

中医分型辨治带状疱疹

带状疱疹,老百姓叫“串腰龙”,中医称“蛇串疮”“蛇丹”“缠腰火丹”,属于“火带疮”“蜘蛛疮”等病的范畴。是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的累及神经及皮肤的急性疱疹性病毒性皮肤病,以水疱带状分布和疼痛为特点。中医认为,本病乃火毒为患,多因肝郁化火、脾虚湿热,外溢皮肤而生。病初以湿热为要,后期以气滞血瘀为主,尤以老年人多见(常常是疼痛剧烈,病程迁延)。治疗以辨证及止痛为重点,病初予清利湿热的同时酌加养血化瘀止痛之品,以防出现后遗症(带状疱疹后遗症)。下面介绍几则常用辨证施治方,供大家参考。

肝经湿热型 证见皮疹色红,疱壁紧张,灼热刺疼,伴口苦咽干口渴,烦躁易怒,食欲不振,大便干结,小便黄,舌质红,苔薄

黄或黄厚,脉弦滑微数。治宜清肝利湿,解毒止痛。方选:

1. **龙胆泻肝汤加减**:当归15克,龙胆草、泽泻各12克,板蓝根30克,车前子(包)30克,栀子、黄芩、延胡索、生甘草各10克。每日1剂,水煎分早晚2次服。(下同)

2. **泻青丸加减**:当归、川芎、羌活、防风各9克,龙胆草、栀子、重楼各15克,土茯苓30克,大黄、甘草各6克。

脾经湿盛型 证见水疱较大,疱壁较松弛,灼热,刺痛,水疱破溃渗液较多,伴有口干,纳差,大便干结,小便黄,舌质红,苔黄腻,脉滑数。治宜健脾化湿,解毒止痛。方选:

1. **除湿胃苓汤加减**:白术、厚朴、延胡索、泽泻各10克,陈皮12克,板蓝根15克,茯苓、薏苡仁、车前子(包煎)各30克,生甘草6克。

2. **清热利湿方加减**:黄芩、茯苓、泽泻、车前子(包煎)、六一散(包煎)各10克,生地30克,木通5克。

气滞血瘀型 证见水疱消退,局部疼痛不止,皮色暗红,灰褐色或色素沉着,疼痛以夜晚或阴雨天加重,舌暗苔白,脉弦细。治宜行气化瘀,解毒止痛。方选:

1. **活血散瘀汤加减**:当归、板蓝根各15克,白芍、陈皮各12克,延胡索、柴胡、桃仁、川楝子各10克,红花、制乳香各6克,丹

参20克。

2. **桃红四物汤加减**:桃仁、红花、金银花各10克,木瓜、赤芍、川芎、当归各15克,生地、紫丹参、板蓝根各20克,北细辛5克。

后遗神经型 皮疹消退后,患处皮肤仍有疼痛不适,且持续1个月以上者。表现为局部阵发性或持续性的灼痛、刺痛、跳痛、刀割痛,严重者影响休息、睡眠、精神状态等。治宜通经活络,解毒止痛。方选:

1. **仙方活命饮加减**:金银花15克,当归尾12克,丹参30克,浙贝母、防风、赤芍、陈皮各9克,白芷、皂角刺、乳香、没药、甘草各6克,川楝子、延胡索各10克,炮甲3克,天花粉8克。



2. **血府逐瘀汤加减**:桃仁、桔梗、甘草各12克,红花、柴胡、枳壳、牛膝、延胡索、川楝子、忍冬藤各15克,当归、生地、黄芪各20克,川芎、赤芍、党参各18克,全蝎6克(研粉冲服,每次3克)。(陈日益)

中医辨治多汗症

多汗症是指局部或全身皮肤出汗量异常增多的现象。中医认为,多汗症多因阳气亢盛、内热熏蒸,或由于湿热蕴蒸肌肤、迫津外泄,或由于阳气虚弱、津液外泄所致。根据其临床表现不同,中医将其分为以下六种证型辨证治疗。

卫气虚弱 证见动则出汗,恶风,出汗后感觉肢体寒冷,倦怠乏力,舌质淡红,舌苔薄白,脉细弱。治宜益气固表。方用:黄芪15克,党参、白术、防风、白芍、川芎各8克,当归10克,生龙骨、生牡蛎各20克,五味子、甘草各6克。水煎取液,分3次温服,每日1剂,7剂为1个疗程。(下同)

胃热上蒸 证见身热多汗,或进食时头部汗出,舌质红,舌苔薄黄,脉象洪大。治宜清热和胃。方用:生石膏20克,知母、栀子、黄芩、麦冬各8克,山药、薏苡仁各12克,茯苓、玄参各10克,甘草6克。

心火亢盛 证见心悸不安,烦躁多汗,舌尖红,脉数。治宜清心泻火。方用:黄连、

黄芩、莲子心、丹皮、车前子、麦冬、牛膝各6克,地骨皮、茯苓各10克,甘草5克。水煎取液,分3次服,每日1剂,7剂为1个疗程。

肝郁化火 证见烦躁易怒,胸胁胀痛,汗出过多,口苦目眩,舌质红,脉弦数。治宜清肝泻火。方用:黄芩、黄连、栀子各6克,龙胆草4克,柴胡9克,生地10克,茯苓、车前子、牛膝各8克,甘草5克。

阴虚火旺 证见手足心热且多汗,口干咽燥,潮热颜红,虚烦不眠,舌尖红,少苔,脉细弱。治宜滋阴泻火。方用:生地15克,玄参、麦冬、天冬、地骨皮、丹皮、泽泻、山茱萸、五味子各8克,甘草6克。

湿热熏蒸 证见多汗,身热不扬,头身重痛,口苦,胸痞闷,小便呈黄色,舌质红,舌苔黄腻,脉濡数。治宜清热利湿。方用:生石膏20克,知母、栀子、黄芩、黄连、黄柏各6克,龙胆草5克,白扁豆、车前子各8克,薏苡仁12克,茯苓10克,甘草7克。

(胡佑志)

图说药谱



光萼唇柱苣苔

【别名】薄叶唇叶苣苔、薄叶唇柱苣苔。
【来源】苦苣苔科唇柱苣苔属光萼唇柱苣苔 Chirita anachoreta Hance的全草入药。
【性味】味辛、微苦,性凉。
【功能主治】清热解毒,祛风止痒。用于风疹瘙痒,蛇伤。
【用法用量】外用适量,煎水洗或鲜品捣敷。

脾胃虚寒 证见泛酸,泛吐清水,胃脘隐隐作痛,喜温喜按,或喜热饮,暖气,神疲乏力,手脚冰凉,大便溏薄,舌淡,苔薄白,脉细弱。方用黄芪、桂枝、白芍、生姜各10克,甘草5克,大枣3枚。泛吐清水较多加茯苓、白术各10克;胃脘冷痛较甚加党参、干姜、白术各10克。水煎,取药液,分3次温服,每日1剂,连服7剂为1个疗程。(下同)

寒邪客胃 证见泛酸,胃痛

辨证论治泛酸

急暴,得温痛减,遇寒加剧,口淡不渴,或喜热饮,舌淡,苔薄白,脉弦紧。方用高良姜、海螵蛸、香附、苏叶、陈皮各10克,瓦楞子、煅牡蛎各20克,甘草5克。

脾胃阴亏 证见泛酸,胃脘隐隐作痛,或似饥不欲食等,舌红少津,苔薄少,脉细或细数。方用沙参、麦冬、当归、生地、枸杞子各

10克,川楝子8克。胃脘隐痛明显加石斛、玉竹各10克;食欲不振加山楂、桑椹各10克,泛酸明显者加珍珠粉、浙贝母各10克。

肝胃郁热 证见泛酸,胃脘胀闷或胀痛,口干口苦,痛连两胁,胸闷暖气,善太息,吞咽不畅,大便不爽,舌质红,苔黄厚腻,脉弦滑。方用丹皮、炒山栀子、柴胡、白芍、当归、白术、茯苓各10克,薄荷、吴茱萸各7克,炙甘草5克,黄连3克。(大志)

辨治老年性皮肤瘙痒

根据老年性皮肤瘙痒症的病因病机,在临床上主要将其分为三大证型:

1. **虚而受邪、气血郁阻** 证见皮肤瘙痒不适,面色偏白,身体怠倦,食纳不佳;其风热甚者瘙痒遇热加剧,遇冷可缓解,搔抓后可见红色抓痕,春夏季多发,舌淡红苔薄黄,脉浮细数;风寒甚者瘙痒遇冷遇风加重,搔抓后可见白色抓痕,冬重夏轻,舌淡红,苔薄白,脉细涩;风湿甚者往往瘙痒缠绵难愈,搔抓后可见滋水糜烂,舌红,苔稍白腻,脉浮而濡。治以扶正祛邪,调和气血。方选扶正驱邪汤加减:党参30克,白术15克,陈皮15克,当归12克,香附12克,紫

苏叶15克,防风12克,荆芥12克,地肤子15克,白鲜皮15克,合欢皮12克,茯神12克,甘草3克。风寒甚者加麻黄以开泄腠理,得汗即止,同时予以桂枝通阳解表;风热重者可酌加蝉蜕、牛蒡子之品,以清热解表止痒;其湿盛者,可加用蛇床子、苦参之类祛湿止痒。

2. **肺脾肾虚、痰湿内郁** 证见皮肤瘙痒难耐,兼见形体偏胖,面色苍白,四肢畏寒,腹胀不适,食欲欠佳,大便溏薄,小便清长。舌淡苔白腻,脉沉滑。治宜补益脾肾,化痰祛湿。方选参苓白术散加减:党参30克,山药20克,薏苡仁15克,白扁豆15克,白术15克,防风12克,荆芥12克,地肤子15克,白

鲜皮15克,合欢皮12克,茯神12克,砂仁9克。痰湿蕴热,若见苔微黄腻湿热化之象,可少佐半夏、竹茹之辈清热祛湿化痰。

3. **心肝血虚、郁而化热** 证见皮肤干燥粗糙、瘙痒剧烈、搔抓后可见细小糠秕状白色鳞屑脱离,形体偏瘦,伴口干、大便干燥,舌红少苔,少津,脉细数。治宜养血安神,清热止痒。方选当归饮子加减:黄芪30克,生地黄15克,当归12克,白芍12克,川芎12克,防风12克,茯神12克。若伴潮热盗汗等虚热甚者,可加地骨皮、浮小麦等除热止汗;对皮肤脱屑较多者,可少量予以麦冬、鸡血藤养血润燥。(张勤)

中医治疗血小板减少性紫癜

血小板减少性紫癜是常见的出血性疾病。中医认为,本病属血证范畴,中医古籍中所记载的“葡萄疫”“肌衄”“斑毒”等病证,与本病有相似之处。血小板减少性紫癜急性期多表现为血热妄行,慢性期多表现为气不摄血或阴虚火旺。

1. **血热妄行** 证候表现起病较急,皮肤出现瘀点瘀斑,色泽鲜红,或伴鼻衄、齿衄、呕血、便血、尿血,血色鲜红或紫红,兼见心烦、口渴、便秘,或腹痛或发热,舌红,脉数有力。治宜清热解毒,凉血止血。方用犀角地黄汤:水牛角(代替犀角)30克,生地24克,丹皮9克,白芍12克。水煎服,每日1剂。

2. **气不摄血** 证候表现发

病缓慢,病程迁延,紫癜反复出现,瘀斑、瘀点颜色淡紫,常有鼻衄、齿衄,面色萎黄,神疲乏力,食欲不振,头晕心慌,舌淡苔薄,脉细无力。治宜健脾养心,益气摄血。方用归脾汤:党参9克,白术9克,黄芪20克,当归9克,甘草3克,茯苓9克,远志9克,酸枣仁15克,木香9克,龙眼肉9克,生姜9克,大枣10枚。水煎服,每日1剂。

3. **阴虚火旺** 证候表现紫癜时发时止,鼻衄齿衄,血色鲜红,低热盗汗,心烦少寐,大便干燥,小便黄赤,舌光红,苔少,脉细数。治宜滋阴降火,凉血止血。方大补阴丸:熟地黄18克,龟板18克,黄柏12克,知母12克。水煎服,每日1剂。(李德志)