

儿童腺样体肥大是3-10岁儿童的常见多发病，腺样体位于鼻咽部的淋巴组织，出生后随着年龄的增长而逐渐增大，5-7岁时为增殖高峰期，10岁以后逐渐萎缩消失。腺样体生理性增生不会对孩子身体健康造成影响，若在炎症的反复刺激下会发生病理性增生，从而影响孩子的生长发育，具有很大的危害性。故一旦发现孩子出现腺样体肥大，就要积极治疗。

儿童腺样体肥大的常见病因

1. 中医认为，饮食不节和肺脾气虚是儿童腺样体肥大的主要原因，过食肥甘厚腻食物易导致痰热互结，肺脾气虚导致痰湿内阻，停聚鼻咽部和咽部，引发腺样体、扁桃体病变。

2. 西医认为，反复上呼吸道感染、过敏性鼻炎、鼻窦炎和扁桃体肥大等易诱发局部黏膜水肿和炎性鼻涕倒流湿润腺样体，致腺样体病理性增生肥大。

儿童腺样体肥大的临床症