新修痘神庙碑记,碑在桂林城隍庙旧址(今桂林市中心广场北侧),现移置桂林市桂海碑林博物馆。碑下半截约被毁三分之一,残高90厘米,宽67厘米。篆书,字径11厘米。文真书间杂行书,字径2.5厘米。捐资名单真书,字径1.5厘米。

18. 清代郭司经书“寿”字并秦焕等跋,碑在桂林叠彩山风洞

外。高185厘米,宽95厘米。寿字行书,字径134厘米;年月及作者署名款行书,字径5厘米;秦焕等四人题跋行书,字径1.6厘米至3.3厘米。此摩崖刻郭司经书“寿”字,作于光绪壬午(1882年),而秦焕等人跋语则比该“寿”字早一年,作于光绪辛巳(1881年),究其原因,乃独秀峰所刻辛巳年书“寿”字碑成后,不久,上方山石遭雷击,崩落石块将顶部碑面损坏。之后,秦焕等人再请郭司经重书一“寿”字刻于迭山。而又将刻于独秀峰已损毁的“寿”字原跋中的四人作品移刻于迭山“寿”字之碑面,所以造成了跋文早于“寿”字作品一年的现象。

19. 清代张联桂跋刻慈禧太后书“寿”字,碑在桂林在独秀峰南面石壁。高203厘米,宽106厘米。“寿”字行书,字径154厘米;顶刻篆书正方玺一方,边长19厘米,文为“慈禧太后御笔之宝”;年月款真书,字径4.5厘米。

20. 清代林德均题仙人采药图,碑在桂林月牙山龙隐岩。高76厘米,宽55厘米。真书,字径5厘米。

21. 清代王振棋立“寿”字碑,碑在桂林独秀峰顶。高61厘米,宽43厘米。真书,“寿”字字径58厘米;款字径3厘米。

22. 清代吴仲复撰崇华医学会碑记:碑在桂林叠彩山风洞外。高72厘米,宽38厘米。隶书字径2厘米。

23. 清代宜州嘉庆皇帝御笔贺寿碑:碑现存宜州市白龙公园。清嘉庆十五年(1810年),嘉庆皇帝为永定土司境内蓝祥142岁题祝寿诗一首。蓝祥,男,出生于康熙八年(公元1669年)农历正月,清代宜山永定土司(今广西宜州市石别镇)境内老寿星,他一生过了两个甲子年,经历了清康熙、雍正、乾隆、嘉庆4个朝代。活到144岁。嘉庆十五年(公元1810年)蓝祥142岁时,嘉庆皇帝曾作诗一首褒奖他。嘉庆皇帝诗云:“星弧昭瑞应交南,陆地神仙纪姓蓝。百岁春秋卅年度,四朝雨露一身覃。烟霞养性同彭祖,道德传心问老聃。花甲再周衍无极,长生宝篆丽琅函。”

24. 清代崇左丽江公园王元仁书“寿”字碑,高200厘米,清崇善县(今崇左)知县王元仁连绵草书“寿”字。“千年寿”碑,现存于江州区太平镇新庆街丽江公园旧址(今市区江北崇左中学附近)内。此碑用青石刻凿制作而成,碑高2米,宽1米。远看是一个结构严密的“寿”草字,但仔细察看,方知字中有字,在此笔画中含有“千”“年”“寿”三个字,一笔带就,笔画流畅,字体隽秀遒劲。左边落款的一行小字是:“道光己酉年王元仁书”。王元仁浙江绍兴人,曾任广西崇善县知县。题在桂林阳朔连峰崖壁上飘逸脱俗,气势飞动的“带”字,也出自其手书。

25. 北流市勾漏洞摩崖石刻葛洪像——碑在北流。相传葛洪曾于晋咸和年间在北流、贵港等地炼丹。现代石刻,作者马达(版画家,北流人)。

## 浅谈“水肿”

水肿是一种临床症状,是指人体组织间隙有过多的液体积聚使组织肿胀,分为全身性及局部性。相对于现代医学来说,传统中医多以症为病名。中医认为,水肿是体内水液滞留,泛滥肌肤,以头面、眼睑、四肢、腹背,甚至全身浮肿为特征表现的一类病症。

我国最早的医学经典著作《黄帝内经》中,就已经对“水肿”的病因病机、症状、发病脏腑和主要类证鉴别都有所阐述,认为水肿的发生与肺、脾、肾、三焦等脏腑有关,其中“以肾为主”;后世均有医家对水肿的病因、病机、辨证、治法方药等方面提出理论见解,并应用于临床,如《素问·汤液醪醴论》提出“开鬼门,洁净府”的治法。张仲景在《金匮要略》中,把水气病分为风水、皮水、正水、石水四型,用于风水、皮水等表证的越婢汤、越婢加术汤、防己黄芪汤、防己茯苓汤等方,至今仍广泛用于临床。经过代代医家对水肿病临床和理论的发展与完善,最终形成水肿病的肺、脾、肾三纲病机学说。因此,中医认为,水肿病位在肺、脾、肾,而关键在肾。肺主一身之气,有主治节、通调水道、下输膀胱的作用。当风邪犯肺,使肺气失于宣畅,不能通调水道,风水相搏,可发为水肿。脾主运化,有布散水精的功能。外感水湿,脾阳被困,或饮食劳倦等损及脾气,造成脾失转输,水湿内停,乃成水肿。肾主水,水

液的输化有赖于肾阳的蒸化、开阖作用。久病劳欲,损及肾脏,则肾失蒸化,开阖不利,水液泛滥肌肤,则为水肿。由于致病因素及体质的差异,水肿的病理性质有阴水、阳水之分,并可相互转化或兼夹。

### 引起水肿的原因

1. 心源性水肿:主要是因为右心衰竭引起。水肿程度因心力衰竭程度而不同,首先出现于身体低垂部位,如脚踝内侧,经常卧床者则以腰骶部明显。水肿呈对称性、凹陷性,通常有颈静脉怒张、肝肿大、静脉压升高,严重时还出现胸腔积液等右心衰竭表现。

2. 肾源性水肿:由各种肾炎和肾病引起。水肿特点是疾病早期晨起时可出现眼睑和颜面水肿,再发展为全身水肿,通常伴有尿常规异常,比如血尿、蛋白尿,可合并血压升高、肾功能损害。

3. 肝源性水肿:肝硬化是主要原因。水肿特点是以腹腔积液表现更为突出,头面部、上肢一般无水肿,可出现踝部水肿,临床上伴有肝功能异常和门静脉高压表现。

4. 内分泌代谢性疾病相关水肿:多种内分泌代谢性疾病均可引起水肿,如甲状腺功能减退症、甲状腺功能亢进症、原发性醛固酮增多症、库欣综合征、腺垂体功能减退症等。临床最常见的是甲状腺功能减退症所引起的水肿,该水肿特点是非凹陷性水肿,水肿不受体位影响,水肿部位皮肤增厚、粗糙、苍白、温

度减低,又称为黏液性水肿。

5. 营养不良性水肿:主要因慢性消耗性疾病、严重胃肠病引起蛋白丢失、重度烧伤等导致低蛋白血症引起,或维生素B<sub>1</sub>缺乏症引起。该水肿发生前常有体重减轻,水肿常从足部逐步向全身蔓延。

6. 妊娠水肿:多属于生理性水肿,分娩后水肿可自行消退,但部分妊娠妇女水肿为病理性,比如妊娠期间出现肾炎引起水肿,或是子痫前期引起的水肿。

7. 药物相关性水肿:部分药物可引起内分泌紊乱导致水钠潴留而出现水肿,比如肾上腺皮质激素、性激素、甘草制剂、钙离子拮抗剂等。

8. 结缔组织病引起的水肿:如系统性红斑狼疮、硬皮病、皮炎等,该类疾病引起水肿的同时会合并出现疾病的其他系统表现。

9. 经前期紧张综合征:育龄期女性在月经前7~14天可出现眼睑、下肢轻度水肿,该水肿可能是内分泌激素改变有关。

10. 特发性水肿:原因不明的水肿,多见于女性,多发生于身体低垂部位。

总之,水肿原因多种多样,有轻有重,因此,发现水肿不能盲目使用利尿药消肿,需到专科完善相关检查明确引起水肿原因。中医治水,需辨阴水阳水、辨病邪性质、辨脏腑、辨虚实,才能明确治疗方向,再根据患者其他具体情况予以遣方用药,故也不推荐无相关医学背景者在不明确病因的情况下自行服用中草药,以免耽误病情。

(广西国际壮医医院肾内科 曾海飞)

## 女性经常熬夜 增加妇科病风险

对现代人来说,很多人为了工作熬夜加班,长期处于高压的环境中,健康也会受影响。妇科专家提醒,经常熬夜的女性,要警惕这几种妇科病。

1. 乳腺疾病 有研究显示,女性乳腺疾病的发生与不良情绪有着直接关系。如果女性长期熬夜或经常从事夜间工作,则会破坏原有的生理规律,导致忧郁烦躁、焦虑不安等负面情绪的发生,久而久之,会增加罹患乳腺疾病的风险。

2. 月经不调 有研究显示,经常熬夜的女性出现月经不调的概率是正常作息者的2倍。由于每个人自身都有生物钟,如果女性经常熬夜,就容易改变身体原有的生物钟,引起机体生命节律发生紊乱,导致内分泌失调,影响女性的正常排卵周期。如果排卵周期被打乱,就容易出现月经不调的情况。

3. 妇科炎症 生活压力大、工作应酬多,或者经常加班到很晚才休息,会使原有生物钟被打乱,导致免疫力下降,从而给病菌带来了一个趁虚而入的机会,诱发各种妇科疾病,如常见的阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等。

4. 子宫肌瘤 经常熬夜加班的女性由于暴露在灯光下的时间过长,易使体内褪黑色素的正常分泌遭受影响,导致机体生命节律发生异常或紊乱,引起雌激素、孕激素不平衡,进而增加子宫肌瘤发生的可能性。

5. 卵巢早衰 压力大、加班熬夜是导致女性卵巢早衰的重要原因,而卵巢早衰又是导致女性不育的主要原因之一。卵巢早衰的主要表现就是月经减少,并且伴随心烦、健忘等类似于更年期的症状出现。对于女性来讲,经常熬夜就等于逐渐扼杀自己当母亲的权利。

(王娟娟)