

中成药的使用具有悠久的历史,其应用广泛、用之有效、服用方便,深受广大患者的喜爱,又因其不良反应少,且多症状较轻,在治疗很多轻症或慢性疾病时,医生或患者都会优先选择中成药,那么,中成药到底安全吗?该如何使用?你用对了吗?

#### 认识中成药

中成药是以中药材为原料,在中医药理论指导下,为了预防及治疗疾病,按规定的处方和制剂工艺将其加工制成一定剂型的中药制品。

根据应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便的遴选原则,中成药可分为处方药和非处方药。

**处方药** 患者必须凭有处方权的医生所开具出来的处方,在医院药房购买和使用的药物(部分药店也有出售处方药,但必须凭医生处方购买)。这种药通常都具有一定的毒性及其他潜在的不良反应,用药方法和时间都有特殊要求,必须在医生指导下使用。

**非处方药** 根据其安全性的不同,又细分为甲类和乙类非处方药,OTC标识红底白字的是甲类,绿底白字的是乙类。甲乙两类非处方药虽然都可以不用处方在药店购买,但乙类非处方药安全性更高。乙类非处方药除了可以在药店出售外,还可以在超市、宾馆百货商店等

# 中成药,你用对了吗?

处销售。

中成药的优点是省去了繁琐的中药传统煎煮炮制过程,按照固定的组方制成成品,方便患者服用;并且可以投入大规模生产,降低了用药成本。但也有其缺点,其组方固定,无法根据疾病的变化随证加减用药;成分复杂,相较于西药来说,其不良反应更加难以预测,特别是中药注射剂,使用不当常发生严重的不良反应。

#### 中成药的不合理使用现象

有些患者在使用中成药时,认为中成药“安全无毒”,可以放心使用,便出现了滥用、误用等不合理使用的现象。

**凭说明书用药** 有些患者不经过中医理论辨证,仅凭药名或说明书适应证来购买中成药,或认为中药安全无毒,随意延长用药疗程。如蒲地蓝消炎口服液,药名中虽有“消炎”二字,但并非对所有炎症均有效果,其成分蒲公英、板蓝根、苦地丁、黄芩药性走口上焦,偏清上焦热毒,而不能用于肠炎等下焦热邪。又其药性苦寒,用药时应辨明炎症寒热,如为寒症则不宜使用,恐加重病情,延误

治疗。此外,本品因其苦寒之性,久服易伤阳气,应中病即止,不宜长期服用。

**当保健品用药** 大多数患者不具备中医药相关知识,而常将中成药与保健品混为一谈,没病也吃中药“调理调理”,殊不知“是药三分毒”尽管短期内服用,可能看不到任何危害,但是随着时间推移,药物的不良反应就会慢慢显现。

**加大剂量用药** 有些患者在服药治疗期间,觉得效果不明显,认为“剂量不够”“时间太短”,自行增加服药剂量及疗程。这些做法都是错误的。因为中成药均有其温、热、寒、凉的药物偏性,部分药物偏性明显,属大辛大热或苦寒之品,有些中成药还含有毒性成分,这些药物长期、超量使用易损伤人体正气。因此大多数此类药物说明书中已明确规定其用法用量及疗程,是不建议长期超量服用的。

**擅自停药** 某些滋补类或治疗慢性疾病的中成药,起效缓慢,疗程较长,但某些患者短期服用后觉得效果不明显而擅自停药,这样也起不到治疗效果。



#### 合理使用中成药

合理使用中成药的首要原则就是以中医药理论为指导,医生在开具中成药处方时,应具备一定的中医药理论知识,辨证用药。处方上除诊断外,应附加患者的中医辨证分型,切忌仅凭药名或说明书适应证用药。患者在自行选购非处方中成药时,如果对该药不了解,应主动咨询医生或药师后,再决定是否购买和使用,这样就可以避免因药不对证而延误治疗,甚则加重病情。

正确使用中成药,改变中成药滥用的现状,应从医患双方入手,一方面,应对医生加强中医药理论的培训,使其能根据中医辨证论治准确开具处方;另一方面,应加大对中成药知识的宣传力度,使人们对中成药有客观、正确的认识。只有这样,才能最大程度地发挥中成药的治疗作用,避免药害事件的发生。

(秋水)

## 川芎的功效与使用禁忌

川芎是一种常见的中药材。主要产于我国四川、云南等地,具有很高的药用价值,被广泛应用治疗各种疾病。

#### 主要功效

**活血化瘀** 川芎具有很好的活血化瘀作用,能够促进血液循环,消除血液瘀滞,预防血栓形成,对于因血瘀引起的疼痛、肿胀等症状有很好的缓解作用。

**舒筋活络** 川芎能够舒缓肌肉紧张,缓解肌肉疼痛,对于关节炎、风湿病等疾病有很好的辅助治疗作用。

**抗炎镇痛** 川芎还具有一定的抗炎作用,能够减轻炎症反应,缓解疼痛,对于头痛、牙痛、关节痛等症状有很好的缓解作用。

**调经止痛** 对于女性月经不调、痛经等症状,川芎有很好的调理作用,能够缓解痛经,改善月经不规律。

#### 抗氧化

川芎中含有丰富

的抗氧化成分,能够清除体内的自由基,延缓衰老,增强免疫力。

#### 使用禁忌

不宜过量食用,否则会出现不良反应。特别是孕妇和哺乳期女性应该谨慎使用,因为过量或长期食用会对胎儿和婴儿产生负面影响。

不能与某些药物一起使用,比如阿司匹林等抗凝血药物,因为川芎本身就具有一定的抗血小板聚集作用,容易引起血液凝结障碍。

在服用川芎期间,需要避免饮酒和进食刺激性食物,以免引发身体不适。尤其是酷爱烟酒的人群更应该注意,因为这些不良习惯会削弱人体的免疫力,容易引起感染和其他疾病。

使用川芎的过程中,也需要按照正确的方法和剂量服用。如果单纯地将川芎泡水饮用,可能会导致药效不佳,甚至出现中毒等不良后果。

(冬日)

白扁豆为豆科植物扁豆的干燥成熟种子。始载于《名医别录》。别名南扁豆、峨眉豆、茶豆、藤豆、树豆等。

**性味归经:** 甘、淡,平。归脾、胃经。

**功效主治:** 健脾化湿,和中消暑,生津止渴,解毒,消积化症等。主治脾虚生湿,食少便溏,暑湿吐泻,白带过多,烦渴胸闷。

1. 脾胃虚弱,食欲不振,大便溏泻,白带过多:本品甘温而气香,归脾、胃经,甘温补脾而不滋腻,芳香化湿而不燥烈,有

健脾养胃,化湿和中之功,适用于脾虚湿滞、食少、便溏或泄泻,以及脾虚湿浊下注的白带过多,唯其“味轻气薄,单用无功,必须同补气之药共用为佳”,常配伍人参、白术、茯苓等,如参苓白术散。

2. 暑湿吐泻,胸闷腹胀:本品健脾化湿,和中消暑。健脾化湿而无温燥助热伤津之弊。《千金要方》单用本品水煎服;亦可与荷叶、滑石等清暑、利湿之品配伍;对肿瘤患者湿邪内蕴、脾胃运化失司而致呕吐腹泻等,常配伍泽泻、藿香、佩兰、薏苡仁、厚朴等同用。有报道,白扁豆配茯苓、乳藤、党参、夏枯草等治疗早期胃癌术后,疗效满意。

3. 抗癌药理: 本品有抑制肿瘤细胞生长的作用。植物血细胞凝集素能使恶性肿瘤细胞发生凝集反应,肿瘤细胞表面发生变化,进而发挥细胞毒的作用。本品还有抑制痢疾杆菌、抗病毒、解毒、解酒



中药咽喉片有清热解毒、消炎杀菌、润喉止痛等作用,用来治疗咽喉炎、扁桃体炎等咽喉疾病有很好的疗效,但使用时应对症,如果盲目服用中药咽喉片,不但可能加重病情,还会诱发其他疾病,加重炎症。

中药类润喉片以中药成分为主,如西瓜霜润喉片、金嗓子喉宝、复方草珊瑚含片、六神丸等,主要是通过刺激黏膜,来达

## 中药咽喉片不可盲目吃

到“生津止渴”的效果。但是,它们不适合病毒性咽喉炎。因为病毒本身会刺激局部黏膜分泌,引起流涕、咳嗽等症状,而使用中药润喉片治疗病毒性咽喉炎只会加重这些症状,不仅会使有害菌乘虚而入,而且还会使本来不致病的细菌也趁机兴风作浪,引起合并感染。

易致腹泻含冰片类的润喉片经常与麝香等一起起作用,本身就有清热、通便的效果,而脾胃虚寒者长期服用,非常容易引起腹泻。如西瓜霜润喉片、金嗓子喉宝、复方草珊瑚含片、健民咽喉片等,脾胃虚寒的患者在使用时应格外慎重。

(李进)

## 两个口诀快速识别脑卒中

“120”口诀:“1”看脸是否对称或口角歪斜,查“2”只胳膊平举时有无单侧无力,聆(“0”)听患者说话是否口齿清晰或流利。如果发现患者突然出现前述任何症状,应怀疑脑卒中,家人应第一时间拨打120急救电话。

需要提醒的是,脑卒中千万不要等! 脑卒中是急症,等待可能延误最佳治疗时机。因此一旦怀疑脑卒中,需要立即呼救。

120,尽快到达附近的卒中中心接受专业救治。由于低血糖或严重高血糖也可以出现类似卒中的表现,因此,如果有条件,可以先给患者测量血压、血糖。但绝不要轻易给患者喂药,更不要喂阿司匹林等“活血药”,因为出血和缺血性脑卒中可出现相似表现,但治疗方案完全不同,“活血药”可能加重出血性脑卒中患者的病情。(谊人)

## 白扁豆

等多种药理作用。

**抗肿瘤临床应用:** 本品可用于辅助治疗各类肿瘤,证属脾虚湿盛者。用于脾气虚弱、湿浊内阻的胃肠道肿瘤,症见肢倦乏力、食少腹胀、大便溏泻等,常与薏苡仁、茯苓、白术、白豆蔻等配伍;

对肿瘤患者湿邪内蕴、脾胃运化失司而致呕吐腹泻等,常配伍泽泻、藿香、佩兰、薏苡仁、厚朴等同用。有报道,白扁豆配茯苓、乳藤、党参、夏枯草等治疗早期胃癌术后,疗效满意。

1. 治疗胃癌: 对胃癌患者有食少便溏者,白扁豆与党参、炒白术、薏苡仁、茯苓、藤梨根、魔芋、白花蛇舌草、灵芝、莲子肉、莪术、焦山楂、生麦芽、山药配伍应用有效。

2. 治疗胃癌: (1)鲜扁豆叶750克,压榨青汁,不拘多少。时时饮之。(2)白扁豆、茯苓各6克,熟地黄9克,藿香5克,炙甘草4克,干姜(炮)、陈皮、丁香各3克,加水600毫升,煎至200毫升,空腹时服用。

3. 治疗癌性水肿: 扁豆1000克,炒黄,磨成粉,每日三餐前服9克,灯心草汤调服。

4. 多种恶性肿瘤: 白扁豆30克,猪骨连肉带髓250克,薏苡仁50克,加水适量,熬2~3小时,和盐调味服食。

5. 治疗肠癌: 白扁豆、大黄、金银花、蜂房、火麻仁、蛇蜕、全蝎、山豆根、瓦楞子、鸡内金各等份,上共研细末,水泛为丸,如绿豆大,每次服9克,一日三次。黄芪煎水送下,或开水送下。

6. 治疗肝癌: 白扁豆、当归、刺蒺藜、丹参各9克,半枝莲60

克,瓦楞子、石燕各18克,漏芦12克,红花、香附各6克,水煎服,每日1剂。

**用法用量:** 水煎服,10~15克。健脾化湿、止泻止带宜炒用,和中消暑宜生用。

#### 使用注意:

1. 不宜多食,以免壅气伤脾。

2. 扁豆所含血细胞凝集素,可引起急性胃肠炎症状和过敏反应。

3. 熟扁豆多食可能有胀气,胃不适,故不宜经常食用,或一次大量食用。

4. 生扁豆有小毒,有肝毒性,不可生食。熟扁豆也有可能影响肝脏,故有慢性肝病者不宜食用。

(蒋官军)



家庭药柜