

# 民族医药报

minzhu yiyao bao 民族医药报 国内统一连续出版物号 CN45—0047 邮局发行代号 47—44

主管:广西中医药大学  
主办:广西国际壮医院(广西民族医药研究院)

国内统一连续出版物号 CN45—0047  
邮局发行代号 47—44

《民族医药报》编辑部出版 2024年8月9日 第32期(总第1815期) 本期12版 周五出版



民族医药报微信公众号



扫码邮政订报



国壮微信公众号



数字刊二维码

## 让更多年轻人体验中医药文化魅力

学八段锦、品鉴膏方及养生方剂、制作香囊……近日,山东多地举办的中医药文化夜市让中医药文化再次“破圈”。从商家推出乌梅汤、养颜茶等中式健康茶饮,到中医药文化夜市提供中医特色技术体验,中医药文化正以更丰富的形式融入许多年轻人的生活。

让更多年轻人近距离接触和感受中医药文化的魅力,喜欢上中医药,有助于进一步把祖先留给我们的中医药宝贵财富继承好、发展好、利用好。今年2月,国家卫生健康委等部门联合印发《关于进一步加强新时代卫生健康文化建设的意见》,明确提出“推动中医药文化融入生产生活”“推动中医药

文化加快从内容供给向产品供给转化”。结合年轻人的喜好,提供更丰富的中医药文化体验,不仅满足了人民群众日益增长的文化需求,也为中医药文化传播打开了新思路。

中医药产品和服务“圈粉”年轻人,反映出年轻人对中医药传统文化的认同。在中医院,刮痧、推拿、艾灸等特色门诊受到欢迎,一些年轻人来到中医院做肩颈理疗,缓解日常工作疲劳;社交媒体上,三伏天晒背、药草泡脚、食疗、太极拳、八段锦等话题热度不减,参与者不少是年轻人……当下,越来越多年轻人开始了解中医健康理念,这为中医药文化传播带来了契机。

中医药文化产品和服务推陈出新,也是中医药文化传承创新发展的必然要求。中医药不是抽象的理论和概念,而是源于丰富的临床和生活实践,其文化内涵也需要不断适应时代的发展和需求的变化。扩大中医药文化影响力,必须深入挖掘其文化内涵,对中医药进行时代化、大众化、创新性阐释。采用群众喜闻乐见、易于接受的参与形式和表达方式,推出一批品牌活动和优质产品,都有助于让中医药文化“潮”起来。

让中医药文化“潮”起来,要融合现代健康理念,推动其转化为人民群众自觉的健康行为和生活方式。这要求我们提供既能满足群众文化需求,又

能增强人民精神力量的中医药文化产品和服务。比如,中医药文化“治未病”的防治理念、四节气养生理念等具有独特优势,深入挖掘、用好这一独特优势,通过多种形式推出四季养生、康复理疗等中医药健康产品和服务,有利于激发人们了解中医药、热爱中医药的兴趣和热情,让大众在日常生活感受其深厚文化内涵,自觉应用中医药理论知识。

推动中医药文化加快从内容供给向产品供给转化,还需要更多跨界融合的新尝试。一些地方推动中医药文化与旅游、教育、科技等产业深度融合,强化中医药文化传播和文化服务功能,让中医药文化焕

发出更大活力。比如,通过“中医药+动漫”的传播形式,打造动漫IP和相关文创产品;将杏林书院、中医药文化体验场所与乡村、度假区等相结合,挖掘中医康养主题游线路……这样的探索令人欣喜,前景也值得期待。

一缕药香跨越古今、传承千年。推动中医药传承创新发展,大力弘扬中医药文化对于增强文化自信具有重要的支撑作用。坚持守正创新,在尊重和保护传统中医药文化的基础上,积极适应现代社会的需求,让中医药文化跟上年轻人的生活节奏,与潮流共舞,相信越来越多年轻人会更加喜爱中医药文化。

(摘自《人民日报》)

## 第四次全国中药资源普查发现新物种196种

记者从全国中药资源普查项目办公室了解到,目前,我国第四次全国中药资源普查各项任务已顺利完成,发现新物种196种、新药用资源100多种。

2011年开始,由国家中医药管理局组织,启动新中国成立以来规模最大、覆盖范围最广的中药资源普查。普查覆盖了全国2702个县,新收集标本实物310万份、

数据3345万条,发现新物种196种、新药用资源100多种。全面摸清了我国18817种中药资源的种类、分布等情况。基于普查工作成果,目前,国家、省级中药资源区划,重点区域、重点资源的保护、监测统计和开发利用工作正有序开展,为中药资源的可持续利用奠定了坚实基础。

(央视新闻记者 李斌 李志贵)

## 广西开展全民健康素养提升三年行动

为全面系统提升全民健康素养水平,进一步推动广西卫生健康工作从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,广西壮族自治区卫生健康委、自治区中医药局、自治区疾控局联合印发《广西关于开展全民健康素养提升三年行动(2024—2027年)的若干措施》,从加大优质健康科普产品供给力度、进一步规范健康科普信息发布与传播、健全完善健康教育人才队伍、倡导动员社会力量参与健康促进工作、加强组织实施等五个方面提出具体要求。

《措施》要求,推出一系列中医

药文化传播活动和中医药文创产品。持续开展广西中医药文化进校园、进机关、进基层暨中医药健康文化素养知识宣教活动等传播活动,制作推广“大美中医”“认识桂十味”“中医药传统功法”等丰富多样的科普漫画、短视频、文创产品,加强中医药文化全媒体传播平台建设,鼓励全区中医药系统开设一批中医药文化宣传专栏,推送群众感兴趣易接受的中医药养生保健、中医药传统文化、中药材资源等科普知识内容,加快提升广西壮族自治区公民中医药健康文化素养水平。

(来源:广西卫健委)

责任编辑:黎佳 本版邮箱:mzyyb1b@126.com

## 青海海南州发布推进中医药振兴发展重大工程实施方案

## 助推中藏医药事业高质量发展

7月29日,青海省海南藏族自治州人民政府发布《海南州推进中医药振兴发展重大工程实施方案》(以下简称《方案》),提出了8大工程,21条具体举措,推进中藏医药高质量发展。

《方案》明确,到2025年,优质高效中藏医药服务体系加快建设,中藏医药防病治病水平明显提升,中藏医药人才队伍逐步壮大,中藏医药科研水平显著提高,中藏药质量不断提升,中(藏)西医协同发展更加深入,中藏医药文化得到弘扬,中藏医药辐射力、影响力持续提升,符合中藏医药特点的体制机制和政策体系进一步完善,中藏医药振兴发展取得明显进展。

在中藏医药健康服务高质量发展工程方面,《方案》提出,开展海南州藏医院高质量发展试点工作,完善医联体、专科联盟绩效考核机制和指标体系。支持名医团队引领建设名医堂,支持各级医疗机构建设名医馆。推进区域“五大中心”建设,即藏医特色诊疗中心、藏药浴国家级治疗中心、温泉康复疗养中心、藏药制剂中心、藏医药文化宣传中心。鼓励有条件的中藏医院和乡镇卫生院开展居家中藏医药健康养老服务。

在中藏西医协同推进工程方面,《方案》要求,在综合医院、妇幼保健机构推广“宜中则中、宜西则西”的中藏西医结合医疗模式,开展重大疑难疾病、传染病、慢性病等中藏西医联合攻关,积极建

设一批中西医、藏西医协同“旗舰”科室。

在中藏医药传承创新和现代化工程方面,《方案》指出,依托青海大学高原医学研究中心格日力教授及专家团队优质资源,开展中藏医药防治重大疾病、新发突发传染病、常见高原疾病等理论与临床研究。加大中藏医药古籍抢救保护、整理研究以及古籍数字化、古籍普及推广、古籍人才培养的工作,支持中藏医学流派发展,建设中藏医流派工作室。探索开展中藏医特色诊断治疗装备、中藏药品质量智能辨识与控制工程化技术装备等研究。

在中藏医药特色人才培养工程方面,《方案》提出,建设一批高水平中藏医药重点学科。发展中藏医药师承教育,开展老中藏医药专家学术经验继承培养工作。加大中藏医专业农牧区订单定向免费培养医学生的培养力度。

在中藏药质量提升及产业促进工程方面,加强海南州道地中藏药材种质资源保护与利用,支持兴海县藏医院建立药用植物种质资源库建设,开展道地药材人工繁育、规范化种植及产地加工等关键技术研究。

在中藏医药文化弘扬工程方面,《方案》要求,推进中藏医药文化宣传教育基地、中藏医药健康文化知识和中藏医药非遗文化体验场馆建设,积极打造中藏医药文化传播平台。

(摘自《中国中医药报》)

欢迎订阅2024年《民族医药报》

编辑部:0771-3111798

指导单位:中国民族医药学会

广西壮族自治区中医药管理局

服务部:0771-3131615

协办单位:广西民族医药协会

全国各地邮局均可订阅,全年定价52.00元 免费赠阅样报发短信息至:19977107763(微信同号)