

# 可能会引起哮喘的药物

胡大爷最近不知什么原因突然出现了哮喘,这让他和家人非常紧张。但经过检查,胡大爷的体检结果并没有什么异常。后来经过反复询问,医生发现胡大爷的哮喘可能与他最近服用的阿司匹林肠溶片有关。医生让他先停药观察,果不其然,停药一段时间后,胡大爷的哮喘没有再发作。医生表示,有些药物长期服用的确会引起哮喘。这些药物都有哪些呢?

**解热镇痛药:**常用有阿司匹林肠溶片、美洛昔康片(分散片)、洛索洛芬钠片(分散片)、吲哚美辛肠溶片等。这些药物的作用机理是抑制环氧酶,使前列腺素的合成减少。前列腺素可以扩张支气管,而解热镇痛药可增加体内产生的支气管收缩剂和促分泌素,会刺激支气管壁收缩,发生痉挛,从而引起药源性哮喘。

阿司匹林肠溶片常用于降低急性心肌梗死疑似患者的发病风险、预防心肌梗死复发、降

低短暂性脑缺血的发作及其继发脑卒中的风险、降低稳定性及不稳定型心绞痛患者的发病风险等,但是,它有可能会引发支气管痉挛性过敏反应,主要表现为呼吸困难或哮喘。

美洛昔康片用于骨关节炎患者症状加重时的短期治疗,类风湿性关节炎和强直性脊柱炎的长期治疗等,个别患者在服用后会出现哮喘发作。

**神经氨酸酶抑制剂:**常用有扎那米韦、奥司他韦。此类制剂也称为“流行性感冒病毒表面酶抑制剂”,能干扰病毒微粒的释放。但是慢性阻塞性肺疾病患者和哮喘患者应用后,可能出现支气管痉挛、哮喘和肺功能下降的情况。

**扎那米韦吸入粉雾剂:**用于成人和12岁以上的青少年,治疗由A型和B型流感病毒引起的流感。罕见过敏反应,如心律不齐、支气管痉挛、呼吸困难、面部水肿、惊厥和昏厥等。

**抗菌药物:**常用有青霉素、



阿莫西林、四环素、氧氟沙星、多黏菌素等。此类药物中,有部分药物可能会引起药源性哮喘,主要特点为起病迅速、强烈,存在个体差异。

**维生素制剂:**主要是维生素K<sub>1</sub>注射液。维生素K是肝脏合成凝血酶原不可缺少的物质,其作用是促使凝血酶原前体转变为凝血酶原。缺乏维生素K会引起低凝血酶原血症,导致凝血障碍。而维生素K引起过敏反应时,常伴随哮喘、支气管痉挛。静脉注射速度过快、超过5毫克/分钟时,可引起面部潮红、出汗、支气管痉挛、心动过速、低血压等。由于维生素K<sub>1</sub>注射液可通过胎盘,临产的孕妇应尽量避免使用。

(李德勇)

门诊遇到许多因长期腰酸而来就诊的患者,问是不是因为腰椎间盘突出而引起腰酸?其实不然,长期腰酸的患者大多是由腰肌劳损引起的,与腰椎间盘突出无关。

**何为腰肌劳损** 腰肌劳损又称功能性腰痛、慢性下腰损伤、腰臀筋膜炎等,实为腰部肌肉及其附着点筋膜或骨膜的慢性损伤性炎症。主要症状是腰或腰骶部胀痛、酸痛,反复发作。疼痛可随气候变化或劳累程度而变化,如日间劳累加重,休息后可减轻症状。

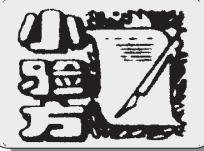
**腰肌劳损的病因** 腰肌劳损是临床常见病,发病因素较多。较常见病因有:急性腰扭伤后治疗不及时、处理方法不当;长期反复的过度腰部运动及过度负荷,如长时期坐位、久站或从弯腰位到直立位手持重物、抬物,均可使腰肌长期处于高张力状态,久而久之可导致慢性腰肌劳损。因日积月累,中老年人的肌纤维变性,甚而少量撕裂,形成瘢痕、纤维索条或粘连,久之则成慢性腰背痛。

**腰肌劳损的症状** 患者的症状主要表现为腰部酸痛或胀痛,部分患者感觉刺痛或灼痛。劳累时加重,休息时减轻。适当活动和经常改变体位时,能减轻疼痛症状,活动过度又加重。患者常不能坚持弯腰工作,常被迫时时伸腰,或以拳头击腰部以缓解疼痛。

**腰肌劳损的预防** 腰肌劳损的患者应避免过劳,矫正不良体位。应加强腰背肌锻炼,防止肌肉张力失调,锻炼方法有:如采取俯卧位,去枕,然后用力挺胸抬头,双手双脚向空中伸展;也可仰卧床上,去枕,头部用力向后顶床,抬起肩部的动作。此外,也可以理疗、推拿、按摩以舒筋活血,减轻症状。

如果疼痛仍不能得到很好的控制,可予以消炎止痛药、注射皮质类固醇、口服非甾体抗炎药,以及局部外用肌松药及镇痛药治疗。必要时可在压痛点局部封闭治疗,以及小针刀等手术治疗。

(李大夫)



## 治落枕验方

桂枝12克,桔梗根24克,麻黄10克,葛根30克,川芎18克,白芍24克,甘草10克。水煎分2~3次服,每日1剂,10剂为1个疗程。

(吴明)

## 治急性阑尾炎验方

银花、蒲公英、白花蛇舌草、败酱草、连翘、冬瓜子各30克,赤芍、牡丹皮、川楝子、桃仁、木香各9克,大黄15克(后下)。水煎2次分3次服,每日1~2剂。此方清热解毒、行气止痛之功,适用于治急性阑尾炎。(郭亚维)

## 治结节性痒疹验方

乌梢蛇9克,羌活9克,白芷6克,荆芥9克,防风9克,马尾连9克,黄芩9克,金银花9克。水煎服,每日1剂,1个月为1个疗程。另取蛇床子25克加75%酒精100毫升,浸泡3天后外搽患处,每日2次。

(蒋振民)

## 治早搏验方

柴胡12克,白芍12克,茯苓12克,当归12克,炙甘草12克,丹参12克,茯神12克,生龙骨12克,白术8克,川芎8克,薄荷4克,黄连4克。上药加水适量,浸泡1小时,水煎2次,每次30分钟,合并药液,分早晚2次温服,每日1剂。

(蒋振民)



# 祛风止痛说羌桂

及解热作用,并对皮肤真菌、布氏杆菌有抑制作用。挥发油亦有抗炎、镇痛、解热作用。

桂枝性味辛、甘,温。归心、肺、膀胱经。有发汗解肌、温通经脉、助阳化气之功,适用于风寒感冒、寒凝血滞诸痛证,以及痰饮、蓄水、心悸等。本品性善上行通肢节,故用于风寒湿痹、肩臂疼痛等。《本草经疏》言其“实表祛邪。主利肝肺气,头痛,风痹骨节疼痛”。《本草备要》言其“温经通脉,发汗解肌”。药理研究表明,桂枝水煎剂及桂皮醛有降温、解热作用。桂枝煎剂及乙醇浸液对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、常见致病皮肤真菌、痢疾杆菌、肠炎沙门氏菌、霍乱弧菌、流感病毒等均有抑制作用。

综上所述,羌活、桂枝二者均有祛风除湿、散寒通络之功,治疗

上部风寒湿痹。羌活善入膀胱经,以除头项肩背疼痛见长,故以治疗头项、脊背之疼痛为宜。桂枝善达肢节,故以治肩臂、手指痹痛为佳。现介绍几则治疗方,供选用。

1. 九味羌活冲剂(中成药):方由羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、黄芩、甘草、地黄等组成。可解表除湿。适用于恶寒发热,无汗,头痛口干,肢体酸痛。

2. 外感风寒颗粒(中成药):方由桂枝、白芷、防风、柴胡、荆芥穗、羌活、白芍、葛根、桔梗、苦杏仁、甘草、生姜等组成。可解表散寒,退热止咳。用于风寒感冒。证见恶寒发热,头痛项强,全身酸疼,鼻塞流清涕,咳嗽,苔薄白,脉浮。

3. 十四味羌活风湿酒(中成药):方由羌活、小茴香、桂枝、当归尾、麻黄、五加皮、白芷、青蒿、独活、梔子、丁公藤、防己、威灵仙、川

芍、白酒等组成。可祛风除湿,活血止痛。用于风寒湿痹引起的四肢麻木、筋骨酸痛、腰膝乏力。

4. 桂枝粥:桂枝10克,大米100克,葱白2茎,生姜3片。桂枝水煎取汁,加大米煮粥,待熟时调入葱白、姜末,再煮一、二沸即成,每日1~2剂。可发汗解表,温经通阳。适用于风寒感冒,畏风发热,无汗或有汗,头痛身痛,风湿痹痛,骨节酸痛。

5. 羌活粥:羌活10克,大米100克,白糖适量。将羌活水煎取汁,加大米煮粥,待熟时调入白糖,再煮一、二沸即成,每日1剂。可散寒解表,胜湿止痛。适用于外感风寒所致的恶寒发热,头痛身痛,肩臂肢节疼痛。

6. 羌黄二枝粥:羌活、姜黄、桑枝、桂枝各10克,大米50克,葱白2茎。上药水煎取汁,加大米煮粥,待熟时调入葱白,再煮一、二沸即成,每日1~2剂。可祛风除湿,通络止痛。适用于颈椎病,颈项不适,肢体麻木。

(胡献国)

## 治湿热痛风验方

黄芪15克,党参12克,柴胡10克,羌活、独活、防风、白术、茯苓、白芍、半夏、黄芩各9克,炙甘草6克,黄连3克。发病期每日1剂,间歇期2日1剂,水煎分3次服。

(吴明)